

困りごと・悩みごと相談窓口一覧（幡多ブロック）

相談先	場所	電話番号	相談内容	備考
宿毛市				
宿毛市福祉事務所	宿毛市桜町2番1号 宿毛市役所 1階	0880-63-1114	生活費、障害福祉、生活の困りごと、ひとり親、子育て、家庭	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
宿毛市健康推進課	宿毛市役所 1階	0880-63-1113	子育て・医療健康	
宿毛市人権推進課	宿毛市役所 3階	0880-62-0225	女性の悩み（DV）	
宿毛市社会福祉協議会	宿毛市高砂4-56 宿毛市総合社会福祉センター内	0880-65-7665	生活全般の困りごと	
土佐清水市				
特定非営利活動法人 ふくしねっとCOCOてらす	土佐清水市浜町6-22	0880-87-9209	障害福祉	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 9:00～17:00
土佐清水市福祉事務所	土佐清水市天神町11-2	0880-82-1118	その他	月曜から金曜（祝日・年末年始除く）
土佐清水市社会福祉協議会	土佐清水市寿町11-9 土佐清水市社会福祉センター内	0880-82-3500	生活全般の困りごと	8:30～17:15
四万十市				
四万十市福祉事務所	四万十市中村大橋通4丁目10番地	0880-34-1120	生活費、障害福祉、生活の困りごと、子育て、家庭	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
四万十市家庭児童相談室	四万十市役所1階	0880-35-5255	子育て、障害福祉、家庭	
四万十市子育て世代包括支援センター		0880-34-8015	子育て、障害福祉	
四万十市人権啓発センター	四万十市右山元町1丁目3-17	0880-34-5751	その他（DV）	
四万十市地域子育て支援センター	四万十市右山元町1丁目2-10	0880-35-3748	子育て、家庭	月曜から金曜（祝日・お盆・年末年始除く） 9:00～17:00
NPO法人 若者就労支援センターつながるねっと	四万十市具同田黒1丁目10-5	0880-34-8100	生活費、生活の困りごと、就労、法律・債務整理	
四万十市西土佐総合支所 保健課	四万十市西土佐用井1110-28	0880-52-1132	生活費、障害福祉、生活の困りごと、子育て、家庭	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
四万十市社会福祉協議会 本所	四万十市右山五月町8-3 四万十市社会福祉センター内	0880-35-3011	生活全般の困りごと	
四万十市社会福祉協議会 西土佐	四万十市西土佐用井1110-31 総合福祉センター内	0880-31-6111	生活全般の困りごと	
大月町				
大月町役場 町民福祉課	大月町弘見2230番地 大月町役場 1階	0880-73-1113	障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
大月町社会福祉協議会	大月町鉾土603	0880-73-1119	生活全般の困りごと	
三原村				
三原村役場 住民課	三原村来栖野346	0880-46-2111	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
三原村社会福祉協議会	三原村来栖野479-1 総合保健センター内	0880-46-3003	生活全般の困りごと	
黒潮町				
黒潮町健康福祉課	黒潮町入野5893番地 黒潮町本庁	0880-43-2124	障害福祉・ひとり親・生活の困りごと	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
黒潮町地域住民課	黒潮町佐賀1092番地1 黒潮町佐賀支所	0880-55-3113	女性の悩み・法律・債務整理	
黒潮町社会福祉協議会 本所	黒潮町入野2017-1 保健福祉センター内	0880-43-2835	生活全般の困りごと	
黒潮町社会福祉協議会 支所	黒潮町佐賀1080-1 総合センター内	0880-55-3371	生活全般の困りごと	
高知県全域				
高知家の女性しごと応援室	高知市旭町3丁目115番地	088-873-4510	就労	月曜 9:00～17:00 火曜、木曜 9:00～18:00 土曜 10:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）
女性相談支援センター	—	088-833-0783	家庭・女性の悩み・その他（DV）	電話相談 ・月曜から金曜 9:00～22:00 （17:15～18:00は除く） ・土曜、日曜、祝日 9:00～20:00 （年末年始は除く）
男女共同参画センター「ソーレ」	高知市旭町3丁目115番地	088-873-9100	女性のための一般相談 相談専用ダイヤル 088-873-9555	火曜から金曜 9:00～21:00 土曜、日曜、月曜 9:00～17:00 （第2水曜・祝日・年末年始を除く） ※一般相談（電話または面接）の相談時間は、休館日を除いた9:00～12:00、13:00～17:00 ※ただし、最終受付時間は16:00
高知県思春期相談センターPRINK	高知市小津町6-4 県立塩見記念青少年プラザ4F	①088-873-0022 ②088-824-1221	①思春期の性に関する相談 ②妊娠の不安や女性の身体に関する相談	電話相談 ・思春期相談：月曜から土曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 ・妊娠の不安や女性の身体に関する相談：月曜から金曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 面接相談（予約制） まずはお電話ください
幡多福祉保健所	四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎1階	0880-35-5979	生活費・心の健康相談・健康相談・母子（ひとり親を含む）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

※この他、ハローワーク（高知、香美（出張所）、須崎、四万十、安芸、いの）では、就労相談を行っています。それぞれ管轄する市町村をご確認のうえ、相談ください。