

2022 しあわせ 9月号

大津



立石



幸町



養老



第53回土佐清水市社会福祉大会

こども標語コンクール作品紹介

(がんばったで賞 テーマ「命」)



考えよう 言った言葉は 取り消せない

清水中学校1年 眞浜 寧々さん

ありがとう 命を救う 相言葉

清水中学校3年 上田 大河さん

この景色 いのちがあるから 感じれる

清水中学校3年 鶴岡 桜季さん

令和3年11月の社会福祉大会受賞作品であるため、当時の学年で記載させて頂いております。

令和4年9月1日 (毎月1回発行)

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

土佐清水市老人大学 ～県民いきいき講座～

笑いのヨガ

「こころ」と「からだ」
を健康に

※笑いが健康面に及ぼす効果を、実際に体を動かし学びます。

講師：よさこいらフターヨガクラブ 藤崎栄子様

会場：土佐清水市立市民文化会館

日時：令和4年9月22日(木) 13時～14時30分

※15時～土佐清水市老人芸能大会となります。

対象者：老人クラブ会員、その他一般の方

受講料：無料

持ち物：筆記用具、タオル、水分

申込み：事前申込制(新型コロナウイルス感染対策のため)

①老人クラブ会員の方

→各地域の老人クラブ会長を通じてお申し込み
願います。

②その他一般の方

→9/16(金)までに直接下記にご連絡願います。

土佐清水市社会福祉協議会:TEL82-3500

担当:イセワキまで



今年の老人大学は、社会福祉法人 高知県社会福祉協議会主催の県民いきいき講座を兼ねての開催となります。これまでどおり老人クラブの方はもちろん、一般の方にも参加いただけますので、ふるってご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、①検温②マスク着用③手指の消毒等のご協力をお願いします。なお、感染の状況次第では事業を中止する場合もあることをご了承ください。

第54回土佐清水市社会福祉大会のお知らせ

～コロナに負けるな!地域の絆で支えあうとさしみず、みんな家族やけん～

【日時】令和4年11月28日(月) 午後1時～

【場所】土佐清水市立市民文化会館 くろしおホール

【内容】講演 「コロナ禍での地域づくり」(仮)

講師 櫃本 真幸 氏

社会福祉活動推進校体験発表 清水中学校・三崎小学校

こども絵画・標語コンクール表彰 他



詳細については、後日お知らせいたします。

第54回土佐清水市社会福祉大会実行委員会

事務局 土佐清水市社会福祉協議会 土佐清水市寿町11番9号 ☎0880-82-3500

～生活福祉資金貸付制度～

この制度は、他の融資制度や給付制度を利用できない低所得世帯や障害者世帯、高齢者世帯等を対象に必要な資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、経済的自立や生活意欲を高め、安定した生活を送れるようにするための国の制度です。

対象世帯

低所得世帯

世帯の所得が少なく自立のための必要な資金の貸付を他から受けることが困難である世帯

障害者世帯

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方のいる世帯

高齢者世帯

65歳以上の高齢者のいる世帯

資金種類

1

総合支援資金

2

福祉資金

3

教育支援資金

4

不動産担保型
生活資金

利用に関する注意事項

- ◆世帯全員の就労、就学、疾病、収入、負債状況等詳しくお伺いします。
- ◆貸付にあたっては世帯員全員の了承が必要です。
- ◆既に契約、発注、購入及び支払済みの経費、借金返済の借り換えは貸し付け対象になりません。
- ◆申込みから償還完了まで、社会福祉協議会・民生委員が支援します。
- ◆申込みの際には、借入申込書のほか、収入を証明する書類、必要経費が確認できる書類、その他資金種類ごとに必要となる書類を提出していただきます。
- ◆他制度優先のため他の公的資金の対象となる場合は、この資金の利用はできません。ただし、他の公的資金で必要経費を賄えないと認められるときは、貸付対象となる場合があります。
- ◆この貸付制度には、所得基準などの各種要件がありその要件に該当しない場合は、貸付対象となりませんのでご留意願います。
- ◆来局する前に、必ず下記までお電話ください。

※新型コロナウイルス感染症特例貸付とは異なりますので、ご了承ください。

お問い合わせ

土佐清水市社会福祉協議会 ☎0880-82-3500

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉センター1階

赤い羽根共同募金は みなさんの身近なところに使われています



皆様から集められた募金は、地域の様々なところに使われています。その活動の一部をご紹介します。

手話サークルみらい

サークル活動の場として、福祉センターを安心して利用することができています。また、コロナ禍で活動が十分ではありませんでしたが、聴覚障害者と健常者のコミュニケーションの場になっており、新しい教本を購入できたことで、今後もより一層、活動に役立てていきたいと思っております。ありがとうございました。



土佐清水市青少年を守る会

地域とのつながりが希薄になり地域の教育力が低下しつつある中、助成金を活用して地域活動を中心に家庭・学校・地域との連携を深めることができました。また、児童生徒が交通事故に遭わないことを願い、飛び出し坊やを各地区に設置することができました。これからも地域と共に活動を続けてまいります。ありがとうございました。



特定非営利活動法人 図書館結の会

共同募金のおかげで、高齢者や障がいを持つ方々のために多くの資料を購入できました。障がいや加齢のために読書を諦めてしまうのは大変残念で、そういった方々のためにこの助成金を活用させていただいています。特に大活字本は、加齢により字が読み辛くなってしまった方に人気があり、よく借りられています。読書の喜びを感じてもらうため、これからも個人や施設への貸し出しを通じて活用していきます。本当にありがとうございました。



「赤十字会員増強運動」へのご協力ありがとうございます！

5月1日から「赤十字運動月間」として全国キャンペーンが実施され、日赤土佐清水市地区にも、令和4年8月10日現在、**1,175,830円**の活動資金が集まりました。

今この瞬間にも、世界中には、自然災害や紛争、病気などで苦しんでいる人がたくさんいます。

日本赤十字社は、一刻を争う国内外の災害時の救護をはじめ、病気で苦しむ人のサポートなど幅広い活動を行っています。

ひとりでも多くの命を救う活動を続けていくために、皆様からの活動資金が必要です。



引き続き、皆様からの温かいご支援を賜りますよう、心からお願い申し上げます！

こんにちは!

地域包括支援センターです!

「権利擁護研修会」を開催しました!



7月15日(金)、「土佐清水市における高齢者虐待の現状と対応・ネットワーク」と題し、人権擁護員の方を対象に研修会を開催しました。

法律や、本市の高齢者虐待の現状についてお話した後、実際に対応しているケースを紹介しながら『虐待を予防するために私たちができることは何か』考えてもらいました。

参加者からは、「虐待を未然に防止するためには地域や行政からのバックアップが必要なのではないか」「人権擁護委員として相談を受けた場合は法務局へ報告し、指示を仰ぐ必要があるが、一地域住民として発見した場合には地域包括支援センターへ相談するようにしたい」など様々な意見や感想が挙げられ、有意義な研修会となりました。

高齢者の皆さんがどんな時も自分らしくいられる土佐清水市にしていくためには、高齢者から発せられる「虐待の小さな芽」を見逃さないことが大切です。お互いに協力し、「小さな芽」のうちから関わりを始めることで、深刻な事態になることをみんなで防いでいきましょう。

詳しいお問い合わせは、
下記連絡先までお気軽にどうぞ。

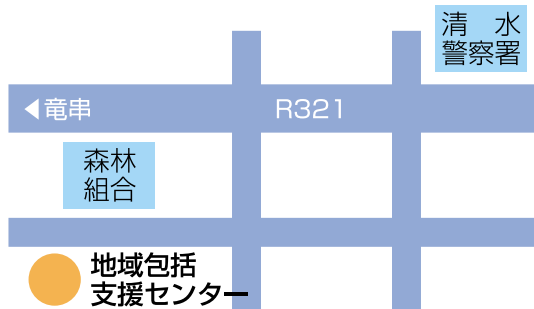


<相談窓口・お問合せ>

土佐清水市地域包括支援センター

〒787-0332 土佐清水市汐見町1-19 TEL83-0233

受付時間:月曜日～金曜日 8:30～17:30(祝日を除く)



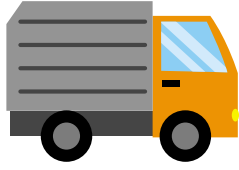
お詫びと訂正

2022年8月号の2Pに掲載していた事業報告の中で誤記がありました。お詫びして訂正させていただきます。決算については、誤)令和4年度 → 正)令和3年度

しあわせ 9月号

新型コロナウイルス感染症の自宅療養者及び濃厚接触者の買い物をサポート

おたがいさま便



配送無料

翌日配送

秘密厳守

対象者(①～③全てに該当する方・世帯)

- ①土佐清水市在住の方
- ②保健所から感染者として診断され自宅療養を余儀なくされた方及び濃厚接触者として指定を受けた方のうち、外出を自粛されている方
- ③親族等からのサポートを受けられない方

基本的な利用の流れ

①申請・注文



FAX、電話で受付

②買い物・置き配



玄関先にお届け

③支払い



振込等で支払い

おたがいさま便は、新型コロナウイルス感染症の感染者や濃厚接触者と指定され自宅待機となり、親族等からの支援を受けることができず買い物にお困りな方をサポートするものです。対象者となりお困りの場合は、下記までお問合せ下さい。

お問合せ先

土佐清水市社会福祉協議会

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9

電話

0880-82-3500

FAX

0880-82-4047

ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター
寿町11-9 TEL82-3500

学童保育 昔遊び体験 8月19日(金)

毎年、民生委員児童委員等の協力のもとで開催している、学童保育の児童を対象とした昔遊び体験ですが、今年は感染症拡大防止対策のため交流は中止となりました。そこで作品の作り方を職員の方に伝達し、牛乳パックで作る飛行機やペン立て、ペットボトルの船、スノードームといった作品を制作しました。

子どもたちは職員から指導を受け、作品作りに苦戦する子どもいましたが、皆楽しそうに夢中で作品作りに励んでいました。なんとか作品も完成し、夏休みの良い思い出の一つになったことでしょう。



～いきいきサロンの風景～

グリーンハイツサロン



宗呂下サロン



入りそうで入らない。意外と難しい“輪投げ”の練習中!

ご案内

内 容	日 時	場 所
認知症相談会	9月15日(木) 午後 1時30分から3時30分	地域包括支援センター
	9月21日(水) 午後 1時30分時から2時30分	サニーマート
トレーニングジム 新規利用者説明会	9月14日(水) 午後 1時30分から3時	社会福祉センター 地下トレーニング室
認知症家族の会	9月30日(金) 午後 1時30分から3時	社会福祉センター 2F和室

※トレーニングジムの説明会に参加希望の方は、地域包括支援センター(☎83-0233)までご連絡ください。

～9月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
1日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	21日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
5日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	// //	小方青年会館 (小方清流クラブ)
// //	越連合区長場 (越さくら会)	// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)
7日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
8日 木	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	22日 木	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	社会福祉センター (本町いきいきサロン)	23日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	25日 日	藤ノ川集会所 (オガタマ会)
9日 金	社会福祉センター (エビ天戎町)	26日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	// //	市野々公会堂 (市野々コスモス会)
13日 火	足摺岬区長場 (足摺岬ふれあいクラブ)	27日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
// //	三崎地区防災コミュニティセンター (斧積いきいきサロンクラブ)	29日 木	下浦青年会館 (下浦とびうお会)
// //	宗呂下区長場 (宗呂下コスモス会)	30日 金	中浜会館 (中浜万次郎クラブ)
14日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
// //	加久見区長場 (加久見いきいきクラブ)	毎週 火・水・土	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
15日 木	下益野区長場 (下益野せせらぎ会)	毎週 水	養老区長場 (養老いきいきクラブ)
// //	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上のサロン)
19日 月	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)	第2・4月	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)
// //	爪白区長場 (爪白つわぶき会)	未定	珉宝 (栄町華街)
20日 火	津呂旧保育園 (津呂いきいきクラブ)		久百々集会所 (久百々いきいきクラブ)
// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～津呂いきいきクラブ～



皆で寄せ植えしたお花の前でパチリ!



リズムに乗って音楽療法♪

津呂いきいきクラブは津呂旧保育園にて毎月開催されており、偶数月は会場周辺の花壇整備を行うガーデンサロン、奇数月はゲームや体操、講師を招いて音楽療法等皆で楽しめるサロンが行われています。6月にはボランティアが講師となり、環境浄化複合微生物の「えひめAI」作りをする等新しいことにも挑戦しています。

ボランティアの皆さんは「参加者もボランティアも一緒に楽しめるサロンを」という思いがあり、いつも明るく笑顔でサロンを盛り上げてくれています。これからも笑顔溢れるサロンが続いていくよう、よろしくお願いします。



こじやんと達者な じいやん はあやん



孫、ひ孫が
元気に幸せに
生きてほしい



布浦 嶋 英雄 (ひでお) さん

昭和3年5月23日生まれ94歳です!

日曜大工が趣味だという英雄さん。大事な道具も、クローゼットや棚等の作品も、どれもピシッと整理されていました。

布浦で「嶋ストアー」を営む傍ら、学校や地区の役員を歴任。小学校の建替えや道路の整備にも尽力してきたそうです。

「80まで生きれんと思ひよった」と話す英雄さん。今では息子さんに「100まで生きらや」と言われるそうです。きっと、これまでずっと人のために働いてきたからですね☆

約1年前、奥さんが体調を崩し入院したのをきっかけに、今でも仏壇の世話や朝食準備、洗濯物干し、毎食後の食器洗い、お風呂洗いを続けているそう! 『為せば成る 為さねば成らぬ何事も 成らぬは人の為さぬなりけり』が信念の英雄さん。

これからも素敵な笑顔を見せてくださいね!



間仕切り壁を作ってクローゼットを増設!



奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。