



2月のスケジュール

令和8年1月22日 発行

なんこく若者サポートステーション

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------|-------------------------------------|---|-----------------------------------|-----------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 休所 | 休所 | キャリア カウンセリング | 【個別相談】 | ★コミュニケーション セミナー 13:30~15:00 | 【個別相談】 | 心理 カウンセリング キャリア カウンセリング 学習の時間 13:00~17:00 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 休所 | 休所 | ★将来セミナー⑥ (計画を立てる) 13:30~15:00 | 建国記念の日 | 【個別相談】 | キャリア カウンセリング | 学習の時間 13:00~17:00 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 休所 | 休所 | キャリア カウンセリング | ★コミュニケーション セミナー 13:30~15:00 | キャリア カウンセリング | 【個別相談】 | 心理 カウンセリング 学習の時間 13:00~17:00 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 休所 | 天 皇 誕 生 日 | 【個別相談】 | ★ビジネス セミナー⑦ (電話対応) 13:30~15:00 | キャリア カウンセリング | 心理 カウンセリング | 学習の時間 13:00~17:00 |

- サポステは15~49歳の方が利用できます
- サポステの利用は登録・予約制です。前日までにご予約下さい
- セミナー参加は5分前に来所しましょう
- スケジュールは変更することがあります
- 臨床心理士やキャリアコンサルタントとの相談も出来ます

時間や場所など詳細についてはスタッフにおたずねください。

☆なんこく若者サポートステーション☆
〒783-0002 南国市駅前町2丁目4-72
開所日：火曜日から土曜日10:00~17:00
TEL：088-863-5078

☆あきサテライト☆
〒784-0043 安芸市川北甲5685
(旧清水ヶ丘中学校校舎1階西側)

TEL 080-1993-1767



サポステと話そう。

<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/saposute>