



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|---------------|---|---|--|------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| <p>●サポステは15～49歳の方が利用できます ●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい ●セミナー参加は5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの 相談も出来ます</p> | | | <p>【ビジネスセミナー】④ (報連相) 13:30～15:00</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00</p> | <p>学習の時間 13:00～17:00</p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 休所 | 休所 | <p>【個別相談】</p> | <p>【将来セミナー】⑧ (応募書類の書き方) 13:30～15:00</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【ビジネスセミナー】⑤ (メモの活用) 13:30～15:00</p> | <p>学習の時間 13:00～17:00</p> |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 休所 | 休所 | <p>【個別相談】</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【コミュニケーション セミナー】 13:30～15:00</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>学習の時間 13:00～17:00</p> |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 休所 | 休所 | <p>春分の日</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>学習の時間 13:00～17:00</p> |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 休所 | 休所 | <p>【個別相談】</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【個別相談】</p> | <p>【個別相談】</p> | |

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
開所日：火曜日から土曜日10:00～17:00
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
〒784-0007 安芸市寿町2-8
(市総合社会福祉センター内)
開所日：月曜日から金曜日10:00～17:00
TEL 080-1993-1767

