



【ホームページ】 <https://shimanto-s.or.jp> または

区長会長承認済文書
紙面に関する問い合わせは
《発行所》四万十市社会福祉協議会
《本所》四万十市右山五月町 8-3
《電話》35-3011
《FAX》35-5241
《西土佐支所》西土佐用井 1110-31
《電話》31-6111
《FAX》31-6112

新規事業のご案内

未来のあんしんサポート事業

未来のあんしんサポート事業は、近くに頼れる親族がいない高齢の方が住み慣れた地域で安心して老後の生活を送れるようサポートする事業です。

日頃の見守りや入院時や入所時の支援、亡くなった後の手続きなど、老後に抱える様々な不安に寄り添います。



子どももいないし、老後の生活や自分が死んだ後のことが心配...

下記の条件をすべて満たす方が対象となります

サポートの対象となる方

- ▶四万十市に住民票があり、かつ四万十市内に居住している方
- ▶65歳以上の単身世帯で、支援可能な親族等がない方
- ▶契約内容を十分理解し、利用を希望される方
- ▶親族等の間で紛争性がない方
- ▶生活保護世帯でない方

サポート内容

見守りや日頃の生活支援を基本に、入院や入所が必要などときには保証人に準じたお手伝いをします。お亡くなりになったときには葬儀埋葬に関する手続きや家財処分手続きなどを行います。

利用料

契約を締結するまでの相談やサポート計画の作成は無料です。契約締結後のサポートから有料になります。契約は生前事務委任契約と死後事務委任契約となり、各々公正証書を作成していただきます。契約締結時には、年間利用料(12,000円)と公正証書作成費用が必要です。また、契約時に預託金を預かります。預託金に関しては公正証書遺言の作成が必要となります。

判断能力低下前 (しっかりしている間)	かまえて生活サポート事業 (生前事務委任契約)
判断能力低下後	成年後見制度利用 ※社協とは限りません
亡くなった後	ぼっちりやすらかサポート事業 (死後事務委任契約)

令和5年度 職員募集!



社会福祉協議会は、社会福祉法により全国都道府県、政令指定都市、市区町村に設置が義務付けられた、社会福祉とりわけ地域福祉を推進するための中核となる団体です。

四万十市社会福祉協議会では、基本理念を「誰もが住み慣れた地域で、安心して生活ができるまちづくり」として、住民の皆さんやボランティア、福祉施設、団体、他関係機関や四万十市の協力を得て、日々の暮らしの困り事、介護の事、経済的困窮などの様々な生活課題を解決するためのお手伝いをしています。

<拠点施設>

- ・ 四万十市社会福祉センター（本所） 四万十市右山五月町 8-3
- ・ 四万十市総合福祉センター（西土佐支所） 四万十市西土佐用井 1110-31
- ・ 四万十市多目的デイケアセンター（一条の里） 四万十市中村東町 2-4-13

【正職員採用試験案内 概要】

採用時期	令和5年4月1日
職務内容	四万十市社会福祉協議会の業務全般
就業時間	午前8時30分～午後5時15分
採用人数	1名
受験資格	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、次の要件をすべて満たしている方 ①普通自動車運転免許(AT可)を有する方 ②社会福祉事業に理解と熱意のある方、又は社会福祉士資格・精神保健福祉士資格（受験資格のある方を含む）を有する方 ③令和5年4月1日から勤務が可能な方
受付期間	令和4年8月26日(金)から令和4年9月20日(火)まで
試験	日 時 令和4年10月2日(日) 9:00～ 試験会場 四万十市多目的デイケアセンター「一条の里」 試験内容 適性検査・作文試験・口述試験
合格発表	令和4年10月11日(火)
その他	募集案内・申込書は、本会ホームページからダウンロードできます
お問合せ・申込先	四万十市右山五月町 8-3 四万十市社会福祉センター内 TEL 35-3011 担当 山本・今村



ゆずります・ゆずってください

令和4年(2022年)

9月情報



四万十市社会福祉協議会

Tel 35-3011 Fax 35-5241

【登録カード・ポスト設置場所】

- ・社会福祉センター(右山五月町)
- ・多目的デイケアセンター一条の里(中村東町)
- ・総合福祉センター(西土佐用井)



『登録前にご確認ください』

※9月7日(水)午後5時まで、ポストにて受け付けています。

※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。

※原則、玄関から玄関までのお届けです。

※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。

※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表(8月8日現在)

※有効期間は約2ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
1-21	陸上用スパイク	メーカー：アシックス サイズ：26.0 cm(小さめ) 白地に青のライン
1-24	スニーカー (マジックテープ)	スパイク型 色：ネイビー サイズ：24 cm 数量：3足 スパイク型 色：グレー サイズ：24 cm 数量：4足 いずれも未使用 ※1足からでも譲れます
1-25	スニーカー	色：ネイビー サイズ：23 cm 未使用
2-120	ストーブガード	縦 53.5 cm × 横 55 cm × 60 cm
2-121	松葉杖	木製 サイズ：横 18 cm × 縦 120 cm(縮めた状態で)
2-123	子供服 (140 cm 長袖)	・黒色(☆マークプリント) ・赤色トレーナー ・桃色(プリント) ・ベージュ(無地) ・水色(プリント) 使用品だが状態は良い
2-124	子供服 (120 cm 長袖)	ベージュ(moz) 使用品だが状態は良い
2-125	子供服(140 cm)	・チェックスカート ・デニムショートパンツ ・デニム(ライン入り) 使用品だが状態は良い
2-126	子供服(130 cm)	花柄スカート 使用品だが状態は良い
2-127	子供服 (140 cm 半袖)	色：紫色(リボン付) 使用品だが状態は良い
2-128	パジャマ(140 cm)	・グレー(半袖) ・ベージュ(長袖) 使用品だが状態は良い
2-129	自転車	色：赤色 サイズ：26インチ 6ヶ月使用
2-130	電動ウォーカー (ウォーキング マシン)	サイズ：長さ 172 cm 高さ 130 cm 重さ 70 kg

前回の集配では5件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。

この事業は、四万十市社会福祉協議会の会費で運営しています。会費へのご協力もお願いします。

地域のいきいき活動

Vol. 72

丸の内地区ハイランドみどり会健康福祉委員会

「実習生の受け入れと花いっぱいの花壇整備活動」

今回は、丸の内地区ハイランドみどり会におじゃまさせていただきました。社協へ実習に来ていた四万十看護学院生と一緒に健康福祉委員会でレクを実施した次の日に「花壇の草引きをするよ」という声を聞きつけ取材しました。

糸電話伝言ゲーム！！
上手く伝わるかな？

丸の内地区ハイランドみどり会では、月に2回集まって活動しており、中村病院さんなどの外部講師に来てもらう回もあるなど積極的に介護予防に取り組まれています。今回は、実習生の受入をしていただき、実習生が考えた「ボーリング」「糸電話伝言ゲーム」「脳トレ」を一緒に楽しみました。

「脳トレ」では、はじめは素早く答えが飛び交っていたものの、どんどん難しくなる問題に苦戦していましたが、答えを導き出した瞬間には皆さんの笑顔がはじけていました。



実習生による
血圧測定！！

花壇の整備活動には、朝6時から参加をされていましたが、2年前の広報でも取り上げていましたが、今年度も継続して活動をしています。

雨もちらつく中、5名の有志が花壇いっばいに成長した草の除草作業に取り組んでいました。国道沿いに面しており、車や学生の通りが多く、「お花を皆がみてくれると嬉しくなる」と話をしていましたが、作業をする方の高齢化が進み、年々作業が難しくなっていると話してくれました。10年ほど前から整備を続けているからこそ、花に適した柔らかい土の花壇になっているそうです。

花壇の整備を一緒にしてみたい！という方がいらっしゃいましたら、ぜひ社協までご連絡ください。



夏休み 具同こどもひろば

親子の居場所づくり等に取り組まれているカドルファミリーさんと連携し、「夏休み具同こどもひろば」を開催しました。この日は、具同小学校の1年生から5年生の11名の子どもたちに参加いただき、具同地域座談会で考えた歴史学習やレクリエーションをはじめ、トンボ自然公園四万十川学遊館で工作教室やトンボ公園クイズ等々、盛沢山の内容でしたので、子どもたちも大満足の楽しい1日を過ごしてもらったのではないのでしょうか。ご協力いただいた講師の皆さん、ボランティアスタッフの皆さん、四万十こども食堂さん、トンボ自然公園さん本当にありがとうございました！



黙食中...



▼活動の様子（動画）



お知らせ

9月開催の座談会

四万十市内を12圏域に分けた地域座談会を開催しており『地域の未来のために私たちにできること』として、各地域からユニークなアイデアが出されています。



西土佐地域

9月2日(金)19時～ 場所:西土佐総合支所

出ている話題…郷土料理で座談会や、西土佐音頭を活かして嫁いできた人等の交流の場づくりなど

後川地域

9月6日(火)19時～ 場所:JA高知県中村北部出張所

出ている話題…地域活性化と住民同士のつながりづくりを目的として、地区運動会の開催など

大川筋地域

9月10日(土)14時～ 場所:大川筋中学校

出ている話題…地区外の交流が減っているため、祭りやFESの開催で交流の復活など
どなたでもご参加いただける会ですので、地域の皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。



四万十市ふれあい相談センター

相談無料
秘密厳守

〈一般相談〉 暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30~17:15

〈専門相談〉 弁護士による無料法律相談

第1・3(月) 13:30~15:30 (1人あたり30分)

各4名まで(予約制) ※原則、四万十市在住の方を対象としています。



【9月の専門相談】

9月5日(月)・9月20日(火)

【10月の専門相談】

10月3日(月)・10月17日(月)

※都合により変更になる場合があります。専門相談(法律相談)ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】 四万十市社会福祉協議会 ☎: 35-3011

「声の広報」を利用してみませんか？

ボランティアグループ「朗読の会・虹」が、毎月発行される「広報四万十」と「社協だより」を音読み、CDに吹き込んで「声の広報」として自宅に送るボランティアを行っており、赤い羽根共同募金の助成を受けて、希望者の自宅等へ録音CDを送付しています。

声の広報をご希望の方、また詳しく話を聞いてみたいと思われる方はお気軽にご連絡ください。



朗読ボランティア 募集中

この事業は、赤い羽根共同募金を活用して実施しています。

【問合せ・申込先】

四万十市社会福祉協議会内

ボランティアセンター Tel 35-3011



ご寄付いただき ありがとうございます

【7/1~7/31 受付分】

「古切手・プルタブ等」 <個人> (敬称略)

矢部 泰子	野並 峯子	遠山 正穂	山崎 節子
江口 裕明	江口 佳代	小野 峯代	有友 大
大橋寿美代	吉田美代子	松岡 和代	山脇 寿旦
清水 仙史	谷 静	今城千代春	小野 洋子
井口 加洋	下村 順子	長野まゆみ	長野 力也
奥 儀衛	上野 弥栄	国見 黎子	藤本 和久
平野 和男	平野 絹子	市川富喜子	(他匿名)

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。

又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

「フードバンク」(敬称略)

旭食品(株)高知支店宿毛営業所
夕部 喜久 (他匿名)

「古切手・プルタブ等」

<企業・団体> (敬称略)

大英環境機構(有)・すまいる不動産・Caféリノ・高知県建労中村支部・文芸はた編集委員会・植村精米店・右山こすもす会・ジブラルタ生命中村営業所・幡多ライフサポートセンター・四国ろうきん・こくみん共済 COOP・酔飯処太鼓台・児童家庭支援センターわかくさ・豚座建設(株)・サイバラ建設(株)・磯ノ川健康福祉委員会・民商おの・中村特別支援学校
(他匿名)