

困りごと・悩みごと相談窓口一覧（高知市エリア）

相談先	場 所	電話番号	相談内容	備 考
福祉管理課	高知市本町5丁目1-45 高知市役所2階 210窓口	088-823-9444	生活費・生活の困りごと・家庭・就労	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
高知市生活支援相談センター	高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階	088-856-5529	生活費・食糧支援・生活の困りごと・家庭	同上
母子保健課（子育て世代包括支援センター）	高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター1階	088-855-7795	妊娠・出産・子育て	同上
西部子育て世代包括支援センター	高知市鴨部860-1 高知市西部健康福祉センター1階	088-843-0415	ひとり親・子育て・家庭	火曜～土曜（祝日・年末年始除く） 8時30分～17時15分
北部子育て世代包括支援センター	高知市塩田町18-10 高知市保健福祉センター南棟1階	088-820-1025	ひとり親・子育て・家庭	同上
東部子育て世代包括支援センター	高知市葛島4丁目3-3 高知市東部健康福祉センター1階	088-882-0035	ひとり親・子育て・家庭	同上
子ども家庭支援センター	高知市役所3階 307窓口	088-823-1212	ひとり親・子育て・家庭	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15
人権同和・男女共同参画課	高知市役所3階 305窓口	088-823-9913	女性の悩み	同上
障がい福祉課	高知市役所1階 110窓口	088-823-9378	障害福祉	同上
障害者相談センター東部	高知市葛島4丁目3-3 高知市東部健康福祉センター1階	088-882-9391	障害福祉	同上
障害者相談センター西部	高知市旭町2丁目21-6 高知市障害者福祉センター2階	088-802-8166	障害福祉	同上
障害者相談センター南部	高知市百石町3丁目1-30 高知市南部健康福祉センター1階	088-856-9255	障害福祉	同上
障害者相談センター北部	高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階	088-820-5211	障害福祉	同上
情報公開・市民相談センター	高知市役所1階 113窓口	088-823-9412	生活の困りごと	同上
消費生活センター	高知市役所1階 112窓口	088-823-9433	法律・債務整理	月曜から金曜 9:00～16:30 土曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 （休日…日曜日・祝日・年末年始）
高知市社会福祉協議会 高知市生活支援相談センター	高知市丸ノ内1丁目7-45 総合あんしんセンター3階	088-856-5529	生活全般の困りごと	月曜から金曜（祝日・年末年始除く） 8:30～17:15

高知県全域

高知家の女性しごと応援室	高知市旭町3丁目115番地	088-873-4510	就労	月曜 9:00～17:00 火曜、木曜 9:00～18:00 土曜 10:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）
女性相談支援センター	—	088-833-0783	家庭・女性の悩み・その他（DV）	電話相談 ・月曜から金曜 9:00～22:00 （17:15～18:00は除く） ・土曜、日曜、祝日 9:00～20:00 （年末年始は除く）
高知県思春期相談センター PRINK	高知市小津町6-4 県立塩見記念青少年プラザ4F	①088-873-0022 ②088-824-1221	①思春期の性に関する相談 ②妊娠の不安や女性の身体に関する相談	電話相談 ・思春期相談：月曜から土曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 ・妊娠の不安や女性の身体に関する相談：月曜から金曜（祝日・年末年始は休み）13:00～18:30 面接相談（予約制） まずはお電話ください
男女共同参画センター「ソーレ」	高知市旭町3丁目115番地	088-873-9100 女性のための一般相談 相談専用ダイヤル 088-873-9555	女性の悩み	火曜から金曜 9:00～21:00 土曜、日曜、月曜 9:00～17:00 （第2水曜・祝日・年末年始を除く） ※一般相談（電話または面接）の相談時間は、休館日を除いた9:00～12:00、 13:00～17:00 ※ただし、最終受付時間は16:00

※この他、ハローワーク（高知、香美（出張所）、須崎、四万十、安芸、いの）では、就労相談を行っています。それぞれ管轄する市町村をご確認のうえ、相談ください。