

# 困りごと・悩みごと相談窓口一覧（高知市エリア）

| 相談先                  | 場 所                                  | 電話番号         | 相談内容                | 備 考                                                                    |
|----------------------|--------------------------------------|--------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 福祉管理課                | 高知市本町 5 丁目1-45<br>高知市役所 2 階 210窓口    | 088-823-9444 | 生活費・生活の困りごと・家庭・就労   | 月曜から金曜（祝日・年末年始除く）<br>8:30～17:15                                        |
| 高知市生活支援相談センター        | 高知市丸ノ内 1 丁目7-45<br>総合あんしんセンター 3 階    | 088-856-5529 | 生活費・食糧支援・生活の困りごと・家庭 | 同上                                                                     |
| 母子保健課（子育て世代包括支援センター） | 高知市丸ノ内 1 丁目7-45<br>総合あんしんセンター1階      | 088-855-7795 | ひとり親・子育て・家庭         | 同上                                                                     |
| 西部子育て世代包括支援センター      | 高知市鴨部860-1<br>高知市西部健康福祉センター 1 階      | 088-843-0415 | ひとり親・子育て・家庭         | 火曜～土曜（祝日・年末年始除く）<br>8時30分～17時15分                                       |
| 北部子育て世代包括支援センター      | 高知市塩田町18-10<br>高知市保健福祉センター南棟 1 階     | 088-820-1025 | ひとり親・子育て・家庭         | 同上                                                                     |
| 東部子育て世代包括支援センター      | 高知市葛島 4 丁目3-3<br>高知市東部健康福祉センター 1 階   | 088-882-0035 | ひとり親・子育て・家庭         | 同上                                                                     |
| 子ども家庭支援センター          | 高知市役所 3 階 307窓口                      | 088-823-1212 | ひとり親・子育て・家庭         | 月曜から金曜（祝日・年末年始除く）<br>8:30～17:15                                        |
| 人権同和・男女共同参画課         | 高知市役所 3 階 305窓口                      | 088-823-9913 | 女性の悩み               | 同上                                                                     |
| 障がい福祉課               | 高知市役所 1 階 110窓口                      | 088-823-9378 | 障害福祉                | 同上                                                                     |
| 障害者相談センター東部          | 高知市葛島 4 丁目3-3<br>高知市東部健康福祉センター 1 階   | 088-882-9391 | 障害福祉                | 同上                                                                     |
| 障害者相談センター西部          | 高知市旭町2丁目21-6<br>高知市障害者福祉センター2階       | 088-802-8166 | 障害福祉                | 同上                                                                     |
| 障害者相談センター南部          | 高知市百石町 3 丁目1-30<br>高知市南部健康福祉センター 1 階 | 088-856-9255 | 障害福祉                | 同上                                                                     |
| 障害者相談センター北部          | 高知市丸ノ内 1 丁目7-45<br>総合あんしんセンター 3 階    | 088-820-5211 | 障害福祉                | 同上                                                                     |
| 情報公開・市民相談センター        | 高知市役所 1 階 113窓口                      | 088-823-9412 | 生活の困りごと             | 同上                                                                     |
| 消費生活センター             | 高知市役所 1 階 112窓口                      | 088-823-9433 | 法律・債務整理             | 月曜から金曜 9:00～16:30<br>土曜日 9:00～12:00<br>13:00～16:00<br>（休日…日曜日・祝日・年末年始） |
| 高知市社会福祉協議会           | 高知市丸ノ内1丁目7-45<br>総合あんしんセンター 3 階      | 088-823-9515 | 生活全般の困りごと           | 月曜から金曜（祝日・年末年始除く）<br>8:30～17:15                                        |

## 高知県全域

|                    |                             |                                                            |                                    |                                                                                                                                              |
|--------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 高知家の女性しごと応援室       | 高知市旭町3丁目115番地               | 088-873-4510                                               | 就労                                 | 月曜 9:00～17:00<br>火曜、木曜 9:00～18:00<br>土曜 10:00～17:00<br>（祝日・年末年始を除く）                                                                          |
| 女性相談支援センター         | －                           | 088-833-0783                                               | 家庭・女性の悩み・その他（DV）                   | 電話相談<br>・月曜から金曜 9:00～22:00<br>（17:15～18:00は除く）<br>・土曜、日曜、祝日 9:00～20:00<br>（年末年始は除く）                                                          |
| 高知県思春期相談センター PRINK | 高知市小津町6-4<br>県立塩見記念青少年プラザ4F | ①088-873-0022<br>②088-824-1221                             | ①思春期の性に関する相談<br>②妊娠の不安や女性の身体に関する相談 | 電話相談<br>・思春期相談：月曜から土曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30<br>・妊娠の不安や女性の身体に関する相談：月曜から金曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30<br>面接相談（予約制）<br>まずはお電話ください                  |
| 男女共同参画センター「ソーレ」    | 高知市旭町3丁目115番地               | 088-873-9100<br><br>女性のための一般相談<br>相談専用ダイヤル<br>088-873-9555 | 女性の悩み                              | 火曜から金曜 9:00～21:00<br>土曜、日曜、月曜 9:00～17:00<br>（第2水曜・祝日・年末年始を除く）<br>※一般相談（電話または面接）の相談時間は、休館日を除いた9:00～12:00、<br>13:00～17:00<br>※ただし、最終受付時間は16:00 |

※この他、ハローワーク（高知、香美（出張所）、須崎、四万十、安芸、いの）では、就労相談を行っています。それぞれ管轄する市町村をご確認のうえ、相談ください。