



区長会長承認済文書

紙面に関する問い合わせは

《発行所》四万十市社会福祉協議会

《本所》四万十市右山五月町 8-3

《電話》35-3011

《FAX》35-5241

《西土佐支所》西土佐用井 1110-31

《電話》31-6111

《FAX》31-6112

## 令和4年度 四万十市社会福祉大会

開催のお知らせ♪

◇日時 2月11日(土) 10:00~12:15  
(開場 9:30~)

◇場所 四万十市社会福祉センター 2階大会議室 (右山五月町 8-3)



### 講演 11:00~12:10

#### 『これからの地域支援活動のあり方

#### ~地参・地笑の暮らしづくりに向けて~』

講師

美作大学 生活科学部

社会福祉学科長 小坂田 稔 氏



### ~ 日程 ~

10:00~10:10 開 会  
10:10~10:40 地域住民・団体の取組み実践報告  
10:40~10:50 休 憩  
10:50~11:00 体 操 (えっころネット)  
11:00~12:10 講 演  
12:15 閉 会

福祉事業所によるクッキー、ロールケーキなどの販売も行います♪



◆具同地域座談会  
◆多機能事業所「アオ」

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

入場は無料で、どなたでも参加できます。  
お誘いあわせのうえたくさんの方のご来場をお待ちしています!!

主催:四万十市社会福祉協議会 後援:四万十市

【問合せ先】 四万十市社会福祉協議会 四万十市右山五月町 8-3 ☎35-3011



## 《日本赤十字社活動資金のお礼と報告》

日本赤十字社の活動資金寄付金は、災害に備える活動に使われています。

日本赤十字社は、南海トラフ地震等の災害時における被災者の救護や防災活動をはじめ、救急・水上安全等の講習の実施、さらに赤十字奉仕団活動や献血事業など地域及び広域相互支援活動ができる体制づくりを推進しています。

### 四万十市地区活動内容のご紹介



#### 火事や水害等被害に遭われた方に救援物資を届けます！



火災や水害など被害に遭われた方に対して、右の様な緊急セット、他にも毛布やバスタオルを配布しています。  
今年度は2軒にお届けさせていただきました。



#### 防災等に関する講習会を開催し、防災・減災につなげます！



地区等で、応急手当等の講習会や避難所運営ゲームを実施しています。災害は起こって欲しくありませんが、発災時に皆で助け合える防災力・減災力を高めていきます。  
講習会のご希望は事務局までご連絡ください。



### 令和4年度 日本赤十字社活動資金のお礼と報告



【日本赤十字社高知県支部四万十市地区活動資金実績】（令和5年1月15日現在）

一般活動資金（各地区より）	2,541,120 円	法人活動資金（奉仕団活動分）	108,544 円
法人活動資金（振込等）	316,000 円	<b>合計</b>	<b>2,965,664 円</b>

皆様の温かいご支援をいただきましたこととお礼申し上げます。  
ご協力ありがとうございました。



### 福祉映画上映会の報告

令和4年11月18日（金）に社会福祉協議会西土佐支所で「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を上映しました。午前午後と上映を行い45名の方が鑑賞されました。



感想として、「認知症に対してのこれからの不安や今までの介護経験の思い出が重なった。」

「母親から感情をぶつけられても母の思いに寄り添い、父の気持ちを察し、両親の気持ちを尊重できる娘さんの振る舞いに近づけるよう日々学んでいきたいと思ひます。」等の意見がありました。





ゆずります・ゆずってください

令和5年(2023年)  
2月情報



四万十市社会福祉協議会

Tel 35-3011 Fax 35-5241

【登録カード・ポスト設置場所】

- ・社会福祉センター(右山五月町)
- ・多目的デイケアセンター一条の里(中村東町)
- ・総合福祉センター(西土佐用井)

『登録前にご確認ください』

※2月3日(金)午後5時まで、ポストにて受け付けています。

※大きい物、重い物、生き物、植物、食べ物、危険物は取り扱いしていません。

※原則、玄関から玄関までのお届けです。

※物品の状態によっては、一覧表に掲載できない場合や、取り扱いができない場合がありますのでご了承ください。

※申し込みが多数の場合は抽選となります。当選された方のみ連絡をさせていただきます。

●ゆずります登録一覧表(1月11日現在)

※有効期間は約2ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
2-140	エレクトーン	スイッチを入れると少し雑音が入りますが、練習用には充分。
2-141	ベビーベッド	茶色。(木製) 使用品。問題なく使用出来る。

◆ゆずってください登録一覧表

※有効期限は約4ヶ月となります。

No.	物品名	物品状態(型式・サイズ・色・使用年数など)
158	猫用ゲージ	2~3段の一体型になったもの。
159	猫砂	
160	キャットフード	
164	中村中学校制服	男子。身長150cm位。

前回の集配では2件のマッチングができました。ご協力ありがとうございました。



## 集いの場のご紹介 ~やっています! イキイキ健康体操

健康運動指導士の服部孝先生によるイキイキ健康体操が四万十市で開催されています!! 近隣市町村からの参加者も集い、楽しく、そして効率よく運動をすることができます。ぜひ、あなたも一緒に参加してみませんか。



ポールを使ったウォーキングは、足腰が弱い方でも安全に取り組み、運動の負荷を高める効果も!!



時 間: 毎月第一火曜日 11:00~12:00  
料 金: 無料(事前にご予約が必要です)  
場 所: 古津賀ふれあい会館  
【四万十市古津賀1丁目37番地】  
お問合せ: 服部先生【☎090-7578-1952】



# 地域の

# いき

# いき

# 活動

# Vol. 77

## 「笑顔がはじける、年に1度の忘年会」 田黒1区 ひまわり会

今回紹介するのは、田黒1区の健康福祉委員会【ひまわり会】での取り組みです。ひまわり会の名前は、「老人の集まり」というイメージを消し去りたいという思いから、参加者みんなで名づけたそうです。

この日、ひまわり会でおこなわれたのが忘年会。コロナ対策として飲食は持ち帰りとなりましたが、体操のあとは、芸達者な参加者によるマジックや踊りなどで大いに盛り上がっていました。

また、昨年度から取り入れられたのが、「皆勤賞」。週に1度の集まりを1度も休むことがなかった4名が表彰を受けていました。



手作りの景品も！！

皆勤賞を受賞した90歳の参加者は、「身体を痛めているところはあるけど、よくしてくれる方がいるから続けられているのよ」と笑顔で話をしてくれました。

支えあい・助けあいの地域づくりが田黒1区でおこなわれています





# くらし助け愛隊 助け愛隊員の大々募集

特に、買い物代行を  
してくれる方!!

くらし助け愛隊は『ちょっと困った…』と思った人と、  
『ちょっとなら手伝うよ!』という人の助け合う想いをマッチングする活動です。

スーパーの閉店に伴い、『買い物に行けなくなった…』という要望が多く挙がっています。

『買い物くらい、ちょこっとしてきてあげるよ』という方、ぜひご協力ください!!

くらし助け愛隊は有償ボランティアになります。

助け愛隊員(ボランティア)の対象は、四万十市に住所を有する20歳以上の方になります。

- 1回(30分以内) 250円
- 1回(30分~1時間以内) 500円

利用者は、事前にチケットを購入して、活動終了後にボランティアの方にお渡しいただきます。

助け愛隊員(ボランティア)は、チケットを社協にて現金と交換します。

その他、社協の会員登録が必要です。年会費 500円…保険代等に充てられます。

くらし助け愛隊は、お互いに助け合い、地域のつながりをより持ってもらうことを目的としています。

お気軽に、社会福祉協議会 担当:今村・小倉までご連絡ください。☎35-3011



## 古津賀第2団地 もちつき大会

次の世代に継承される活動、古津賀第2団地の未来は明るい。

令和4年12月25日(日)、古津賀第2団地で「もちつき大会」が開催されました。毎年恒例行事として定着していた活動ですが、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、今回は3年振りの開催になります。

古津賀第2団地では、若手の会が発足し、地区の先輩たちから少しずつ活動が引き継がれています。この「もちつき大会」も先輩方からの指導のもと、一緒に準備を進めてこられたようで、次の世代への継承が進んでいます。



青木区長  
「若手が頑張っています!」



地区の子どもたちも  
お手伝い☆

この日は、地区の子どもたちをはじめ地域の幅広い世代がたくさん集まり、つながりが生まれ、地域に対する愛着が育まれているようでした。

Youtubeに活動の様子をアップしております。



Watch!



# 四万十市ふれあい相談センター

相談無料  
秘密厳守

〈一般相談〉 暮らし・福祉・教育など一般的な相談 平日 8:30~17:15

〈専門相談〉 弁護士による無料法律相談

第1・3(月) 13:30~15:30 (1人あたり30分)

各4名まで(予約制) ※原則、四万十市在住の方を対象としています。

【2月の専門相談】

2月6日(月)・2月20日(月)

【3月の専門相談】

3月6日(月)・3月20日(月)

※都合により変更になる場合があります。専門相談(法律相談)ご希望の方は下記までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】 四万十市社会福祉協議会 ☎:35-3011



## フードバンクとは...

家庭にある食料(缶詰やレトルト食品などの保存食品)を募り、食料を必要としている方や福祉施設などに寄付をする活動です。市民の皆様、企業の皆様のご協力をお願いいたします。

家庭の食品ロスを減らして  
必要な人へ



★受付場所：四万十市社会福祉協議会

(本所)右山五月町8-3 Tel:35-3011 (支所)西土佐用井1110-31 Tel:31-6111



## ご寄付いただき ありがとうございます

【12/1~12/31 受付分】

「食料品等」 <個人> (敬称略)

野村二三子 <他匿名>

「食料品等」 <団体> (敬称略)

フジグラン四万十店・フジ中村店  
<他匿名>

「古切手・プルタブ等」 <個人> (敬称略)

祖父江萌生 有友 大 宮地 英子 岡崎 孝幸  
江口 裕明 江口 佳代 山崎 節子 小野 峯代  
松岡 和代 遠山 正穂 岡本 茂男 杉本 守  
吉田美代子 中内 温子 桑原富美子 渡辺 輝子  
平野 和男 平野 絹子 今城千代春 下村 順子  
松岡 和代 山本ケイコ 柿内 甫一 竹村 美砂  
山岡 幸子 上岡 成美 佐藤 敏夫 濱田 育子  
新玉 茅美 中平 嘉子 <他匿名>

「古切手・プルタブ等」

<企業・団体> (敬称略)

大英環境機構(有)・そぶえしほびあの教室・伊才原健康福祉委員会・大屋敷部落・山路地区健康福祉委員会・高知県建労中村支部・中村民商おの(有)富山建設・四万十わかば更生保護女性会・(株)西部グリーン・磯ノ川健康福祉委員会・大和建設(株)・(有)フクヤスポーツ・(有)マルケイ・Café リノ・すまいる不動産・横瀬地区健康福祉委員会・大用中学校・百笑町内会・ジブラルタ生命保険(株)・サイバラ建設(株)・豚座建設(株)・(株)西土佐建設・西土佐総合支所 <他匿名>

古切手等は高知県社会福祉協議会を通じて各収集団体へ送り、活動資金等に充てられています。

又、食料品等は四万十市内等の方で食料を必要としている方に提供させていただきます。皆さまの温かい善意が社会福祉に役立てられています。ご協力ありがとうございました。