

困りごと・悩みごと相談窓口一覧（中央西ブロック）

相談先	場所	電話番号	相談内容	備考
土佐市				
土佐市福祉事務所	土佐市高岡町甲2017-1 1階	088-852-7778 (障害福祉・ひとり親) 088-852-7649 (生活費・就労等)	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・家庭	
土佐市健康づくり課	土佐市高岡町甲1792-1 保健福祉センター内	088-852-1113	子育て	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
男女共同参画センター	土佐市高岡町甲1055-2 高岡市民館内	088-852-4039	家庭・女性の悩み	
高岡市民館	土佐市高岡町甲1055-2	088-852-0364	生活の困りごと・就労	
戸波総合市民センター（戸波市民館）	土佐市家俊1901-1	088-855-0701	生活の困りごと・就労	
土佐市社会福祉協議会	土佐市高岡町乙3451-1 土佐市複合文化施設つないで3階	088-852-2145	生活全般の困りごと	

いの町				
いの町ほけん福祉課	いの町1400番地	088-893-3811	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
いの町子育て世代包括支援センター どんぐり	すこやかセンター伊野内	088-893-3811 088-893-3818	ひとり親・子育て・家庭	
吾北総合支所 住民福祉課	いの町上八川甲1934	088-867-2300	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	
本川総合支所 住民福祉課	いの町長沢123-12	088-869-2112 088-869-2114	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て	
いの町社会福祉協議会 本所	いの町1400番地 すこやかセンター伊野内	088-892-0515	生活全般の困りごと	
いの町社会福祉協議会 吾北支所	いの町小川東津貫才53-1 吾北山村開発センター内	088-867-2820	生活全般の困りごと	
いの町社会福祉協議会 本川支所	いの町長沢254-10 いの町本川保健福祉センター内	088-869-2071	生活全般の困りごと	

仁淀川町				
仁淀川町保健福祉課	仁淀川町大崎200	0889-35-0888	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み・就労・法律・債務整理	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
仁淀川町社会福祉協議会 本所	仁淀川町大崎264-8 仁淀川町福祉センター内	0889-35-0207	生活全般の困りごと	
仁淀川町社会福祉協議会 池川支所	仁淀川町土居甲921-1 池川保健福祉センター内	0889-34-2235	生活全般の困りごと	
仁淀川町社会福祉協議会 仁淀支所	仁淀川町長者乙2435 せいらん荘内	0889-32-2238	生活全般の困りごと	

佐川町				
佐川町健康福祉課	佐川町乙2310番地 健康福祉センターかわせみ	0889-22-7705	生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
佐川町社会福祉協議会		0889-22-1510	生活全般の困りごと	

越知町				
越知町住民課	越知町越知甲1970番地	0889-26-1115	ひとり親	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
越知町保健福祉センター 保健福祉課	越知町越知甲2457番地	0889-26-3211	生活費・食糧支援・障害福祉・生活の困りごと・子育て・女性の悩み・その他（介護）	
越知町社会福祉協議会	越知町越知甲2457 越知町保健福祉センター1階	0889-26-1149	生活全般の困りごと	

日高村				
日高村健康福祉課	日高村本郷61番地1 日高村役場	0889-24-5197	生活費・障害福祉・生活の困りごと・ひとり親・子育て・家庭・女性の悩み	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
日高村社会福祉協議会	日高村沖名5番地 社会福祉センター内	0889-24-5310	生活全般の困りごと	

高知県全域				
高知家の女性しごと応援室	高知市旭町3丁目115番地	088-873-4510	就労	月曜 9:00～17:00 火曜、木曜 9:00～18:00 土曜 10:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
女性相談支援センター	—	088-833-0783	家庭・女性の悩み・その他 (DV)	電話相談 ・月曜から金曜 9:00～22:00 (17:15～18:00は除く) ・土曜、日曜、祝日 9:00～20:00 (年末年始は除く)
男女共同参画センター「ソーレ」	高知市旭町3丁目115番地	088-873-9100 女性のための一般相談 相談専用ダイヤル 088-873-9555	女性の悩み	火曜から金曜 9:00～21:00 土曜、日曜、月曜 9:00～17:00 (第2水曜・祝日・年末年始を除く) ※一般相談（電話または面接）の相談時間は、休館日を除いた9:00～12:00、 13:00～17:00 ※ただし、最終受付時間は16:00
高知県思春期相談センターPRINK	高知市小津町6-4 県立塩見記念青少年プラザ4F	①088-873-0022 ②088-824-1221	①思春期の性に関する相談 ②妊娠の不安や女性の身体に関する相談	電話相談 ・思春期相談：月曜から土曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 ・妊娠の不安や女性の身体に関する相談：月曜から金曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 面接相談（予約制） まずはお電話ください
中央西福祉保健所	高岡郡佐川町甲1243番4号	0889-22-1240	生活費・心の健康相談・健康相談・母子（ひとり親を含む）	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

※この他、ハローワーク（高知、香美（出張所）、須崎、四万十、安芸、いの）では、就労相談を行っています。それぞれ管轄する市町村をご確認のうえ、相談ください。