

香南市 社会福祉協議会 情報

令和3年
3月号

No.
84

通所介護事業所みかんの里、ほっとやすの統合について	
職員の募集	2
生活支援体制整備事業より・社協会費のお礼	3
こどもの居場所づくり・寿 おせち料理	4
赤い羽根共同募金のお礼	5
企業募金のお礼	6
配分要望の受付・地域での活動	7
みかんの里・ほっとやす	8
お達者教室	9
あげます⇔ください情報	10~11
法律相談	11
今月の料理・いやしの里ファームこもれば日記	12

社協情報は、皆さまから
いただいた会費で発行し
ています



香我美庁舎に移転しました。
これからも香南市社会福祉協議会をよろしくお願いいたします★

発行：香南市社会福祉協議会

香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300 FAX：0887-57-7305

通所介護事業所みかんの里、 ほっとやす統合について

長年ご支援いただいております「通所介護事業所ほっとやす」は、近い将来起こるといわれております南海トラフ地震発生時に、ご利用者様の安全を守ることを最優先に考えた結果、令和3年3月31日で終了いたします。

これまでほっとやすをご利用いただきました皆様及び地域の方々に、心よりお礼を申し上げます。

なお、令和3年4月1日より、通所介護事業所みかんの里と統合し、さらに万全の体制でサービスに努めてまいります所存です。今後ともよろしくお願いいたします。



令和3年4月1日(木)からの連絡先

事業所名: 通所介護事業所みかんの里
電話: 0887-54-2233 FAX: 0887-54-2385

臨時職員募集

職種: 相談支援員
仕事内容: 生活に困窮している方への相談業務
(パソコン入力あり)
募集人員: 1名
勤務時間: 8:30~17:15
休日: 土日・祝日
給与: 日給 7,800円
社会保険・雇用保険あり。
勤務場所: 香南市庁舎内
(生活サポートセンター)
勤務開始日: R3年4月1日~
応募条件: 相談業務経験あり
普通自動車運転免許
※社会福祉士または社会福祉主事任用
資格あれば尚良し

非常勤職員募集

職種: 送迎運転手
(リフレッシュ移動サロン事業)
仕事内容: 1人暮らしの高齢者や高齢者世帯の方の日常生活用品の買い出し等の支援を行います。
週3~4日 3時間から8時間の勤務です。
勤務地: 香南市内
募集人員: 1名
給与: 半日 5,000円
一日 10,000円
応募資格: 大型自動車免許



応募方法

電話連絡のうえ履歴書を郵送またはご持参ください。

香南市社会福祉協議会 電話0887-57-7300 担当: 下川

潜入ルポ！！ 見守り活動！

香南市では、共同募金配分金事業で、ボランティアさんや民生委員さんの協力で、香南市に住む75歳以上の一人暮らしの高齢者のお宅に給食サービスを実施しています。

この日は、赤岡町民生委員児童委員の川田さんに同行し、普段の配達風景を観察!!

「シルバーカーを使って歩いている。歩かんと足が弱るから!」等々、配達先でいろいろな話を引き出していました!

「放送でも言ってるけど、還付金詐欺が流行っているから気を付けてね!」や「梅がきれいに咲いてるね!」と声をかけ、和気あいあいと話をしていました。また今回の配達先には、僕も気になるおばちゃんの自宅もあり、「横山君久しぶりやね!元気やったかね!」と声を掛けてくれたりと、僕もほっこりな気持ちに。(o´｀o)

香南市では、某地区の民生委員さんや、今回の赤岡地区の民生委員さんなどなど…いろいろな人が、地域の高齢者を見守ってくれているのを再確認しました。

民生委員さんだけでなく、香南市社会福祉協議会では僕も含め、各町に支援員が配置されています。

困ったことや気になる事等ありましたら、是非お声がけください。

誰もが安心して、住みやすい香南市にするために、地域皆の力を集結しながら一緒にスクラム組んでいきたいなあと思いました♪



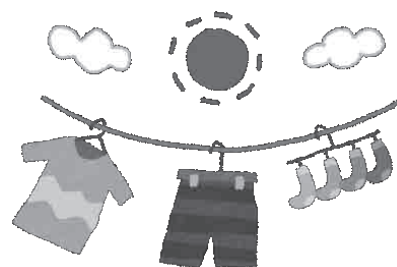
インタビュー 某地区某民生委員さんのお話…。

香南市内のとある地区の民生委員さんとお話をした際、「すごい!その取り組みいいねえ〜!」と思わず言ってしまったお話をご紹介します。

その地区では、一人暮らしの高齢者の方々に「毎朝何か目印になるものを洗濯物で干して、夕方ちゃんと取り込んでね!」という話しをしており、また近隣の方々に、「〇〇さんのおうちの洗濯物や家の中の電気に気を付けて見てね!」とお願いをし、地域皆で見守りをするという役割を持っているようです。

こんな取り組み香南市でも、もっと広がればいいなあ〜と思います。

生活支援コーディネーター 横山



社協会費のお礼

令和2年10月から共同募金と併せてご協力頂きました社協会費は、みなさまのご理解とご協力のおかげで、6,463件、1,321,800円集まりました。

この貴重な会費は、地域福祉推進のため、大切にに使わせて頂きます。

ご協力ありがとうございました。

会費は、「社協情報」の発行や「あげますください事業」で使わせてもらっているだけお。



こどもの
居場所づくり
より

こども食堂コトコト・やすまるちょっこりくんは、 コロナにも負けず元気開催しています★

いつものようなバイキング形式の食堂とはいきませんが、軽食を作ったり、ご寄付いただいたものを配布したり等、いろいろ工夫をして運営しています。そして、食堂に欠かせないのは、素敵なボランティアの皆さんやあたたかな地域の皆さん！愛と笑顔が溢れる食堂をこどもたちに届けたいと、令和3年度も開催を予定しています。♥

～令和2年度の様子～



令和3年度の予定

コトコト 実施日：毎月第1日曜日11:00～14:00

**4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、
11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月6日**

※1月のみ第2週に実施予定です。

やすまるちょっこりくん 実施日：毎月第1日曜日11:00～14:00

**4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、
11月7日、12月19日、1月16日、2月6日、3月6日**

※連休の場合は、翌週日曜日に実施予定(12月はクリスマス近くに開催します)です。

やすまるちょっこりくんは夏休みも木曜日に開催を予定しています。

7月22・29日、8月12・19・26日



共同募金配分金事業として、香南市民の方々から頂いた募金をもとに、民生委員やボランティアの方々のご協力のもと、75歳以上のひとり暮らしの高齢者の方におせち料理を配布しました。

12月22日 赤岡地区

夜須地区

12月25日 香我美地区

吉川地区



※野市地区は、3月3日に配布予定です。





★学校募金、ありがとう★



生徒会、児童会のみなさま

たくさん募金のご協力をいただき、ありがとうございました。
募金はまちの身近な福祉に役立っています。地域のためや困っている人のために大事に使わせてもらいます。
また、来年度も募金のご協力をお願いいたします。

香南市共同募金委員会



市内 11 校
学校募金
155,660 円

香南市内のスーパー募金箱にたくさんの募金をありがとうございました

現在ご協力いただいております、設置場所はサンシャイン香南店様、ミツワ様、夜須福祉センターとなっております。

また、香南市共同募金委員会では、募金箱の設置にご協力いただける場所を探しています。ご協力いただける場合は本会までご連絡くださいますようお願いいたします。

設置場所：店頭や事業所受付
設置や回収については本会で行います。

連絡先：香南市共同募金委員会
☎57-7300 担当：永野



共同募金にご協力いただきました企業のみなさま

(敬称略、町別あいうえお順)

高知石油(株)野市給油所
(有)高知ツーリスト
高知トヨペット野市店
香南サイクル
(株)香南モータース
古民家でいホームきずな
さとう循環器消化器科
(株)産興自動車
(株)四国銀行野市支店
(有)城東モータース
(株)島内建材店
スイートバジル
杉山博教商店
すし正
曾我
是々
(株)第二建設センター野市営業所
(有)高橋商事
(株)竹内不動産
だっくす
(有)田中呉服店
近森医院
千代美容院
東武ギフト
東部自動車学校
東都自動車 整備工場
(有)徳大建設
中村時計店
(有)中澤建設
長岡歯科医院
中澤酒食品店
和ダイニング
(株)日産サティオ高知野市店
(有)西内石灰工業所
西内テレビ
西山内科
ネットヨタ南国のいち青空店
(有)野市グリーン
のいち眼科
(株)のいちタクシー
のいち法律事務所
野市整形外科医院
のいち耳鼻咽喉科
野村モータース
浜田時計店

(有)香南企業
武市神栄堂菓子店
ドルチェかがみ合同会社
はしもと歯科
(有)平和観光
ボディショップ服部
(株)松田鉄工
松山紙事務器店
向井電機水道工業
(医)魁 山北内科
リハビリクリニック

■野市町

(有)阿部金物店
有吉文具店
池田歯科クリニック
葛屋
乾歯科
岩神印刷(株)
永真工業
(株)大石石材
(株)大忍自動車
大島歯科医院
お菓子と雑貨おひさん
(有)岡村住設
おかずのゆもか
おだに司法書士事務所
おひさまこどもクリニック
オレンジハートのくだもの屋
カフェド昭
カフェほのまる
香長糧穀有限会社
香長清掃
(有)かとり
(有)かみでんき
亀之助
北村産婦人科
くいしんぼ如月野市店
黒岩歯科医院
K C T V 香南ケーブルテレビ
高知銀行野市支店
(医)公世会野市中央病院
(株)高知銀行野市支店
高知黒潮ホテル
高知新聞野市販売所

■赤岡町

赤岡医院
(株)赤岡青果市場
(有)浅野すまいる設備
入交キャピタル
入交時計眼鏡店
(有)エウチ
岡崎商店
開徳電器店
カワクボFACTORY(株)
(株)国吉電気商会
(株)高知銀行赤岡支店
香南ガスセンター
香南建設(株)
香南市商工会
小僧寿し赤岡店
小松木材
(有)三器建設
サンシャイン香南
(株)四国銀行赤岡支店
四国石油(株)赤岡SS
(株)スギムラマチダ
(有)正晃石油
高木酒造(株)
(株)タケナカダンボール
(有)近森パン
(医)恒石会 恒石歯科
寺田自動車整備工場
(株)東部レントオール香南営業所
(有)土佐衛生管理
とさを商店
(有)野崎自動車
(有)野崎商店
松本米穀店
もえぎクリニック
吉川農園植木庭園センター

■香我美町

一寿司会館
(株)内村コーポレーション
香我美モータース
(株)キヨトウ
(有)クリエイト・テーマ
(株)K T K
高知機型工業(株)

マイショップミツワ
(有)まるよ野村商店
リゾートホテル海辺の果樹園
(株)ヤ・シィ
(有)安岡広商店
夜須診療所

■吉川町

(株)オオジ
(株)香美水道組合
(有)北本養鰻場
芸西生コンクリート(有)
高知県内水面漁業協同組合連合会
高知県漁業協同組合吉川支所
高東生コンクリート(株)
(有)太貴建設
フジ物産(株)
松下モータース
美和金属

ローソン野市町北店
ローソン野市町西野店

■夜須町

(株)足達工業
訪
カーライフマルオカ
国光モータース
(有)澤餅茶屋
(医)茂志会 寺田内科
SNACKリエ
橘産業(有)
(株)田内組
(有)常光楠馬商店
土佐カントリークラブ
ながの歯科
野島酒店
野本商事(株)
橋本自動車

半田印刷
疋田内科
(有)比江森商業
ファミリーマート野市大谷店
フジグラン野市
フジグラン野市テナント会
ヘアーサロン木目
ホームセンターハマート
クレスト野市店
丸米旅館
(有)まる原贈答
(有)宮本石油店
メゾンドスウィーツハットリ
山本順昭司法書士事務所
ヤンマーアグリジャパン(株)
香南支店
吉村不動産
楽や
(医)レザレクト藤川クリニック

香南市共同募金委員会からのお知らせ

高知県共同募金会香南市共同募金委員会では、令和3年度共同募金の配分要望を受付けます。

受付は**令和3年3月1日から4月2日**までです。
配分を希望する団体等は必要書類を添えてお申し込みください。



必要書類について、
香南市社会福祉協議会内
高知県共同募金会香南市共同募金委員会
(☎57-7300)

【受配者の範囲】

1. 民間の社会福祉事業、更生保護事業その他社会福祉を目的とする事業を経営する者および団体、施設
2. 先駆的、開拓的な福祉活動をおこなう民間非営利団体（NPO）、ボランティア団体
3. その他社会福祉のため、必要な認められる事業をおこなう団体



地域での活動



ホールインワン!



なごやかに休憩中



ゴールに集中!



片付けも手分けして

岸本 グラウンドゴルフ練習中

1月26日(火)に岸本小学校跡の運動場でグラウンドゴルフの練習をしているとの情報をいただきおじゃましました。

岸本姫倉会が主体となってグラウンド整備や設営、ベンチの設置、備品の調達などを行い、皆さんが気持ちよく練習できるよう気を配られていました。

当日は10名ほどの参加があり、和気あいあいと和やかなムードでコースを回っていました。

グラウンドゴルフは適度な運動、心身のリフレッシュ、仲間とのコミュニケーション、脳の衰えを防ぐ効果があると言われています。

これからもお元気で楽しみながらプレイしてください。

香我美小学校 との交流☆続編

通所介護事業所 みかんの里



～香我美小学校6年生より～

子供たちの成長を感じながら、楽しく温かい交流を続けています。
今回は年賀状付きの作品が届きました。

子供たちのコロナ禍での近況報告や修学旅行での出来事、思いやりの言葉には、利用者様も目を細めていました(*´▽`*)

卒業の季節ですが、6年生の更なる活躍をみかんの里一同心より、応援しています。



みかんの里の
ポイントでバ
ザーをしたよ。



正月の生花や可愛い巾
着を作ったよ。



アクティビティ



※本年も香我美中学生の皆さんが育てた、
もち米の寄付を頂きました。
ありがとうございました。



通所介護事業所 ほっとやす



今年の節分は124年
ぶりに、例年より1日早
い2月2日でした。職員が
鬼に扮装し、豆に見立て
た新聞紙を利用者の皆
さんに投げてもらいまし
た。そのあと、福の神も
参上。いっぱい福をいただきました。



お達者教室

今年度の教室はコロナ禍の中で野外研修やクリスマス会などできないこともありましたが、ご利用者さんから「来られるところがあるのが嬉しい」という言葉もいただき、来て話す「ことが大事だと実感できました。」



またお達者教室では、下記内容と一緒に集う利用者の方を募集しています！

関心のある方は、お気軽にお電話ください。

お達者教室は、介護予防教室です。介護予防とは、寝たきりなどの介護が必要な状態にならないように心や体の衰えを予防・改善しようとする取り組みです。

お達者教室では介護予防メニュー（運動・栄養・お口の体操など）を積極的に取り入れて、仲間と楽しみながら転倒予防や認知症予防・閉じこもりの予防をしています。

☆対象者：香南市在住の65歳以上の方

☆回数：週1回

☆定員：各会場・各開所日10名程度

☆内容：筋力体操・ゲームや創作などのレクリエーション・買い物

☆昼食代：1回500円（昼食、おやつ代含む）※送迎あり

☆利用料：1回250円

☆場所：下記4カ所

☆時間：午前10時～午後3時まで（土・日・祝日はお休みです）

※利用曜日については各会場の利用・定員等の状況により、曜日の調整のご相談をする場合がありますが、ご本人の希望に添うように調整をさせていただきます。



会場場所

会場名	実施日	
香我美高齢者生活福祉センター「みかんの里」	月～金	週5日
夜須公民館	月～金（木、除く）	週4日
のいちふれあいセンター	月～金	週5日
吉川防災コミュニティセンター	金	週1日

申込方法など

介護予防を目的としておりますので、お体の状況や介護保険サービス等の利用状況を申込時にお聞きし、利用相談支援をしています。また毎年お体の状態を確認しながら利用継続支援をしています。場合によっては介護保険の認定手続きをお勧めすることがあります。

お達者教室の申込書は下記の場所にありますのでご利用ください。

お問合せ先

香南市役所 高齢者介護課 電話：57-8511

香南市社会福祉協議会 電話：57-7300

令和3年度より夜須教室が夜須福祉センターから夜須公民館に移転します。よろしくお願いいたします。



この事業は会費事業で行っています。

第160号

あげます⇔ください

3月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300
（携帯）080-6397-6884

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

（平日のみ）香我美庁舎 2F・吉川市民館・夜須福祉センター

（平日・土も可）赤岡市民館

（平日・土・日・祝も可）のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※3月30日午後1時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

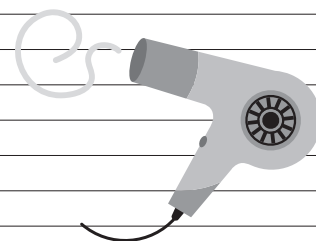
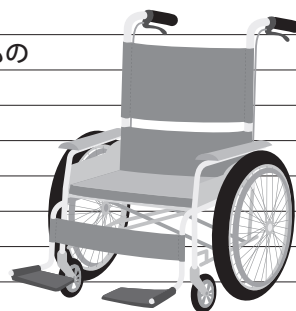
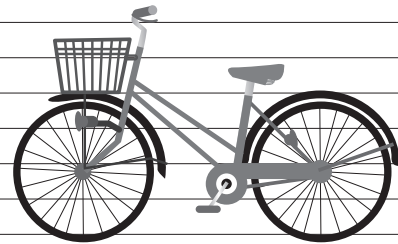
2月1日現在

情報No.	物 品 名	状 態（型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等）
A-510	ベビーかご	状態の良い製品
A-556	パソコン用扇風機(ミニ)	DC5V
A-560	花びん(陶器)	高さ12cm口巾3.5cm(紺色)
A-570	鏡台	82cm×40cm×170cm(うち上部の鏡面は70cm×96cm)
A-584	ランドセル	①色:赤 使用年数6年 ②色:紺 BeBe 使用年数6年(傷ほぼナシ)
A-596	卓上灰皿セット	
A-607	インクカートリッジ	エプソン用 1C4CL46互換 イエロー・シアン・マゼンタ・ブラック
A-613	ハムスターゲージ	箱型 26cm×32cm×高さ34cm
A-614	ベビーカー	コンビ 15年位前に購入 使用期間1年程度 その他複数台あり
A-625	おひな様	五段飾り 横幅1m 2年使用
A-628	タイニープリンセス	ベビー用品
A-631	高知農業高校男子制服	170cm・175cm 一式あり
A-633	座椅子(クッション)	色:黄緑に黒の両縁
A-644	ベビーシート	9kg～18kg用 (株)日本育児
A-645	女性服	Mサイズ 10代～20代くらいの人向け
A-649	子供用歩行器	薄い黄色 1ヶ月程度使用
A-663	温玉ごっこ	温泉タマゴ作り器
A-666	シャワーチェアー	ひじ掛けなし、背もたれあり、ベルトあり
A-672	七五三セット	花柄の入った赤色 化粧箱あり 6点セット
A-679	茶碗	有田焼の茶碗
A-689	ハムスター回し箱・えさ箱	回し車(ピンク色)・えさ箱(木製)2年程使用
A-690	ウサギ・えさ皿	えさ皿(ピンク)陶器 数年前購入 ほとんど使用していない製品
A-693	トヨタオイルフィルター	形名T-28 未使用
A-696	犬小屋	横85cm×高さ55cm×奥行57cm 屋根なし・柵あり 鉄製底面プラスチック白色・サビ有
A-702	電気ポット	象印製 形名CH-CE10-WG ホワイトグレー色 容量1ℓ 2017年頃購入
A-708	ズボン	LLサイズ5本 女性用 色々な種類あり
A-715	チャイルドシート	青色 使用感あり
A-724	籐イス	高さ90cm 幅62cm 奥行75cm
A-726	木製小物台	高さ50cm 幅54cm 奥行30cm
A-727	ボート漕ぎ器	10年以上前の製品 黒色
A-732	学習机	10年ほど前の製品 上下外れるタイプ
A-733	男性用スニーカー	25cm・asics製 黄色・26cm ミズノ製 白色 2足有り
A-734	女児用スニーカー	22.0cm 22.5cm 2足あり メーカー品
A-735	こいのぼり用ボール	軽合金製 8号 2セット 伸縮性 箱入り 3～4回使用
A-738	三脚	Velbon ケース入り
A-739	鳥かご	サビと汚れあり
A-740	オイルヒーター	山善製 移動ローラー付き 高さ80cm程度 10年ほど前の製品
A-742	柔道着	中学生用 使用数回 150cm～160cm用
A-743	ニトリキッチン用長椅子	5年程度使用 汚れあり
A-744	絵本	幼児用 20冊ほど
A-746	タッピングマッサージャー	ATEX製 形名AX-HL159
A-752	ジョイペット	オシッコのニオイ・汚れ専用 犬用詰め替え用
A-753	犬用カゴ	茶色 横44cm×縦34cm
A-755	山田高校女子制服	9号 2タイプ有
A-756	パワーユーザースマート	スタイルプラス 取扱説明書付属 数回のみ使用
A-757	マリンシューズ	ウェットシューズ 黒ゴム底 青色 袋入り 未使用
A-758	エプソンインクカートリッジ	形名IC4CL69 色シアン・マゼンタ・イエロー 未使用各1個

※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

あげます登録リスト	情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
	A-759	キャノンインクカートリッジ	形名BCI-10 黒色3個あり
	A-760	電気こたつ	白色 サイズ75cm×75cm×40cm (8cm高くできる足つき)使用年数3年
	A-762	プリントゴッコ	未使用のインク多数あり
	A-763	メトロノーム	古めの製品
	A-764	子供用自転車	22インチ・ピンク色・女の子用・6年前に購入・サビ有
	A-765	子供用自転車	22インチ・水色・女の子用・8年前に購入

ください登録リスト ※有効期間6ヶ月程度となります。	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	自転車	・24インチ以上の大人用自転車。比較的新しいものを希望。
	野市東幼稚園服	・体操服上下 ・夏冬スモック120cm
	女児服	・50cm～90cm・90cm～100cm ・120cm～130cm 130cm～150cm
	茶道具	茶道で使う用具
	扇風機	
	ラジカセ	MDラジカセ
	シャワーチェア	移動式でひじかけ・背もたれがあるもの
	カセットコンロ	
	色えんぴつ	たくさんほしいです
	洗濯機	出来れば小型(4.5kgまで)
	ギター	程度の良い物
	ミシン	
	膝カウチ	150cm前後でも可
	五段ボックス	扉付き
	鳥用おもちゃ	どのようなものでも可能 状態の良いもの
	鉄棒	付属品付きでも可能
	カーテン	
	アイリッシュハーブ	
	野市中学校制服	165cm以上 女性用
	歩行器	大人用
	シューズボックス	
	車椅子	
	プレイマット	
	ベビージム	
	1人用ソファ	高さの低い製品
	折り畳みテーブル	傷の少ないもの、勉強に使用できるくらいの大きさ
	液晶TV	可能であれば30インチ以上の製品
	ぶら下がり健康器具	大人がぶら下がる製品
	座椅子	木製でクッションの無いタイプ希望
	女児用スーツ	小学校卒業式用スーツ 165cm以上
	トースター	
	NHKテキスト	すてきにハンドメイド2020年2月号
	こたつ布団	
	ドライヤー	



前回2月17日の集配では22品24件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

3月 4月 5月 の法律相談日
※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】 第2金曜日
午後1時30分から4時30分
第4金曜日
午後2時から午後4時まで

予約が必要です
電話
0887-57-7300

3月 12日 吉川防災コミュニティセンター
26日 のいちふれあいセンター
4月 9日 香我美保健福祉センター
23日 赤岡市民館
5月 14日 香我美保健福祉センター
28日 吉川防災コミュニティセンター

今日の料理

菜花とささみの 柚子胡椒ポン酢かけ



☆菜花には、抗発ガン作用や免疫賦活作用があるβ-カロテンが豊富に含まれています。

β-カロテンは体内でビタミンAに変換され、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、呼吸器系統を守る働きがあるといわれています。カリウム、カルシウム、鉄、ビタミンB群等も豊富に含まれています。

栄養士 足達 真奈美

材料 (4人分 1人分108kcal)

菜花…………… 240g
ささみ…………… 4枚
塩こしょう…………… 少々
酒…………… 大さじ2
ポン酢(市販)…………… 大さじ4
柚子胡椒(市販)…………… 小さじ1



作り方

- ① 菜花は2cmくらいに切り、さっと塩ゆでし、軽くしぼっておく。
- ② ささみはスジをとり、耐熱容器に入れ、塩こしょう、酒をふりかけ、ラップをかけてレンジにかけ(600Wで4～5分)、食べやすい大きさにほぐしておく。
- ③ ポン酢と柚子胡椒を混ぜる。
- ④ 皿に①の菜花を敷き、②のささみをのせ、④のタレをかける。

こもれび日記

通所介護事業所みかんの里の北側にある畑「いやしの里」。

いろんな事業で地域のみなさんと一緒に交流できるよう、職員はじめボランティアさんのご協力のもと運営しています！！

しかし、コロナ禍でなかなか、例年通りの事業ができず…。でもせっかくの畑…何かに活用したい！！

ということで、令和3年度は下記の事業を実施できたと画策しています♪

- ✦引き続き、市内の支援学級や支援を要する児童対象に野菜づくり＝居場所づくり！
- ✦こうなんファミリーサポートセンター主催で、じゃがいも堀りと炊き出しパーティ
- ✦若者の居場所の居場所づくりで、ハウスを活用したカフェでのんびり過ごしましょう
- ✦せっかくあるのにもったいない！！釜土を利用した交流会の開催
- ✦えっ！畑にこんなにたくさんいたの！！カブトムシ見学会

などなど、いやしの里では、こんなにたくさんのことを進行中！「こもれび日記」は不定期掲載ですが、ちよくちよく皆さまに現況を報告できたらと考えています。気になる方はぜひ、足をお運びくださいね～♪



今まで気づかなかった！！
なんと、北側の土の下にカブトムシの幼虫がいっぱい✦
担当職員曰く、50匹以上はいるとのこと！！



ファミリーサポートセンター用に7畝のじゃがいも畑



実はこれ釜土…備品でうもれています…まずはきれいに使用できるよう掃除を！

若者の居場所づくりのメンバーさんが畝を協力してくれています

