



しまんと

【ホームページ】 <http://shimanto-s.or.jp> または



家電製品等ストック事業 ご協力をお願いします。

転動や引っ越して不用となった家電がある方

生活に困りかねた方

生活にお困りの方へ
提供します

近年の社会情勢等を背景に、四万十市内においても生活にお困りの世帯が増加傾向にあります。早期に安定的な日常生活を取り戻し、自立した生活を支援していくために、家電製品等を社会福祉協議会で一定数ストックし、随時、必要な世帯に提供できる体制整備を進めています。皆さんの身の回りに不要となった家電製品等がありましたら、無償でご提供いただきますようお願いいたします。

ご提供いただきたい家電製品等とストック上限数

※保管スペースの都合上、製品ごとに上限数を設けています。保管状況は四万十市社会福祉協議会ホームページまたは右のQRコードからご確認いただけます。

製品	上限数	製品	上限数
・ 冷蔵庫	2	・ トースター	3
・ 洗濯機	2	・ テレビ	2
・ 掃除機	3	・ 電気ストーブ	3
・ 炊飯器	3	・ 扇風機	3
・ 電気ポット	3	・ コタツ	2
・ 電子レンジ	3	・ 電気カーベット	2

上記の製品以外にも、製品によっては引き取りさせていただく場合がありますので、詳しくは下記の事務局までお問合せください。なお、メーカーや年式は問いませんが、正常に動作可能なものに限らせていただきますので、予めご了承ください。

Check!

スマートフォン等からストック状況をご確認いただけます(随時更新)



出張引き取り承ります!



四万十市社会福祉協議会

〒787-0012 四万十市右山五月町8-3

☎ 35-3011 ☎ 35-5241 ✉ ssk@shimanto-s.or.jp

くらし助け愛隊

助け愛隊員の募集



くらし助け愛隊は『ちょっと困った…』と思った人と『ちょっとなら手伝うよ!』という人の助け合う想いをマッチングする活動です。『ちょっとなら手伝うよ!』というボランティアさんを募集しています。

お手伝いしていただける方、ボランティアをしてみたいという方、ぜひご協力ください!!

『ちょっと困った…』の例 (現時点、送迎に関すること・身体介護は行なえません)

- 買い物代行 ● 布団干し・衣替え ● 窓ふき等簡単な掃除
- 電球交換 ● 片付け ● ゴミ出し ● 家具の移動
- 庭木の掃除 ● 花木の水やり ● 話し相手 ● 手紙等の代読 などなど



助け愛隊(ボランティア)の対象は、四万十市に住所を有する20歳以上の方になります。
くらし助け愛隊は有償ボランティアになります。

- 1回(30分以内) 250円
- 1回(30分~1時間以内) 500円

利用者は、事前にチケットを購入して、活動終了後にボランティアの方にお渡しいただきます。
助け愛隊員(ボランティア)は、チケットを社協にて現金と交換します。
その他、社協の会員登録が必要です。年会費 500円…保険代等に充てられます。

『ちょっと困ってる…』という方、ボランティア(助け愛隊員)に助けてほしい方も
ご相談お待ちしております。

くらし助け愛隊は、お互いに助け合い、地域のつながりをより持ってもらうことを目的としています。
お気軽に、社会福祉協議会 担当:小倉までご相談ください。 ☎ 35-3011

《ボランティア活動保険に入りましょう》

ボランティア活動保険は、ボランティアさんがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故により怪我をされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他の人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険が支払われます。



	保険料
基本タイプ	350円
天災タイプ	500円
新特定感染症重点プラン	550円

- 保険料をお支払いいただいた翌日から翌年(2023年3月31日)まで補償されます。
- 被災地にボランティア活動に行かれる際は、必ず天災プランに加入されてからご出発ください。

ボランティア活動にあたって、万が一のケガ、事故に備えボランティア保険に加入することをお勧めします。詳しくは四万十市社会福祉協議会までご連絡ください。

ゆずります・ゆずってください

令和4年(2022年)

4月情報



四万十市社会福祉協議会

Tel 35-3011 Fax 35-5241

【登録カード・ポスト設置場所】

- ・社会福祉センター(右山五月町)
- ・多目的デイケアセンター一条の里(中村東町)
- ・総合福祉センター(西土佐用井)



『登録前ご確認ください』

※4月7日(木)午後5時まで、ポストにて受け付けています。

※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。

※原則、玄関から玄関までのお届けです。

※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。

※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表(3月3日現在)

※有効期間は約2ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-99	西土佐中学校制服(女子)	ベスト Mサイズ2枚、スカート Mサイズ4枚
2-100	西土佐中学校制服(男子)	ズボン Mサイズ1枚
2-101	窪川高校制服(女子)	制服一式 Mサイズ、コート Mサイズ
2-102	スチール製犬小屋	サイズ:縦107cm×横70cm×高さ80cm 色:黒色 室内使用で8年使用
2-103	介護用紙パンツ・尿とりパット	介護用紙パンツ…Lサイズ 30枚入り・28枚入り 3袋(未使用) 尿とりパット…サイズ:大

◆ゆずってください登録一覧表

※有効期間は約4ヶ月となります。

No.	物品名	具体的な要望(型式・サイズ・色・使用年数など)
109	ガーゼ寝巻	

前回の集配では4件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。

〔ご注意ください〕

●「ゆずってください」登録をしていただいた品物を配達した際、思っていた物と違う場合でも、いったんは引き取っていただき、改めて「ゆずります登録」をしていただくことにしていますのでご協力をお願いします。

●「ゆずります登録カード」に書いていただいた物品の状態と、現物を確認した際に状態が大きく違うことがありますので、できるだけ具体的な記入をお願いします。

この事業は、四万十市社会福祉協議会の会費で運営しています。会費へのご協力もお願いします。

四万十市社会福祉協議会 LINE 公式アカウント開設



四万十市社会福祉協議会では、地域福祉に関する情報やイベント情報等を市民の皆様へ効率的にお届けするため、LINE公式アカウントを開設しました。是非、この機会に四万十市社会福祉協議会LINE公式アカウントへの友だち登録をお願いします。



こちらのQRコードから友だち登録をお願いいたします。

地域の

いき

いき

活動



発見！地域のタカラモノ！

Vol.67

玉姫様



おかみさんの元気を商店街の元気に！

みなさん、玉姫様をご存じでしょうか？玉姫様とは、小京都中村とよばれるこの地に、京都の宮家より土佐一條家に嫁いでこられた一人の女性です。その名にちなんで、中村にある5つの商店街の“おかみさん”と呼ばれる有志の女性たちで構成されているのが、今回ご紹介する『四万十玉姫の会』になります。



玉姫の会がめざす 安心安全なまちづくり

毎月15日の朝7時20分頃から、中村小学校の子どもたちが安全に通学できるようにおかみさんたちが街頭指導をしています。10年以上前から続くボランティア活動で、トレードマークの赤いハッピーを着用し、旗を持って新町通りの数カ所で声かけをしています。「おはようございます」という気持ちのいい挨拶と一緒に「いつもありがとうございます」と子どもたちから声をかけてくれることもあるといいます。顔なじみの関係を築き、地域の中で気軽に声を掛け合える環境をつくることで、安心安全なまちづくりにつながることを目指しています。



手作りの紙芝居を作って玉姫様のことや小京都中村の歴史について伝える活動にも取り組んでいます。また、毎月22日の玉姫様の日には、新町にある玉姫様の墓掃除をしたり、商店街にある店舗でお得なサービスが受けられるように商店街マップを作成するなど、小京都中村に来ることが楽しくなるようなさまざまな仕掛けをほどこしています。



『おかみさんの元気が、商店街と地域の元気につながる』

設立当初から掲げている目標を胸に、これからもおかみさんたちが地域を盛り上げていきます。

社協会員の募集について

四万十市社会福祉協議会

四万十市社会福祉協議会は、『誰もが住み慣れた地域で、安心して生活ができるまちづくり』を理念に、地域に生じるさまざまな問題を解決する為、地域住民やボランティア、関係機関と協力しながら地域福祉活動を推進している民間団体です。



年会費 普通会員 500円
団体会員 1,000円

社協会員とは、
地域福祉の応援団になることです♪

社協の事業資金は、市の公費による補助金・受託金や介護保険等による収入ですが、民間組織として市民の皆様から寄せられた会費や寄付金、共同募金配分金も貴重な活動資金となっています。

↓↓こんな福祉活動に使われています。↓↓



配食サービス事業



福祉教育



朗読サービス事業

他にも、社協だより「しまんと」の発行やふれあい相談事業などに使われているんだよ。



何卒、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします！

本会の趣旨にご賛同いただき、会員としてご加入いただける方は、下記までご連絡ください。

四万十市社会福祉協議会 (本所) Tel: 35-3011 (支所) Tel: 31-6111

福祉機器貸与事業のご案内

身体機能の低下した高齢者や障害者等の生活支援のため、車椅子を一定期間無料で貸し出し、日常生活の利便を図るとともに、介護者の負担軽減を目的とした福祉機器貸与事業を行っています。福祉機器の台数に限りはありますが、是非ご活用ください。

※貸出期間は最大2ヶ月までとなります。

【問合せ先】

四万十市社会福祉協議会 (本所) Tel: 35-3011
(西土佐支所) Tel: 31-6111



四万十市ふれあい相談センター

相談無料
秘密厳守

〈一般相談〉 暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30~17:15

〈専門相談〉 弁護士による無料法律相談

第1・3(月) 13:30~15:30 (1人あたり30分)

各4名まで(予約制) ※原則、四万十市在住の方を対象としています。



【4月の専門相談】

4月4日(月)・4月18日(月)

【5月の専門相談】

5月2日(月)・5月16日(月)

※都合により変更になる場合があります。専門相談(法律相談)ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】 四万十市社会福祉協議会 Tel 35-3011

ご寄付のお礼



大宮地区老人クラブ様より、老人クラブ活動の一環としてピオラなどを植えたプランターを西土佐支所に5鉢、本所に10鉢のご寄付をいただきました。

大変寒い中での作業だったようですが、色鮮やかな可愛らしい花に来館者や役職員が毎日癒されています。

ありがとうございました。



ご寄付いただき ありがとうございます

【2/1~2/28 受付分】

「古切手・プルタブ等」

<企業・団体> (敬称略)

大英環境機構(有)・そぶえしほびあの教室・横瀬地区健康福祉委員会・磯ノ川健康福祉委員会・中村大橋通5丁目区・新町区健康福祉委員会・珈琲ふおーれすと・(有)遠山建具店・旭食品(株)宿毛営業所・小林塗装・グループホーム小夏・秋田地区健康福祉委員会・(株)福田工務店・中村民商おの・サイバラ建設(株)・(株)西部グリーン・(有)大同設備・カワクボ理容所・豚座建設(株)・岩間健康福祉委員会



「フードバンク」(敬称略)

夕部 喜久 ケアハウス虹の丘 (他匿名)

「古切手・プルタブ等」

<個人> (敬称略)

松岡 和代	弘畑 克己	祖父江萌生	山岡恵美子
有友 大	中内 温子	西川満壽代	宮地 英子
関本佐知子	中屋 恵子	下村 順子	今城千代春
河内 栄子	佐田美穂子	遠山 正穂	今城 康光
宮村 禎介	平野 和男	平野 絹子	江口 裕明
江口 佳代	山崎 節子	横山美登里	篠田 伸久
岡村 恵子	中川 勝海	(他匿名)	

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集团体へ送り、活動資金等に充てられています。

又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。