



日	月	火	水	木	金	土		
		<ul style="list-style-type: none"> ●サポステは15～49歳の方が利用できます ●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい ●セミナー参加は5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの 相談も出来ます 					1	2
					【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 		
3	4	5	6	7	8	9		
休所	休所	【個別相談】 	【将来セミナー】⑤ 13:30～15:00 	【個別相談】 	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 	学習の時間 13:00～17:00 		
10	11	12	13	14	15	16		
休所	休所	【個別相談】 	【ビジネスセミナー】③ (聴き方・話し方) 13:30～15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 		
17	18	19	20	21	22	23		
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 		
24/31	25	26	27	28	29	30		
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	【将来セミナー】⑥ 13:30～15:00 	学習の時間 13:00～17:00 		

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
開所日：火曜日から土曜日10:00～17:00
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
〒784-0007 安芸市寿町2-8
(市総合社会福祉センター内)
開所日：月曜日から金曜日10:00～17:00
TEL 080-1993-1767



サポステと話をしよう。

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute>