

香南市 社会協情報

ほほうみネット

令和5年
3月号

No.
96

赤い羽根共同募金のお礼

令和5年度配分金の受付	2~3
共同募金のお知らせ	4
おせち料理、「こども食堂なかよし」	5
OPEN予定の食堂	6
民生委員・児童委員の紹介・ファミサポスキルアップ講座	7
生活支援体制整備事業	8
みかんの里・お達者教室事業	9
あげます⇔ください情報・法律相談	10~11
今月の料理・職員採用試験案内	12

社協情報は、皆さまから
いただいた会費で発行し
ています



あかりをつけましょぼんぼりに〜♪
みかんの里でひな段を飾りました。

発行：香南市社会福祉協議会

香南市香我美町下分646（香我美庁舎内）TEL：0887-57-7300 FAX：0887-57-7305

共同募金にご協力いただきました企業のみなさま ありがとうございました

(敬称略、町別あいうえお順)

黒岩歯科医院
KCTV 香南ケーブルテレビ
(医)公世会野市中央病院
(株)高知銀行野市支店
高知黒潮ホテル
高知新聞野市販売所
高知石油(株)野市給油所
(有)高知ツーリスト
高知トヨペット野市店
香南サイクル
(株)香南モータース
古民家でいホームきずな
さとう循環器消化器科
(株)産興自動車
(株)四国銀行野市支店
(有)城東モータース
(株)島内建材店
スイートバジル
杉山博教商店
すし正
曽我
(株)第二建設センター野市営業所
(有)高橋商事
(株)竹内不動産
だっくす
(有)田中呉服店
近森医院
千代美容院
東武ギフト
東部自動車学校
東都自動車 整備工場
(有)徳大建設
ドコモショップ野市店
中村時計店
(有)中澤建設
長岡歯科医院
中澤酒食品店
和ダイニング
(株)日産サティオ高知野市店
(有)西内石灰工業所

(株)キヨトウ
(有)クリエイト・テーマ
(株)KTK
高知機型工業(株)
(有)香南企業
武市神栄堂菓子店
ドルチェかがみ合同会社
(有)平和観光
ボディショップ服部
(株)松田鉄工
松山紙事務器店
向井電機水道工業
(医)魁 山北内科
リハビリクリニック

■野市町

有吉文具店
池田歯科クリニック
井上ワイナリー(株)
苺屋
乾歯科
岩神印刷(株)
永真工業
(株)大石石材
(株)大忍自動車
大島歯科医院
お菓子と雑貨おひさん
(有)岡村住設
おかずのゆもか
おだに司法書士事務所
おひさまこどもクリニック
オレンジハートのくだもの屋
カフェド昭
カフェほのまる
香長糧穀(有)
香長清掃(有)
(有)かとり
(有)かみでんき
北村産婦人科
くいしんぼ如月野市店

■赤岡町

赤岡医院
(株)赤岡青果市場
(有)浅野すまいる設備
入交キャピタル
入交時計眼鏡店
(有)エウチ
岡崎商店
開徳電器店
(株)国吉電気商会
(株)高知銀行赤岡支店
香南ガスセンター
香南市商工会
小僧寿し赤岡店
小松木材
(有)三器建設
サンシャイン香南
(株)四国銀行赤岡支店
四国石油(株)赤岡SS
(株)スギムラマチダ
スタジオハンズたいびんび
(有)正晃石油
高木酒造(株)
(株)タケナカダンボール
(有)近森パン
(医)恒石会 恒石歯科
寺田自動車整備工場
(株)東部レントオール香南営業所
(有)土佐衛生管理
とさを商店
(有)野崎自動車
(有)野崎商店
松本米穀店
もえぎクリニック
山崎利助商店

■香我美町

一寿司会館
(株)内村コーポレーション
香我美モータース

(有)マルオカ
(有)まるよ野村商店
(株)や・シィ
(有)安岡広商店
夜須診療所
らーめん屋 正蔵
リゾートホテル海辺の果樹園
Rue cafe

■吉川町

(株)オオジ
(株)香美水道組合
(有)北本養鰻場
高知県内水面漁業協同組合連合会
高知県漁業協同組合吉川支所
高東生コンクリート(株)
(株)太貴建設
(株)ビルドベース
フジ物産(株)
松下モータース
美和金属



■夜須町

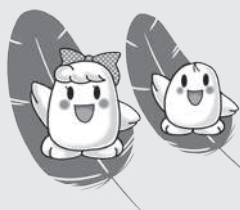
(株)足達工業
あわびめし栄楽
訪
香月
(株)加藤建設
カフェレストマリンブルー
北村商店
国光モータース
(有)澤餅茶屋
真行寺
スナック・喫茶リエ
STEP ONE
たこ焼きはかせ
橘産業(有)
(株)田内組
(有)常光楠馬商店
手結源気堂
(医)茂志会 寺田内科
土佐カントリークラブ
ながの歯科
野島酒店
野本商事(株)
橋本自動車
廣末屋
ホームプラザ城武
マイショップミツワ

西内テレビ
西山内科
ネットヨタ南国のいち青空店
(有)野市グリーン
のいち眼科
(株)のいちタクシー
のいち法律事務所
野市整形外科医院
のいち耳鼻咽喉科
野村モータース
浜田時計店
半田印刷
疋田内科
(有)比江森商業
フジグラン野市
フジグラン野市テナント会
ヘアサロン木目
丸米旅館
まる原贈答
(有)宮本石油店
メゾンドスウィーツハットリ
山本順昭司法書士事務所
ヤンマーアグリジャパン(株)香南支店
楽や
らんちぼっくす
(医)レザレクト藤川クリニック
ローソン野市町北店

香南市共同募金委員会からのお知らせ (令和5年度配分金の受付)

高知県共同募金会香南市共同募金委員会では、
令和5年度共同募金の配分要望を受付けます。

受付は令和5年3月1日～3月31日までです。
配分を希望する団体等は必要書類を添えてお申し
込みください。



(問い合わせ先)
香南市社会福祉協議会内
香南市共同募金委員会
(TEL57-7300)



【受配者の範囲】

1. 民間の社会福祉事業、更生保護事業その他
社会福祉を目的とする事業を経営する者
および団体、施設
2. 先駆的、開拓的な福祉活動をおこなう民間
非営利団体（NPO）、ボランティア団体
3. その他社会福祉のため、必要な認められる
事業をおこなう団体

高知県共同募金会 香南市共同募金委員会からのお知らせ

＝ 共同募金のお礼 ＝



令和4年10月1日から12月31日までの期間、全国一斉に行われました「赤い羽根共同募金」及び「歳末たすけあい募金」もみなさまのあたたかいご協力のおかげで、6,155,291円の募金が集まりました。

香南市へ集まったお金の約70%が令和5年度の事業費として配分されます。ありがとうございました。

一般募金	4,634,950
企業募金	947,500
学校募金	113,619
街頭募金	85,375
個人募金	106,673
職域募金	249,822
その他募金(募金箱設置等)	17,352
合計	6,155,291

職域募金にご協力いただきました
職員のみなさま
ありがとうございました。

- ・香南くろしお園
- ・香南市役所
- ・香南市社会福祉協議会



香南市内の小中学校のみなさんにご協力いただきました。



香南市福祉協議会では、赤い羽根共同募金配分金で、福祉ワーク交流会、ひとり親家庭交流事業、日帰り遠足、ひとり暮らし高齢者遠足会のほか、見守りを兼ねた給食サービスや香南市の小中学校での福祉活動推進校助成事業等をおこなっています。

おせち料理の配布



令和4年度も地域の支え合いでおせち料理を配付することができました。

香南市社会福祉協議会では、共同募金の配分金事業として、香南市民の方々から頂いた募金をもとに、ひとり暮らしの高齢者の方におせち料理を配布しました。



☆ こども達だけで運営する『こども食堂なかよし』☆

夜須小学校5年生5名の児童が中心となり「こども食堂をおこないたい」と相談をうけ、1月13日の総合授業に地域の方と、職員3名が参加しました。

自分たちで運営する食堂の名前と、夜須町の特産物をつかったメニューを決めたいと話合いながら決定!!

小学生中心で運営をおこなうのは初めてのことなので地域の方の協力を得たいとのことで、地域の支えあい活動をしている【おいで夜須の会】メンバーがお手伝いすることに…!

2月19日(日)の本番に向けて、2月3日の総合授業で児童と【おいで夜須の会】メンバーで、①～④のメニュー4品を調理しました。

【こども食堂 なかよし】メニュー

①サツマ芋ご飯 ②トマトポテトサラダ ③ニラ豚 ④ネギ玉スープ ⑤カットメロン



～材料などを確認中～



① サツマイモご飯



② トマトポテトサラダ



③ ニラ豚



④ ネギ玉スープ



美味しくできました!(^^)!

この4月からOPENします!

★ちいきこども食堂なかよし

開催日:第4土曜日 11:00~14:00 バイキング形式

※時間短縮の場合あり

開催場所:夜須福祉センター(香南市夜須町坪井16-1)

対象者:香南市内の方

利用料:大人のみ100円

担当:山中(57-7300)



こどもたちだけで
運営する
ちいき食堂!

★こども食堂ほかほか

開催日:第3土曜日 11:30~12:30 お弁当の配布

開催場所:赤れんが商家(香南市赤岡町772-1)

対象者:香南市内のこども(高校生以下)とその保護者

利用料:大人のみ200円



赤岡地区初の
こども食堂!



～ボランティア募集中～

こども食堂ほかほかでは、調理や片付け、受付など一緒に活動してくれるボランティアの方を募集しています!

関心のある方はぜひご連絡お待ちしております。

担当:前田(57-7300)



～やすまるちょっこりくんからのお知らせ～

3月5日(日)に実施予定をしていましたが、会場の都合で3月12日(日)に変更となりますので、よろしくお願いします。

※毎月の実施情報はホームページにUPしておりますので、ご確認よろしくお願いします。



民生委員・

児童委員の紹介



氏名 竹内 佐代子
受持区域 岸本12～18区・22区

住所 香我美町岸本
電話番号 54-2987



氏名 清水 すみ子
受持区域 岸本1区～4区

住所 香我美町岸本
電話番号 090-9778-2333



氏名 豊永 憲一
受持区域 下分

住所 野市町東佐古
電話番号 090-3783-2524

香美市香南市合同 ファミリーサポートセンター・スキルアップ講座

「気持ちの聞き方・こころの話し方」を開催しました!!

2月6日(月)にのいちふれあいセンターにて「聞く力をアップしよう」というコンセプトで、井戸端わもん代表の川窪財氏に講義いただきました。

香美市から8名、香南市から4名の参加があり、全員で車座になったりグループになったり、メンバーを組み替えながら順番に聞き役・話し役に取り組みました。



【話の聞き方のコツ】

- ①話を最後まで聞く
- ②信じ切る 自分も相手も

この2つを念頭に置き、音を意識して聞くと話に集中しやすいと教わり、始まる頃は気になっていた室外の工事の音も、最後にはあまり気にならないくらい集中していました。

今後のファミサポ活動だけでなく、日常生活にも役立ちそうとみなさんおっしゃってくれました。



ちょこっと手伝い隊”活動情報

～ 12月11日(日)夜須町埋立地区で、粗大ごみの自主回収 ～

ひとり暮らし高齢者の方が、自宅から地区収集所までの粗大ごみ出しに困っていました。(＞_＜)
そんな困りごとを聞きつけた“ちょこっと手伝い隊” 隊員。「わたし達の出番や!!」と早速、地区の方と一緒に作業しながら世間話にも花を咲かせました。

うれしいことに一緒に作業をおこなった地区の方が、“ちょこっと手伝い隊” 隊員として加わってくれました。

ちょこっと手伝い隊では 『困ったときはお互いさまで地域の助け合い活動』に協力していただける方を募集しています。まずは、下記までお問い合わせください。

電話 0887-57-7300 (平日 8:30～17:15) 担当：山中、山下



今回収集所に出した粗大ごみ



モータ付き自転車



鉢・プランター等



地区収集所に移動中



“みかんの会”(香我美町)の活動

みかんの会では、「自分たちの活動をもっと知ってもらいたい!」「香我美町で、仲間をもっと増やしたい!!」との熱いオモいで、2月6日にメンバーが集まって案を出し合いました。

香我美町内の公民館や集会所等に紹介ポスターを作成し、貼り出す予定ですので、どうぞ期待!! (*^^)v

連絡先：横山

電話：0887-57-7300





通所介護事業所 みかんの里



1月18日(水) 香我美小学校6年生の児童5名が総合学習の一環で、みかんの里へ花植えに来てくれました。50名の生徒で植えていただく予定となっておりますが、コロナ禍のため少人数5名での花植えとなり、大変な中チカラを合わせて植えていただきました。利用者の皆さんも色とりどりの花壇をみて「華やいだね～」と喜ばれていました。(*^_^*)



問い合わせ先 54-2233 近藤

介護予防事業・お達者教室

まだまだ寒い日も続きますが、お達者教室の利用者さんは元気に教室へ通ってくれています。

節分のオニ退治👹で豆まき！「鬼は～外！福は～内！」「今年もいい一年になるといいね～。」

ひな祭りの置物づくりにも挑戦し、「キレイに切れるろうか？」と不安顔でしたが、可愛くできました♪

問い合わせ先
57-7300 谷脇



あげます⇔ください

3月情報

香南市社会福祉協議会（代）57-7300

この事業は香南市社会福祉協議会の会費事業として行っています。

登録カード・ポスト設置場所

(平日のみ) 香我美庁舎・吉川市民館・夜須公民館

(平日・土も可) 赤岡市民館

(平日・土・日・祝も可) のいちふれあいセンター

【登録前にお読みください。】

※3月31日午前11時まで、各ポストにて受付しています。

※リストへの掲載は翌々月となりますので、ご了承ください。

※お申込みが多数の場合は抽選となり、当選された方のみご連絡させていただきます。

※玄関から玄関までのお届けとなり、集配は翌月の中頃を予定しています。

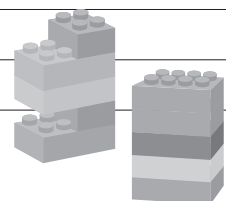
※電化製品は、動作の確認をお願いします。

※大きい物・重い物・生き物・食品・植物は取り扱いができません。

※物品の状態によっては、リストに掲載できない場合がありますのでご了承ください。

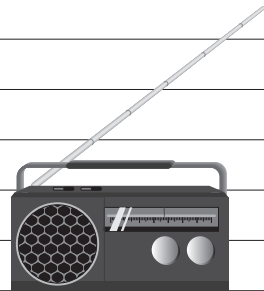
2月1日現在

情報No.	物 品 名	状 態 (型式・サイズ {横、奥行、高さcm}・色・使用年数 等)
A-056	上履き	Moon Star24.0cm EE(BID Tef)ライン▶ベース白色 やや汚れあり
A-057	子供用運動靴	女兒用 瞬足 23.0cm 紺色(中敷や内側はピンク)
A-058	野市中学校男子制服ズボン	①ウエスト76股下約64cm ②ウエスト70股下約69cm ①②ともに使用感あり。
A-059	ランドセル	女兒用 6年間使用 水色でピンクの縁取り、花の飾りがサイドにあり。比較的きれい。 横長ですが、小学校のロッカーには入りました。
A-061	ヘルメット	小・中学生 通学用 白色 中古
A-063	野市中セーラー服のリボン	3年使用。6cm巾に折って一部縫ってます。
A-064	野市中体操服半ズボン	M→1枚 L→1枚 どちらも6年位使用 ウエストゴムは伸びてますがヒモは付いています。
A-071	重箱	①3段の小型のぬり(未使用)②2段の小型ぬり(ほとんど使っていない)
A-072	おしゃもじごまいり器	木製 22cm 3個 ステンレス製(持手は木) 1個 未使用
A-073	せいろの下へ敷く竹す	直径29cm 2枚 未使用
A-075	ぬいぐるみ	コリラックマ 1mぐらい 2点
A-077	男の子用服	100cm 5年使用
A-080	高知東高校女子制服	・ブレザー、合服ベスト9号・ブラウス11号・スカート(注:キュロットではない)W66 ・リボン 十数年前に3年間使用
A-081	こいのぼり(鯉のみ)	セット→黒3m 赤2m 青1.5m ・黒2m位 7年位使用
A-082	野市中学校体操服の長ズボン	SSサイズ 6年前に購入し1年位使用 名前の刺繍が入ってます。ほつれの様な物が2ヶ所あります。
A-083	女子スクール水着	・150サイズ 紺色 セパレートタイプ 1シーズン使用 ・Sサイズ 紺色 セパレートタイプ(パッド有) 1シーズン使用
A-084	半袖Tシャツ	こーにゃんのプリント 黒色 Sサイズ 1~2年位使用
A-085	バスケットボール	
A-086	フロアシート	①45cm×45cm こげ茶 12枚 ②32cm×32cm 灰色 18枚 日常通いしていませんので汚れもなくキレイです
A-090	素焼鉢	小(径10cm×高8cm) 多少の汚れ有
A-093	スパッツ	1度使用。婦人用の薄い布のスパッツM~Lサイズ 黒にワンポイント有 洗濯後保管
A-099	置時計	CITIZEN4RG230-A 幅約25cm×高さ約20cm 厚さ約6cm 単三電池1本必要 未使用
A-100	着付用ボディー	着付稽古用 5年程使用
A-101	ブロックのおもちゃ	1~2才用
A-102	本	1~2才用
A-103	パーソナルファックス用インクフィルム	Panasonic KX-FAN200 A4サイズ用 新品 適応機種⇒KX-PW505シリーズ KX-PW513シリーズ KX-PW603シリーズ KX-PW605シリーズ



※イラストはイメージです。実際の品物とは異なります。

物 品 名	具 体 的 に (型式・サイズ・色・使用目的等)
家電製品	電子レンジ・オーブンレンジ・小型冷蔵庫(二層式)・扇風機・炊飯器(3～6合用位の物)・ 電話器(子機無し之物)・電気ケトル
本棚	3段BOXの高さまでの物
ハンガーラック	ビニールケースの有・無どちらでもOK ワンルームマンションで使用する為小さめ～普通サイズまで
脚立	
DIY木工道具一式	クギ等、DIYで使用する道具
まき	
くわ	農業用
ベビーベッド	
ベビーカー	安全性の観点から、新規購入より5年内の物をお願いします
黒マルチ	灰色でも可 使いかけの巻き物でもかまいません。
香我美中学校の物	男子制服(150～160cmくらい)体操服(M～Lくらい)▶ヘルメット・カバン等何でもお願いしたいです。
佐古小学校体操服	120cm～150cmのものの希望
男子スーツ	120cm～130cmのものの希望
ベース・ギター	
もみどおし(ふるい)	古くてもかまいません
チャイルドシート	ISOFIX取付できる物
室内用洗濯物干し	布団干しのように頑丈なモノ
高齢者用婦人服	長袖(冬服)Lサイズ希望
男性用ズボン	LLくらい ゴムの入ったズボン希望
自転車	大人用の物と4歳児が乗れる大きさの物
シルバーカー	手押し車 荷物が入ればなお良い
座卓	サイズ1.5m×1mくらいの物
オクラの支柱	長さ180cmくらい 太さ2cmくらい
布地・ハギレ	
夜須小学校制服	140cm～150cm(ジャケット、スカート)
IHコンロ	1口が希望ですが2口でも構わないです。
ラジオ	畑で聞くのに欲しいです
鍋	35cm以上で直火にかけられる物
そうた(袖なし)	毛糸でも綿入でも構いません



前回2月17日の集配では22品25件のご利用がありました。ご協力ありがとうございました。

3月 4月 5月 の法律相談日

※香南市在住の方に限ります。

【相談時間】
第2金曜日
午後1時30分から4時30分
第4金曜日
午後2時から午後4時まで

予約が必要です
電話
0887-57-7300

3月 10日 香我美保健福祉センター
24日 吉川防災コミュニティセンター
4月 14日 香我美保健福祉センター
28日 夜須福祉センター
5月 12日 香我美保健福祉センター
26日 のいちふれあいセンター

菜ばなのかき揚げ



★ 菜ばなはアブラナの花芽で、花や葉茎を食べる2～3月が旬の春野菜です。

抗発ガン作用があるβカロテンや骨を生成する上で欠かせないカルシウム、マグネシウム、カリウム、リン、鉄、また、ビタミンB群、ビタミンCも含んでいます。

栄養士 足達真奈美

材料	8ヶ分	1ヶ分	152cal
菜ばな		100 g	
カニカマボコ		40 g	
薄力粉		100 g	
水		150 cc	
卵		2分の1ヶ	
塩		少々	
和風だし		少々	
揚げ油		適量	

作り方

- ① 菜ばなは洗って3cmくらいに切る
- ② カニカマボコは2cm～3cmくらいに切りほぐしておく
- ③ ボウルに水と卵を入れ混ぜる
- ④ ③に薄力粉、塩、和風だしを加え、ざっくりと混ぜる
- ⑤ ④に①のなばなと②のカニカマボコを入れ混ぜる
- ⑥ 天ぷら鍋にかけた油が170℃～180℃になったら⑤のなばなと衣を混ぜたものを8等分し、一度に多く入れないように鍋にあった個数を入れて揚げる

令和5年度 香南市社会福祉協議会 職員採用試験案内

1 業務内容及び採用人数

社会福祉協議会の業務全般 若干名

2 受験資格

昭和58年4月2日以降に生まれた者で次の要件をすべて満たすこと(学歴不問)

- (1) 普通自動車運転免許を有している者
- (2) 令和5年6月1日から就労可能な者 ※6月1日からの就労が難しい場合には相談に応じます。
- (3) 社会福祉士資格、精神保健福祉士資格若しくは保健師免許を有している者、又は社会福祉事業に熱意がある者

3 試験方法及び日時等

試験区分	日 時	場 所	発 表
第1次試験 (教養試験)(特性検査) (適応検査)(作文試験)	令和5年4月23日(日) 9時から14時30分	香南市香我美庁舎	4月28日発送予定文書により合格者に通知
第2次試験 (口述試験)	令和5年5月14日(日) 午前9時から	香南市香我美庁舎	5月15日発送予定文書により全員に通知

※応募者多数の場合は、第1次試験・第2次試験の場所を変更することがあります。

※第2次試験は第1次試験合格者のみ実施します。

※申し込み方法は、当会ホームページの「採用試験案内」にてご確認ください。