



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		【個別相談】 	【個別相談】 	【ビジネスセミナー】④ (報連相のポイント) 13:30~15:00 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00 	
6	7	8	9	10	11	12	
休所	休所	【個別相談】 	【将来セミナー】⑦ 13:30~15:00 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 	建国記念の日 	学習の時間 13:00~17:00 	
13	14	15	16	17	18	19	
休所	休所	【個別相談】 	【ビジネスセミナー】⑤ (上手なメモの取り方) 13:30~15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00 	
20	21	22	23	24	25	26	
休所	休所	【個別相談】 	天皇誕生日 	 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00 	
27	28	<div style="border: 2px solid black; padding: 10px;"> <p>【お知らせ】 高知県の新型コロナウイルス感染状況によっては、スケジュールが中止・変更・オンライン開催になる場合があります。 最新の情報はなんこくサポステのホームページにてご確認ください。</p> </div>					

- サポステは15~49歳の方が利用できます
- サポステの利用は登録・予約制です
前日までにご予約下さい
- セミナー参加は5分前に来所しましょう
- スケジュールは変更することがあります
- 臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談も出来ます

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
 〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
 開所日：火曜日から土曜日10:00~17:00
 TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
 〒784-0007 安芸市寿町2-8
 (市総合社会福祉センター内)
 開所日：月曜日から金曜日10:00~17:00
 TEL 080-1993-1767

