



日	月	火	水	木	金	土				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●サポステは15～49歳の方が利用できます</li> <li>●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい</li> <li>●セミナー参加は15分前に来所しましょう</li> <li>●スケジュールは変更することがあります</li> <li>●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの 相談も出来ます 本年もどうぞよろしくお願い申し上げます</li> </ul>								1  元日
2	3	4	5	6	7	8				
休所	休所	【個別相談】 	将来セミナー⑤ 13:30～15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 				
9	10	11	12	13	14	15				
休所	成人の日	【個別相談】 	【ビジネスセミナー】③ (話し方・聞き方) 13:30～15:00 	 【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 				
16	17	18	19	20	21	22				
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 				
23/30	24/31	25	26	27	28	29				
休所	休所	【個別相談】 	将来セミナー⑥ 13:30～15:00 	【個別相談】 	 【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00	学習の時間 13:00～17:00 				

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆  
 〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72  
 開所日：火曜日から土曜日10:00～17:00  
 TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆  
 〒784-0007 安芸市寿町2-8  
 (市総合社会福祉センター内)  
 開所日：月曜日から金曜日10:00～17:00  
 TEL 080-1993-1767



サポステと話そう。👀

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute>