



## シニア世代の生きがい・健康づくりを推進 パークゴルフ体験教室 参加者募集

### 1. 背景

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会では、県民が、高齢になっても生き生きと元気に過ごすことができるよう、シニア世代の生きがい・健康づくりを推進しています。

そこで、取り組みの一つとして、新しい趣味や健康づくり、仲間づくりをすすめるために、各スポーツ競技団体指導員を講師に迎え「体験教室」を実施しており、今回は「パークゴルフ体験教室」を開催します。

### 2. 内容

高知家健康パスポートポイント付与対象イベントです。

日 時 令和3年2月6日(土) 10:00~12:00  
場 所 香南市野市パークゴルフ場(香南市野市町深淵910)  
対 象 者 50歳以上の方(中学生以上の子供さんも一緒にどうぞ♪)  
定 員 40名  
参 加 費 無 料(道具はお貸しします)  
服 装 等 動きやすい服装,タオル,水分補給の飲み物等  
申込締切り 令和3年2月1日(月) 17時まで

※参加者全員に黒潮温泉入浴100円割引チケットプレゼント!



### 3. 今後の展開

シニア世代の生きがい・健康づくりとシニアスポーツの普及を目的として毎年4月~6月に『こうちシニアスポーツ交流大会』を開催しています。全国健康福祉祭(ねんりんピック)の選考会も兼ねておりますので、興味関心のある方はぜひご一報ください。



#### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名:いきいきライフ推進課(担当者:町田)

TEL:088-844-9054

E-mail: [ikigai@pippikochi.or.jp](mailto:ikigai@pippikochi.or.jp)

HP: <https://www.pippikochi.or.jp/ikigai/> (高知いきがいネット)

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/> (高知県社協)

# パークゴルフ体験教室

- ★ 目的 パークゴルフを楽しむことで、新しい趣味や健康づくりのきっかけとなり、仲間づくりの場となることを目的に開催します。
- ★ 講師 高知県パークゴルフ協会 指導員
- ★ 日時 令和3年2月6日（土）10:00～12:00  
雨天の場合は令和3年2月13日（土）10:00～12:00
- ★ 会場 香南市野市パークゴルフ場（香南市野市町深淵910）
- ★ 対象者 50歳以上の方（中学生以上の子供さんも一緒にどうぞ♪）
- ★ 参加費 無料（道具はお貸しします）
- ★ 服装等 動きやすい服装, タオル, 水分補給の飲み物等
- ★ 定員 40名
- ★ 申込締切 令和3年2月1日（月）17時まで



参加者全員に  
黒潮温泉入浴 100円割引  
チケットプレゼント！

## 2月6日（土）パークゴルフ体験教室申込書

氏名・年齢		歳
連絡先		

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

① 氏名・年齢 ② 住所・電話番号を下記まで電話・FAX・メール等でお申し込みください

高知県立ふくし交流プラザ1階 いきいきライフ推進課（担当：町田）  
〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 TEL：088-844-9054  
FAX：088-844-9411 Eメール：ikigai@pippikochi.or.jp

### ～ パークゴルフとは?? ～

- ◎ 性別・世代を問わず、1人でも、また家族や友達と一緒に気軽に楽しめるスポーツです♪
- ◎ 本格的なゴルフと違い、1本のクラブと1個のボール、ボールを置くティがあればプレイできます。
- ◎ 4人以内で1組になり、ボールをカップに入れるまで、いかに少ない打数で入れるかを競います。
- ★ 体験教室に参加できないけどパークゴルフに興味がある方、また本格的に始められたい方は、下記の連絡先までぜひお問い合わせを！



高知県パークゴルフ協会事務局

川瀬 和子（かわせ かずこ） TEL：090-2274-1555