



しまんと

区長会長承認済文書

紙面に関する問い合わせは

《発行所》四万十市社会福祉協議会
 《本所》四万十市右山五月町 8-3
 《電話》35-3011
 《FAX》35-5241
 《西土佐支所》西土佐用井 1110-31
 《電話》31-6111
 《FAX》31-6112

【ホームページ】 <http://shimanto-s.or.jp> または



市内を12圏域に分けた地域座談会を開催しており、地域住民の皆さまから多くのアイデアが出ており、その意見をもとに地域福祉活動の創出を図っています。お住まいの地域でお誘い合わせのうえご参加いただき、一緒に「地域の未来のために私たちにできること」について考えていきましょう。

月	日	曜日	地域	時間	会場
6	17	金	大川筋	14:00~15:30	かわらっこ
6	20	月	東山	19:00~20:30	安並武道館
6	22	水	東中筋	14:00~15:30	JA高知県中村西部事業所
6	28	火	西富山・蕨岡	19:00~20:30	JA高知県中村東部出張所
7	6	水	中筋	14:00~15:30	中筋中学校(2階ホール)
7	8	金	中村	19:00~20:30	社会福祉センター
7	9	土	八束	14:00~15:30	間崎地区多目的集会施設
7	13	水	具同	19:00~20:30	防災センター
7	21	木	下田	19:00~20:30	下田地区防災拠点施設
7	22	金	西土佐	19:00~20:30	西土佐総合支所
7	26	火	東富山	19:00~20:30	富山地区集会所
8	4	木	後川	19:00~20:30	JA高知県中村北部出張所

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては日程が変更になる場合があります。
 ※ご参加いただく方は、マスクの着用をお願いいたします。

四万十市社会福祉協議会

〒787-0012 四万十市右山五月町 8-3

☎ 35-3011

☎ 35-5241

✉ ssk@shimanto-s.or.jp

～民生委員制度について～

民生委員は、自らも地域住民の一員として、それぞれが担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じます。

行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たすとともに、高齢者や障害者世帯の見守りや安否確認などにも重要な役割を果たしています。

相談内容の秘密は守ります。

地域福祉をサポートする身近な相談相手です。



民生委員制度は、大正6（1917）年に前身である岡山県の「済世顧問制度」が創設されて今年で104年目を迎えております。

ひとりで悩まずに
相談してください

福祉サービスのこと

- 困っているけどどこに相談していいのかわからない…
- 配食サービスを利用してみたいのですが…

ご近所のこと

- 最近、〇〇さんの姿を見かけない
- 何日分も〇〇さんの家に新聞がたまっている

虐待かも…

- 隣の〇〇さんの家のどなり声と子供の泣き声がすごい
- 近所の〇〇さんの子供が何日も服を変えていない

生活の不安

- ひとり暮らしでさみしい何かあった時に不安
- 災害が起こった時、避難を助けてほしい

* 民生委員は、あなたの必要な支援につなぎ、ネットワークであなたを支えます！



【事務局】 四万十市社会福祉協議会内

（本所） Tel 35-3011 右山五月町 8-3

（支所） Tel 31-6111 西土佐用井 1110-31



ゆずります・ゆずってください

令和4年(2022年)
6月情報



四万十市社会福祉協議会
Tel 35-3011 Fax 35-5241

【登録カード・ポスト設置場所】

- ・社会福祉センター(右山五月町)
- ・多目的デイケアセンター一条の里(中村東町)
- ・総合福祉センター(西土佐用井)

『登録前にご確認ください』

※6月3日(金)午後5時まで、ポストにて受け付けています。

※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。

※原則、玄関から玄関までのお届けです。

※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。

※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表(5月9日現在)

※有効期間は約2ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-110	山田高校制服 (女子)	スカート1枚、ベスト1枚、夏用セーラー1枚、ジャケット1枚 サイズ:13号
2-111	女兒スーツ (リボン付)	サイズ:150cm ジャケット・スカート・リボン ※シャツ無
2-112	フルラ長財布	色:桃色 擦れ無 ※ほとんど使っていない
2-113	Ikka 上着	色:ベージュ サイズ:M

前回の集配では3件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。

この事業は、四万十市社会福祉協議会の会費で運営しています。会費へのご協力もお願いします。



幡多福祉人材バンクより

介護支援専門員統一模擬試験のご案内

介護支援専門員実務研修受講試験の受験を目指される方がおられましたら、お申し込みください。

【日程】 8月6日(土) 9:30~12:00

【会場】 四万十市社会福祉センター

【受験料】 6,050円

【申込期間】 7月13日(水) 17:00まで

※申込方法など詳しいお問い合わせは下記まで

【お問い合わせ先】 四万十市社会福祉協議会内 幡多福祉人材バンク

TEL 35-5514 担当:野中



地域の

いき

いき

活動

Vol. 69

磯ノ川地区健康福祉委員会

「地域の課題をみんなで解決！第2回小型家電回収!!」

今回は、4月19日に開催された、磯ノ川地区健康福祉委員会の「小型家電回収」活動についてご紹介します。

中筋地域にある磯ノ川地区は、45世帯の小規模な地区ですが、健康福祉委員会は集会所を拠点に月に4回活動されており、その活動はVol. 27で紹介させていただいています。そんな磯ノ川地区で行われた活動が小型家電回収!!

この活動は、2年前に「幸せの黄色いタオル支え合い大作戦」として地区で捨てられずに困っている方の小型家電を健康福祉委員会が回収をしたことがはじまり。全戸配布している黄色いタオルを自宅の目立つところに掲げて合図をした家庭に小型家電を回収しにいきます。

この日回収した小型家電は、15世帯から回収した46個！

前日までにお知らせをしていたこともあり、回収場所までは自身で小型家電をもってきている姿もありました。電子レンジや炊飯器など、軽トラック2台分となった小型家電は、竹島の小型家電回収場所に運搬。運搬費用は、健康福祉委員会の活動費から支出するそうです。



新型コロナウイルス感染症の影響

で、1年延期をして臨んだ今回の小型家電回収。

世話人さんに話を聞くと、「2年前は遠慮をしよう出さん人も多かった。まだ小型家電がある家もあると思う。」と話されていました。地域の支え合い活動が、高齢者の生活を支えています。

※回収された小型家電は、認定事業者などに引き渡され、金属などへリサイクルされます。地球にも優しい小型家電回収活動、ぜひ今後の地域活動の参考にしてみてください!!!

アーケード体操で【よさこいなるこ体操】はじめました！！

昨年7月から開始した天神橋アーケードでの体操、今年度も元気におこなっています。毎週水曜日の14時から約40分間、天神橋アーケードにて様々な体操に取り組んでいます。

ラジオ体操・いきいき体操・タオル体操・ゴム体操のほか、高知県医療生活協同組合中村東支部による「よさこいなるこ体操」を新たに挑戦中！

また、治優園と中村病院が「地域のために」とリハビリ専門職を派遣してくださり、体操や脳トレを教えていただくこともあります。

どなたでも自由に参加していただけますので、ぜひ一緒に体を動かしてみませんか？



よさこい節のリズムに合わせて 筋肉をほぐしています♪

～6月の予定～

- 1日 ラジオ体操・いきいき体操
- 8日 中村病院による体操
- 15日 医療生協による体操
- 22日 ラジオ体操・ゴム体操
- 29日 ラジオ体操・いきいき体操

お問い合わせ先：四万十市社会福祉協議会（35-3011）

～生活支援コーディネーターのご挨拶～

令和4年度より生活支援コーディネーターに就任した小倉と山口が、6月号からの「地域のいきいき活動」の記事を担当させていただきます！！

私たち生活支援コーディネーターは、高齢になっても、住み慣れた地域で、元気に生きがいをもって過ごすことができるよう、多様なニーズ（困りごと）に対応したサービスの整備や担い手の養成などに住民や関係機関と連携しながら取り組みます。「地域のいきいき活動」もサービスのひとつである地域の支えあいの様子などを皆さんに知っていただき、より活動が広がって欲しいなという想いを込めて発行していきますので、ぜひとも皆さまの素敵な活動を取材させてください。

自己紹介

【地域でお見かけした際には、お気軽にお声がけください！！】



名前:小倉 孝雄 (おぐら たかお)
趣味:みんなでワイワイお酒を飲むコト
(強くはありません!!)

意気込み:より1人でも多くの人に顔と名前を覚えていただき、地区・集落の㊦だんの㊧らしの㊨あわせについて考えていきたいです。よろしくお祈りします♪

名前:山口 由貴 (やまぐち ゆき)
趣味:おいしいものを沢山食べるコト
(からあげ大好きです!!)

意気込み:「誰もが生活をしやすい地域づくり」の実現に向け、より多くの素敵なつながりや資源を発見したいです。ぜひ皆さまの声を聞かせてください。



四万十市ふれあい相談センター

相談無料
秘密厳守

〈一般相談〉 暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30~17:15

〈専門相談〉 弁護士による無料法律相談

第1・3(月) 13:30~15:30 (1人あたり30分)

各4名まで(予約制) ※原則、四万十市在住の方を対象としています。



【6月の専門相談】

6月6日(月)・6月20日(月)

【7月の専門相談】

7月4日(月)・7月19日(火)

※都合により変更になる場合があります。専門相談(法律相談)ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】 四万十市社会福祉協議会 ☎: 35-3011

福祉機器貸与事業のご案内

身体機能の低下した高齢者や障害者等の生活支援のため、車椅子を一定期間無料で貸し出し、日常生活の利便を図るとともに、介護者の負担軽減を目的とした福祉機器貸与事業を行っています。福祉機器の台数に限りはありますが、是非ご活用ください。

※貸出期間は最大2ヶ月までとなります。

【問合せ先】 四万十市社会福祉協議会

(本所) Tel: 35-3011

(西土佐支所) Tel: 31-6111



ご寄付いただき ありがとうございます

【4/1~4/30 受付分】



「古切手・プルタブ等」 <個人> (敬称略)

小野 峯代	吉田美代子	小野 洋子	松岡 和代
有友 大	市村由美子	上岡 攝子	遠山 正穂
下村 淳子	奥 淳子	坂本 好	宮村 禎介
尾崎 るみ	柿葉千代子	今城千代春	安田 啓
猿田 正隆	関本佐知子	井森 唯正	佐田美穂子
川添 利英	江口 佳代	山崎 節子	江口 裕明
中川 勝海	高田 昭男	西岡 宜良	須山 美樹
武内 幸男	坂井三千子	(他匿名)	

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。

又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

「フードバンク」(敬称略)

上田 眞嘉 夕部 喜久
多機能事業所「アオ」
幡多福祉保健所 (他匿名)

「古切手・プルタブ等」

<企業・団体> (敬称略)

大英環境機構(有)・中村地区建設協同組合・山路地区健康福祉委員会・本山豊店・中村民主商工会おの・しまんとA I・磯ノ川地区健康福祉委員会・大和建设(株)・カツラ山地区健康福祉委員会・国際ソロプチミスト幡多・東山小学校・サイバラ建設(株)・(株)西部グリーン・横瀬地区健康福祉委員会・四万十市シニアネットワーク・豚座建設(株)・高知建労中村支部・すまいる不動産・Café リノ・西土佐総合支所・グループホーム紡ぎの家いちい