

困りごと・悩みごと相談窓口一覧（須崎ブロック）

相談先	場 所	電話番号	相談内容	備 考
須 崎 市				
須崎市立人権交流センター	須崎市栄町8-32	0889-42-1420	生活の困りごと・就労	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
須崎市福祉事務所	須崎市山手町1番7号	0889-42-3691	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・女性の悩み・就労	
須崎市生活支援・総合相談センターほっと	須崎市南古市町6-3 交流ひろばすさき3階	0889-40-0358	生活全般の困りごと	

中 土 佐 町

中土佐町役場 健康福祉課	中土佐町久礼6663-1	0889-52-2662	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み・就労・法律・債務整理・その他（医療・健康・高齢・介護）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
中土佐町社会福祉協議会 本所	中土佐町久礼6584-1	0889-52-2058	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み・就労・法律・債務整理・その他（介護・ひきこもり等）	
あったかふれあいセンターまんまる	中土佐町久礼6551-3	0889-52-2258	生活の困りごと	
あったかふれあいセンター寄り家	中土佐町上ノ加江2642	0889-54-0335	生活の困りごと	
あったかふれあいセンターほのぼの大野見	中土佐町大野見吉野234	0889-57-2217	生活の困りごと	

梶 原 町

梶原町保健福祉支援センター	梶原町川西路2320番地1	0889-65-1170	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・女性の悩み	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
梶原町社会福祉協議会	梶原町川西路2321-1	0889-65-1235	生活全般の困りごと	

津 野 町

津野町役場本庁舎（町民課）	津野町永野471-1	0889-55-2314	生活費・生活の困りごと・ひとり親	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
総合保健福祉センター里楽（健康福祉課）	津野町姫野々431-1	0889-55-2151	障害福祉・子育て・家庭・女性の悩み・就労・その他（健康増進）	
津野町役場西庁舎（介護福祉課）	津野町力石2870	0889-62-2313	生活の困りごと・家庭・就労	
津野町社会福祉協議会 本所	津野町姫野々431-1 総合保健福祉センター内	0889-55-2115	生活全般の困りごと	
津野町社会福祉協議会 支所	津野町芳生野甲111 老人福祉センター内	0889-62-2224	生活全般の困りごと	

四 万 十 町

四万十町健康福祉課	四万十町琴平町16-17	0880-22-2594	生活費・障害福祉・子育て・就労	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
しまんと町社会福祉協議会 本所	四万十町茂串町11-30 社会福祉センター内	0880-22-1195	生活全般の困りごと	
しまんと町社会福祉協議会 大正支所	四万十町大正32-1 老人福祉センター内	0880-27-1177	生活全般の困りごと	
しまんと町社会福祉協議会 十和支所	四万十町昭和470-6 高齢者生活福祉センター内	0880-28-5331	生活全般の困りごと	

高知県全域

高知家の女性しごと応援室	高知市旭町3丁目115番地	088-873-4510	就労	月曜 9:00～17:00 火曜、木曜 9:00～18:00 土曜 10:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）
女性相談支援センター	—	088-833-0783	家庭・女性の悩み・その他（DV）	電話相談 ・月曜から金曜 9:00～22:00 （17:15～18:00は除く） ・土曜、日曜、祝日 9:00～20:00 （年末年始は除く）
男女共同参画センター「ソーレ」	高知市旭町3丁目115番地	088-873-9100 女性のための一般相談 相談専用ダイヤル 088-873-9555	女性の悩み	火曜から金曜 9:00～21:00 土曜、日曜、月曜 9:00～17:00 （第2水曜・祝日・年末年始を除く） ※一般相談（電話または面接）の相談時間は、休館日を除いた9:00～12:00、13:00～17:00 ※ただし、最終受付時間は16:00
高知県思春期相談センターPRINK	高知市小津町6-4 県立塩見記念青少年プラザ4F	①088-873-0022 ②088-824-1221	①思春期の性に関する相談 ②妊娠の不安や女性の身体に関する相談	電話相談 ・思春期相談：月曜から土曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 ・妊娠の不安や女性の身体に関する相談：月曜から金曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 面接相談（予約制） まずはお電話ください
須崎福祉保健所	須崎市東古市町6-26 須崎第二総合庁舎	0889-42-1875	生活費・心の健康相談・健康相談・母子（ひとり親を含む）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

※この他、ハローワーク（高知、香美（出張所）、須崎、四万十、安芸、いの）では、就労相談を行っています。それぞれ管轄する市町村をご確認のうえ、相談ください。