

香南市 社会福祉協議会

ほほうみネット

情報

令和3年
9月号

No.
87

赤い羽根共同募金ご協力のお願い	2
令和2年度事業・決算報告	3
「地域食堂もぐもぐてい」オープン・臨時職員募集	4
スマートフォン教室のご案内	5
介護予防ボランティアポイント制度登録者研修会	6
こどもボランティア隊・こども福祉会議	7
お達者教室・パークゴルフ体験教室	8
通所介護事業所みかんの里・法律相談	9
あげます⇔ください情報	10~11
今月の料理・こもれび日記	12

社協情報は、皆さまから
いただいた会費で発行し
ています



発行：香南市社会福祉協議会

香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300 FAX：0887-57-7305

令和3年度

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

共同募金の目標額

共同募金は、地域の民間福祉のニーズを把握してから募金を行う**計画募金**です。
まず4～5月に、地域の様々な福祉団体や、社会福祉協議会、民間福祉施設から翌年度に実施する事業の配分要望をとりまとめたうえ、その申請内容について、必要性、緊急性などを考慮し、寄付者のみなさまに納得いただける配分計画を募金の目標額とします。
この目標額にもとづいて、10月から12月まで、共同募金運動が行われます。



『じぶんの町を良くするしくみ』をスローガンに10月1日から12月31日まで全国一斉に令和3年度赤い羽根共同募金運動がはじまります。
地域のさまざまな福祉活動やボランティア活動を支えるために、みなさまのご協力をお願いいたします。

高知県共同募金会香南市共同募金委員会

令和3年度 事業への配分金は3,868,229円下記の団体に配分しました

団体名

明日葉会

香南更生保護女性会赤岡支部

香南保護区保護司会

のいち子ども図書館クラブ

香南更生保護女性会野市支部

香南市身体障害者連盟野市支部

いきいき百歳体操山北会

香南更生保護女性会香我美支部

香南市社会福祉協議会

まざあぐうす

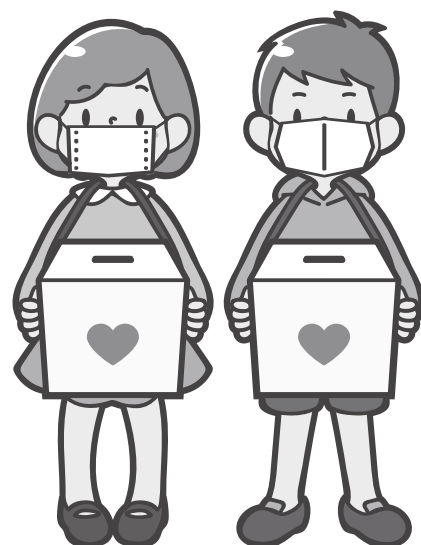
香南更生保護女性会吉川支部



令和3年度共同募金の実施について

新型コロナウイルス感染症は、人と人とが距離をとり、接触する機会を減らす必要があるなど、これまで共同募金が進めてきた社会的孤立や孤独をなくす様々な運動にも影響を及ぼすことが考えられます。

しかしながら、こうした状況下にあっても、つながりを大切に「with コロナ社会」の構築に向けて、みんなが社会の一員として包み支え合うことが重要であり、高知県共同募金会香南市共同募金委員会としては「つながりをたやさない社会づくり」をテーマに、本年度も10月から通常どおり共同募金運動を実施したいと考えておりますので、ご協力よろしくお願い致します。



令和 2 年度 事業・決算報告

事業報告

★法人運営事業等サービス区分 [93,403,465 円]	
①法人運営事業	
理事会	5 回
評議員会	4 回
総務委員会	2 回
在宅福祉委員会	1 回
後援・共催事業	9 件
福祉機器貸出	21 件
香南市ボランティアセンター運営委員会	1 回
ボランティアセンター便りつむぐ発行	4 回
災害ボランティアセンター体制づくり検討会	1 回
南国・香美・香南三市社協ボランティアセンター連絡会	4 回
ボランティアポイント制度事業登録者数	88 名
夏ボラ体験 2020 受入延人数	22 名
法人成年後見事業受任件数	6 件
金銭管理サービス事業支援件数	4 件
フードバンク 受取件数	64 件
受け渡し件数	135 件
若者の居場所 利用延人数	56 名
公益的な取り組み推進のための市内社福法人との意見交換会	4 回
②相談事業	
法律相談	95 件
③会費事業	
香南市社協情報発行	6 回
あげますください事業 物品引き取り配達品数	231 品
④生活保護つなぎ資金貸付事業 貸付件数	6 件
⑤子どもの居場所づくり事業(こども食堂)	
・コトコト	開催回数 9 回
	延参加者数 297 名
	協力ボランティア数 58 名
・やすまるちょっこりくん	開催回数 10 回
	延参加者数 436 名
	協力ボランティア数 91 名
・ちょっこりくん SS(夏休みスペシャル)	開催回数 2 回
	延参加者数 34 名
	協力ボランティア数 26 名

★共同募金配分金事業サービス区分 [4,635,062 円]	
給食配食サービス事業延配食数	5,633 食
お節料理配布事業配食数	713 食
ひとり暮らし高齢者遠足会延参加者数	89 名
児童福祉活動事業延参加者数	78 名
ひとり親家庭福祉活動事業参加者数	14 家庭 36 名
障害者福祉活動事業 日帰り遠足参加者	17 家庭 58 名
放課後児童支援	24 回
森田村塾児童支援 農業体験	3 回
福祉教育実施回数	5 回

★受託サービス区分 [46,137,041 円]	
①香我美高齢者生活福祉センターの運営	
②お達者教室事業延利用者数	3,969 名
③生活困窮者自立支援事業延相談件数	1,708 名
④生活支援体制整備事業の推進	
⑤こうなんファミリーサポートセンター事業実績	154 件
登録状況 おねがい会員	65 名
まかせて会員	36 名
両方会員	1 名
⑥養育訪問支援事業 延利用人数	36 名
⑦生活福祉資金貸付事業 相談延件数 707 件 (内コロナ特例 380 件)	
⑧日常生活自立支援事業 利用者数 相談件数	1,504 件

★障害福祉サービス事業サービス区分 [15,906,599 円]	
①障害福祉サービス事業延利用者数	2,497 人
②指定相談支援事業延利用者数	69 人

★介護保険等地域福祉事業サービス区分 [141,890,402 円]	
①居宅介護支援事業ケアプラン作成延人数	956 人
②訪問介護事業等延利用者数	18,593 人
③通所介護事業等延利用者数	8,434 人
④介護保険外福祉サービス事業延利用者数	770 人
⑤リフレッシュ移動サロン事業延利用者数	3,413 名
⑥いやしの里地域交流事業延参加者数	10 名

令和 2 年度 法人単位資金収支計算書

収入	(単位: 円)
会費収入	1,322,800
寄附金収入	160,833
経常経費補助金収入	53,813,000
共同募金配分金収入	3,153,812
受託金収入	42,496,693
貸付事業収入	150,000
事業収入	6,021,664
負担金収入	1,127,200
介護保険事業収入	124,232,863
利用料収入	990,436
助成金収入	200,000
障害福祉サービス等事業収入	14,970,090
受取利息配当金収入	55,898
その他の収入	10,935,485
施設整備等寄附金収入	62,800
積立資産取崩収入	3,586,071
その他の活動による収入	21,190,480
前期末支払資金残高	14,621,655
合 計	299,091,780

支出	(単位: 円)
人件費支出	236,379,997
事業費支出	45,640,184
事務費支出	7,694,911
貸付事業支出	150,000
助成金支出	408,188
固定資産取得支出	1,608,460
積立資産支出	11,280
その他の活動による支出	7,198,760
合 計	299,091,780

「ちいき食堂もぐもぐてい」9月12日(日)オープン!

香我美町岸本地区に「ちいき食堂もぐもぐてい」をオープンします。

対象は、香南市にお住まいのこども（18歳以下）とその保護者、岸本地区にお住まいの65歳以上の方。こどもを中心にいろんな世代がいっしょに過ごせる場。ぜひ、お気軽にお越しください!

日時 毎月第2日曜日 11:00~14:00

※コロナウイルスの感染状況により、お弁当の配布(11:30~12:30)や中止する場合があります。ホームページkonanshi-shakyo.or.jpをご確認いただくか、下記へお問合せください。

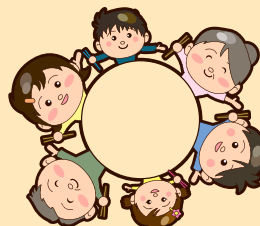
場所 岸本防災コミュニティセンター

対象 ①香南市に住む18歳以下のこどもとその保護者

②岸本地区に住む65歳以上の方

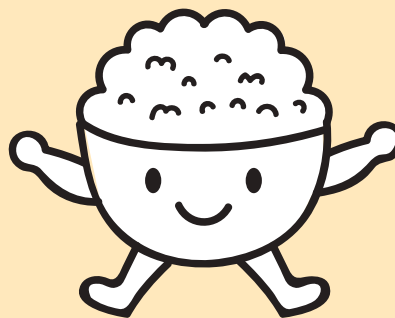
参加費 こども 無料、おとな 200円

問合先 香南市社会福祉協議会 担当:松崎 ☎57-7300



はじめまして、もぐもぐていのキャラクター「ごっくん」です!

香我美小学校のみなさんが食堂の名前とキャラクターを考えてくれました(^_^)



臨時職員募集

職種 生活支援コーディネーター

仕事内容 高齢者が安心して住みやすいまちづくりを目指し、地域の住民組織や関係団体と連携して支え合い活動の推進や生活支援を行います。

募集人員 1名

勤務時間 8:30~17:15

休日 土日・祝日

給与 日給 7,800円

社会保険・雇用保険・通勤手当あり。

勤務場所 香我美庁舎 2階(香南市社会福祉協議会)

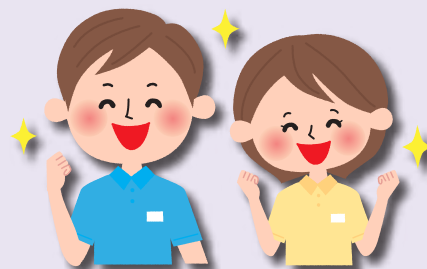
勤務開始日 R3/10/1から

応募条件 業務に関する資格は不問。(社会福祉主事任用資格あれば尚よし)

※普通自動車運転免許 必須 ※パソコン入力あり。

応募方法 電話連絡のうえ履歴書を郵送又はご持参ください

香南市社会福祉協議会 電話0887-57-7300 担当:下川



スマートフォン教室を開催します!

ご好評につき
第2弾!

スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる今!
「どんな機能があるのかちゃんと知りたい!」「もっと便利に使いたい!」そう感じている方も多いのではないのでしょうか?
デジタル弱者なんて呼ばせない!みんなで一緒に学んでみませんか?



関心のある方はどなたでもご参加ください。お待ちしております。

この教室は、赤い羽根共同募
金配分金事業だワオ!

■日程

- 第1回 11月4日(木), 5日(金)
第2回 11月18日(木), 19日(金)
第3回 11月25日(木), 26日(金)
※教室は3回に分けて同じ内容で実施します

■会場

のいちふれあいセンター3階 第1・2学習室

■時間 / 内容

時 間	木曜日(11/4, 18, 25)	金曜日(11/5, 19, 26)
10:00~11:00	スマートフォンでインターネットを楽しもう	災害対策について
11:30~12:30	スマートフォンでアプリ(ソフト)を楽しもう	スマートフォンでアプリ(ソフト)を楽しもう ~応用編~ 安心・安全について

※できるだけ全内容の受講をお願いします

※お持ちの携帯電話をご持参ください



■定 員: 各回6名ずつ

■参加費: 無料

■講 師: ドコモショップ野市店 ベテランスタッフの皆さま

■申込み: 下記連絡先に**10月8日(金)まで**にお申し込み下さい
申込み時に、①年齢、②今お使いの携帯電話会社、③機種、④アカウント(=ネットワーク上のソフトを使用する際の権利)の有無についてお知らせください

■問合せ: 香南市社会福祉協議会 担当: 永野・前田
TEL(0887)57-7300 FAX(0887)57-7305
E-mail: konan-fs@ca.pikara.ne.jp



※コロナウイルス感染拡大予防のため、中止になる場合があります。ご了承ください

「こうなん介護予防ボランティア ポイント制度登録者研修会」のご案内

ボランティアの目的は、みなさん、さまざまであると思います。生きがいづくり、誰かの役に立ちたい、空いた時間を有効に使いたい…など。健康増進、介護予防もそのひとつ。

この研修会を受講し登録後、決められた施設でボランティア活動をすると「ボランティアポイント」が付与され、ポイント数に応じて「香南市ギフトカタログ」の商品と交換できます。

“ボランティアしてみたい” “どんな活動があるのかな…” など、ボランティアに興味のある方はお気軽にぜひご参加ください。

日 時 令和3年9月7日(火) 13:30～15:00
場 所 香南市役所 5階(会議室502)

内 容 こうなん介護予防ボランティアポイント制度の概要
ボランティアの心得 など

対 象 香南市内在住の40歳以上の方
申込み 9月6日(月)までに、氏名、住所、電話番号、年齢を
香南市ボランティアセンター(☎57-7300、
✉konan-fs@ca.pikara.ne.jp)へご連絡ください。

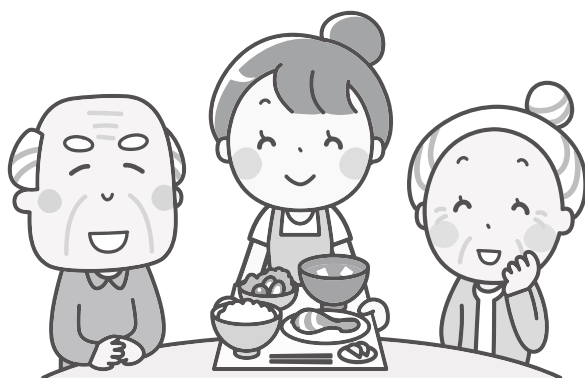


活動場所

香南市内の特別養護老人ホーム
老人保健施設、グループホーム
通所介護事業所、お達者教室
地域活動支援センターあけぼの
香南くろしお園、こども食堂コトコト
ひとり暮らし高齢者配食サービス など

活動内容

入所者の話し相手、レクリエーションの
指導・補助、行事の手伝い、調理、
食事の配膳・下膳、将棋の相手など
※原則、入浴の介助や食事介助といった
身体介護など、資格を要する活動は行い
ません。



香南市こどもボランティア隊（KKV）夏の活動報告

7月22日（木）、7校の小中学生15名の隊員がみかんの里に集まり、みかんの里中庭の草引きを行いました。花壇、プランター、散歩道それぞれの担当に分かれて整備したあとは、香我美高齢者福祉センターの利用者さんといっしょにジャガイモ掘りを楽しみました。

暑い中がんばって、隊員たちみんなで考えた今年度したい活動のうちふたつを達成しました。次回 KKV 集合時には、個人やグループで自分たちのまちをよくする活動の報告会を行います！



香南市こども福祉会議

「友だちつくろうの集い」を実施しました！

8月2日（月）4校から16名の参加で、室戸市や馬路村へ足を延ばし今年度のこども福祉会議を行いました。

コロナ禍でさまざまな行事が中止となり友だちとの交流がなかなかできない中、しんどい思いをしている友だちにどんなふうに声をかけしていけばよいか話し合いました。

香南市に戻ってくる頃には、初めて会ったひと同士もすっかり友だちになり、次回また会えることを楽しみに帰路につきました。



お達者教室

いつもお達者教室にボランティアに来てくださっている浜渦和子さん。野市教室で得意な踊りを披露していただきました！

コロナウイルス対策で午前中のみの開催が続く中、利用者のみなさんと職員いっしょに楽しい時間を過ごすことができました。

吉川教室と吾我美教室合同開催には、紙を使って創作活動を楽しみました。お花をかたどった壁飾りの出来上がり！



7月には各教室でシェイクアウト訓練を実施！地震に備えて、お達者教室でも日頃から訓練しています。



高知県社会福祉協議会 主催

パークゴルフ体験教室のご案内

- 目的 パークゴルフを楽しむことで、新しい趣味や健康づくりのきっかけとなり、仲間づくりの場となることを目的に開催します。
- 講師 高知県パークゴルフ協会 指導員
- 日時 **令和3年10月16日(土)10:00～12:00**
※雨天の場合は、令和3年11月6日(土)10:00～12:00
- 会場 **香南市野市パークゴルフ場**(香南市野市町深淵910)
- 対象者 50歳以上の方(中学生以上の子どもさんも一緒にどうぞ♪)
- 参加費 無料(道具はお貸しします)
- 服装等 動きやすい服装、タオル、水分補給の飲みもの等
- 定員 40名
- 申込み 令和3年10月11日(月)17時までに、①氏名・年齢 ②住所・電話番号を下記へ電話・FAX・メール等でお申込みください



高知県社会福祉協議会 いきいきライフ推進課 担当:町田

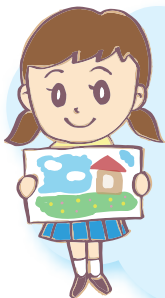
TEL 088-844-9054 FAX 088-844-9411 E-Mail ikigai@pippikochi.or.jp

通所介護事業所 みかんの里



7月20日、香我美小学校6年生の生徒さんが自分たちで作成した壁画と塗り絵を持ってきてくれました。

この壁画と塗り絵をみかんの里利用者のみなさまへ直接お渡ししてもらい、交流の機会をもてるとよかったのですが、コロナウイルス感染症の不安があることから職員が代理で受け取りました。



受け取った壁画は飾らせてもらい、塗り絵は利用者のみなさんが「かわいい」「上手なねー」などと言いながら楽しまれていました。

完成した塗り絵は、小学生にお渡ししようと思っています。



9月

10月

11月

の法律相談日

※香南市在住の方に限ります。

第2金曜日
午後1時30分から4時30分まで
【相談時間】
第4金曜日
午後2時から4時まで

予約が必要です

電話
0887-57-7300

9月 10日 香我美保健福祉センター
24日 赤岡市民館
10月 8日 香我美保健福祉センター
22日 吉川防災コミュニティセンター
11月 12日 香我美保健福祉センター
26日 夜須福祉センター

あげます⇔ください

9月情報

【登録前にお読みください。】

※9月30日午前11時まで、各ポストにて受付しています。
 ※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。
 ※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。
 ※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。
 ※電化製品は、動作の確認をお願いします。
 ※大きい物・重い物・生き物・植物は取り扱いができません。
 ※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

8月1日現在

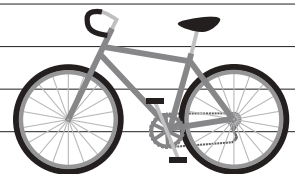
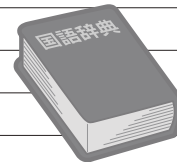
情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-800	乗馬フィットネス機器	EU7800 白色 ナショナル製
A-804	花器	大きさ・色 さまざま
A-805	新生児服	ロンパース・肌着・スパッツ等 4年ほど前に購入
A-809	カーワックス	つや出し固形コーティング剤(ノーコンパウンド)SOFT99激防水、パールマイカ塗装&うすいメタリック用 車用スポンジなし、三分の一位使用
A-823	ズボン	L サイズ 7本
A-824	椅子	2脚あり。回転式で木枠でクッション部分がグリーン。ひじ掛けあり
A-826	ヨネックステニスガット (ポリツアーエア)	2020年10月購入。新品ガットロール。およそ20本張れる長さで12本分使用。残りがラケット約8本分の長さです。色 スカイブルー
A-827	藤のタンス	
A-830	ワークテーブル	高さ70cm 巾120cm 奥行45cm 天板白色 天板の厚み4.5cm
A-831	ローリング運動器	40～50cm 正方形の箱に入る位 寝て使います
A-832	ユラッコ	15分使用した時の運動量は1万歩歩いた時に相当しますと書いています
A-833	レッグマジックX	7～8年前に購入 あまり使用していません
A-834	そろばん アクリルカーター	名前の所は削りましたがあまりきれいではありません
A-835	藤の敷物 裏地なし	210×170
A-838	レッグマジックサークル式	DVD付き 健康器具
A-839	辞書	国語 英和 漢語林
A-841	サンマッサーホット22BL	家庭用
A-842	トレーニングマシン器具	ほぼ未使用
A-843	素焼鉢	直径21cm深さ10cmのもの5個 直径15cm深さ12cmのもの5個
A-844	ミニオンキャンディバケツ	高さ22cm 1年使用
A-845	女兒用リュック	ピンク色 1年使用
A-846	壁掛けハンガー	フック4つ付 木製 1年使用
A-847	壁掛け小物入れ	透明 ポケット10cm×10cmが6つのものとポケット10cm×10cmが3つのもの 1年使用
A-848	無印良品 ランドリーバスケット	30cm×30cm×高さ60cm 洗濯物かご折りたたみ式 1年使用
A-849	シャンプースタンド	2段タイプ高さ30cm×横30cm程 白色 3年使用
A-850	キッチンラック 調味料置き	横30cm×奥10cm×高さ30cm 2段タイプ 茶色 1年使用
A-851	大人用布製筆箱	デニム製生地 1年使用
A-852	男児用服	80～100cm 5年ほど使用
A-853	ハンガーラック	アルミ製 巾75cm×奥44cm×高さ90cm
A-854	自転車	10年ほど使用 外観よし ドロップハンドル 荷台無し サドルが固定できないので直す必要あり
A-855	城山高校男子制服	学ラン170A・ズボン(サイズ73)1枚 ズボン(サイズ73)1枚
A-856	冷風機	津田商事 TSE-03 白色 10年ほど前に購入

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。

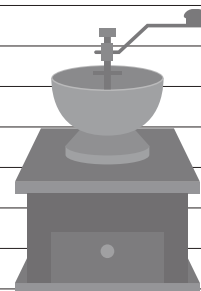
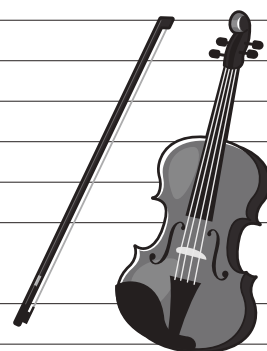
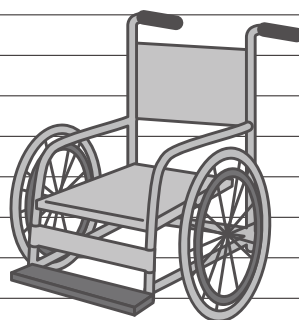


A-827



※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
自転車	24インチ以上の大人用自転車 比較的新しいものを希望
茶道具	茶道で使う用具
扇風機	
洗濯機	出来れば小型(4.5kgまで)
ミシン	ポータブルミシン・足踏み
鳥用おもちゃ	どのようなものでも可能 状態の良いもの
鉄棒	付属品付きでも可能
野市中学校制服	165cm以上 女性用
歩行器	大人用
シューズボックス	
車椅子	
プレイマット	
ベビージム	
液晶TV	
カーテン	
座椅子	木製でクッションの無いタイプ希望
女兒用スーツ	小学校卒業式用スーツ 165cm以上
炊飯器	
NHKテキスト	すてきにハンドメイド2020年2月号
野市中学校制服 ワイシャツ	160～165cmのもの どんなに古くても可
バイオリン	大人用 古くても良いです
トライポッド	焚き火三脚
焚き火台	キャンプ等で使用する物
ベース	
掃除機	コードレス
野市中学校男子制服	
野市中学校体操服	ジャージの長ズボン・半袖シャツ Lサイズ以上のもの
知育おもちゃ	子供が遊べる物
炊飯器(ガス釜)	二升炊き(一升炊きでも可)
ままごとキッチン	セットでほしいです
湯沸しポット	
電話機	液晶で履歴の見れる物
ヘッドホン	
パソコン	
ランドセル	
ハンモック	スタンド付きで自立できるもの
トランポリン	
ファンヒーター	出来るだけ新しい物が良いが、動けば良い
コーヒーマル	手動・自動・コーヒーマーカー付 いずれか
本棚	3段BOX可
折りたたみベッド	高さ(マット含む)25cmの物希望
はがま	できるだけきれいな物
かまど	ホームかまどがほしいです
LPコンロ	一口でもOK
ベビー柵	階段の所に降りない為に必要
炊飯器	3合以上炊けるもので古くてもかまいません
冷蔵庫	1人用 140リットル前後 ツードア、霜取りがない物



前回8月19日の集配では17品27件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

今月の料理

なすが入った油淋鶏(クーリンチー)



★なすには、肌トラブルや老化を防ぐポリフェノールの一種で抗酸化作用があるナスニンが多く含まれています。

また、疲労感やむくみを効果的にとってくれるカリウムも多く含まれています。

栄養士 足達 真奈美

材料(4人分 1人分281kcal)

鶏ムネ肉	360 g (1枚)
なす	240 g
レタス	120 g
オクラ	40 g (4本)
ミョウガ	30 g (2コ)
長ネギ	50 g
A ショウガ(すりおろし)	大さじ 1/2
ニンニク(すりおろし)	小さじ 1
砂糖	25 g
うす口しょうゆ	20 cc
濃口しょうゆ	20 cc
酢	40 cc
ごま油	小さじ 1
小麦粉	適宜
炒め用油	適宜

作り方

- ① 鶏ムネ肉を12枚にスライスし、塩こしょうで下味をつけ、小麦粉をつけてフライパンに大さじ1の油をひいて両面を焼く。
- ② なすは、へたを除き、たて半分に切り、1切れを3枚にスライスし、フライパンに大さじ1の油と水大さじ1を入れて蒸し焼きにする。
- ③ レタスは1cm幅のせん切り、オクラは輪切り、ミョウガはせん切り、長ネギはみじん切りにしておく。
- ④ ボウルにAのたれの材料を入れて混ぜる。
- ⑤ 器にレタスをしき、①の焼いた鶏をならべてAのたれをかける。

こもれび日記～愛らしいカブトムシの成長～

愛らしく変態したカブトムシたち、今のところすくすく育ってくれているようです。

カブトムシの寿命は3か月程度。なので、できるだけいろんなところでみなさんにお披露目したいと思っています。

次の目標はたまご！メスのカブトムシもいたので期待しているところです！



今月の表紙

ことしの夏も暑かったですね。まだまだ暑さが続きそうです。コロナ禍の夏、なにか夏らしいことしましたか？

今月の表紙は、こども福祉会議「友だちつくろう」の一コマ。

コロナウイルスの影響でお出かけしたり友だちと気軽に会えない中、夏休みのたのしい思い出として心に残るといいな。



ご寄附のお礼

小松邦宏様と3名の匿名の方からお米のご寄附をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

