

香美市

協 社 だより

7²⁰²²
月号 65

令和3年度 事業・決算報告・・・②

役員紹介・・・③

未来のはてなを学ぼう・・・④

陽まわりの集い・・・⑤

あつたかふれあいセンター事業・・・⑥

生活福祉資金特別貸付・・・⑦

介護予防事業のご案内（香北・物部）・・・⑧

あひるの親子・・・⑨

ボランティア募集情報・・・⑩・⑪

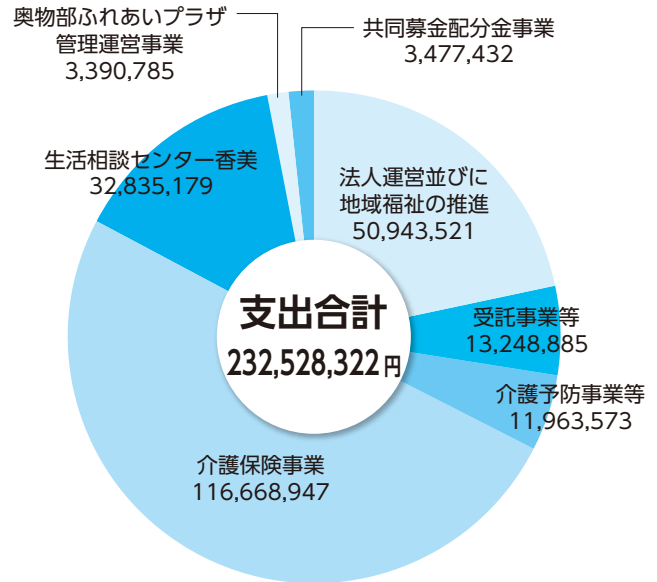
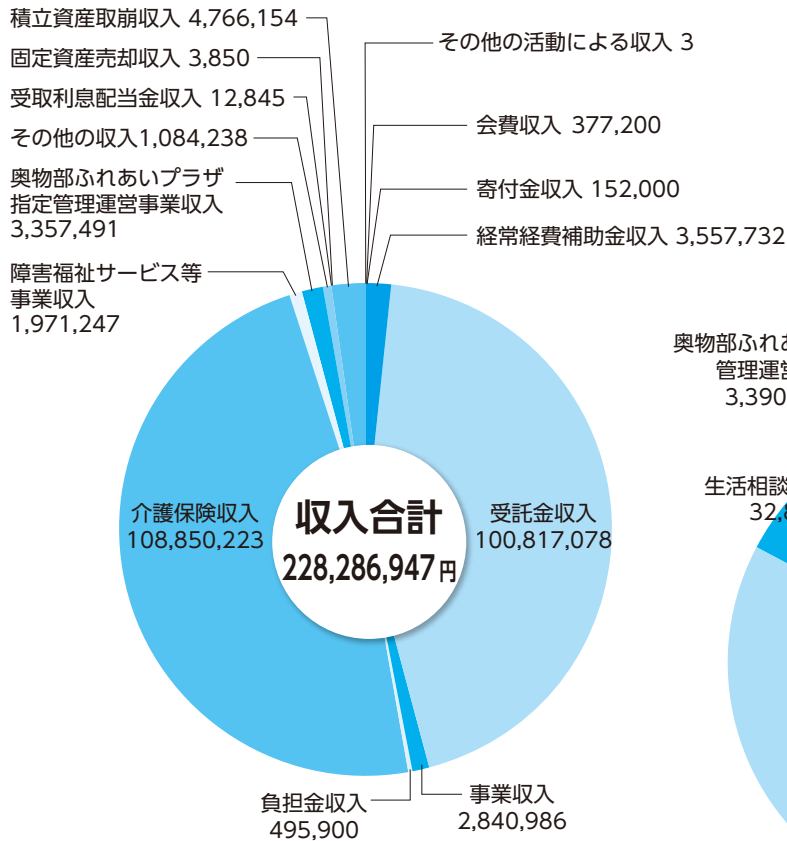
脳トレチャレンジ・・・⑫

【令和3年度 事業報告及び収支決算】

香美市社協では市をはじめ、自治会、民生委員児童委員協議会などの関係機関と連携を取りながら、令和3年度も地域住民に寄り添った、さまざまな事業に取り組みました。

事業名		事業報告
法人運営		■理事会：4回、評議員会：3回 ■会費（一般 37口・賛助 513口・特別賛助 117口）
共同募金配分	老人福祉	福祉用具の無料貸出など
	児童青少年福祉	防犯灯設置への助成、青少年育成市民会議への給付
	福祉育成援助	・心配ごと相談 総合相談：915回 ・無料法律相談：71回 ・社協だより発行（年4回）
	ボランティア活動	ボランティア募集情報発行（年4回）
	歳末たすけあい配分	民生委員・児童委員によるひとり暮らし高齢者、重度心身障害者等への愛の訪問を実施
地域介護予防活動支援		■介護予防講座 ・未来のはてなを学ぼう（土佐山田圏域）：年6回 ・かみ笑楽塾（香北・物部圏域）：年2回 ■地域の集いリーダー研修会2回開催、他に菜園教室、脳活クラブ、ポールウォーキング教室、ものづくり等を実施
よりそい支援		認知症理解のための出前教室や当事者及び介護者、専門職等が集まる「陽まわりの集いカフェ」を開催
給食サービス（香北支所）		実施回数 97回、利用者延べ人数 334名
あったかふれあいセンター		・地域サロン運営：利用者延べ人数 2,058名 ・地域サロンボランティアによる声ともだち（見守り電話サービス） ・ゆずまるももにゃんとなりぐみ（ゴミ出し・電球交換）の実施。他に見守り郵便、見守り訪問等を実施
福祉活動推進		・香美市要援護者安心安全ネットワーク台帳の整備 ・ボランティア保険の斡旋 569件 ・福祉教育推進校への助成（公立小中学校 10校） ・ボランティア団体への助成（1団体）
障害者居宅介護事業		障害者総合支援法に基づき介護等が必要な障害者にホームヘルプサービス及び移動支援を提供（派遣回数 557回）
生活相談センター事業		■生活困窮者自立支援事業（年間相談延べ 1,383件） ・対応件数 316名 ・食糧支援：団体 13件 / 個人 165件 ■生活福祉資金（貸付決定件数 5件） ■コロナ特例貸付 266件 ■日常生活自立支援事業（実利用者数 34名） ■法人後見（受任件数 8件）
介護保険事業		・居宅介護支援事業：利用票作成延べ人数 2,081名 ・訪問入浴介護事業：年間利用延べ回数 143名 ・訪問介護事業：年間利用者数 757名 ・通所介護事業：年間利用者数 1,055名
奥物部ふれあいプラザ管理運営（物部支所）		年間使用件数：236件 年間使用者数：3,875名

収支決算



赤い羽根共同募金 (令和4年度一般公募)

令和4年度一般公募助成は香美市共同募金委員会運営委員会で決定し、下記の団体に配分されました。
(総額 540,000円)



団体名	
きたかみポールウォーキング (土佐山田町)	たんぽぽ会 (香北町)
子育て支援ネットワークろばみみ (土佐山田町)	地域の集い朴の木体操クラブ (香北町)
クラブだいあもんど (土佐山田町)	根須やまものの会 (香北町)
健康マージャン土佐山田 (土佐山田町)	萩野老人クラブホテル会 (香北町)
ハッピーヨガクラブ (香北町)	日ノ御子体操の会 (香北町)
菰生野・チームあい (香北町)	永野いきいき会 (香北町)
小川老人クラブひまわり会 (香北町)	山崎いこいの会 (物部町)
香北ヨーガ教室 (香北町)	頓定なかよし会 (物部町)

役員紹介

理事 (10名)

任期 令和3年6月5日～5年6月の定時評議委員会まで

高橋 千恵	森田 幸典・西本 昌弘	小松美佐子・大町 邦雄	大石 綏子・小松 廣重	(副会長) 熊瀬 東作	(副会長) 山中 博通	(会長) 弘末 俊郎
-------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

評議員 (15名)

萩野タミ子	萩野 泰三・小松 達也	西 美紀・小松 紀夫	濱田 康雄・岡本 篤志	村田 節子・田中 恵美	三木 實正・吉本 悦子	中溝 勝彦・秋友 英稔	濱田 明・西村 享子
-------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------

監事 (2名)

別役啓士郎・山崎 泰広



『未来のはてなを学ぼう』ご案内

テーマ	日付	時間	演題	講師	場所
体	7/28 (木)	①13:30~14:30 ②15:00~16:00	自分でやる足の手入れ ~これからも元気に歩く 「足」のために~	高知県立大学 看護学部 看護学科 助教 坂元 綾 さん	プラザ 八王子

■定員：100名（1講座）

※申込みが50名以上の場合①・②の時間帯に分けて開催。50名以下の場合は①の時間帯のみ実施

テーマ	日付	時間	演題	講師	場所
法	8/24 (水)	10:00~11:00	税理士による 終活に向けての税務講演	税理士 宮崎 敏彦 さん	香美市立中央公民館1階ホール
食	8/31 (水)	13:30~14:30	美味しく減塩！ ~丈夫な血管をつくろう~	高知県栄養士会 管理栄養士 和田 早織 さん	
医	10/24 (月)	13:30~14:30	高齢者と腎臓病について	高知大学医学部 内分泌代謝・腎臓内科 教授 寺田 典生 さん	
心	11/21 (月)	13:30~14:30	この世は私の花を 咲かせに来たところ	五台山 竹林寺 住職 海老塚 和秀 さん	

■定員：100名（1講座）※定員を超える場合は抽選

◎対象者：香美市民

◎申込み：事前申込み

（欠席される場合はご連絡ください。）

◎問合せ先：香美市社協 あったか介護予防係

（直通）☎ 53-2251（代表）☎ 53-5800



LINE登録
してね！

9/3(土)に、四国税理士会による「税金に関する無料相談」を開催します。相談の予約は**8/24講演終了後に受け付けます。**（※相談時間は1人30分程度です）

※講座当日が悪天候（台風など）の場合、延期となる場合がありますので、お問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用にご協力ください。

※会場がプラザ八王子と香美市立中央公民館の日がありますので、ご注意ください。

健康マージャン入門教室 受講生募集！

健康マージャンは『お金を賭けない、お酒を飲まない、たばこを吸わない』を理念としています。初心者の方でも学べるよう、講師が正確なマナーやルールを教えてください。将来もずっと楽しめるマージャンを仲間と一緒に始めませんか？

■日時：7/25、8/1、8/8、8/15、8/22、9/2、9/5、9/15

※上記の日の13:30~16:00（全8講座）

■場所：プラザ八王子 3Fホール

■定員：20名程度

■参加費：2,000円（教材費）※初回時にお支払いをお願いします。

■対象：おおむね60歳以上の香美市民

■問合せ先：あったか介護予防係 ☎ 53-2251



陽まわりの集い



陽まわりの集いでは、介護者向けの勉強会や認知症に関する講座などを開催しています。

今回、発足当初から参加されている為田さんの経験をご紹介します。

『妻の介護』

為田 紀久男



私は妻と同一年で、健康で病知らずの暮らしをしてきた。しかし妻56歳のとき、日々の行動に変化が見えてきた。

履物を左右反対に履く、服を前後反対に着る。私が注意すると「これで間違いない」と言う。病院へ受診すると、『若年性アルツハイマー型認知症』と診断された。当時の医師からは、治療法も薬もないと言われた。私は先進医学を疑った。

月日の経つにつれ症状は悪化し、昔のこととはしっかり覚えていたのに今のことは忘れ、自分の所在さえ分らない。部屋のなかを徘徊し、独り言を言い、食事もあり

取らず、買い物をして不要のものを買ってくる。計算ができない、名前すら書けない。

夜はあまり寝てくれず、妻のそばに寄り添い、起きては寝かせ、起きては寝かせと夜明けまで続く。そんな日が毎日続いた。

元気な私でも体が持たない。それでも優しく介護させていただく。そして一晩でもいいから休ませてくださいと神にお願いしたこともある。

ある静まり返った夜中、妻が突然起き上がり、「神様、私が何の悪いことをしたというんですか。どうしてこんな病気をくれましたか」と大声を出した。私はとっさに「すみません、私が悪いんです」と答えていた。私も24時間介護で疲れ精根尽きる思いだったが、それ以上に本人は苦しく不安だろうと、ただすまなく思った。それから認知症は進行し、妻は寝たきりとなった。

毎日の日課として、歯磨き、顔・体拭き、おむつ交換、爪切り。いくら認知症になっても女性らしくありたいの思いはあるので、化粧をし、「今日も綺麗よ」とキスをする。顔がほころび、嬉しさを感じる様子がわかる。

私の77歳の誕生日。妻の手をさすりなが

ら「今日までの21年間、介護をさせていた。本当に頑張ってくれてありがとう。私も少し疲れたよ。もう頑張らなくてもいいから、ゆっくり休んだら」と言う。気持ち良さそうに眠りににつき、そのまま天国へと旅立った。何気なしに言った「ゆっくり休んだら」の言葉でこんなことになるなんて。これが妻への最期の言葉だった。言葉の重みと大切さを思った。

介護されている方へ。病は気からと言う。まず心を陽気に持って、形だけではなく優しく、介護される側の身に寄り添った介護をさせていただく。介護の「介」の字は、字のごとく両側からの支えが大事で、医療や介護・福祉サービスを積極的に利用して、自分ひとりだけで、また家族だけで抱え込まないことが大事だと思う。

なにより私は、21年間よく頑張ってくれた妻に感謝している。

★認知症に関する相談について

あったか介護予防係

☎ 53-2251

香美市地域包括支援センター

☎ 53-3127

通うほっと倶楽部



通うほっと倶楽部では、「ひとりで出かけるのが苦手」「近くに話し相手がない」「生活に張り
がほしい」方が気楽に過ごしたり、交流できる場をつくっています。興味を持たれた日だけの参加
でも構いません。ちょこっとプラザまでお出かけしませんか？

- ▶ 日 時：毎週火曜日 10：00～12：00（祝祭日のぞく）
- ▶ 場 所：プラザ八王子 3階ホール
- ▶ 対象者：香美市民（土佐山田町在住の方）
- ▶ 定 員：15名（第1・3火曜日 15名）
（第2・4火曜日 15名）



★申し込みが必要です ☎ 53-2251（あったか介護予防係）

【メニュー】

日 付	内 容	日 付	内 容	日 付	内 容
7月 5日	新聞ちぎり絵	8月 2日	夏祭りイベント	8月30日	手先を使おう！ 折り紙・ちぎり絵
7月12日	外出イベント☆ 蕪生の里	8月 9日	夏祭りイベント	9月 6日	手先を使おう！ 折り紙・ちぎり絵
7月19日	絵便り	8月16日	スカットゴルフ	9月13日	ミニ運動会
7月26日	絵便り	8月23日	スカットゴルフ	9月20日	ミニ運動会

※予定しているメニュー以外もご用意しています。気軽にご参加ください。

皆さん、楽しく過ごされています

畑へ行こう！

社協の
菜園にて、
にんにくを
収穫！



新聞バッグづくり



歩こう会



八王子宮へ
お参りに
行きました



講師として、
高知新聞の販売所
の方に来ていただき
ました！

生活相談センター香美からのお知らせ

生活福祉資金特例貸付

コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した世帯等への貸付は、
本年8月末まで申請の受付期間を延長しています。

フードドライブ実施のお知らせ



7月1日(金)～29日(金)まで『香美市役所総合案内前』と『プラザ八王子1階ロビー』でフードドライブを実施中です。集まった食糧は、香美市内の生活にお困りの方に提供させていただきます。

※フードドライブとは、
家庭で食べきれない
食べ物の寄付を募り、
有効に使おうという
活動です。



市役所



プラザ八王子

【受付可能な食品】

★未開封で賞味期限が
1カ月以上ある食品

例) インスタント食品・
缶詰・お菓子・
粉ミルク・お米等



ご協力よろしく
お願いします！

香美市社協

生活相談センター香美

☎ 0887-53-2877



◇こちらも併せてご覧ください

・厚生労働省ホームページ

生活を支えるための支援のご案内

※新型コロナ対策の各種制度が一覧にまとめられており随時更新されています。



・ 福祉サービスで悩んだり、困ったりしていることはありませんか？ ・

各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望めます。

しかし、話し合いだけでは解決できなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

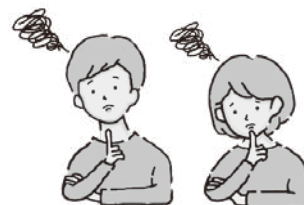
【連絡先】

〒780-8567 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ

高知県運営適正化委員会（福祉サービス困りごと解決委員会）

TEL：088-802-2611 FAX:088-844-9443

e-mail：kaiketsu@pippikochi.or.jp（FAXとメールは24時間受付）



令和
4年度

みんなで一緒に楽しく運動しませんか？

介護予防事業のご案内

体操教室

【香北】

日時	毎週木曜日 10:00~11:00
場所	基幹集落センター2階大ホール
講師 指導日	7月14日(木) 10:00~11:00 水野 美和さん(南四国音楽教室 リトミック科特別顧問)
	9月8日(木) 10:00~11:00 石元 旬子さん(フィットネスインストラクター) ズンバ
持ち物	運動出来る服装・タオル・飲み物

高知赤十字病院「ミニ講座」
出前教室を予定しています。

- 日時：8月18日(木)
10:00~11:00
筋肉鍛えて健康に！
～自宅で出来るホーム貯筋術～
- 日時：10月13日(木)
10:00~11:00
認知症予防のために！
～脳力グッとアップ教室～



体操教室

【物部】

月曜体操教室

日時	7月11日(月) 8月 8日(月) 9月12日(月) 14:00~15:00
場所	奥物部ふれあいプラザ2階大ホール
講師	筒井 由夏さん(健康運動指導士)
定員	30名
持ち物	運動出来る服装・タオル・飲み物

日時	毎週月曜日(第2月曜のぞく) 14:00~15:00
場所	奥物部ふれあいプラザ1階 機能訓練室
内容	筒井由夏さんの体操DVDと 香美はつらつ体操DVDの 2つの体操をしています。

ボッチャ教室

ボッチャとは、2チームに分かれて赤と青のボールを投げ合い、目標となる白いボールにどれだけ近づけるかを競う競技です。パラリンピックにも採用された競技です。ぜひご参加ください。



【香北】

日時	毎月第2・4水曜日 10:00~11:00 7月13日(水)・27日(水) 8月10日(水)・24日(水) 9月14日(水)・28日(水) /練習日
場所	基幹集落センター(香北)
講師	(一社)U-プロジェクト 正岡 直也 さん (スポーツコーディネーター/ ソーシャルワーカー)
指導日	9月14日・令和5年1月25日

【物部】

日時	毎月第1・3火曜日 13:30~14:30 10月4日(火)・18日(火) 11月1日(火) 12月6日(火)・20日(火) /練習日
場所	奥物部ふれあいプラザ 2階大ホール
講師	(一社)U-プロジェクト 正岡 直也 さん (スポーツコーディネーター/ ソーシャルワーカー)
定員	12名
指導日	9月20日・11月15日 令和5年1月17日

ポールウォーキング教室

【香北】



正しい姿勢で
バランスよく歩けるよう
になりませんか？

教室を終えられた
方はこちら！

日時	10月18日(火) 10:00~11:00
場所	基幹集落センター2階大ホール
講師	前田 郁さん(健康運動指導士)

ポールウォーキング ステーション

日時：毎週火曜日 9:30~10:00
場所：保健福祉センター香北
※ロビーに集合し、町内を歩きます。
各支所ともボールの貸出あり。



あったかふれあいセンター事業のお知らせ



お茶会

送迎を希望される方はご相談ください。

健康チェックから始まり、体操・お喋り・お買い物等行ってます。是非ご参加ください。

【香北】

- ▶ 日 時：毎週月曜日 10：00～11：30
- ▶ 場 所：集落活動センター美良布 交流スペース
- ▶ 問合せ先：香北支所 ☎ 59-2140

【物部】

- ▶ 日 時：毎週水曜日 10：00～11：30
- ▶ 場 所：奥物部ふれあいプラザ 1階機能訓練室
- ▶ 問合せ先：物部支所 ☎ 58-3098



合同イベント
開催しました

地域サロン みによん

【香北】

☆子どもとの合同イベント計画☆

日時	内 容	場 所
8月3日 (水)	羊毛フェルト	集落活動センター 美良布
8月8日 (月)	カルトナーージュ	交流スペース
8月16日 (火)	ランプシェード	保健福祉センター香北 1階母子室

- ▶ 参加費：300円 程度
- ▶ 問合せ先：香北支所 ☎ 59-2140

【物部】

スマホ教室や手芸などのイベントを検討しています。

決まり次第、LINEやチラシでお知らせいたします。

LINEお友達登録してね！



そういうと言葉は悪いが、育休中は食事・ミルク・おむつ交換・お昼寝とフル稼働であった。やること自体は職種である介護と大差ないが、いかんせん話せる大人が保育の送り迎えのときの先生だけ、ということが起こる。自然と話しが長くなる。つまり孤独なのである。

私は3人の子どもの父である。2番目の子どものときに2カ月間、3番目の子どものときに3カ月間の育児休暇を取得した。育児休暇を取得した理由は、妻の仕事と関係がある。私と妻は介護職に就いており、例にもれず人材不足の業界である。そのため、長い期間休むことに抵抗があり、休みを分担することにしたのである。よって特別子ども好きであるとか、イクメンと呼ばれる人たちとは違い、言ってしまうえば、仕方なく育休を取得した、と言える。

仕事であれば、多少愚痴を言ったり、雑談することでストレス解消ができるのであるが、育休中はそうはいかない。仕事の方がよっぽど楽である。これを長い期間、しかももつと子どもが幼いときに面倒をみていた妻には頭が上がらない。

あまり良い思い出があった育児休暇とは言えないが、妻の気持ちや少しは理解できたこの経験は、かけがえのないものである。もう一度、育児休暇を取得したいか問われると、もちろん…。



土佐山田町 藤田 真太郎さん

育見休暇について

あひるの親子 47



香美市ボランティア募集情報

編集発行：香美市ボランティアセンター（香美市社協香北支所）

香美市香北町葦生野336-1

TEL 0887-59-2140 FAX 0887-59-3226

E-mail f-kahoku@eagle.ocn.ne.jp

香美市ボランティアセンターは、ボランティアをしたい市民とボランティアをしてほしい人や団体をつなぎ、誰もが安心して暮らせる支え合いのまちづくりを推進する機関です。ボランティアに関することはどんなことでもお気軽にご連絡ください。



優しい表情でお母さんと赤ちゃんに話しかける
西さん(右)と鍵山さん(左)

親子を見守ってくれる ボランティアさん募集!

「子育てひろばたんぽぽ」を利用する親子を見守ってくれるボランティアさんを募集します。

毎週火曜日と金曜日の10時から15時までの間で、来れる日に来れる時間だけ、小さなお子様連れの親子と交流を持ちませんか？

世代を超えた交流が双方にもたらすメリットを感じ、“そこにいてくれる”安心感を子育て中のママたちにも感じていただける、そんな場を提供できたらと考えています。

- 活動内容：子育てひろばたんぽぽを利用する親子の見守り
- 募集人員：女性 5名
- 活動曜日：火曜日・金曜日
- 活動時間：10：00～15：00
- 活動場所：プラザ八王子 3階和室
- 問合せ先
携帯 090-4267-5198 (松原)
e-mail kanami.matsubara@gmail.com



ボランティアを訪ねて⑥

「赤ちゃんすこやか訪問員の巻」

「こんにちは」と優しく親子に話しかける2人の女性。主任児童委員である西幸恵さんと鍵山金子さんです。プラザ八王子で行われている乳幼児検診でその姿を見つけました。お二人は赤ちゃんすこやか訪問員としても活動しており、検診に来たお母さんと赤ちゃんに声かけをしていました。

本来、赤ちゃんすこやか訪問員は生後4か月までの赤ちゃんのいるご家庭に訪問していますが、コロナ禍により訪問が制限され、思うような活動ができていないそうです。

「誰かと交流をしたい、話したいと思っっているお母さんたちが多いようです」と鍵山さん。子育てに追われるお母さんたちはなかなか自分の時間が取れず、市内の子育ての情報を知らないこともあるようで、そのようなときに西さんや鍵山さんが必要な情報を提供したり、相談に乗っているとのこと。「日頃の不満など、保健師さんに相談しにくいことも話してくれたりします」と笑いながら話す西さん。また相談を受けた親子から町内で会うと「こんなに大きくなったよ」と、話しかけてくれることもあり、活動のやりがいにつながっているとのことでした。

「子どもたちは香美市の希望。私たちにできることはやっていけたら」。このように、子育てを見守ってくれている方が地域にいることは、とても心強く感じました。

障害児・者への支援のお手伝い 募集！

社会福祉法人 愛成会では、知的障害を持たれた方々への作業支援・活動支援の補助をしてくれるボランティアを募集しています。

利用者さんと楽しく過ごして頂ければと思いますので、ご関心のある方はぜひお問合せください。



- 活動内容：知的障害を持たれた方々への作業支援・活動支援の補助
- 活動曜日：月～金（祝日除く）
- 活動時間：8：30～17：30
（半日等短時間OK）
- 活動場所：・ワークセンター白ゆり
・ワークセンター第2白ゆり
（土佐山田町1189-1）
・放課後等デイサービス事業所白ゆり
（土佐山田町1319）
- 問合せ先：☎ 52-4131（担当：中里）

※当日は動きやすい服装で、タオル・室内履きをお持ちください。

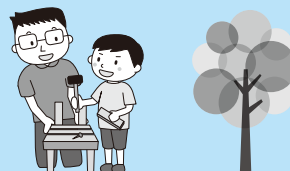
※喫煙は所定の場所をお願いします。

情報交流館ボランティア スタッフ募集

高知県立森林研修センター 情報交流館では、親子イベントや木工の材料づくりなどの活動をお手伝いして下さる方を募集しています。興味のある方は下記までご連絡ください。

活動が不定期ですので、改めて活動日時をお知らせいたします。山林の散策活動や小学校へ出向いての活動などたくさんの方とふれあえる機会があります。はじめての方にはベテランのボランティアと一緒に森林の大切さ伝えていきますませんか？ご連絡お待ちしております。

- 活動内容：子どもたちと木工体験・自然体験
- 場 所：高知県立森林研修センター 情報交流館（土佐山田町大平80）
- そ の 他：謝金あり
- 問合せ先：☎ 52-0087（担当：野口）



声ともだちボランティア募集

香美市社協では、地域サロンボランティアが一人暮らし高齢者へ電話での見守りサービスを行っています。活動内容は、利用者に電話して体調等を伺い、その内容を記録するというものです。関心のある方はご連絡をお待ちしております。

★声ともだちボランティアをするにあたり、傾聴ボランティア養成講座または認知症サポーター養成講座を受講していただきます。



地域サロン ボランティア家 てとて

- 活動曜日：月・水・金（祝祭日は除く）
- 活動時間：9時から12時の間で
- 活動場所：プラザ八王子
- 問合せ先：☎ 53-2251（担当：中谷・高野）

地域サロン みによん 地域サロン ひとやすみ

- 活動曜日：火・木（香北）/月・水・木（物部）
- 活動時間：10時から20～60分程度
- 活動場所：香北…保健福祉センター香北
物部…奥物部ふれあいプラザ
- 問合せ先：☎ 59-2140（香北担当：才木）
☎ 58-3098（物部担当：寺井）

配達ボランティア募集

★香北支所では、見守りを兼ねた昼食の配達サービスを行っています。香北町内にお住まいの一人暮らしの高齢者のお宅にお弁当を配達するボランティアを募集しています。また、配達サービスを利用してみたいという方は、下記までお問い合わせください。

- 活動曜日：毎週水・金曜日
- 活動時間：10：30頃から 30分～60分程度
- 活動場所：香北町内
- 問合せ先：☎ 59-2140（香北担当：立花・横山）



弁護士 無料法律相談



- 場所：プラザ八王子
- 時間：13:00～16:30

◇法的な困りごと

7月の相談…7月29日(金)

8月の相談…8月26日(金)

9月の相談…9月30日(金)

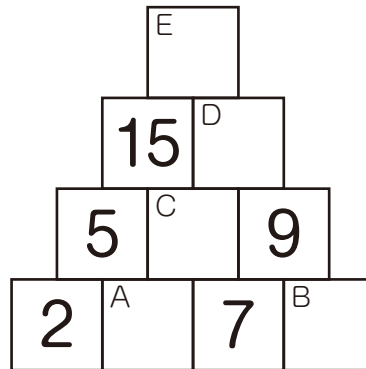
※7名まで、予約制
(相談時間 30分以内)

■ 連絡先

香美市社協総務課
(③番窓口)

☎ 53-5800

問1. 下段の2個の数字を
足した数とその真上の
四角に入るように全ての
空欄を埋めよう



A = B = C =

D = E =



答えは社協だよりのどこかに載せているよ！

頭を使って健康に！

脳トレ チャレンジ！

問2. お金がいくら
あるか数えよう



【ご寄付】

香美市の社会福祉推進のために、多くの方々から心温まる善意をいただきました。ご了解をいただいた方のみご芳名を掲載し、感謝の意を表します。ありがとうございました。(受付期間 3月19日～6月17日)

山中 善子様から 社会福祉のために金10万円が寄付されました。

マスク熱中症 に注意！

気温が上がるにつれて、熱中症のリスクが高まります。

こまめに水分補給をする
とともに、必要に応じてマ
スクを外すなどして熱
中症にならないように
予防をしましょう！



香北支所長
横山 和彦

新採職員紹介

香美市社協では1名の職員を採用しました。よろしくお願ひします。

4月1日から香北支所長として勤務することになりました。支援を必要とする方

々が安心して暮らしながら、様々な活動に参加する機会を得ることができるよう、地域の皆様とともに地域福祉の推進に努めてまいりたいと考えていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

編集後記

前号までのあひるの親子は、お母さんからお母さんへとリレー形式でご紹介いただき、コラムを掲載していましたが、今号では初めてお父さん目線からのコラムを掲載しました。

育児に対する考え方など、お母さんとはまた違った視点のコラムになったのではないかなと思っています。私自身も1歳半になる息子を持つ父親です。食事・着替え・お風呂・おむつ交換・保育園の送迎など忙しい反面、少しずつできることが増える子どもの成長を見ることができるのは、幸せなことだと妻と一緒にしみじみと感じています。

今後もお母さん・お父さんの子育てコラムを紹介していきますので、お楽しみに！ (中谷)

地域で取り組んでいる
自主グループ活動
(将棋などの趣味活動)
やボランティア活動が
あれば、ぜひご紹介
ください。

◆ 香美市社協 ◆
地域福祉課 ☎ 53-5800
(担当：中谷)