

高知県内の過疎地域市町村等一覧

令和 4 年 4 月 1 日現在

郡市名	町村・区域名
高知市	旧鏡村、旧土佐山村の区域
室戸市	
安芸市	
須崎市	
宿毛市	
土佐清水市	
四万十市	旧西土佐村の区域
香南市	旧赤岡町、旧夜須町、旧吉川村の区域
香美市	
安芸郡	東洋町
	奈半利町
	田野町
	安田町
	北川村
	馬路村
長岡郡	本山町
	大豊町
土佐郡	土佐町
	大川村
吾川郡	いの町
	仁淀川町
高岡郡	中土佐町
	越知町
	梶原町
	津野町
	四万十町
幡多郡	大月町
	三原村
	黒潮町