



日	月	火	水	木	金	土		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●サポステは15～49歳の方が利用できます</li> <li>●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい</li> <li>●セミナー参加は5分前に来所しましょう</li> <li>●スケジュールは変更することがあります</li> <li>●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの 相談も出来ます</li> </ul>					1	2
					【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 		
3	4	5	6	7	8	9		
休所	休所	【個別相談】 	【将来セミナー】⑤ 13:30～15:00 	【個別相談】 	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 	学習の時間 13:00～17:00 		
10	11	12	13	14	15	16		
休所	休所	【個別相談】 	【ビジネスセミナー】③ (聴き方・話し方) 13:30～15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 		
17	18	19	20	21	22	23		
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 	【個別相談】 	学習の時間 13:00～17:00 		
24/31	25	26	27	28	29	30		
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	【将来セミナー】⑥ 13:30～15:00 	学習の時間 13:00～17:00 		

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆  
〒783-0002 南州市駅前町2丁目4-72  
開所日：火曜日から土曜日10:00～17:00  
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆  
〒784-0007 安芸市寿町2-8  
(市総合社会福祉センター内)  
開所日：月曜日から金曜日10:00～17:00  
TEL 080-1993-1767



サポステと話をしよう。

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute>