

## 市町村の相談窓口のご案内

### ●地域包括支援センター

高齢者の生活を総合的に支えていくための拠点です。地域の身近な相談窓口として総合相談支援や介護予防支援を行っています。

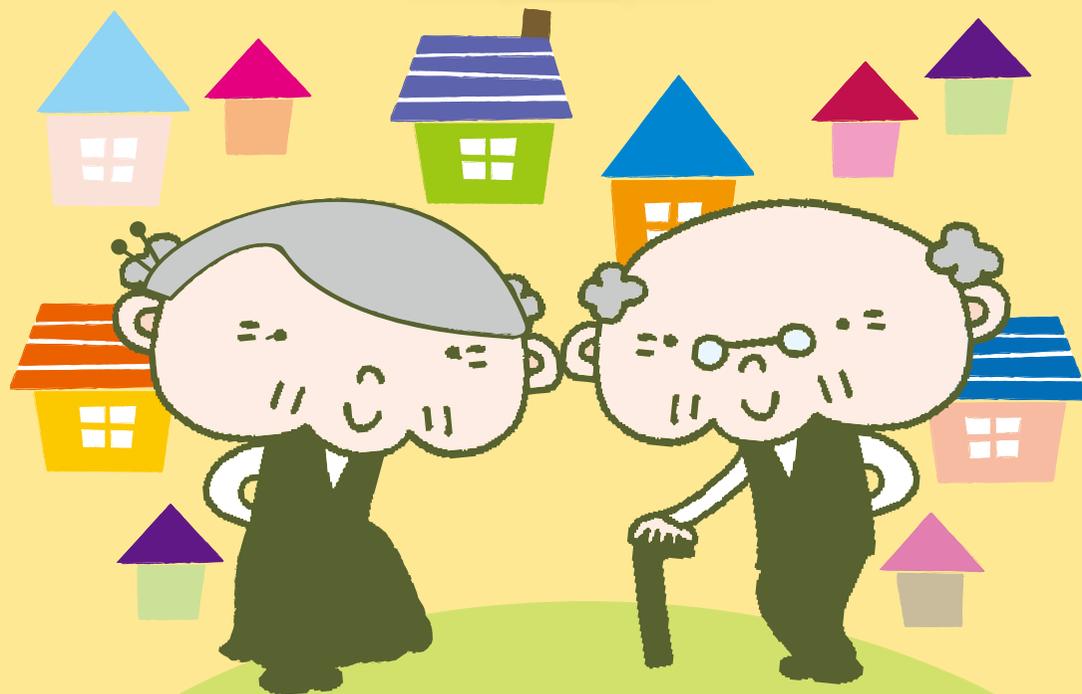
虐待に関する相談も受けています。

市町村名 (担当地域)	電話番号	名称
市内全域	088-823-9121	高知市基幹型地域包括支援センター
土佐山 (出張所)	088-850-6900	高知市基幹型地域包括支援センターとさやま出張所
春野	088-894-2602	
南街、北街、江ノ口	088-821-7551	
上街、高知街、小高坂	088-871-5963	
下知、五台山、高須	088-882-0015	
三里	088-847-7200	
布師田、一宮	088-845-6382	
秦	088-824-5770	
大津、介良	088-802-5110	
朝倉	088-844-1003	
鴨田	088-802-8668	
旭街	088-843-5171	
初月	088-823-3158	
鏡	088-896-2580	
潮江	088-802-8482	
長浜、御畳瀬、浦戸	088-841-5755	地域包括支援センター
長浜、御畳瀬、浦戸(サテライト)	088-855-6388	
室戸市	0887-22-5158	
安芸市	0887-32-0555	
南国市	088-804-6010	
土佐市	088-852-1517	
須崎市	0889-42-1206	
宿毛市	0880-65-7665	
土佐清水市	0880-83-0233	
四万十市 市内全域	0880-34-0170	
西土佐 (支所)	0880-52-1000	
香南市	0887-57-8511	
香美市	0887-53-3127	
東洋町	0887-29-3186	
芸西村	0887-33-2245	
本山町	0887-70-1060	
大豊町	0887-72-0450	大豊町まるごと包括支援センター
土佐町	0887-82-2557	
大川村	0887-84-2211	
いの町	088-893-0231	
仁淀川町	0889-35-0880	
中土佐町	0889-52-3352	
佐川町	0889-22-7137	
越知町	0889-26-1187	
梶原町	0889-65-1170	地域包括支援センター
日高村	0889-24-5197	
津野町	0889-62-2317	
四万十町 本所 (旧窪川)	0880-22-3385	
西部支所 (旧大正・十和)	0880-27-1212	
大月町	0880-73-1700	
三原村	0880-46-2111	
黒潮町	0880-43-2240	
安田町・田野町・奈半利町・北川村・馬路村	0887-32-1244	中芸広域連合地域包括支援センター

こうれいしゃそうごうそうだん

# 高齢者総合相談のご案内

高齢者のご家族に安心して暮らしていただくため、生活や健康・介護に関する身近な心配ごとや、法律に関する専門的なご相談をお聞きしています。



088-875-0110

高知県高齢者・障害者権利擁護センター

相談員による一般相談と弁護士による法律相談があります。

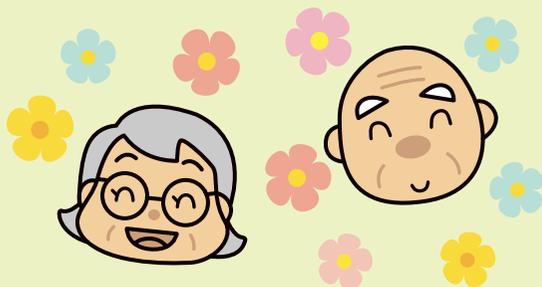
お気軽にご相談ください。

※ご相談は電話・手紙または直接センターに来られても結構です。

ご相談はすべて無料です。

個人の秘密は守ります。

とくめい  
ご相談は匿名でも結構です。



電話番号 088-875-0110

## 一般相談

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

9：00～16：00

- 日常生活や高齢者福祉全般にかかわる心配・悩みごと
- 介護に関する悩みごと など

## 弁護士による法律相談（予約制）

毎月第1・第3木曜日（祝日・年末年始を除く）

13：00～15：00

- 財産 ● 相続 ● 借地借家
- 金銭貸借 ● 成年後見制度 など

※ あらかじめご予約ください。

※ 一般相談員も同席します。

## 地図



## 交通のご案内

### ■ JR高知駅から

- 路面電車に乗車、はりまや橋で下車、とさでん交通バスの堺町バス停から「X3天王ニュータウン」「X4八田」「X5高岡」行きのバスに乗車、朝倉第二小学校前で下車。
- タクシーで約20分

### ■ JR朝倉駅から

- とさでん交通バスの「Y1学芸高校」「Y2天王ニュータウン」「Y3八田」「Y4高岡」「Y5須崎」「Y6宇佐」行きのバスに乗車、国立病院前で下車、バスの進行方向から見て左方向（南）へ徒歩約10分。（バス停前方の信号を左折）
- タクシーで約7分

## 駐車場

普通乗用車が約120台駐車できます。

## [ご相談・お問い合わせ]

社会福祉法人高知県社会福祉協議会  
高知県高齢者・障害者権利擁護センター

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ4階

088-875-0110

月曜日～金曜日 9:00～16:00

FAX 088-844-3852