

香南市 ほぼえみネット 社会情報

令和5年
1月号

No.
95

新年のごあいさつ・こども食堂コトコト日程変更	2
民生委員・児童委員の紹介	3~12
障害スポーツ大会出場・明日葉会	13
赤い羽根共同募金・スマートフォン教室のご案内	14
ひとり暮らし遠足・KKV活動報告・冬の家庭交流会	15
いやしの里・香南ふれあい祭り ファミリーサポートセンター	16
みかんの里・お達者教室事業	17
あげます⇔ください情報・法律相談	18~19
今月の料理・ご寄附のお礼	20

社協情報は、皆さまから
いただいた会費で発行し
ています



香我美小学校6年生で結成した Orange★five(オレンジ ファイブ)のみなさんがみかんの里利用者さんに
プレゼントを持って訪問してくれました。

発行：香南市社会福祉協議会

香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300 FAX：0887-57-7305



新年あけまして おめでとうございます

会長 小松 健一

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

また、旧年中は社会福祉協議会に對しまして、あたたかいご支援とご協力を賜り、役員並びに職員一同を代表しまして厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症により私たちの生活は一変し、その影響を大きく受けました。香南市社協では地域福祉活動計画の基本理念である「ささえあいつながりひろがる 地域の輪」を大切に、市民の皆様や関係団体、行政などのご協力を得て、三密をさけ感染予防・拡大に配慮し地域福祉活動や介護保険等福祉事業について可能な限り多くの事業を実施してまいりました。

本年は、第3次地域福祉活動計画の初年度となります。近年では少子高齢化、人口減少、単身世帯の増加、生活困窮や価値観の多様化、また家族同士や地域で支え合う機能が低下し、人々の交流やつながりの希薄化が進行しています。

このため、基本理念を引き続き「ささえあいつながりひろがる 地域の輪」として地域福祉の取り組みを進めていくこととしています。子育て世代や高齢者、障害者などへの制度だけでは対応しきれない多様化・複雑化する生活課題など新たなニーズへの取り組みが社協の重要な役割だと考えています。

香南市社協は、地域住民のつながり・助け合い・支えあい・思いやりを第一に、「だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり」をめざして、役員一丸となって各種事業に取り組んでまいりますので、引き続き皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に一刻も早く新型コロナウイルス感染が収まり、平穏な日々がもりますようお願いとともに、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

“こども食堂コトコト”から日程変更のお知らせ

毎月第1日曜日に開催していますが今月は第2日曜日に変更し、お弁当を配布します。

日時: 令和5年1月8日(日) 11:30～12:30

対象: 香南市在住のこどもとその保護者

参加費: こども無料(高校生以下)、おとな200円



民生委員・児童委員の紹介

12月1日、民生委員・児童委員の一斉改選がありました。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域住民である皆さんと同じ立場で相談にのり、必要であれば福祉制度や、子育て支援サービス等を受けられるように関係機関へつなぐ役割等を果たします。

高齢者や障害をお持ちの方への支援が必要なとき、子育てや介護での心配ごとや不安といった困ったことがあるときは、お住まいの地域の民生委員・児童委員、主任児童委員へお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

赤岡地区では、

12名の民生委員・児童委員と
2人の主任児童委員が活動します。

たけ むら まさ え
氏 名 竹 村 正 江

受持区域 江見町1区～6区
9区



住 所 赤岡町

電話番号 0887-55-2867

かき もと まさ こ
氏 名 垣 本 昌 子

受持区域 本町7区
江見町8区



住 所 赤岡町

電話番号 090-1174-0317

いり まじり み ち よ
氏 名 入 交 三智代

受持区域 本町(7区除く)
弥生町
南町1区の一部



住 所 赤岡町

電話番号 0887-54-2370

お だに きょう こ
氏 名 小 谷 京 子

受持区域 横町1区～3区
弁天通
南町1区の一部



住 所 赤岡町

電話番号 0887-55-2517

かた やま たえ こ
氏 名 片 山 妙 子

受持区域 横町4区
一本松
高見



住 所 赤岡町

電話番号 0887-55-1888

かわ だ さち こ
氏 名 川 田 幸 子

受持区域 南町1区一部
2区一部
3区一部
北町



住 所 赤岡町

電話番号 0887-55-3081

みや た きよ
氏 名 宮 田 きみ代

受持区域 須留田
旭1区
旭2区一部



住 所 赤岡町

電話番号 0887-54-3249

みや もと こ
氏 名 宮 本 エツ子

受持区域 日の出1区～4区
5区一部
港町一部



住 所 赤岡町

電話番号 0887-54-2427

ほん だ あつ え
氏 名 本 田 享 枝

受持区域 寿町
栄町
元町4区
松ヶ瀬(県営赤岡団地)



住 所 赤岡町

電話番号 0887-54-3138



氏名 松下 衛一
 受持区域 松ヶ瀬
 日の出5区一部
 住所 赤岡町
 電話番号 090-1326-5530



氏名 北川 妙子
 受持区域 別所山
 江の久保
 住所 赤岡町
 電話番号 0887-57-8509

福祉事務所の電話番号です。
 連絡されたい場合は、お手
 数ですが、まずは福祉事務
 所にご連絡ください。



氏名 濱田 マリ子
 受持区域 江見町7区
 住所 赤岡町
 電話番号 0887-54-4431



主任児童委員
 氏名 中川 弘枝
 受持区域 赤岡町全域
 住所 赤岡町
 電話番号 090-7786-3918



主任児童委員
 氏名 松本 ひとみ
 受持区域 赤岡町全域
 住所 赤岡町
 電話番号 090-7620-1557



香我美地区では、

17名の民生委員・児童委員と
 2人の主任児童委員が活動します。



氏名 野島 厚夫
 受持区域 岸本9～11・19・23・24
 住所 香我美町岸本
 電話番号 0887-54-5511



氏名 畠中 一秀
 受持区域 岸本5区～8区
 21区
 住所 香我美町岸本
 電話番号 090-2780-3675



氏名 百田 久範
 受持区域 徳王子
 (中野・広本・天皇・北島・
 前島)
 住所 香我美町徳王子
 電話番号 0887-54-2290



氏名 百田 徳子
 受持区域 徳王子
 (すだれ・西山・
 ハピネスかがみ)
 住所 香我美町徳王子
 電話番号 0887-54-3614



氏名 岩川 佳代
 受持区域 下分(河内・大岩・福万)
 住所 香我美町下分
 電話番号 090-5276-8278



氏名 いわ がわ あきら
岩 河 章
受持区域 下分
(久保田・鳴子・宇山・
山北寮)
住 所 香我美町下分
電話番号 0887-54-3149



氏名 おお くら ひさ し
大 倉 久 志
受持区域 上分
(岡・の場・たちばな・
の場住宅)
住 所 香我美町上分
電話番号 0887-55-3888



氏名 なが さき れい こ
長 崎 礼 子
受持区域 上分(拝原・稗地・堀ノ内)
住 所 香我美町上分
電話番号 0887-54-3013



氏名 かみ く ぼ み き
上久保 美 紀
受持区域 山北
(四坊・赤尾・笠原・
前田上・前田中)
住 所 香我美町山北
電話番号 0887-54-3515



氏名 くわ な いさお
桑 名 功
受持区域 山北
(小島・西光・正光・
吉次・池ノ本東)
住 所 香我美町山北
電話番号 0887-54-2815



氏名 ひ わ さき かおり
日和崎 薫
受持区域 山北
(池ノ本西・有岡・安弘
鎌井谷・惣田・山北住宅)
住 所 香我美町山北
電話番号 0887-54-4301



氏名 おか ばやし かず ゆき
岡 林 和 幸
受持区域 山北
(前田下・塚田東・
遠崎・前田木ノ下・
塚田西)
住 所 香我美町山北
電話番号 0887-54-0275



氏名 おか もと や え こ
岡 本 八重子
受持区域 西川(中部・上組)
住 所 香我美町中西川
電話番号 0887-55-9217



氏名 み うら てる ゆき
三 浦 輝 之
受持区域 西川(岩鍋・下組)
住 所 香我美町中西川
電話番号 090-8283-1879



氏名 べっ ちゃく まさ よ
別 役 雅 世
受持区域 東川(末清・正延・別役・
北谷)
住 所 香我美町別役
電話番号 0887-50-4047



氏名 こ まつ まさみ
小 松 まさみ
受持区域 東川
(下山川・中山川・末延)
住 所 香我美町山川
電話番号 0887-55-9409



氏名 つね いし あき ひろ
恒 石 明 宏
受持区域 舞川・撫川・奥西川
住 所 香我美町奥西川
電話番号 0887-55-9108



主任児童委員
べつ ちやく よし こ
氏 名 別 役 祥 子
受持区域 香我美町全域
住 所 香我美町徳王子
電話番号 0887-54-2679



主任児童委員
や の ま ゆ み
氏 名 矢 野 真由美
受持区域 香我美町全域
住 所 香我美町岸本
電話番号 0887-57-8509

福祉事務所の電話番号です。
連絡されたい場合は、お手数
ですが、まずは福祉事務所に
ご連絡ください。



※岸本1区～4区、岸本12区～18区、22区、
徳王子(刈谷・本村・大崎・大熊・仁屋・宗滝・川谷)、
西川(包石・国兼・秋本)
の4地区については、現在欠員となっています。

野市地区 では、

42名の民生委員・児童委員と
4人の主任児童委員が活動します。



なが はた たか し
氏 名 永 幡 隆 志
受持区域 東上野(西・中)
西上野
西上野南
住 所 野市町西野
電話番号 090-5969-3802



こ まつ
氏 名 小 松 ひとみ
受持区域 野田
野田中
中組南
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-4462



いな げ
氏 名 稲 毛 の ぶ
受持区域 東町
(1～3・南・西・中)
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-0503



こ まつ のり お
氏 名 小 松 則 夫
受持区域 東町(北・北の北)
切石
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-1801



の じま てる お
氏 名 野 島 昭 男
受持区域 中町
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-0609



べつ ちやく しゅう
氏 名 別 役 秀
受持区域 西町
(東・中の東・中の西・西)
十善寺
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-1685



はま うず ひさ とし
氏 名 濱 渦 久 寿
受持区域 西町
(北の北・北の南)
住 所 野市町西野
電話番号 090-5146-3377



氏名 いわ かわ か え
岩 河 佳 江

受持区域 中々筋
西中筋
西中筋東

住 所 野市町西野

電話番号 0887-56-4094



氏名 まつ ぎ まさ ひさ
松 木 雅 久

受持区域 東上野東

住 所 野市町西野

電話番号 0887-56-0075



氏名 つ の じん
津 野 仁

受持区域 中組北

住 所 野市町西野

電話番号 090-1007-0790



氏名 いの うえ まさ のぶ
井 上 昌 延

受持区域 大国町
武市橋

住 所 野市町西野

電話番号 0887-56-0518



氏名 よし なが か よ
吉 永 香 代

受持区域 東中筋(北・北の北)

福祉事務所の電話番号です。
連絡されたい場合は、お手
数ですが、まずは福祉事務
所にご連絡ください。

住 所 野市町西野

電話番号 0887-57-8509



氏名 かわ むら きみ お
川 村 公 夫

受持区域 宇賀(全域)
東中筋(南・中・西)

住 所 野市町下井

電話番号 090-4972-4439



氏名 なか わき はる み
中 脇 春 美

受持区域 上高田
下高田

住 所 野市町下井

電話番号 0887-57-1390



氏名 あり さわ たか あき
有 澤 卓 晃

受持区域 新道
横井
八丁地
下井団地

住 所 野市町下井

電話番号 090-2890-9673



氏名 あ だち ひで こ
足 達 英 子

受持区域 馬袋北・御無所
波江・馬袋バナタウン
馬袋南団地

住 所 野市町東野

電話番号 0887-55-0452



氏名 く もん もも み
公 文 百 美

受持区域 東石家

住 所 野市町東野

電話番号 0887-56-5506



氏名 かみ くぼ いさむ
上 窪 勇

受持区域 野地(全域)

住 所 野市町東野

電話番号 0887-55-1225



氏名 ま しま きよ しげ
真 嶋 清 重

受持区域 遠山・山地
山地西
馬袋南

住 所 野市町東野

電話番号 090-2829-0176



氏名 小松 喜久子
受持区域 山下
山下西
住所 野市町東野
電話番号 0887-56-0624



氏名 清岡 悦子
受持区域 西石家
石家住宅
住所 野市町東野
電話番号 0887-56-4769



氏名 松尾 隆子
受持区域 西佐古
住所 野市町西佐古
電話番号 0887-56-1206



氏名 公文 秋男
受持区域 つきみ野
宮ノ瀬団地
住所 野市町東佐古
電話番号 0887-56-3060



氏名 安藤 裕子
受持区域 上分
白岩団地
住所 野市町東佐古
電話番号 090-8283-1495



氏名 寺元 静俊
受持区域 上岡・北地
住所 野市町上岡
電話番号 090-5148-2543



氏名 谷岡 由起子
受持区域 中ノ村北部
(曾我・岩田・新和会・寺内・
沢田・大上子・空橋・恵比寿)
住所 野市町中ノ村
電話番号 0887-55-2233



氏名 恒石 正廣
受持区域 中ノ村南部
(須端・日ノ御子・
間・杉屋・共和)
住所 野市町中ノ村
電話番号 0887-55-1616



氏名 久家 英生
受持区域 土居北部
(下地・八幡・徳永・
うれしの団地)
住所 野市町中ノ村
電話番号 090-1006-1098



氏名 嶋村 見佐子
受持区域 本村(全域)
住所 野市町本村
電話番号 0887-54-5563



氏名 福井 律
受持区域 兎田
中山田
住所 野市町中山田
電話番号 0887-54-4395



氏名 北添 絵美
受持区域 みどり野3～4丁目
住所 野市町みどり野
電話番号 090-3461-3750



氏 名 く ま さち こ
久 万 祥 子
受持区域 みどり野 1～2 丁目

住 所 野市町みどり野
電話番号 0887-54-5600



氏 名 ふく はら ま ゆみ
福 原 真 弓
受持区域 みどり野東 1～3 丁目

住 所 野市町みどり野東
電話番号 0887-55-1005



氏 名 てら うち ゆき え
寺 内 幸 恵
受持区域 新宮

住 所 野市町新宮
電話番号 0887-54-5137



氏 名 はし もと み ち こ
橋 本 美 智 子
受持区域 大谷南

住 所 野市町大谷
電話番号 0887-56-3825



氏 名 すぎ むら きよ か
杉 村 清 賀
受持区域 大谷北

住 所 野市町大谷
電話番号 0887-56-0561



氏 名 こ まつ まさ ふみ
小 松 正 文
受持区域 土居南部
(中小路・宮・松ノ下・
川端・土居下)

住 所 野市町土居
電話番号 090-3189-6776



氏 名 にし がわ か よ こ
西 川 香 代 子
受持区域 平井

住 所 野市町土居
電話番号 0887-55-3011



氏 名 たの うち ゆ み こ
田 内 由 美 子
受持区域 深淵(全域)

住 所 野市町深淵
電話番号 0887-56-0376



氏 名 よこ た よう いち
横 田 洋 一
受持区域 父養寺
仁尾島

住 所 野市町父養寺
電話番号 090-8976-4157



氏 名 いし ぐろ とし ひこ
石 黒 敏 彦
受持区域 母代寺(東・南・アゼリア・
マザータウン・
スマイルタウン・
ひかりタウン)母代寺住宅

住 所 野市町母代寺
電話番号 090-3880-7126



氏 名 みや うち ゆ き こ
宮 内 裕 紀 子
受持区域 母代寺

住 所 野市町母代寺
電話番号 080-4247-0512



主任児童委員
氏 名 く もん み よ こ
公 文 美 代 子
受持区域 野市町全域

住 所 野市町みどり野
電話番号 0887-55-5590



主任児童委員
の じま まさ ひと
氏 名 野 島 雅 仁
受持区域 野市町全域
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-2664



主任児童委員
いけ じ りょう すけ
氏 名 池 知 龍 介
受持区域 野市町全域
住 所 野市町東野
電話番号 0887-56-3735



主任児童委員
やま もと のり こ
氏 名 山 本 則 子
受持区域 野市町全域
住 所 野市町西野
電話番号 0887-56-2697

※下分地区については現在、欠員となっています。

夜須地区 では、

17名の民生委員・児童委員と
2人の主任児童委員が活動します。



の むら たかし
氏 名 野 村 隆
受持区域 手結山東・手結山浜
手結山中・手結山西
日の出団地・塩谷・中谷団地
住 所 夜須町手結山
電話番号 0887-54-0788



たか はし しん いち
氏 名 高 橋 真 一
受持区域 出口
住 所 夜須町出口
電話番号 0887-55-4382



みや ざき よし え
氏 名 宮 崎 好 江
受持区域 十ノ木
住 所 夜須町十ノ木
電話番号 090-9551-5969



たに うち しゅん いち
氏 名 谷 内 俊 一
受持区域 西十ノ木上
西十ノ木下
住 所 夜須町西山
電話番号 0887-55-4842



なが の よう こ
氏 名 永 野 陽 子
受持区域 夜須川
住 所 夜須町夜須川
電話番号 0887-55-3565



むら かみ み よ
氏 名 村 上 美 代
受持区域 国光上
国光下
住 所 夜須町国光
電話番号 0887-55-1950



よし かわ よし こ
氏 名 吉 川 佳 子
受持区域 細川
住 所 夜須町細川
電話番号 0887-55-1791



氏名 なか うち ふ み よ
中内 富美代
受持区域 羽尾

住 所 夜須町羽尾
電話番号 0887-55-1931



氏名 やま ぐち き み こ
山口 紀美子
受持区域 西山
(中筋・馬場・宮崎組・学校前
大西山・明見山・西峯・成相
千本田団地)

住 所 夜須町坪井
電話番号 090-7627-6129



氏名 しろ たけ きよ か
城武 清香
受持区域 町の中
(中の町表・中の町裏・
西町・西裏町・上ノ町)

住 所 夜須町坪井
電話番号 090-9775-3263



氏名 ふく なが やす お
福永 康夫
受持区域 町の西
(坪井・辰ノ口・馬越
馬越住宅・コヤト住宅)

住 所 夜須町坪井
電話番号 0887-55-3436



氏名 かま くら あき お
鎌倉 昭夫
受持区域 行間団地
菖蒲谷団地

住 所 夜須町坪井
電話番号 0887-57-8509

福祉事務所の電話番号です。
連絡されたい場合は、お手数
ですが、まずは福祉事務所に
ご連絡ください。



氏名 やま さき あき お
山崎 章雄
受持区域 駅前
千切

住 所 夜須町千切
電話番号 0887-54-2457



氏名 おお いし さ え こ
大石 佐枝子
受持区域 手結北
埋立

住 所 夜須町手結
電話番号 0887-54-5391



氏名 そう えん ち か こ
宗円 智加子
受持区域 添地

住 所 夜須町夜須川
電話番号 0887-55-2950



氏名 まつ やま ゆ み こ
松山 由美子
受持区域 上夜須

住 所 夜須町上夜須
電話番号 090-5910-8407



氏名 やま もと み つ こ
山本 美津子
受持区域 手結南東
手結南西
福島

住 所 夜須町手結
電話番号 0887-55-0505



主任児童委員
氏名 や の ゆ み こ
矢野 由美子
受持区域 夜須町全域

住 所 夜須町西山
電話番号 0887-57-8509

福祉事務所の電話番号です。
連絡されたい場合は、お手数
ですが、まずは福祉事務所に
ご連絡ください。



主任児童委員
氏名 やま した はじめ
山下 一
受持区域 夜須町全域

住 所 夜須町手結山
電話番号 080-9341-5347

※町の東（新町、新裏町、横町）地区については、現在欠員となっています。

吉川地区では、

9名の民生委員・児童委員と
2人の主任児童委員が活動します。



氏名 南陽一
受持区域 錦清水養鰻西
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-55-1807



氏名 門田緑
受持区域 浜口上
浜口下
八反(東)
住所 吉川町吉原
電話番号 090-7144-9717



氏名 西田とみ子
受持区域 西北
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-54-5051



氏名 中元二三四
受持区域 中北
中央
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-54-3403



氏名 福井清仁
受持区域 東北
瀬戸
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-54-3310



氏名 栗林直子
受持区域 中南
宝永
住所 吉川町吉原
電話番号 090-6284-4040



氏名 北村幸子
受持区域 砲場
津野畠
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-55-0097



氏名 村井康利
受持区域 松ヶ瀬
東亜
東南
住所 吉川町古川
電話番号 0887-55-1347



氏名 山本淳一
受持区域 古川
養鰻東
住所 吉川町古川
電話番号 0887-55-3794



主任児童委員
氏名 竹見千鳥
受持区域 吉川町全域
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-54-5217



主任児童委員
氏名 野村京子
受持区域 吉川町全域
住所 吉川町吉原
電話番号 0887-54-2848

ブラボー！坂本勝輝くん！！

“全国障害者スポーツ大会”金メダル・銀メダル獲得☆

2022年10月29～31日、全国障害者スポーツ大会が栃木県にて開催され、高知県団の旗手をつとめた野市町の坂本勝輝さん(18歳)が陸上競技に出場し輝かしい成績を残されました。

【記録】 陸上競技 種目 800メートル:第1位 記録2分14秒24
種目 1500メートル:第2位 記録4分30秒46

陸上競技を始めて日は浅いですが次なる目標は“高知龍馬マラソン”での自己記録更新です。
夢はパラリンピック出場！！これからもがんばります(*^*)v



「明日葉会 講義のお知らせ」

 **明日葉(あしたば)会**
香南市の認知症高齢者を考える会

開催日時	場 所	内 容	対象者
令和5年1月12日(木) 13:30～15:00	香南市役所 6階604・605	講義『「本人と家族 そして地域が 共に認知症を生きる」ために』 NPO法人しいの理事長 永野 縁氏	一般
令和5年2月10日(金) 13:30～15:00	ふれあいセンター 2階第1、2研修室	講義 『成年後見制度と日常生活自立支援事業』 香南市地域包括支援センター、香南市社協	一般

問い合わせ先 明日葉会 担当:谷脇 ☎57-7300

赤い羽根共同募金街頭募金活動

11月20日(日)ヤ・シの秋祭りにて夜須小学校児童の皆さんと、12月1日(木) フジグラン野市店前にて野市中学校生徒会の皆さんの協力のもと、街頭募金をおこないました。

多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。集まったお金は、高知県共同募金会で取りまとめられ、香南市の福祉活動のために使われています。



スマートフォン教室を開催します!!

スマートフォンの普及やコロナ禍でデジタル化が進んでいる、いま!

「どんな機能があるのかちゃんと知りたい!」「もっと便利に使いたい!」そう感じている方も多いのではないのでしょうか。

デジタル弱者なんて呼ばせない!みんなで一緒に学んでみませんか?

そろそろスマホに買い替える予定の方、すでにお使いの方、どなたでも大丈夫!ご参加お待ちしております。

と き 2月15日(水)、16日(木)

と ころ 香我美総合保健福祉センター2階 研修室

日 程

2月15日(水) 10:00~11:00	基本動作を学ぶ
2月15日(水) 11:15~12:15	インターネットを楽しむ
2月16日(木) 10:00~11:00	アプリを楽しむ
2月16日(木) 11:15~12:15	災害対策と安全安心



※全内容の受講をお願いします。 ※お持ちの携帯電話をご持参ください。

定 員 7名

申込み 参加を希望される方は、1月31日(火)までに香南市社会福祉協議会(☎57-7300担当:永野)へお申込みください。



ひとり暮らし高齢者遠足会を開催しました！

11月16日(水)、11月17日(木)、総勢82名の参加者で、四国霊場第88番札所大窪寺と阿波の土柱、道の駅みまの里へ遠足に行きました。「紅葉が見られてよかった」「階段も運動になるねえ～がんばろう！」と、お互いに声をかけあいながら楽しみました！

ひとり暮らし高齢者遠足会は、閉じこもり防止や交流を目的として年2回開催しています。



香南市ボランティア隊(KKV)活動報告

11月26・27日、香南市内の小中学校から香南市ボランティア隊(KKV)12名が合宿を行い、北淡震災記念公園野島断層見学や徳島県立防災センターでの体験から防災、減災について理解を深めました。また、「自分たちのまちをよくしていこう」と、それぞれの隊員が取り組んでいる活動を報告し合い、合宿を通してお互いの絆も深まりました。これからも自分たちができることを実践していきます。



冬の家庭交流会 (野菜収穫体験とランチ会)



支援を必要とするお子さんのいる家庭を対象として12月3日(土)いやしの里農園で交流会を行いました。

5家庭16名の方の参加があり、芋ほりと各家庭でBBQをしました。
こどもたちが協力して準備片付けまでしてくれました。

いやしの里 サツマイモ掘り

11月15日(火)におれんじ保育所、11月21日(月)に香我美幼稚園、香我美小学校のこどもたちが、いやしの里農園にてサツマイモの収穫をしました。

大きなサツマイモ、小さなサツマイモ、ツルと根っこしかないサツマイモなどさまざまで、一喜一憂しながら掘り起こしていました。芋掘り以外にもカマキリやバッタ、ダンゴムシ、ドングリなどいろんなものに興味津々で、何かを見つけるたびに歓声が上がっていました。

当日は数名の民生委員の方にもお手伝いいただき、ありがとうございました。



生活支援体制整備事業

各地区協議体メンバー“香南ふれあい祭り”への参加

香南市内にある3つの地域の協議体(地域のことを話し合う場)が香南ふれあい祭りに参加しました。

ごみの分別について



のいち座談会

シトラスリボンを作ろう



みかんの会

移動に関するアンケート



おいで夜須の会

※協議体とは・・・地域で高齢者を支援する関係者間のネットワークづくりを目的とした定期的な情報共有・連携強化の場であり、様々な取り組みをおこなっています。

こうなんファミリーサポートセンター スキルアツ講座のお知らせ

～ 心の話し方、気持ちの聞き方 ～

講 師:井戸端わもん 川窪 財氏

日 時:令和5年2月6日(月)10:00～12:00

場 所:のいちふれあいセンター 2階

参加費:無料

対象者:ファミサポに興味のある方、会員さん

託 児:有り(無料・要事前予約)

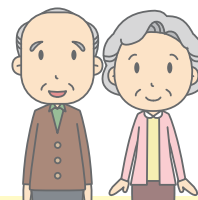
申込み:1月27日(金)までに香南市社会福祉協議会(☎57-7300 担当:永野・松崎)へお申し込み下さい。



どなたでもご参加
いただけます!



通所介護事業所 みかんの里



～香我美中学校・職場体験～

10月18日～20日の3日間 香我美中学校3年生の光明院ユメ乃さんが、みかんの里へ職場体験学習に来ました。利用者さんとの交流を通じて学校生活では経験できないデイサービスでの仕事の楽しさや大変さを体験をし、福祉職へのやりがいなどを感じたそうです。これからも、みかんの里での体験を活かして頑張ってくださいね！！



～香我美小学校・6年生訪問～



香我美小学校6年生の総合学習で訪問して頂きました。今回は、自分達で創作ダンス“人間っていいな”を撮影しプレゼントして下さいました。残念ながら直接ダンスを見る事は出来ませんでしたが、後日、利用者の皆さんとDVD観賞。はじけるような元気な踊りをみて利用者さんも笑顔になり「元気をわけてもらえたねえ！！」と喜んでいました。

6年生のみなさん、ありがとうございました。



介護予防事業・お達者教室

利用者さんと一緒に花の植え替えをしました。

「可愛いねえ。」「この色の隣はこの色の花を植えようかねえ。」と位置も確認しながら、額に汗をかきき一生懸命に植えてくれました。指先を使い、足腰の運動にもなり介護予防に一役買っています(*^-^*)



問い合わせ先

☎57-7300 担当: 谷脇

あげます⇔ください

1月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※1月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。

※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

12月1日現在

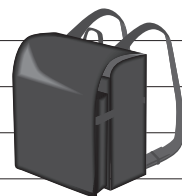
情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-003	女児長袖ジャージ上下	150cm 黒×ミントグリーン×白 ポイントでミッキーの刺繍入り
A-007	柔道着(帯なし)	女子(160cm)が高校の体育で使用していたもの
A-009	女児スクール水着	サイズ150 セパレート 紺色
A-013	幼児服用ハンガー	赤色 約50本
A-020	野市小学校黄帽子	サイズ55 女児用 新品
A-021	野市小学校体操服 半袖	140センチ 新品
A-040	アイリスオーヤマ「上から猫トイレ」	固まる砂用・スコップ有り・41cm×53cm×37cm(普通サイズ) オレンジ色 約2ヶ月くらい使用。
A-045	婦人服	主にM～L キャミソール、ブラウス、チュニック、フォーマル黒ワンピース(11号等) 着用回数少ない ホームクリーニング済み
A-046	キッズかばん	女の子ピンク色 ボアの手提げカバン 新品未使用
A-048	ストック社 トリップ・トラップチェア	ベビーガード・説明書あり 17年程前に購入し10年程使用(シールはがし痕あり)
A-049	リズム時計社 電波掛け時計	デイリーMY18 305×44mm 少し文字盤が浮いています。秒針がたまに止まります。
A-054	ツータックチノパンツ	ウエスト79cm 黒・紺 各1本 アイボリー2本(新品) ウエスト79cm 紺・薄ネズ色
A-056	上履き	Moon Star24.0cm EE(BID Tef)ライン▶ベース白色 やや汚れあり
A-057	子供用運動靴	女児用 瞬足 23.0cm 紺色(中敷や内側はピンク)
A-058	野市中学校男子制服ズボン	ウエスト76股下64 ウエスト70股下69 使用感があります。
A-059	ランドセル	女児用 6年間使用 水色でピンクの縁取り、花の飾りがサイドにあり。比較的きれい。 横長ですが、小学校のロッカーには入りました。
A-060	農業高校男子制服	170cm▶175cm一式あり
A-061	ヘルメット	小・中学生 通学用 白色 中古
A-062	電話器	一般家庭用 親子電話 中古
A-063	野市中セーラー服のリボン	3年使用。6cmに折って一部縫ってます。
A-064	野市中体操服半ズボン	M→1枚 L→1枚 どちらも6年位使用 ウエストゴムは伸びてますがヒモは付いています。
A-067	農作業用 頭巾	黄土色 無地 濃紺 無地 紅色 柄有 ピンク柄有 うす紫柄有 各1枚 未使用 10年位前の物です。
A-068	芋焼器	直径23cm 高さ13cm 円筒形 蓋付き 金物 ガスコンロ▶ストーブ▶アウトドアでの使用可 未使用ですが、10年位前の物です。
A-069	籐椅子	一人掛け 茶色
A-070	えびら	大 54×84 1枚 小45×60cm 手作りなのでしっかりしているが古い。使用感あり。
A-071	重箱	コンパクトサイズ(1人用) 黒地に絵がある 四角いタイプ2つ 丸いタイプ1つ 未使用
A-072	おしゃもじごまいり器	木製 22cm 3個 ステンレス製(持手は木) 1個 未使用
A-073	せいろの下へ敷く竹す	直径29cm 2枚 未使用
A-074	TERZOルーフキャリア	長さ120cm高さ30cm 黒 スキー・サーフボード等に。
A-075	ぬいぐるみ	コリラックマ 1mぐらい 2点
A-076	B型ベビーカー	カトージ 生後7か月～ 黒 2年前に購入しましたがほとんど使用してません。箱無し 2台あり
A-077	男の子用 服	100cm 5年使用
A-078	座椅子	紺色 コンパクトで小さめサイズ

あげます登録リスト

※有効期間2ヶ月程度となります。



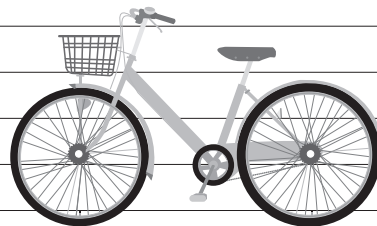
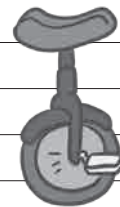
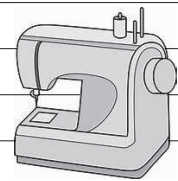
A-003



※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

おす ま	情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
	A-079	火鉢・竈 2ヶ(小)	メダカを飼育していた物

くだ さい 登 録 リ ス ト ※有効期間6ヶ月程度となります。	物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
	家電製品	ミシン・ポータブルミシン・電子レンジ・オーブンレンジ・洗濯機(4.5kg位の物)・小型冷蔵庫(二層式)・扇風機・炊飯器(3～6合用位の物)
	本棚	3段BOXの高さまでの物
	フェイスタオル	未使用品希望
	テーブル	大きくなくて良いが、670mm～720mmくらいの高さがある物
	電気毛布	
	ハンガーラック	ビニールケースの有・無どちらでもOK ワンルームマンションで使用する為小さめ～普通サイズまで
	野市中学校男子制服	170サイズ以上の物 夏・冬用両方・170Aサイズの物 160cm カッターシャツ・学ラン スボン サイズ73cm
	香我美中体操服	LL以上 夏・冬用両方
	香我美中学校制服	170サイズ以上の物 夏・冬用両方 男子用希望
	香我美中学校の物	男子制服(150～160cmくらい)体操服(M～Lくらい)▶ヘルメット・カバン等何でもお願いしたいです。
	一輪車	小学生用で程度の良い物
	DIY木工道具一式	クギ等、DIYで使用する道具
	脚立	
	ベビーベッド	
	バーチェア (カウンターチェア)	2～4脚くらいほしいです
	噴霧器	草等を消毒する為に欲しいです。
	ベビーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物をお願いします
	チャイルドシート	ISOFIX取付できる物
	黒マルチ	灰色でも可 使いかけの巻き物でもかまいません。
	佐古小学校体操服・ズボン	体操服・ズボンともに120～150cm希望
	男子スーツ	120cm～130cmのものの希望
	ベース・ギター	
	もみどおし(ふるい)	古くてもかまいません
	室内用洗濯物干し	布団干しのように頑丈なモノ
	高齢者用婦人服	長袖 Lサイズ～希望
	男性用ズボン	LLくらい ゴムの入ったズボン希望
	シルバーカー	手押し車で荷物が入るタイプ希望
	ガスコンロ	
	自転車	



前回12月22日の集配では12品15件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

1月 2月 3月 の法律相談日
※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】 第2金曜日 午後1時30分から4時30分
第4金曜日 午後2時から午後4時まで

予約が必要です
電話
0887-57-7300

1月13日 香我美保健福祉センター
27日 のいちふれあいセンター
2月10日 香我美保健福祉センター
24日 赤岡市民館
3月10日 香我美保健福祉センター
24日 吉川防災コミュニティセンター

今日の料理

小松菜のパウンドケーキ



★ 冬場が旬の小松菜には抗酸化作用のあるβカロテン、骨や歯の構成成分のカルシウム、肌に良いビタミンC、他にも鉄や食物繊維などが多く含まれています。これらの栄養素を効率よく摂取するためにはビタミンDを多く含む食品と一緒に油脂を使った料理で摂取するといでしょう。

栄養士 足達真奈美

材料(20cmの型1ヶ分)10枚切り1枚分167kcal

小松菜	50 g
ホットケーキミックス	200 g
砂糖	50 g
牛乳	50 cc
バター	80 g
卵	2 ヶ

作り方

- ① 小松菜1cmの長さに切ってやわらかめに茹で、水に取りしぼっておく。
- ② ミキサー(またはフードプロセッサー等)に①の小松菜と牛乳を入れ、ペースト状になるまでかける。
- ③ ボウルにバターを入れ、砂糖を加え、泡立て器でクリーム状になるまですり混ぜる。溶き卵を少しずつ加えて混ぜ、②の牛乳と小松菜を加えて混ぜる。
- ④ ③にホットケーキミックスを加えてゴムベラで、さっくりと混ぜる。
- ⑤ 型にクッキングシートを敷き④を流し入れ180℃に予熱したオーブンで35分～40分焼く。

ご寄附のお礼

松本工業(安田町)の松本行正さまより、高知銀行の取組の一つである私募債の手数料の活用先にこども食堂「やすまるちょっこりくん」をご指定いただき、オープンレンジをご寄附いただきました。ありがとうございました。



「吟剣詩舞道愛好会」さまより、第12回チャリティ吟剣詩舞の活動費の一部として車椅子のご寄附をいただきました。

大切に使用させていただきます。

ありがとうございました。

(株)フジさまがフードロスの削減、地域共生を目的として実施されました「フードドライブリレー」の取組により、地域の皆さまがご寄附された食品等は必要とする方にお渡しいたします。ありがとうございました。

