



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------|------------|---|------------|---|--------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 元日 | 振替休日 | 年始休所 | 【個別相談】 | 【個別相談】 | 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 | 学習の時間 13:00~17:00 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休所 | 成人の日 | 【個別相談】 | 【将来セミナー】⑤ (人生すごろく) 13:30~15:00 | 【個別相談】 | 【ビジネスセミナー】② (発声・表情練習) 13:30~15:00 | 学習の時間 13:00~17:00 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休所 | 休所 | 【個別相談】 | 【個別相談】 | 【個別相談】 | 【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 | 学習の時間 13:00~17:00 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休所 | 休所 | 【個別相談】 | 【個別相談】 | 【個別相談】 | 【将来セミナー】⑥ (計画を立てる) 13:30~15:00 | 学習の時間 13:00~17:00 |
| 29 | 30 | 31 | <p style="text-align: center;">🌸 謹賀新年 🌸</p> | | | |
| 休所 | 休所 | 【個別相談】 | | | | |

- サポステは15~49歳の方が利用できません
- サポステの利用は登録・予約制です前日までにご予約下さい
- セミナー参加は5分前に来所しましょう
- スケジュールは変更することがあります
- 臨床心理士やキャリアコンサルタントと

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
開所日：火曜日から土曜日10:00~17:00
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
〒784-0007 安芸市寿町2-8
(市総合社会福祉センター内)
開所日：月曜日から金曜日10:00~17:00
TEL 080-1993-1767

