

# 2023 しあわせ 2月号

浜益野



長野



養老



幸町



第54回土佐清水市社会福祉大会

## こども標語コンクール作品紹介

(がんばったで賞 テーマ「未来」)



つかもうと 明るい未来 きっと来る

三崎小学校6年 宮添 ひなたさん

かがやきの 未来へ レッツゴー

清水小学校6年 岩永 明珠さん

大空に 笑顔がうつる 未来へと

下川口小学校6年 道岡 みいなさん

令和5年2月1日 (毎月1回発行)

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047  
http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/ E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp





# 社会福祉活動推進校の活動紹介

## 幡陽小学校

自分たちで植え育てた鉢花を、校区の1人暮らしのお年寄りにプレゼントする「鉢花配り」は、長年引き継がれてきた幡陽小学校の特徴的な福祉活動の1つです。

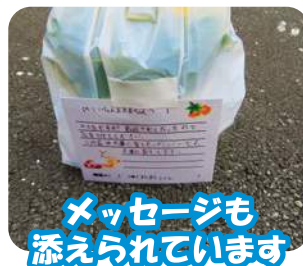
当日は、大岐チームと以布利チームに分かれ、全校児童が手分けをして手渡ししていきました。児童の訪問を受けた皆さんは、笑顔で鉢花を受け取り喜んでいました。



以布利チーム



大岐チーム



メッセージも添えられています



地域の方の協力も得ながら鉢花とハッピーを届けました。



## 下川口小学校こども民生委員 ～福だるまで笑顔～

年末も押し迫る12月22日(木)下川口小学校5・6年生のこども民生委員が高齢者宅を訪問しました。今月の訪問はお正月にちなんで、福だるま作りに挑戦。とてもかわいい貼り絵が完成しました。訪問の時にいただく手作りの品物やお菓子等へ、お礼の気持ちも込めているそうです。「こりゃ、えいね!」「かわいい」と、とても喜んでもらえました。

こども民生委員のみなさん、お疲れさまでした。たくさんの福が訪れるといいですね!

### 福をよぶだるまの完成!



こんにちは  
こども民生委員です!



かわいいね!



# ～家族介護教室授業風景～



## 「認知症と生活のなかでできる予防」

講師：渭南病院 認知症看護認定看護師 仮谷 沙智氏

認知症の種類や症状についてわかりやすく説明があり、できないことではなくできることに注目して手伝う方法や、生活の中でできる予防の体操やゲーム等を実践を交えながら楽しく学びました。



## 清水小学校 4年1組・2組

車イス体験講師：ケアハウスひだまり・グループホームゆうゆうホーム  
野村 健氏・扇喜 梢氏・畠山 梓氏・益永 英彦氏

認知症の症状や対応の方法・介護体験を聞き「福祉」について考え、人それぞれ違った見え方や考え方があることを1枚の絵を使って学びました。車イス体験では、介助する側・される側を体験。また、声掛けする・無言の介助を体験することで、声掛けの大切さを学び、声掛けがある・なしでは、距離感や安心感に違いがでることを体感しました。



## 清水中学校 1年1組・2組

講師：グループホーム百日紅の家  
西村 真紅氏

「認知症」になっても周りの理解と協力で自分らしく生活していけることを、グループホームの日常を写真を使って説明。相手の心に寄り添うことを学びました。また高齢者疑似体験では高齢者の日常を道具を使い体験。見えづらい・聞こえづらい不自由な感覚に、感想発表では高齢者の気持ちに寄り添う発言が聞かれました。





# 第4期地域福祉計画 各地域の取り組み

## 立石地区 秋祭りの継続に向けて

平成22年に「5年後、10年後この地区はあるだろうか」との声をきっかけに、秋祭りが復活!! 以後、毎年継続してきましたが、コロナ禍で、ここ3年間開催を見送っています。今回、復活以降の秋祭りの様子を写真で振り返る中で「元気出してやらなあいかんの」、祭りに参加するために「元気である方法を考える」、「やればできる、でがんばる」という力強い声が聞かれました。今年の秋はにぎやかに盛り上がる立石のみなさんが見られますように!!



過去の歴史を振り返り、未来につなげよう!!

## 三崎浦地区 ニコニコ公園😊ニコニコまつり

平成29年に「地区民の交流で 元気な浦に」をねらいに始まったニコニコまつり。令和4年11月の開催で6年連続の開催となりました。毎年様々な年代の70~100名超が参加しています。運営には消防団・防火クラブ・婦人会・老人クラブ・民生委員・地区役員など地区内の各団体が参加し、各団体員から構成される実行委員会をまつり前後に実施するなど話し合うしくみをつくり、コロナ禍の状況にあっても活動を止めることなく、地域の絆づくりへとつなげていきます!!

地域の一体感を味わえる!!  
災害の時にもつながる!!



地区の資源を活用して、いろいろな団体で  
一緒にできる行事があることがうれしい!!

こんにちは!

# 地域包括支援センターです!

## 高齢者虐待は皆さんの発見により防ぐことができます。

### 高齢者虐待とは…

高齢者の心身に深い傷を負わせ、人権を侵害し、尊厳を奪う行為のことをいいます。

#### 性的虐待

嫌がる性行為を強要する

#### 身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、ベッドに縛り付けて身体の自由を奪う

#### 心理的虐待

怒鳴る・罵るなどの言葉の暴力、無視する

#### 介護・世話の放棄・放任

食事や入浴・排泄などの世話をしない、必要なサービスや治療を受けさせない



#### 経済的虐待

年金や預貯金を勝手に使う、正当な理由なく金銭の使用を制限する

### 地域包括支援センターは高齢者虐待に関する相談窓口です

高齢者虐待は、高齢者の尊厳を冒す重大な問題です。同時に、介護をしている方にとっても大変辛い問題で、介護をしている方自身が支援を必要としていることも多くあります。

『虐待かもしれない』『このままにしておくと虐待になるかもしれない…』

など地域で気になる高齢者に気づいたら迷わず相談を!

※虐待かどうかの判断は不要です。相談者の名前が、周囲に漏れることはありません。安心してご相談・ご連絡ください。

虐待のサインに  
気づいたら

地域包括支援センター ☎0880-83-0233  
健康推進課 社会長寿係 ☎0880-82-1120

## 地域包括支援センター委託契約終了のお知らせ

本会では、諸般の事情により、令和5年3月31日を持ちまして地域包括支援センターの業務委託契約を終了することになりました。

長年に渡り高齢者の相談窓口としての役割を果たすべく要支援者等への対応に努めて参りました。この間センターの運営を支えていただきました多くの方々、利用者の皆様に対して、厚くお礼を申し上げます。

地域包括支援センターは、市役所が直営で引き続き運営を行いますので、今後ともご支援とご協力をお願い致します。

また、本会は、今後も地域福祉活動の推進に努めてまいりますのでご支援とご協力をお願い申し上げます。



## 令和4年度ボランティア研修会を開催しました



12月17日に、民生委員児童委員や福祉協力員を対象に、実際に活動されている「いきいきボランティア」の方や清水高校ボランティア部との交流の場として研修会を開催しました。研修会では、清水の好きなところ、活動を始めたきっかけや思い、活動内容や今後の取り組みについて質問形式でお話していただきました。その後グループごとに「やってみたいが不安な活動」とその理由について話し合い、その不安を取り除くことができないかを全体で議論しました。色々な思いや意見があり、今後の地域活動について、それぞれの気づきがあった研修会になりました。ご協力いただきました、益永英彦さん、西尾暢宏さん、清水高校ボランティア部のみなさん、ありがとうございました！



## 清水高校ボランティア部が大活躍でした。



# ～いきいきサロンの風景～

## 下川口郷サロン



ツボの話で健康寿命も伸びる。



こども民生委員の訪問がありました。

## ご案内

内 容	日 時	場 所
認知症相談会	2月15日(水) 午後 1時30分から3時30分	地域包括支援センター
トレーニングジム 新規利用者説明会	2月8日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニング室

※トレーニングジムの説明会に参加希望の方は、地域包括支援センター(☎83-0233)までご連絡ください。

## ～2月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
1日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	15日 水	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
2日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	16日 木	以布利旧保育園 (じんべいサロン)
6日 月	越連合区長場 (越さくら会)	// //	平ノ段区長場 (平ノ段いきいきサロン)
// //	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	20日 月	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
8日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	// //	市野々公会堂 (市野々コスモス会)
// //	下川口郷区長場 (下川口郷いきいきクラブ)	21日 火	津呂旧保育園 (津呂いきいきクラブ)
9日 木	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
// //	宗呂上コミュニティセンター (宗呂上さくらんぼ会)	22日 水	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	社会福祉センター (本町いきいきサロン)	24日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきクラブ)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
10日 金	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)	27日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
13日 月	貝ノ川浦区長 (はまゆうサロン)	// //	藤ノ川集会所 (オガタマ会)
14日 火	足摺岬区長場 (足摺岬ふれあいクラブ)	28日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
// //	大浜コミュニティセンター (大浜ぼうず石クラブ)	毎週 火・水・土	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
// //	三崎地区防災コミュニティセンター (斧積いきいきサロンクラブ)	毎週 水	養老区長場 (養老いきいきクラブ)
// //	長野公会堂 (長野いきいきサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上のサロン)
15日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)	未定	上野区長場 (上野いきいきクラブ)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。



## いきいきサロンボランティア紹介

～布若葉会(布浦・布郷)～



ボランティアさん いつもありがとう

布若葉会は布旧保育園にて毎月第4木曜日に開催しています。12月のサロンはバイキング方式のモーニングを行い、たくさんの方が参加されました。ボランティアがサンタとなり、みんなで楽しく過ごしました。力仕事は男性ボランティアが率先して行うなど、上手に役割分担をしてサロンを運営しています。明るくて元気なボランティアの皆さん、これからもよろしくお祈りします!!



どれもおいしそう～



布にサンタがやってきた!



たくさん来てくれました!!



## こじやんと達者な じいやん はあやん



お気に入りの集積物

戎町

上岡 明糺 (あきただ) さん

昭和4年4月28日生まれ 93歳です!!



コレクションがいっぱい!

大津に生まれ、4才の頃に父親の造船の仕事の関係で戎町へ。そのまま父親の跡を継ぎ、造船所を営んでいました。戎町でご近所だった幼馴染の奥様と一緒に明糺さん。3人の子供をもうけ、現在長男さんは隣にいらっしゃるとうれしそうにお話してくれました。

散歩が大好きで、近所で年上の松本さんとよく散歩をされています。また戎町の磯に行かれた際には、形の良い漂着物を見つけては自宅へ持ち帰り、屋内外に飾っています。自転車も上手に乗られています。

晩酌もされており、ビールと焼酎・さしみがなによりも大好き! 長生きの秘訣ですね。

奥さんもお健在だそうで、ご家族の話をする、素敵な笑顔で答えてくれる明糺さん。

これからも元気でいて下さいね!