



【ホームページ】 <http://shimanto-s.or.jp> または

区長会長承認済文書
紙面に関する問い合わせは
《発行所》四万十市社会福祉協議会
《本所》四万十市右山五月町 8-3
《電話》35-3011
《FAX》35-5241
《西土佐支所》西土佐用井 1110-31
《電話》31-6111
《FAX》31-6112



くらし助け愛隊 助け愛隊員の募集



くらし助け愛隊は『ちょっと困った…』と思った人と『ちょっとなら手伝うよ!』という人の助け合う想いをマッチングする活動です。

現在、『ちょっと困った…』の要望が多く、『ちょっとなら手伝うよ!』という人が足りていません。

お手伝いしていただける方、ボランティアをしてみたいという方、ぜひご協力ください!!

今、寄せられている『ちょっと困った…』の例

- 免許を返して買い物が大変…、買い物をしてきてほしい!
- 膝と腰が悪くかがめない…、月1回お風呂とトイレの掃除をしてほしい!
- 肩が上がらず、洗濯が大変…、洗濯物を干してほしい!
- ゴミ出し場までが遠く、大変…、ゴミ出しをしてほしい!
- ヘルパーさんの範囲でない庭や2階の片付けをしてほしい!



助け愛隊(ボランティア)の対象は、四万十市に住所を有する20歳以上の方になります。
くらし助け愛隊は有償ボランティアになります。

- 1回(30分以内) 250円
- 1回(30分~1時間以内) 500円

利用者は、事前にチケットを購入して、活動終了後にボランティアの方にお渡しいただきます。
助け愛隊員(ボランティア)は、チケットを社協にて現金と交換します。
その他、社協の会員登録が必要です。年会費 500円…保険代等に充てられます。

くらし助け愛隊は、お互いに助け合い、地域のつながりをより持ってもらうことを目的としています。

お気軽に、社会福祉協議会 担当:今村までご相談ください。 ☎ 35-3011



いきいき活動プラス！



中村地域の中心部である、大橋通5丁目で心が温くなる活動に出会いました。

5/28(土)、お天気に恵まれた日に大橋通5丁目の健康福祉委員会のメンバーが34個のプランターに日日草を植え、希望のあった家庭に配布をしました。

「お花のお世話で外に出る機会を増やしたい、地域をお花で明るくしたい」といった思いから、家で花を育てている方を中心に活動をおこないました。

「土の下に発泡スチロールを砕いておくと排水性や通気性がよくなる」

「はじめは丁寧に、たっぷりとお水をあげちょかんとね」

などの知識が飛びかたり、重い土やプランターを男性が積極的に動かしたりと、

得意なことを活かして活動をされている姿にとってもほっこりしました。



お花が満開になる季節、
今からとっても楽しみです！！



地域 ちいき 座 ざたんかい 談会

市内を12圏域に分けた地域座談会を開催しており、地域住民の皆さまから多くのアイデアが出されています。皆さんから出された意見やアイデアをもとに地域福祉活動の創出を図っています。

お住まいの地域でお誘い合わせのうえ、ご参加いただき、一緒に「地域の未来のために私たちにできること」について考えていきましょう。



月	日	曜日	地域	時間	会場
7	8	金	中村	19:00~20:30	社会福祉センター
7	9	土	八束	14:00~15:30	間崎地区多目的集会施設
7	11	月	※注1 中筋	14:00~15:30	中筋中学校
7	13	水	具同	19:00~20:30	防災センター
7	21	木	※注2 下田	19:00~20:30	鍋島下流交流センター
7	22	金	西土佐	19:00~20:30	西土佐総合支所
7	26	火	東富山	19:00~20:30	富山地区集会所
8	4	木	後川	19:00~20:30	JA 高知県中村北部出張所

※注1 (中筋)：社協だより「しまんと」6月号にて、開催日を7/6(水)としていましたが、7/11に変更しています。

※注2 (下田)：社協だより「しまんと」6月号にて、会場を下田地区防災拠点施設としていましたが、鍋島下流交流センターに変更しています。

ゆずります・ゆずってください

令和4年(2022年)
7月情報



四万十市社会福祉協議会
Tel 35-3011 Fax 35-5241

【登録カード・ポスト設置場所】
・社会福祉センター(右山五月町)
・多目的デイケアセンター一条の里(中村東町)
・総合福祉センター(西土佐用井)

『登録前にご確認ください』

※7月4日(月)午後5時まで、ポストにて受け付けています。

※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。

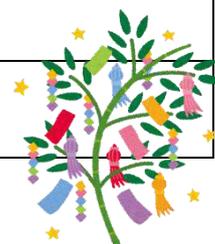
※原則、玄関から玄関までのお届けです。

※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。

※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表(6月6日現在) ※有効期間は約2ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
1-22	尿取りパット	未開封 一晩中安心尿取りパット 42×2袋
1-23	Canon プリンターインク	BCI-7eBk×6個(ブラック)
1-24	Canon プリンターインク	BCI-7ePc×3個(フォトシアン) BCI-7eC×1個(シアン)
2-110	山田高校制服 (女子)	スカート1枚 ベスト1枚 夏用セーラー1枚 ジャケット1枚 サイズ:13号
2-111	女兒スーツ (リボン付)	サイズ:150cm ジャケット・スカート・リボン ※シャツ無
2-113	ikka 上着	色:ベージュ サイズ:M
2-116	アサヒ中ジョッキ	未使用 6個入り/箱×4箱 ※一箱ずつでも譲れます
2-117	肌掛け布団(夏用) 140×190	未使用品 表:洋柄 裏:格子柄 中綿:ポリエステル 【グリーン1枚】 【ピンク1枚】 ※1枚ずつでも譲れます
2-118	肌掛け布団(夏用) 140×190	未使用品 表:洋柄 裏:格子柄 中綿:ポリエステル 【ベージュ2枚】 ※1枚ずつでも譲れます
2-119	肌掛けカバー (夏用)140×190	未使用品 薄いブルー1枚



前回の集配では6件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。

〔よくある問合せ〕

- 急いでゆずりたいとよく問い合わせがありますが、毎月紙面にて募集をしていますので、1ヶ月以上かかってしまいます。ご迷惑をおかけしますが、日数に余裕を持ってご利用ください。
- ゆずりたい物があると電話での問い合わせがありますが、電話での受け付けはしていませんので、ご面倒ですが、ゆずります登録カードに記入のうえ設置しているポストまで投入をお願いします。

この事業は、四万十市社会福祉協議会の会費で運営しています。会費へのご協力もお願いします。

地域の

いき

いき

活動

Vol. 70

藤の瀬バラ園の会

「ちいさな集落が魅せる壮大なバラ園」



今回は、藤の瀬バラ園の会の活動を紹介します。藤の瀬バラ園のある西土佐大宮下地区は20名程度の小規模な集落ですが、藤の瀬バラ園とその道路沿いにはおよそ50本のバラを植えています。取材にお伺いした5月23日にはバラの見頃でもあり、色とりどりのバラが見事に輝いていました。

こちらのバラ園の歴史は深く、10年前に地域活動に訪れた大学生と住民がおこなったワークシヨップの中で、何か地域を元気にできる方法はないかという思いから生まれたのが「ローズロード」という案。当時、道沿いに趣味として植えていたバラが、現在はリピーターも訪れ、休日には100名以上のお客さんが来るほどの賑わいを見せるバラ園となりました。

活動にあたっては、補助金を上手に活用しバラの種類を増やしてきた他、バラ園に訪れる皆様から協力をいただき、肥料や整備費用に使用しているそうです。そして何より、「バラ園を続けて行こう」という地域住民の力は欠かせません。月に一度地区の半数にあたる10名程度が集まってバラ園の除草活動をしています。夏場は朝の7時から集まり、活動を行っています。3時間もの除草活動でおよそ軽トラ3〜4台分も除草されるそうです。

また、枯れたバラを丁寧に剪定をすることによって次回もきれいな花を咲かせてくれます。バラの見頃は6月上旬までですが、肥料や草刈り、消毒作業など、年間を通して手間暇をかけてお世話を欠かさず行っています。



バラ園の開催にあわせて住民がちらし寿司などを販売する日もあり、完売をするほど大人気！私もごちそうになりましたが、地区で育てたお米と優しい味付けには、つい「おいしい！」を連発してしまいました。

藤の瀬バラ園の会の尾崎会長は、訪れるお客さんがわが子を育てるように大切に育てているバラを見て、「きれいに咲いているね」「作業をするのは大変やろう」と声をかけてくれることが、活動を続けていく力であると話をしてくれました。

バラ園を訪れてくれる方がいるからこそ、「喜んでもらいたい」と集落全体で10年も活動を続け、バラ園をより賑わせている姿にはとても感動をうけました。また来年、華麗で鮮やかなバラが花を咲かせますよう尾崎会長をはじめ住民の活動は続いていきます。

福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）のご案内

高齢者や障害者の方などが、福祉サービスの利用や金銭管理など日常生活に必要なことについて、自分ひとりで判断することが難しくお困りの場合に、安心して日常生活が送れるように社会福祉協議会がお手伝いします。

こんなことで困っていたら…まずはご相談ください！

- ・福祉サービスをどのように利用したらいいかわからない
- ・お金を計画的に使うことが難しい
- ・通帳やはんこをどこにしまったか忘れる



大切な書類などを安全に保管してくれるところはないだろうか…

問合せ先

四万十市社会福祉協議会 TEL 35-3011（担当専門員：酒井）



幡多福祉人材バンクより 介護支援専門員統一模擬試験のご案内

介護支援専門員実務研修受講試験の受験を目指される方がおられましたらお申し込みください。

- 【日程】 8月6日（土）9：30～12：00
- 【会場】 四万十市社会福祉センター
- 【受験料】 6,050円
- 【申込期間】 7月13日（水）17：00まで



※申込方法など詳しい内容は下記まで

【問合せ先】 四万十市社会福祉協議会内 幡多福祉人材バンク
TEL 35-5514 担当：野中

《ボランティア活動保険に入りましょう》

ボランティア活動保険は、ボランティアさんがボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故により怪我をされた場合や、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他の人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険が支払われます。



	保険料
基本タイプ	350円
天災タイプ	500円
新特定感染症重点プラン	550円

- 保険料をお支払いいただいた翌日から翌年（2023年3月31日）まで補償されます。
- 被災地にボランティア活動に行かれる際は、必ず天災プランに加入されてからご出発ください。

ボランティア活動にあたって、万が一のケガ、事故に備えボランティア保険に加入することをお勧めします。詳しくは四万十市社会福祉協議会までご連絡ください。

四万十市ふれあい相談センター

相談無料
秘密厳守

〈一般相談〉 暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30~17:15

〈専門相談〉 弁護士による無料法律相談

第1・3(月) 13:30~15:30 (1人あたり30分)

各4名まで(予約制) ※原則、四万十市在住の方を対象としています。

【7月の専門相談】

7月4日(月)・7月19日(火)

【8月の専門相談】

8月1日(月)・8月16日(火)

※都合により変更になる場合があります。専門相談(法律相談)ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】 四万十市社会福祉協議会 ☎: 35-3011

お礼 お花をいただきました
ありがとうございます!

ブラシの木 ~別名「金宝樹」~

真っ赤な花のブラシの木(金宝樹)を竹崎久子様よりいただき、総合福祉センター(社協 西土佐支所)のロビーに、生けさせていただきました。

ブラシのような花を咲かせ、金宝樹は名前に「金・宝」が入っていて、その通り縁起が良いと言われています。

ロビーに花があると気持ちも和み、真っ赤な花を見ていると元気になります。ありがとうございました!



ご寄付いただき ありがとうございます

【5/1~5/31 受付分】

「古切手・プルタブ等」

<個人> (敬称略)

松岡 和代 山本 洋子 有友 大 小野 峯代
森本加治尾 祖父江萌生 平野 和男 平野 絹子
吉田美代子 遠山 正穂 今城千代春 大橋寿美代
中平 静代 上岡 成美 村上 美子 野並 耕志
威能 敬枝 松野 君恵 遠地るり子 中島 幸喜
広瀬 泰子 小野 洋子 柿内 甫一 江口 裕明
江口 佳代 山崎 節子 加用 正民 岡村恵美子
中平 嘉子 (他匿名)

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。

又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

「フードバンク」(敬称略)

四万十の郷 夕部 喜久
米田 一水 吉岡 さえ (他匿名)

「古切手・プルタブ等」

<企業・団体> (敬称略)

大英環境機構(有)・民商おの・山路地区健康福祉委員会・そぶえしほピアノ教室・フクヤスポーツ・幡多土木事務所・下田中学校・こくみん共済COOP中村支所・幡多梅の実会・すまいる不動産・Caféリノ・エディオンイヌイデンキ・円妙寺・幡多信用金庫・大屋敷地区・サイバラ建設(株)・(株)西部グリーン・豚座建設(株)・不破八幡宮・カヌーしまんとベース