



日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>●サポステは15～49歳の方が利用できます</li> <li>●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい</li> <li>●セミナー参加は5分前に来所しましょう</li> <li>●スケジュールは変更することがあります</li> <li>●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談も出来ます</li> </ul>				1 【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 	2 【個別相談】 	3 学習の時間 13:00～17:00 
4 休所	5 休所	6 【個別相談】 	7 【個別相談】 	8 【個別相談】 	9 【将来セミナー】⑧ 13:30～15:00 将来 	10 学習の時間 13:00～17:00 
11 休所	12 休所	13 【個別相談】 	14 【ビジネスセミナー】⑤ (上手なメモの取り方) 13:30～15:00 	15 【個別相談】 	16 【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00 	17 学習の時間 13:00～17:00 
18 休所	19 敬老の日	20 【個別相談】 	21 【個別相談】 	22 【個別相談】 	23 秋分の日	24 学習の時間 13:00～17:00 
25 休所	26 休所	27 【個別相談】 	28 【個別相談】 	29 【個別相談】 	30 【将来セミナー】⑨ 13:30～15:00 将来 	

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆  
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72  
開所日：火曜日から土曜日10:00～17:00  
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆  
〒784-0007 安芸市寿町2-8  
(市総合社会福祉センター内)  
開所日：月曜日から金曜日10:00～17:00  
TEL 080-1993-1767

