



# 1月のスケジュール

令和7年12月23日 発行  
なんこく若者サポートステーション

日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>●サポステは15~49歳の方が利用できます</li> <li>●サポステの利用は登録・予約制です 前日までにご予約下さい</li> <li>●セミナー参加は5分前に来所しましょう</li> <li>●スケジュールは変更することがあります</li> <li>●臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談も出来ます</li> </ul>				1 年始休所	2 年始休所	3 年始休所
4 休所	5 休所	6 キャリア カウンセリング	7 【個別相談】	8 ★コミュニケーション セミナー 13:30~15:00	9 【個別相談】	10 心理 カウンセリング  学習の時間 13:00~17:00
11 休所	12 成人 の 日	13 【個別相談】	14 ★将来セミナー⑤ (人生すごろく) 13:30~15:00	15 キャリア カウンセリング	16 心理 カウンセリング  キャリア カウンセリング	17 心理 カウンセリング  学習の時間 13:00~17:00
18 休所	19 休所	20 キャリア カウンセリング	21 【個別相談】	22 【個別相談】	23 ★コミュニケーション セミナー 13:30~15:00	24 キャリア カウンセリング  学習の時間 13:00~17:00
25 休所	26 休所	27 【個別相談】	28 ★ビジネス セミナー⑥ (言葉づかい) 13:30~15:00	29 キャリア カウンセリング	30 【個別相談】	31 学習の時間 13:00~17:00

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆  
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72  
開所日：火曜日から土曜日10:00~17:00  
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆  
〒784-0043 安芸市川北甲5685  
(旧清水ヶ丘中学校校舎1階西側)  
TEL 080-1993-1767



サポステと話そう。

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute>