



シニア世代の生きがい・健康づくりを推進 パークゴルフ体験教室 参加者募集

1. 背景

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会では、シニア世代の新しい趣味や健康づくり、仲間づくりの啓発を目的に、各スポーツ競技団体指導員を講師に迎え「体験教室」を開催しています。

2. 内容

高知家健康パスポートポイント付与対象イベントです。

日時 令和3年10月16日（土）10：00～12：00

雨天の場合 11月6日（土）10：00～12：00

場所 香南市野市パークゴルフ場（香南市野市町深淵910）

対象者 50歳以上の方

定員 40名

参加費 無料（道具はお貸しします）

服装等 動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物等

申込締切 令和3年10月11日（月）



3. 今後の展開

シニア世代の生きがい・健康づくりとシニアスポーツの普及を目的として毎年4月～6月に『こうちシニアスポーツ交流大会』を開催しています。全国健康福祉祭（ねんりんピック）の選考会も兼ねておりますので、興味関心のある方はぜひご一報ください。

【お問い合わせ・申込先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当者：町田）

TEL：088-844-9054 FAX：088-844-9411

E-mail：ikigai@pippikochi.or.jp

HP：<https://www.pippikochi.or.jp/ikigai/>（高知いきがいネット）

<http://www.kochiken-shakyo.or.jp/>（高知県社協）



高知家健康パスポートポイント付与対象イベント

パークゴルフ

体験教室

パークゴルフとは

1本のクラブとボールだけ！ルールもシンプル！体にも、お財布にも、そして記憶力にも優しいスポーツです。

10/16 (土)

10:00~12:00

※雨天時は 11/6 (土)

会場：のいちパークゴルフ場

香南市野市町深淵 910

対象者：50歳以上の方



お申込はスマホからでもできます！>>>>>>

FAX : 088-844-9411

電話:088-844-9054 高知県社会福祉協議会 町田

申込	氏名	年齢 歳	10/11 (月) まで
	連絡先	(日中連絡がとれる番号をご記入ください)	