



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00
8	9	10	11	12	13	14
休所	スポーツの日	【個別相談】 	【将来セミナー】⑥ (計画を立てる) 13:30~15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00
15	16	17	18	19	20	21
休所	休所	【個別相談】 	【ビジネスセミナー】③ (話し方・聞き方) 13:30~15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00
22	23	24	25	26	27	28
休所	休所	【個別相談】 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00
29	30	31				
休所	休所	【個別相談】 				

- サポステは15~49歳の方が利用できます
- サポステの利用は登録・予約制です
前日までにご予約下さい
- セミナー参加は5分前に来所しましょう
- スケジュールは変更することがあります
- 臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談も出来ます

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
開所日：火曜日から土曜日10:00~17:00
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
〒784-0007 安芸市寿町2-8
(市総合社会福祉センター内)
開所日：月曜日から金曜日10:00~17:00
TEL 080-1993-1767

