

# 5月のスケジュール



令和6年4月26日発行  
こうち若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			学習 10:00~12:00	Office 基礎 Word Vol.3 13:30-15:30	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	休所	ビジネス セミナー 発声・表情練習 13:30~15:00	コミュニケーション セミナー 13:30~15:00 キャリアコン面談 学習 10:00~12:00	Office 基礎 Excel Vol.1 13:30-15:30 キャリアコン面談	オンライン 相談日	キャリアコン面談 心理士面談 若者進路相談会 (オーテピア) 学習 13:00~15:00
12	13	14	15	16	17	18
休所	休所	桂浜清掃 ボランティア 13:30~15:30	若者進路相談会 (ハローワーク高知) 学習 10:00~12:00	Office 基礎 Excel Vol.2 13:30-15:30 キャリアコン面談	切手整理 14:00~15:00	キャリアコン面談 心理士面談 学習 13:00~15:00
19	20	21	22	23	24	25
休所	休所	将来 セミナー 自分にとっての 価値を知る 13:30~15:00	コミュニケーション セミナー 13:30~15:00 キャリアコン面談 学習 10:00~12:00	Office 基礎 Excel Vol.3 13:30-15:30 キャリアコン面談	スポーツ セミナー 13:00~15:30	キャリアコン面談 心理士面談 学習 13:00~15:00
26	27	28	29	30	31	
休所	休所	事務作業 13:30~14:30	学習 10:00~12:00	切手整理 14:00~15:00 キャリアコン面談		

こうち若者サポートステーション

☎ 088-844-3411

[open] 火曜日から土曜日 10:00~17:00  
(日曜・月曜・祝日は休み)  
〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1  
ふくし交流プラザ



## お知らせ

スケジュールは予告なく変更になる場合があります。最新のを Web サイトで確認ください。

キャリアコンサルタントや臨床心理士との相談もできます。

サポステのご利用は登録・予約制です。前日までにご予約ください。

セミナー参加の際は 5 分前に来所しましょう。