

タマテバコ

TAMATEBAKO Kochi's second life support paper

タマテバコ 秋

Vol.112 2019年10月号 令和元年10月11日発行
企画・編集・発行 / (株)高知県社会福祉協議会 制作 / (株)アークデザイン研究所 印刷 / 弘文印刷(株)

2 シニアから
新しいことに
チャレンジ！

New challenge
of senior life

外国語



高知城観覧日
令和元年 9月13日

- 5 シニアのための災害対策
- 6 見つけた！げんき広場
- 7 いきいき脳トレ塾
- 8 いきいきレポート
- 13 夢といっしょ
- 16 うまいもんレシピ

秋

高知の旬を食卓に！ うまいもんレシピ

監修：土佐伝統食研究会



しいたけ

しいたけは煮物、焼き物、汁物、揚げ物、炒め物など古くから食用にされており、栽培量がもつとも多いキノコです。

しいたけに多く含まれる食物繊維は便秘の予防や改善に、また、ビタミンDは骨粗鬆症の予防に、それぞれ効果があります。なお、生しいたけは調理する前に、カサの裏側を上にして1時間ほど日光に当てると、ビタミンDがアップします。

しいたけの使い方

・水で洗うと旨味や風味が流れてしまう。汚れが気になる場合、ふきんなどで軽くふくか、さっと洗う程度にする。

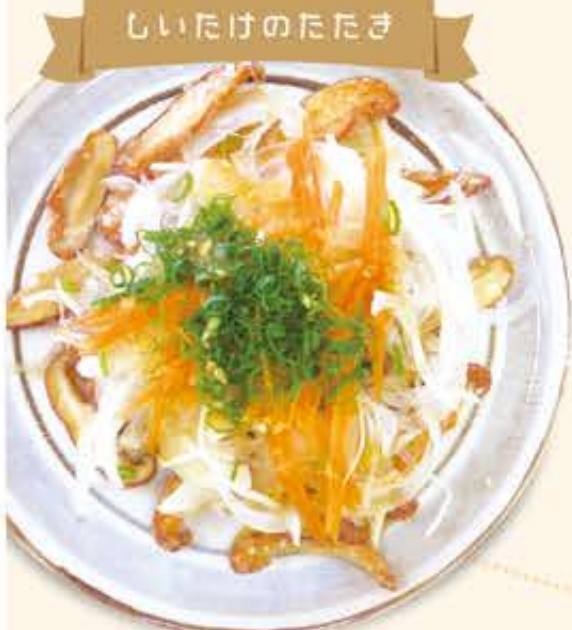
・生しいたけは揚げ物、炒め物などにして食感を楽しめ、乾燥しいたけは旨味と香りを生かして煮物、ちらし寿司などに使うとよい。

・乾燥しいたけは軽く洗ってから水につけて戻す。戻した水は捨てずに出し汁として使う。

保存方法

・冷凍保存の場合、軸を取り除き、必要であれば包丁で一口大に切る。保存前に水洗いしないこと。

・乾燥しいたけは長期保存に最適。香りやうまみも凝縮されており、水で戻すだけで調理でき、大変便利。



しいたけのたたき

《材料(4人分)》		【タレ】※酢に柚子酢を混ぜてもおいしい。	
生しいたけ	8~12枚	酢	50cc
玉ねぎ	1コ	しょうゆ	50cc
人参	1/2本	砂糖	50cc
ねぎ	2本	おろし生姜	少々
片栗粉	適宜	おろしにんにく	少々
揚げ油	大さじ4		

- 《作り方》
- 生しいたけのホコリを払い、洗わずに使う。
 - 厚めの短冊に切り、片栗粉をまぶす。
 - フライパンに油を入れて揚げ焼きにする。
 - ③を皿に盛り、薄切りの玉ねぎ、千切りの人参、小口切りのねぎをトッピングする。
 - タレを④にまわしかけて完成。



キツネ色
こんがり焼いて！

《材料(4個分)》

しいたけ	4枚
しょうゆ	小さじ1
スライスチーズ (溶けるもの)	1枚
パセリ	少々

- 《作り方》
- スライスチーズは4等分にする。
 - しいたけは軸を取り除く。
 - ②にしょうゆを少量たらし、①をのせトースターで5分ほどチーズが溶けるまで焼く。
 - お好みでパセリをかけた後完成。
- ※チーズの代わりにマヨネーズをかけて焼いてもおいしい。



チーズは
子どもたちも
大～好き！



しいたけの チーズ焼き



Calligraphy try!

外国語の面白さを知って 交流を楽しもう!



SGGの徳橋順子さん(60歳・右上)が学生たちをサポート



Kochi
S G G

最

近では海外からの大型客船が高知新港に入港し、室戸や四万十川など、県内各地に外国の方々が多く訪れるようになった高知。さまざまな国の言葉も耳にするようになりました。

皆さんの中には、洋画や洋楽、ファッション、仕事、旅行、海外生活など、異国への憧れを持っている人も多いのでは。そんな傾向からか、今や中高年の趣味でいつも上位なのが「英会話」。

そこで今回の「シニアから新しいことに「チャレンジ」は、高知へ訪れた外国人観光客に1988年から通訳をされている「高知SGG善意通訳クラブ(以下SGG)」の皆さんに、外国語の面白さと交流の楽しさを教えていただきました。

「今日はよろしくお願ひします」と明るくあいさつしてくれたのは、元英語教師で「歴史は苦手」と笑う田村和美さん(66歳)。SGGでは英検2級な

どの資格は必要ですが、人との交流や「高知の歴史・文化を教えたい」と意欲があり、ボランティア精神のある県内在住の18歳以上なら誰でも加入ができるそうです。

田村さんが通訳されたこの日は、外国人観光客が大勢はりまや橋バスターミナルへ到着。アメリカ、オーストラリア、イギリスのご夫妻に「Guide to Kochi」の「Case」と声を掛け、高知城を目指しLet's go!

木のアーケードのはりまや橋商店街から帯屋町商店街を通れば、着物店や珊瑚店などに興味津々。商店街を歩いて行くといの商業高校の学生たちが書道とけん玉をレクチャーしようとお出迎え! 学生たちが書き方やけん玉の仕方を英語とジェスチャーで教えると、通じ合っみんな楽しそう。



New challenge of senior life

新しいことに
シニアから チャレンジ!

外国語

高知からグローバルに!

坂本龍馬にジョン万次郎、岩崎彌太郎と幕末からすでに海外交友を深めていた高知。海外に憧れる皆さんのために「外国語」の世界にお誘いします!



心をオープンに！
世界は広くて楽しい

Kochi very hot!



学 生たちとの交流もでき、一行は高知城へ。追手門に入ると城の構造や山内一豊、千代の像を説明する田村さん。長い階段を上ると外国人観光客の皆さん「Kochi very hot!」と汗をかいていましたが、天守に上れば「Top of the castle very good!」とこやかに。途中、ひろめ市場に入って、イモケンピや魚の姿寿司を紹介したら、あっという間にガイドは終了です。外国人観光客の皆さんに案内はどうかとお聞きすると、「イチバーン!」とうれしいお言葉をいただき、田村さんも大喜び。

特に最近、よく耳にするのは「高知はゴミがなく clean (きれい)」と言ってくれるそうで、「高知のことを知ってもらいたい、良い印象で帰ってもらいたい、また高知に行きたいな」と思ってもらえるようにしていきたいですね」と田村さん。

外国語を身に付け、外国の方々と交流を深めれば、視野が広がり、仲間づくり、健康づくりにもつながります。ぜひ皆さんもいろいろな外国語に興味をもってみませんか。

New challenge of senior life

すぐに外国人観光客と打ち解けた田村さんに、その秘訣をお聞きすると「笑顔で心をオープンにしたらフレンドリーになってくれますよ」と。今回の皆さんは年齢が近かったため、孫などの世間話をしていたんだとか。



外国語の魅力を教えてくれたのは！
高知SGG善意通訳クラブ
外国語の通訳なら「高知SGG善意通訳クラブ」へお問い合わせを。また、英語、韓国語、中国語、フランス語などが話せる会員も募集中！高知の歴史や文化が再発見でき、世界が広がりますよ。
E-mail: kochisgg@hotmail.co.jp
HP http://kochisgg.web.fc2.com/



「Very clean city」と、ゴミがない高知の町のきれいに驚いていた外国人観光客



いつもは高知城観光案内所からガイドをするSGGの皆さん



ミニシアのための災害対策 備えあれば憂いなし

今 年の夏号から始まり、好評をいただいている「シニアのための災害対策」。今回は「こうち男女共同参画センターソレ」主催のイベント「親子防災教室」で行った「ポリ袋」を使ったカレーライスの作り方を紹介します。災害時に電気、水道等のライフラインが途絶えても、カセットコンロとガスボンベがあれば調理は可能です。



使用するポリ袋のポイント!

ホームセンターなどで販売の調理用(タテ約30cm、ヨコ約20cm、厚さ0.015~0.025mm)で、必ず「高密度ポリエチレン」と記載のポリ袋を使用してください。厚さが薄いスーパーのレジ袋やビニール袋では調理できないのでご注意ください!

やけどに注意!
タオルで防いで!



ご飯の固さは水の加減で調節を



防災手作り教室や応急手当、被災地支援の講話など出前講座も受付中。ぜひお問い合わせを!!

【連絡先】NPO法人 日本防災士会高知事務局 小笠原 資子(もとこ)
TEL&FAX 088-875-9773
E-mail: koutikensibu@mc.pikara.ne.jp
HP http://bousaishikochi.watson.jp

[協力・監修]
NPO法人
日本防災士会高知



災害になる前に家族や地域で作って味わってみてね!

「ポリ袋で調理! カレーライス」の作り方

<材料(2人分)>

◎ご飯	◎カレー
米 1カップ(140g) ※今回は備蓄に最適な無洗米を使用	合い挽きミンチ 100g 玉ねぎ 1個 じゃがいも 1個 にんじん 1/2本 カレールー 2かけら 水 200cc
水 210~230cc	

<作り方>

- ◎ご飯
- ポリ袋に米と水を加え、空気を抜いた状態で袋の上部をねじってしっかりと縛り、20~30分吸水。
 - 沸騰した湯の中に入れて30分加熱。水は節約のため、湯煎用は賞味期限切れの水でも可。
 - 湯から取り出し、10分ほど蒸らせばご飯の完成!

- <注意>
- 縛った袋に空気が入ると鍋で浮き、炊き上がりにむらがる。空気を抜いてしっかりと縛りましょう。
 - 加熱すると米が膨れ、袋がパンパンになり破れるので、余裕をとって少し上を縛りましょう。鍋底にシリコン製の落し蓋や皿を置くのもいいです。

- ※普通米の場合
- ポリ袋に米とたっぷりの水を加えて軽くもみ洗いをし、素早く水を流します。
 - 水180~200ccを加え、同じ手順で加熱します。

- ◎カレー
- 野菜はよく熱が通るように小さめに切り、すべての材料と一緒にポリ袋に入れる。
 - 空気を抜いた状態で、袋の上部をねじりしっかりと縛る。
 - 沸騰した湯の中に入れて、約30分加熱。途中でルーと具材をなじませる。やけどに注意!
 - 湯から取り出し、ご飯に盛り付ければ、おいしいカレーライスの出来上がり!

プラスもう一品!

切干大根と缶詰のツナやコーンをポリ袋に入れてもみ込み、マヨネーズ、塩・コショウで味付けすればサラダに!災害時でもバランスのとれたメニューが食べられますよ。

皿にラップをかぶせて使うと、洗う手間や水の節約にも



頭と体を使って
コグニサイズに挑戦!

いきいき 脳トレ塾

認 知(コグニション)と運動(エクササイズ)を同時に行うことで、脳と体の機能に効果的な認知症予防運動プログラム「コグニサイズ」。今や全国に広がるこの運動を、タマテバコでは夏号からご紹介しています。

今回は、歩きながらしりとりをする「コグニウォーク」をお教えます。仲間やご家族と一緒にやってみませんか。

出典：国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター「認知症予防に向けた運動コグニサイズ」のパンフレットより引用

コグニウォーク まずは、運動に効果的な姿勢を身に付けましょう!

基本姿勢



間違えても笑うことで脳の刺激になりますよ

歩いてしりとり! 仲間と歩きながら「しりとり」に挑戦!



ポイント

いつもより大股で少し早めに歩きましょう!
一人なら「川柳」を詠むのもいいですね!

毎日の暮らしにプラス! 健康長寿アドバイス

認知症は早期発見が大切です。ご家族や近所の方で「もしかして認知症かな?」と思ったら、身近なかかりつけ医に相談しましょう。

高知県では、認知症の研修を修了した医師を「もの忘れ・認知症相談医(こうちオレンジドクター)」として登録し、名簿を高知県のホームページで公開しています。

診療時に気軽に認知症の相談ができるよう、お住まいの診療所や病院の医師がなっていますので、気になることがあったら、早めに相談してみてください。

このプレートが目印です!



こうちオレンジドクター 検索

監修/出典
高知県地域福祉部高齢者福祉課発行
「知っちゃうかえ?認知症のキホン」

見つけた!げんき広場

県社協いきいきライフ推進課が
県内各地で活躍するグループをレポートします!

北山西元気カフェ

結 成 平成30年11月 活動人数 17人
活動場所 北山西集会所(長岡郡本山町北山西地区)
活動日時 第3水曜日 9時30分~11時30分



右から4番目が明美さん。温かいコーヒーと料理で皆さんのお越しをお待ちしています。
TEL 0887-76-2312 (窓口:本山町社協)

モーニングで住民を元気に!
本山町にある北山西地区の住民から「みんなが集まってモーニングができたらいねえ」という声があつたので始まった「北山西元気カフェ」。平均年齢80代半ばの女性たちが、お揃いのピンクのエプロン姿で料理を作ります。中でも最高齢はなんと90歳の大石和子さん。ラストオーダーまで休むことなく、コーヒーと料理をお客さんに振る舞っていました。

取材で訪ねた日には、29人ものお客さんで大盛況。その食べる表情は満足気。でこだわりのコーヒーやパンをお代わりし、おしゃべりも弾んでいました。ホッと一息の閉店。「今日もたくさん来てくれた」と疲れを感じさせないすてきな笑顔を見せられました。

「ここが私たちの生きがいの場所。これからも無理せず続けていきたいねえ」と優しく話す代表の明美さん。今日も無事に終えた皆さんの表情は達成感に満ちていました。



パンのお代わりもあってお値段300円とお手頃♪地元の美味しい水で入れたコーヒーは絶品!!

清水八反 いきいき体操教室

結 成 平成20年12月 活動人数 9人
活動場所 清水八反集会所(香南市吉川町吉原704-2)
活動日時 第1・2・3水曜日 13時30分~14時30分

仲間と楽しむ 健康の場づくり

介護・認知症予防や健康増進のため、県内各地で実施されている「いきいき百歳体操」。今回、清水八反集会所で10年以上上、体操に励んでいる「清水八反いきいき体操教室」を訪問しました。当日は大雨の中でも5人の方が集まって、まずは女子会トークに花が咲きます。ニコニコと仲の良さがうかがえ、温かい雰囲気にも包まれていました。レクチャーするDVDを見ながらの体操が始まると、皆さんテレビ画面に集中し、全身をほぐしていきます。私も参加させてもらい、一つの動作はゆっくりです。



昨年11月で活動10周年を迎え、記念の表彰状が皆さんの宝物。優しい笑顔からその大事さが伝わります

が、入念にほぐしていくことで、気持ちの良い汗がかけ、体が軽くなったような気がしました。そして、一番驚いたのは皆さんの美しい姿勢。ピンとしたその背筋は、平均80歳という年齢をまったく感じさせません。その秘訣は「無理せず、みんなと楽しく体操し、お話をすること」。このひと時が、皆さんにとってかけがえのないものであることを教えてくれました。

フェア3日間で
延べ2,920人の皆さんに
お越しいただきました!

第1回

ふくし総合フェア

やさしさあふれる福祉んづけの3日間

7月12日(金)〜14日(日)開催しました!

【場所】
高知ちばさんセンター
(高知市布師田)

【主催】
高知県
(福)高知県社会福祉協議会
高知ふくし機器展実行委員会
日本ノーリフト協会高知支部

高知に暮らすすべての人が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目指す「高知型福祉」。その実現に向け、ふくしの魅力・未来・可能性を発信しよう

と、これまで個々に実施していた「ふくし機器展」と「ふくし就職フェア」が、今年初めて合同で開催しました。

福祉・介護の専門職や学生、福祉機器を利用される方など、多くの方々に集まっていたいただき、関心の高さを感じました。

福祉機器の実演や展示をはじめ、県内各地の福祉事業所の紹介や仕事体験、訪問介護や児童養護施設、各種ボランティアなどの紹介、また研修やセミナーも実施した様子をレポートします!



体験乗車ができた福祉車両の展示



県内の障害者支援団体で作った
おいしいお菓子や料理も勢揃い!

高知のみ〜んなが健康で
いきいきと暮らせる未来が
いっぱい詰まった
3日間だったよ!

おむつやポータブルトイレ、
排泄用具などを展示する
「おしりまわりブース」

「住まいのブース」では、
VR(バーチャルリアリティ)を
使って間取りを体感

学生の私たちも
ブースを
お手伝いしました!

高齢者介護や児童、
障害者などの施設・事業所
それぞれが特色を生かし、
福祉の仕事の魅力をアピール!

一人で楽々!
湿布が貼れる
アイデアグッズも。
「自助具ブース」

関心が高かった、
介護される側もする側も無理なくできる
「ノーリフティング&ポジショニングブース」

読者のお便りBOX

読者の皆さまに「これからチャレンジしたい勉強や文化・芸術」についてお伺いしました。

●元気に長生きしたいので、週1回ヨガ教室に通っています。(南国市/オーさん)

⇒体に無理なく、継続することが健康・長生きの秘訣ですね。これからも頑張ってください!!

●月1回、男の料理教室に行っています。退職世代20名が集い、おじギャグも飛び交い、楽しい会です。さて、料理のウデは?(高知市/はじめちゃん)

⇒若々しい楽しそうな雰囲気伝わってきます(笑)料理の出来栄など、是非また教えてください!

●短歌・俳句。自分自身を見つめ直したい。(香美市/みささん)

⇒時に立ち止まり、振り返ることも大事ですよ。私もその心掛けを忘れないようにします。

●川柳やネーミング、エッセイなど時間があるので頭の体操もかねてチャレンジしたい。(南国市/てるちゃん)

⇒チャレンジ精神旺盛ですね!じっくり考え、指先も使うので脳トレも期待できますね☆



編集後記

夏号も多くの方にアンケートにご回答いただき、ありがとうございました。

開催までいよいよ1年を切ったオリンピックで、海外の方をおもてなしするため、英語を学びたいという方もいらっしゃる、楽しく拝見させていただきました。中には、タマテバコが一番の楽しみとのお声もいただいております、胸を打たれました。

これからも皆さまに、楽しいひと時をご提供できるよう努めますので、よろしくお願い致します。

読者プレゼント

本誌では「読者のお便りBOX」に掲載するお便りを募集しています。添付の専用はがきまたはメールで、ご意見・ご要望、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、12月20日(金)までにご応募ください。抽選で5名様に、「明郷園」より『さかわ紅茶「紅」(ティーバッグ6個入り)』をプレゼント。なお、当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

応募先 タマテバコ「読者のお便りBOX」係
※はがきやメールは下記の宛先まで



(福)高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 ふくし交流プラザ1階
TEL 088-844-9054 (午前8時30分～午後5時15分)
FAX 088-844-9411

HP <http://www.pippikochi.or.jp/ikigai/>

メール ikigai@pippikochi.or.jp

高知県立ふくし交流プラザのご案内

【貸室時間】午前9時～午後9時
【休館日】第2日曜日、祝日、12月29日～1月3日
【駐車場】普通自動車約200台収容可能

お知らせ広場

寄附の御礼

～株式会社西四国マツダ様、ヤマトホールディングス株式会社様より災害遭児修学支援事業へ～

高知県災害遭児修学支援事業は、交通事故または自死、その他の災害により両親または父母のいずれかを失って遭児となった高等学校に在学している生徒を対象に、団体、個人から寄せられた寄付金などから修学金を支給する事業です。

このたび株式会社西四国マツダ様より、社会貢献の一環として、お客様の試乗やアンケートごとに100円寄附いただいた計33,150円を寄附いただきました。

また、ヤマトホールディングス株式会社様より、令和元年8月29日(木)高知市文化プラザかるぼーとで開催された「音楽宅急便クロネコファミリーコンサート」会場にて実施した、交通遭児に対するチャリティー募金20万円を本事業へ寄附いただきました。募金をしてくださいました皆様、誠にありがとうございました。



生涯現役実現のための 「再就職セミナーと企業合同説明会」参加者募集

高知県生涯現役促進地域連携協議会では、働く意欲のある55歳以上の方の能力や経験を活かし、年齢にかかわらず活躍し続けられる「生涯現役社会」づくりを目指し、その一環として高知県下3会場でのとおり開催いたします。

開催地	高知市	須崎市	南国市
開催日	令和元年11月5日(火)	令和元年12月4日(水)	令和2年2月5日(水)
会場	高知会館2階「白鳳」	須崎市立市民文化会館	南国市農協会館
時間	セミナー:13時30分～14時30分 企業紹介:14時30分～15時 企業説明会:15時15分～17時		
参加費	無料		
対象	おおむね55歳以上の方		
セミナー	テーマ:「落語と笑いヨガで元気に!」		
講師	花の家 こなつ(社会人落語家・笑いヨガ講師)		
企業合同説明会	参加企業10社程度(個別ブース式ですとお気軽にご相談いただけます) シルバー人材センター他、各種団体の個別相談窓口も併設します		
その他	【高知家健康(スポーツ事業)参加者の方にはポイントシールを1枚交付いたします		

申し込み
お問い合わせ

高知県生涯現役促進地域連携協議会 事務局 高知県経営者協会
TEL 088-879-1907 FAX 088-879-1908
ホームページ <http://www.ca.pikara.ne.jp/shogai>



夢

と

いつしよ

「明郷園めいこうえん」
澤村和弘さん(61歳)・さち子さん(68歳)佐川町

第二の人生を
紅茶にそそぐ
二人のあゆみ

佐川町に残る「はつもみじ」の
栽培を引き継ぎ、
製造販売する「明郷園」。
経営をする澤村ご夫妻に、
製造に至った経緯と
これからの夢をお聞きしました。

赤い羽根 共同募金



令和元年

10月1日

令和2年

▶ 3月31日

令和元年度の
目標額 140,000千円

●各市町村の地域福祉活動	71,951千円
●福祉施設、団体等の活動	16,030千円
●地域歳末たすけあい事業	17,061千円
●NHK歳末たすけあい事業	4,458千円
●テーマ型事業	1,500千円
●災害等準備金	4,000千円
●募金運動推進費	25,000千円

赤い羽根共同募金は、あなたの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられます。

こあいさつ

共同募金は、昭和22年に国民たすけあい運動として始まり、「赤い羽根募金」の愛称で親しまれながら多くの方々の愛がこめられ、地域の福祉活動の一環を担ってきました。70年を超える歴史の中で、時代の要請に合わせて、柔軟にその役割を拡大・変化させており、近年では、子育て支援や子ども食堂の運営ほか高齢者の見守り活動や配食サービス、また、民間の社会福祉施設等の車両や備品、作業用機材の購入など施設を利用する方々の生活や作業環境の整備にと、幅広い分野で地域の福祉活動に役立てられています。また、昨年7月に発生した西日本豪雨災害においては、本県にも多くの義援金が寄せられ、人と人とを繋げる絆や「助け合い、支え合う」ことの大切さを改めて実感しました。共同募金は「じぶんの町を良くするしくみ」です。お互いに「助け合い、支え合う」あたたかい気持ちを大切に、ご支援、ご協力をよろしくお願ひします。

社会福祉法人 高知県共同募金会 会長 山元 文明

共同募金は、事前に使いみちや目標額を定めて行われる計画募金です。そのため、寄付者の方々に「募金の目安」をお示しすることがあります。決して強要するものではありませんので、是非ご理解いただきご協力をよろしくお願いいたします。

社会福祉法人 高知県共同募金会

高知市胡倉成375番地1 TEL (088)844-3525 FAX (088)843-6566
Eメール info@akaihane-kochi.jp URL http://www.akaihane-kochi.jp

赤い羽根 検索

振替は
こちらから





夫婦で拓いたウスギ山からの全景。下には佐川町斗賀野地区が広がり「ここで紅茶を飲んだら、ほっと疲れが癒やされます」とさちさん



佐川町尾川地区で今も残る紅茶工場跡。昭和45年頃までは稼働し、集落はにぎわっていたそうです



奇跡の紅茶から 第二の人生が始まる

にほまれ、はつともみじ。これは高知で栽培されている紅茶用品種の名前です。皆さんは、高知県で紅茶が栽培・製造されていることを存じてでしょうか。最近では、高知は「お茶どころ」として「土佐茶」が全国各地に知れ渡るようになりましたが、その遙か前、明治期に物部で試作された紅茶。その後、全国各地にその技法が広がり、昭和30年代には仁淀川流域などで「紅茶」づくりが始まりました。



中でも、西日本で栽培面積が広く、「紅茶」の産地として知れた佐川町。海外へ輸出もされていきましたが、オイルショック前の昭和45年頃、輸入の自由化を機に日本では緑茶（日本茶）づくりへと転換、紅茶づくりは途絶えたのです。そんな歴史のある佐

川町尾川地区で、奇跡的に残っていた茶園を引き継いだご夫妻がいます。それが「明郷園」の澤村和弘さんとさちさん。佐川町で生まれ育った和弘さんは地元農協で勤務し、「55歳には退職して、第二の人生を楽しもう」と、夫婦共通の趣味である渓流釣りができ、ガイドもするペンション経営を夢見たり、観光農園をしようと山を買ったりしていました。その頃農協では、佐川産のヤブキタの二番茶が売れないか考えていて、平成20年当時、営農経済課長になったばかりの和弘さんは、部下が言った「紅茶にするのはどうですか」という言葉で、ある光景を思い出します。それが子どもの頃にあった紅茶工場。そこで、農協職員だった父の後輩で、尾川地区で唯一紅茶の品種「はつともみじ」を守っていた園主にたどり着き、「きれいに守ってくれるのなら、好きにしていい」と茶園を借り受け、その茶樹を使った紅茶の試作を始めたのでした。

若い人たちに 町の歴史を 伝えたい



任 された時は「できる！できない！と簡単に言ったことを後悔した」と和弘さん。素人同然の紅茶づくりは全てが手探りで、茶業試験場で試作し、平成22年・23年にはヤブキタの二番茶で紅茶を製造しましたが、当時は「赤い色のお茶」でしかありませんでした。同時に耕作放棄地だったウスギ山をさちさんと二人で開拓。「ジャンクルでね、下の土地が見えなかったよね」と笑い合います。

その後、平成25年に和弘さんは農協を退職。その前に退職していたさちさんと共に、県の農業創造セミナーで6次産業化を学び、そこで紹介された「沖繩ティーファクトリー」の内田智子さんに紅茶の基本を教えてもらい、試行錯誤の末、平成27年にやっとテイステイングができるまで漕ぎ付け、「明郷園」ブランドは少しずつ歩み始めていきました。

紅茶づくりの秘訣をお聞きすると「製造段階でいららしても、いい紅茶はできない。天候と茶葉に合わすしかない。待つしか

ないね」と和弘さん。農業経営は何か黒字の現在だが、思っている紅茶にするためにも、茶園は今の面積で保っているのだとか。そうやって、紅茶づくりにこそ和弘さんを横にさちさんは「夫婦でぶつかることもあるし、製造で失敗することはある。そんな時に不思議といろんな人に出会い、助けてもらった。これからも自分たちがやりたいことを妥協せず、紅茶づくりをしていきたい。尊重し合ってね」と顔を見合わせます。そんな二人が心に思うことは「佐川町で育ててもらった恩返しのために紅茶を作り続け、町の歴史を次世代につないでいきたい」。そのために地元のスイーツとコラボするなど、イベントにも積極的に参加されています。

佐川町の歴史と産業を引き継いだ澤村ご夫妻。二人が選んだ第二の人生は、紅茶のように深みとさわやかな味を加えて歩んでいました。



「茶園で味わうと良さが一層分かりますよ」と明郷園ではテイステイング体験も受け入れ



奇跡に残った希少品種「はつともみじ」(右)。7~9月の夏芽を手摘みすれば、キャラメルのような甘い香りと口切れのいい渋さが楽しめます。他に「べにふうき」は烏龍茶にも



【お山の茶 明郷園】

〒789-1201 高岡郡佐川町甲1682-7
(茶園の所在地) 高岡郡佐川町中組字ウスギ山1539-5
TEL・FAX 0889-22-2903
HP <https://www.meikyoen.com/>
※商品のお買い求めは「さかわ観光協会」へ

夢

いっしょよ