中央西ブロック内の配布施設				
相	談先	場所	電話番号	備考
土佐市				
土佐市福祉事務所		土佐市高岡町甲2017-1 1階	088-852-7649	
土佐市健康づくり課		土佐市高岡町甲1792-1 保健福祉センター内	088-852-1113	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
男女共同参画センター		土佐市高岡町甲1055-2 高岡市民館内	088-852-4039	
高岡市民館		土佐市高岡町甲1055-2	088-852-0364	
USAくろしおセンター		土佐市宇佐町宇佐888-1	088-856-1141	
戸波総合市民センター		土佐市家俊1901-1	088-855-0234	
いの町				
いの町役場	総合案内	いの町1700番地1 1階	088-893-1111	
	町民課	いの町1700番地1 2階	088-893-1117	
	総合政策課	いの町1700番地1 3階	088-893-1112	
いの町ほけん福祉課		1. OTT 1.400 TH	088-893-3811	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
いの町子育て世代包括支援センター どんぐり		いの町1400番地 すこやかセンター伊野内	088-893-3811 088-893-3818	
吾北総合支所 住民福祉課		いの町上八川甲1934	088-867-2300	
本川総合支所 住民福祉課		いの町長沢123-12	088-869-2112 088-869-2114	
仁淀川町				
仁淀川町保健福祉課		仁淀川町大崎200	0889-35-0888	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
佐川町				
佐川町健康福祉センターかわせみ		高岡郡佐川町乙2310番地	0889-22-7705	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
越知町				
越知町保健福祉センター 保健福祉課		越知町越知甲2457番地	0889-26-3211	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
日高村				
日高村健康福祉課		日高村本郷61番地1 日高村役場	0889-24-5197	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
高知県全域				
精神保健福祉センター		高知市丸の内2丁目4-1 高知県保健衛生総合庁舎1階	精神保健福祉センター 088-821-4966 ひきこもり地域支援センター 088-821-4508	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15
療育福祉センター		高知市若草町10-5	088-844-1921	同上
安芸福祉保健所		安芸市矢ノ丸1丁目4番36号 高知県安芸総合庁舎	0887-34-3175	同上
中央東福祉保健所		香美市土佐山田町山田1128番1号	0887-53-3171	同上
中央西福祉保健所		高岡郡佐川町甲1243番4号	0889-22-1240	同上
須崎福祉保健所		須崎市東古市町6-26 須崎第二総合庁舎	0889-42-1875	同上
幡多福祉保健所		四万十市中村山手通19 高知県幡多総合庁舎1階	0880-35-5979	同上
中央児童相談所		高知市若草町10-5	088-821-6700	同上
幡多児童相談所		四万十市渡川1丁目6番21号	0880-37-3159	同上
男女共同参画センター「ソーレ」		高知市旭町3丁目115番地	088-873-9100	火曜から金曜 9:00~21:00 土曜、日曜、月曜 9:00~17:00 (第2水曜・祝日・年末年始を除く)
ハローワーク高知 マザーズコーナー		高知市大津乙2536-6 ハローワーク高知 2 階	088-878-5326	月曜から金曜(祝日・年末年始除く) 8:30~17:15 ※12時~13時は除く
				※17時~19時は除く