



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日	年始休所		【個別相談】 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 	学習の時間 13:00~17:00 
7	8	9	10	11	12	13
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00 
14	15	16	17	18	19	20
休所	休所	【個別相談】 	【個別相談】 	【個別相談】 	【将来セミナー】⑨ (面接練習) 13:30~15:00 	学習の時間 13:00~17:00 
21	22	23	24	25	26	27
休所	休所	【個別相談】 	【コミュニケーションセミナー】 13:30~15:00 	【個別相談】 	【個別相談】 	学習の時間 13:00~17:00 
28	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ●サポステは15~49歳の方が利用できます ●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい ●セミナー参加は5分前に来所しましょう ●スケジュールは変更することがあります ●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談も出来ます 		
休所	休所	【ビジネスセミナー】⑥ (言葉遣い) 13:30~15:00 	【個別相談】 			

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
開所日：火曜日から土曜日10:00~17:00
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
〒784-0007 安芸市寿町2-8
(市総合社会福祉センター内)
開所日：月曜日から金曜日10:00~17:00
TEL 080-1993-1767



サポステと話をしよう

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute>