



12

Dec.2022

Vol.84

子ども食堂

民生委員 改選！

9名の新任委員

特集！やまぼうし

子ども食堂を通じて芽生
る様々な交流

もとやま
社協だより

私達が民生委員児童委員です！

令和4年12月1日付けの一斉改選により、9名の新任委員と15名の再任委員が、厚生労働大臣の委嘱を受けました。

今後、関係機関と連携しながら、地域住民の皆さんの相談や見守り、つなぎ役等の役割を担っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



一区
わたなべ ちえこ
渡邊 千恵子



三区
おがさわら まゆみ
小笠原 眞弓



四区
おざわ いつこ
尾澤 逸子



四区
なかの たかし
中野 孝司



五区
たにだ ひさし
谷田 久



大石
おおいし のりゆき
大石 範行



吉延
たおか みき
田岡 三喜



三寄
はしもと としひこ
橋本 俊彦



北山西
さわだ よしまさ
澤田 義正



古田
うしろ まさふみ
右城 正文



木能津
うじはら えみ
氏原 恵美



助藤・山崎
やまはら ちよみ
山原 千代美



沢ヶ内・坂本
ふくしま やすよ
福島 安代



下関
ほそかわ えつこ
細川 悦子



上関
しらいし きくこ
白石 菊子



北山東
わだ いくそう
和田 育三



寺家
まつしげ よういちろう
松繁 陽一郎



寺家
おち ゆか
越智 由香



吉野
いとう なおみ
伊藤 直美



屋所・立野
かわむら みちこ
川村 美千子



瓜生野
かわむら なおき
川村 直希



七戸
たかはし つとむ
高橋 勤



主任児童委員
わだ こうじ
和田 浩二



主任児童委員
さわだ かずえ
澤田 和恵

今回の改選で、7 名の方が退任されました。

- 吉村 さつき (吉延) ○岡林 養子 (沢ヶ内・坂本)
- 高橋 久代 (三寄) ○山下 多鶴 (瓜生野)
- 杉本 幸子 (吉野) ○川村 武男 (七戸)
- 川村 節子 (屋所・立野)

長きにわたり民生委員児童委員として地域の見守りや支援活動等にご尽力いただきました。ありがとうございました。

私設公民館 始めました。



やまぼうしの花言葉は「友情」。そんな花言葉を感じたのは、本山小学校の近くに今年9月に開所した「まちかどひろば やまぼうし」。「私設公民館」という公民館のような機能を持つこの建物は、子ども食堂、嶺北こども劇場の事務局、ランチ、貸館といった様々な顔を持っている。けれども堅苦しく考える必要はない。誰でもふらっと立ち寄って語り合ったり、コーヒーを飲みながら読書をしたり、子どもたちが遊んだり、本を読んでもらったり…そんな自由で優しい空間が広がっている。



社協が訪れた日は子ども食堂が開かれていたが、ご近所の方々、小学校に遊びに来た子どもたち、散歩途中の親子が入れ代わり立ち代わりやってくる。大人500円、子ども無料の子ども食堂。この日のメニューはカレーライスとサラダだったが、小さな子どもにはご飯を少なめに、高齢のご近所さんには配達をと心配りが絶えない。おいしそうに食べる子どもたちを優しいまなざしで厨房から見つめる運営スタッフの皆さん。「道路渡る時は車に気をつけてね」と近くの駄菓子屋に行く小学生たちにも目を配る。

誰でもお気軽にどうぞ

誰でも集まれる居場所作りとして子ども食堂を本山でもやりたいという思いが、この私設公民館立ち上げのきっかけになった。建物さえあれば、誰かが「よしやるぞ」と言ったら、やりたいう気持ちを持った人が集まる。そんな気持ちがあった。そして



集まった運営スタッフは約10名。他にも野菜やお米を提供してくれる農家さんたち協力者もいる。運営スタッフという言い方をしたが、そのスタッフたちは誰がスタッフで利用者かなんて違いがないと言う。「子ども食堂とは言うけれど、子どもたちが話してくれると私たちも嬉しい。子どもたちが覗いてくれて、私たちも交流できて、上等やない」と誰もが集える居場所として手ごたえを感じている。現時点では子ども食堂の開催は月1回、やまぼうしの入口の張り紙でのお知らせとなるが、子ども同士の口コミで広まっている。「その内、いつ開けて子どもたちが決めるようになるかもね」と笑う運営スタッフ。誰でも受け入れるおらかさは、訪れる子どもたちにも伝わっている。この日社協職員の小学生の息子を連れて行ったが、町外の息子を初対面にもかかわらず遊んでくれた親子連れや小学生たち。人見知りの息子が帰り



毎週木曜日 11時30分～14時にやまぼうしでランチを展開するのは、やまねこ食堂の尾崎未夏さん。『注文の多い料理店』からイメージしたこの山の中の料理屋さんでは、化学調味料を使わずに麴や自家製調味料、町内産、県産の食材を使い、体に優しくおいしい料理を心がけている。オープンしてから連続で来店する常連客も既にいる。飲食店をやりたいという思いをこの街角で咲かせた尾崎さん。皆が食べやすい柔らかさ、味付け。おいしく食べられるやまねこ食堂。ご来店お待ちしております。



やまぼうし玄関口

道に「本山に友達ができた。また連れてきてね」と嬉しそうに話す姿に、やまぼうしの白い花が重なった。食材の寄付や次の予定等気になる方は是非、やまぼうしを訪ねてほしい。本山の街角にできたこの居場所、過ごし方はあなた次第だ。

NEW FACE

職員紹介



にしむら あきひこ
西村 昭彦

今年8月より社協の仲間入りをしました！地域住民やいきいき利用者、一緒に働く職員達のお力になれるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

出身地

本山町

特技

特になし？

趣味

釣り

好きなもの

最近あまり動けてなかったので、家族や友達と買い物やうまい物を食べに行ったりしてみようと思っています。



よこい ひであき
横井 秀明

今年の8月に社協の仲間入りをしました。本山町について知らない事が多いですが、少しずつ勉強して、皆さんにとってより良い町になるようお手伝いさせて頂きたいと思えます。よろしくお願いします。

出身地

高知市

特技

ぼーっとする事

趣味

ゴルフ・日帰り温泉
に行く・料理

好きなもの

仕事で料理をしなければならぬ時があり、少しずつですが色んなレシピにチャレンジしています。最近では休みの日にも料理をするようになりました。



やまさき かずと
山崎 主渡

優しい先輩方と地域の皆様のおかげで、楽しく充実した毎日を過ごせています。

本山町を知る事から始めていきたいと思っておりますので、これから色々教えて頂きたいです。よろしくお願いします。

出身地

土佐市

特技

バスケット

趣味

トレーニング・旅行

好きなもの

通勤距離が長いので、運転を楽しむように車内を装飾していきたいと思っています。健康のために水分をたくさんとっています。



本山小学校 3・4年生



高齢者疑似体験

6月30日（木） 本山小学校で
高齢者疑似体験を行いました。
今年も小学校4年生を対象とし
て、座学・体験を通し高齢によ
る心と体の変化を学びました。
体験では、高齢者疑似体験セッ
トを装着し豆つかみや辞書ひき
小銭の出し入れなど色々な体験
を行いました。体験中には「体
がしんどい」「辞書をひいたり
財布からお金を出しにくかつ
た」など感想が聞かれました。
今年も、民生委員の方々が体
験の手伝いに来てくれ、間近に



民生委員の皆さんの話に聞き入る小学生

高齢者の存在を感じると同時に
頼もしい姿もわかってもらっ
ことが出来ました。民生委員の皆
さんからは、今の楽しみ、役割
など話がありました。また、日々
の生活の中で道端のごみ拾いなど
が誰かの助けになることもあるの
で、自分の出来ることをしてい
くことが大切なんだということな
どもたちにわかりやすく伝えて
くれました。

視覚障害理解



民生委員も一緒に体験中

11月29日（火） 本山小学校3
年生を対象に視覚障害の理解を
テーマとして福祉教育を行いま
した。階段や調理道具を使いや
すくする工夫、伝え方のコツに
ついて学んだ後、実際に写真や
ポーズを伝える練習をしてみま
した。アイマスクをつけたペア
の友達に伝える体験に悪戦苦闘
していましたが、事前に学んだ
伝え方の工夫を上手に使ってい
ました。
体験後の感想では、「時間（ク
ロックポジション）を頼りに伝え
た」「みんなが気持ちよく過ごせ
るために道にゴミを捨てない」「勇

気を出して困っている人に声をか
けてみる」といった声が上がりが
ました。地域の一員として誰もが暮
らしやすい本山町について一緒に
考えることが出来た時間でした。
ありがとうございました。



言葉で伝える大切さ、難しさを体験中

斉清掃 & 運動会



2



1



3



4



5

1_ 応援団 2_ じゃんけんポン 3_ ボッチャ 4_ 富くじ 5_ きのこダンス

盛り上がった運動会

令和4年10月27日に3年ぶりの
第45回本山町老人クラブ連合会
体育大会を開催しました。

コロナ感染が心配される中でしたが、老人クラブから41名、本山小学校1・2年生も参加し、高齢者と共に協力し合いながら競技を盛り上げてくれました。久しぶりの体育大会だったこともあり、初めて参加する老人クラブ会員も多かったですが、一致団結している姿が印象的でした。今回、新たな競技として「ボッチャ」に挑戦してみました。ボッチャは、ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。高齢者・小学生関係なく楽しんで大接戦が繰り広げられていました。最後には、小学生がダンスも披露してくれ和やかな雰囲気での体育大会となりました。

がんばった！ー



2



1



3



4



5

1_ 瓜生野地区 2_ 四区地区 3_ 吉野川ふれあい広場 4_ 五区地区 5_ 沢ヶ内地区

きれいな町、もとやま
10月29日秋の一斉清掃を行いました。ここ最近の一斉清掃は天気に恵まれませんでした。が、久しぶりの晴れだったこともあり、多くの方々が参加してくれました。また、昨年に引き続き本山小学校の児童も参加してくれトラックいっぱいのごみが集まりました。参加してくださった方々、本当にありがとうございました。



小学生がたくさん拾ってくれました！

☆
★ 輝け！もとやまっ子

世界中の動物を
一匹でも多く助けたい。



くれは
高橋 紅葉さん 吉野小学校6年

私の夢は海外で獣医をすることです。獣医になって世界中で亡くなっている動物を一匹でも多く助けてあげたいです。

私は動物が大好きで、母と一緒に猫の保護活動もしています。猫がねている姿を見る時や、猫と一緒に遊んでいる時はとてもいやされます。でも時々体調が悪くなって動物病院に行って検査してもらいます。その時に獣医さんに見てもらうと、すぐに体調の悪い原因が分かって治してくれます。そんな獣医さんを見てすごいなと思ったのが獣医になろうと思ったきっかけです。私は英語が好きで得意だし外国の人と話してみたいから、海外で獣医がしたいです。これから獣医になるための勉強もがんばって世界に羽ばたく獣医になって、たくさんの動物を助けたいです。

フードバンク事業 にご協力ください!!

本山町社協では、家庭や企業から余っている未使用の食品を寄付頂き、生活に困窮し食品を必要とされている方等に提供する活動を行っています。これまでにご提供頂いた食品は必要な方の手に渡りましたが、今後も恒常的に取り組んでいくには地域の皆様のご協力が必要です！

下記をご確認頂き、ご協力頂ける際には直接本山町社協までお持ち込み頂くか、ご連絡をお待ちしております。よろしくお願いいたします！

- レトルト食品
 - インスタント食品
 - 備蓄食品
 - お米
 - 缶詰
 - 調味料
 - 乾物（ふりかけ、お茶漬け、のり等）
 - 飲料（お茶、ジュース等）
- などなどお待ちしております！

賞味期限が1カ月
以上あること

未開封であること

破損し中身が出
ていないこと



※食品以外にも
子供用オムツや
家電なども受け
付けています。

寄付頂く食品については上記の点をご確認ください。

お問い合わせ先：本山町社会福祉協議会 ☎ 76-2312