

南国市社協だより

第261号

3

2023

まんでん



- P 2 … 「わたしのまちの福祉プラン」(国府地区)
4 … 「わたしのまちの福祉プラン」1年後の振り返り座談会(前浜地区)
5 … 赤い羽根共同募金
6 … 長岡東部保育園だより
7 … 小学生の学習の場
8 … 介護休業制度
9 … 「the! 若もん」
10 … 南国市地域福祉フォーラム7 関嬉扇
11 … 権利擁護センター無料相談会・たくさんの愛をありがとう
12 … なんこく生活総合相談会

も

く

じ

南国市社会福祉協議会の
ホームページは
こちらからどうぞ ↓



【地区ごとの地域福祉活動計画「わたしのまちの福祉プラン」⑤国府地区】

R4.12.15/R5.1.20に国府地区で座談会が開かれました☆住民の皆さんがこんな国府になったらよいと考え、5年後に向けてみんなで何ができるのかを話し合いました。そして話し合いを基に「わたしのまちの福祉計画」が策定されました。より良い地域づくりに向けて“一人ひとりができること”から積極的に取り組んでいただければと思います。



☆☆国府地区が目指す地域☆☆
 老いも若きも 笑顔の声がけ
まほろばの里 国府

地域の良いところ・誇れるところ

- 「子どもたちから積極的にあいさつができています」
- 「魅力のある観光地がたくさんある」
- 「地域のイベントに地域住民の参加が多い」
- 「多くの世代が交流できる行事がある」
- 「新しい住民と知り合えるイベント行事が多くある」
- 「若い人達のまとまりがある」
- 「史跡文化に触れることができ、草刈りや清掃は住民の交流の場になっている」
- 「昔から住んでいる人が親切にしてくれる」 など

地域のふくし課題

住民同士のつながり
コミュニケーションについて

- 「新しく入ってきた人(若い世代)とのつながりがやすい」
- 「中間世代(50~60代)がいないため若い世代(30~40代)とのコミュニケーションが取りにくい」 など

若い世代や働いている世帯の
地域活動への参画について

- 「仕事をしていても地域活動に関わることができるような体制づくりが必要」
- 「若い人達に協力できる範囲で地域活動に関わってもらうためにきちんとサポートをすることが必要」 など

③国府地区に住む高齢者の生活について

- 「高齢化が進んでいる地区もある」
- 「敬老会に出てくることができない人がいる」「サークル活動の参加者が減ってきている」「イベント行事などの会場が遠く参加できない人もいるため、会場を分けて行うなどの工夫が必要」 など



5年後に向けてみんなではじめよう!

1 子どもや若い世代の人たちに
行事やイベントに積極的に
参加をしてもらう

2 地域の大変そうな役割(田役など)
や地域活動のイメージを変える

●一人ひとりができること●

声かけ!
あいさつ!

●地域でできること
広報の工夫!

- ① 地域の各組織、団体の活動やイベントを住民全体にも広報をする
- ② 地区広報を作って 地域にはこんな人がいるよ!と知ってもらう
- ③ 若い世代の人達は回覧等で行事・イベントがあっても参加してよいのかと感じる人もいるため 誰もが参加しやすい広報を検討する

4 スマートフォンを活用して
できる支え合いの形を考える

●地域でできること●

高齢者もスマートフォンを使える
ようにスマホ教室を開く



●地域でできること

楽しく地域活動に参加できる工夫をする
現役員が楽しさを伝える

- (例) スポーツゴミ拾い
ゴミ拾いのあとに芋煮
行事のあとに飲み会 など



3 歩いて行ける距離で
つながりづくりをする

●一人ひとりができること

近所の高齢者宅を訪問して声かけ
「お茶を飲みにおいでよ」というような
気軽に近所同士誘い合っておしゃべり
をする

●地域でできること

歩いていくことができる距離で集う



令和4年度の赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金のお礼と報告

赤い羽根共同募金運動につきましては、多くのみなさまからのあたたかいご支援とご協力をいただきましてありがとうございました。深く感謝申し上げます。お寄せいただきました募金は、地域福祉活動や福祉施設・団体の事業等に有効に使わせていただきます。みなさまのお力で、これからも引き続き地域福祉の輪を広げていきたいと思っております。今後とも赤い羽根共同募金に変わらぬご理解、ご協力をお願いいたします。

●赤い羽根共同募金

区分	金額
戸別募金	7,912,651円
法人募金	746,765円
学校募金	106,782円
職域募金	150,162円
その他の募金	16,156円
合計	8,932,516円

●歳末たすけあい募金区分

区分	金額
戸別募金	463,500円
合計	463,500円



みなさまの心温まる善意、誠にありがとうございました。

令和4年度 共同募金寄付法人・団体・企業・学校・個人(大口) 名簿(敬称略)

サンシャインカルディア	高知ヤクルト販売(株)	しばた整形外科	大野工機 株式会社
南国ひまわり動物病院	南国ビジネスホテル	有限会社 西山商事	有限会社 武内石油店
サンプラザ新鮮館	ホンダカーズ南国	パイエム興業 株式会社	ヤンマーアグリジャパン株式会社
高知空港ビル 株式会社	高知県農業協同組合土長地区	まほろば眼科	有限会社 大協工産
禅師峰寺	岡田歯科	(有)南国葬祭センター	有限会社 結城工業
四国鉱発 株式会社	ジョウトク建設 株式会社	有限会社 住吉モータース	福川藍
白木谷砕石販売 株式会社	黒潮コンクリート株式会社	田島牧場	南国市小学校児童会
凸版印刷 株式会社	有限会社 橋田工務店	かにたに歯科	南国市役所課長会
(株)トリムエレクトリックマシナリー	宝生寺	有限会社 森下	南国市社会福祉協議会職員会
旭食品(株)中四国支社	医療法人地塩会 南国中央病院	ひまわり乳業 株式会社	
パシフィック観光(株)	医療法人 香美会	株式会社 アットホーム四国	
(株)四国索道工業	土佐石油輸送 株式会社	大和田石材	
高須工業(株)	有限会社 岩城建築設計事務所	カーサ・シモダ	
(株)垣内	高橋物産 有限会社	有限会社 吉本鉄工所	
久保田食品(株)	株式会社 栄光工業	株式会社 山本工作所	
美津和産業(株)	株式会社 昭栄	医療法人千博会 南国厚生病院	
(有)クボソ工建設工業	有限会社 繁春鉄工所	藤川養鰻	
(有)南国清掃	株式会社 藤森運送自動車整備	西川歯科	
共栄電機工業(株)	小栗医院	(株)石材彫刻小笠原	
有限会社 篠原基礎	(株)高知前川種苗十市物流センター	日章郵便局	
カトーレック 株式会社	南国建興 株式会社	プロテックタケチ	
株式会社遠藤青汁高知センター	JA高知県十市支所	有限会社 十市水道工務店	
ヤマト商工有限会社	株式会社 伊藤園	葵重機(有)	
JA高知県長岡支所	(株)南国緑地建設	(有)安全整備	
四国スッビル工業 有限会社	四国三和工業 株式会社	(有)ゆず庵	
昭和産業(株)	西島園芸団地	吉本皮膚科	
(株)佐々木造園	さん花園	ローソン南国明見店	
(有)南国レッカー	仙頭工務店	株式会社ニシトミ	
コウチ重電工(株)	平山肥料店	三愛電気	
協同組合テクノ高知	株式会社 四国物流サービス	ミニパック(株)	
グッドラックカンパニー(株)	なんごくアニマルクリニック	(株)三和店装	

【わたしのまちの福祉プラン～★前浜地区★1年後の振り返り座談会について～】

昨年度、南国市の各地区で策定されたわたしのまちの福祉プランについて、策定から1年を迎えた地区では、再度住民の方々が集まり、現在の状況を話し合いました。

前浜地区の福祉課題① 『住民だれもが住み続けたいと思える地域づくり』について

《1年間で行えたイベント・行事》

○前浜地区全体のイベント・行事

(12月～1月) 大湊公園イルミネーション
(3月) さくら祭りぼんぼり点灯(大湊公園内)
(6月) えんこう祭り
(7月) 伊都多神社夏祭り
(11月) 伊都多神社例大祭

○前浜地区小部落のイベント・行事

・秋葉の祭り(お供え・伝統行事を続ける)
・田役・一斉清掃
・のぼり上げ(20～30人集まる)

➡ 新型コロナウイルスの影響で実施できなかったものもあるが状況をみて行えたものもある

前浜地区の福祉課題② 『災害を意識した日頃からの地域づくり』について

➡ 避難訓練は5月10日に実施(参加率30～40%)
➡ 避難訓練・草刈りの行事は参加が多く、地域の人の様子を見ることができている

前浜地区の福祉課題③ 『子ども・高齢者への見守り体制ができる地域づくり』について

➡ 子どもたちの登校時に見守り活動を継続して行っている
➡ 定期的に情報共有の場を開くことはできていないが、日頃から地域の各代表間で情報共有はできている

《前浜地区で今後取り組みたいこと》

- ・会議に参加してくれる女性の募集をかける
 - ・子どもに関する行事に対しては今まで通りではなく新しい発想が必要
 - ・次世代の担い手を見つけるアンテナを立てる
 - ・20～30代の人に会や行事に参加してもらうために消防団の活動を活かさないか検討をしてみる
 - ・前浜地区の人に楽しんでもらえるイベントをしたい
- (課題) 会場となる場所に駐車場がないところが多い



前浜地区座談会の様子

～次年度に向けて特に重点的に取り組みたいこと～

「地域の女性に地域活動への参画をしてもらう」
(具体的な方法) 3月までに回覧板をつくって募集をかける

参加者募集中！
体験・見学も随時受付中

参加費無料

送迎あり

少人数で学べる小学生の学習の場

☆対象者：進学塾等に通っていない小学3～6年生(そろばん・英会話等はOK)
3・4年生、5・6年生…各曜日概ね10名まで

☆開催期間：令和5年4～8月(5か月間) ※9月以降も継続する可能性があります。

☆日時：毎週 **土曜日** 又は 毎週 **日曜日**

3・4年生 9:30～10:50まで
5・6年生 14:00～16:05まで

今年度から**曜日を選択**することが
できるように変わりました♪
習い事に合わせてご参加いただけます！

☆場所：南国市社会福祉センター

☆持ち物：学校の宿題や教材(各ご家庭でご用意ください)

※利用前に面談を行いますので、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

(面談の結果、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください)

学校の宿題や苦手な教科のドリルを使って、普段とは違う環境で集中して勉強ができます🔪

わからないところは教科書などを使って職員と一緒に考えて解くようにしています♪

また、**遠足**や**夏休みの工作づくり**などの**楽しい行事**も開催予定！！

森林研修センターで夏休みの
工作を作ったよ♪



学習時間は黙々と
宿題に取り組むよ！



違う学校の子と仲良くなったよ♡
いつも仲良し人組！



お問い合わせ

(7) 南国市社会福祉協議会 あったかふれあいセンター
☎088-863-4444

携帯・スマホの方はこちらの
QRコードからお申込み可能！



長岡東部保育園だより

『どんど焼きをしたよ』

長岡東部保育園のホームページは
こちらからどうぞ



長岡東部保育園の小正月の恒例行事『どんど焼き』が行われました。

ご近所さんも集めて来てくれるのを待っていてくれて、『お正月飾りをもらいに来ました～』と可愛い声に、『今年もありがとう』『しょう、可愛らしいね』『元気がもらえる』と温かい声をかけてくれます。地域、ご家庭からたくさんのお正月飾りが集まりました。



待ちよつたよ～



お正月飾り、ありますか？

ありがとう！

五穀豊穡、商売繁盛、家内安全、無病息災を願い、門田神官さんにご祈禱をしていただき、大きい炎と煙にのって、年神様を天に向けてお見送りしました。



みんな、元気に過ごせますように…



おいし～い！



鯛せんざい

鯛そうめん

その“火”で、おもちゃみかん、干し柿を焼いて、お腹の中にも幸せをいっぱいいただきました。給食は、おき火を移して“おくど”で炊いた雑炊(七草がゆ)をいただき、おやつにはお供えていた“鯛”を使った長岡地区の郷土料理で『秘密のケンミンshow』にも出演したという『鯛せんざい』と『鯛そうめん』をいただきました。心も体もポカポカになったとうぶっこの素敵な1年が始まりました。

The! 若もん



やまさき ゆうや
山崎 悠矢さん
南国市消防団 大篠分団
篠原班 団員

『The! 若もん』では、南国市で活躍する“今どきの若もん”を毎回紹介していきます。未来に向けて頑張っている若もんと私たち、「みんなぁ」で支え合える南国市を作りましょう。

聞き手：川村・大政

Q 消防団を始められたきっかけは？

アルバイト先の店長が消防団員をしていて、そこで声を掛けられたことがきっかけです。篠原は地元ですので消防団の存在は子供の頃から知っていましたし、人手不足であることも承知していましたので地域のために「やります!」の二つ返事で入団を決めました。

Q 消防団ではどのような活動をされていますか？

まず大前提として火事が起こった際の消火活動があります。毎月1度は機械の点検をおこない、定期的に訓練もおこなっています。

Q 南国市はどんなところだと感じますか？

とても住みやすいところだと思います。物や店もひとつとおり揃っているけれど、少し足を伸ばせば田畑が風景の中にある、そんな都会と田舎が織り交ざったところが魅力的な街だと思っています。

Q 地域や福祉との関わりはありますか？

祖父母が農家だったこともあり、高齢者の方たちとは幼少期から馴染みがありましたね。今も地元の行事にも参加していますし、子供からお年寄りまでまんべんなく接する機会はあるように思います。

Q 休日はどのように過ごされていますか？

アウトドア派なので家にいることは殆どないですね。旅行にも行くし、冬場はスノーボードも楽しみのひとつです。あとは美味しいラーメンを求めて食べ歩きに出かけることが好きです。

Q 今後の目標などありますか？

結婚したいです!! (笑)公私ともに充実していますが残るは結婚です!!



介護で仕事を辞める前に
ご相談ください!
こんなことはありませんか?

- 父親が倒れた。介護をしなければならぬので仕事は辞めるしかないのか。
- 病院への付き添いがいるけど、仕事を休めない。
- 介護のために有給休暇を使い切ってしまった。なにか利用できる制度があれば…。
- 会社に介護休業の申し出をしたら、うちには制度がないので、退職するように言われた。

介護休業制度等の概要

仕事を辞めることなく、働きながら要介護状態(※1)の家族(※2)の介護等をするために、以下の育児・介護休業法に基づく制度が利用できます。勤務先に制度がない場合でも、法に基づいて制度を利用できます(所定労働時間短縮等の措置を除く)。

- ※1 要介護状態とは? 介護保険制度の要介護状態区分が要介護2以上である場合のほか、介護保険制度の要介護認定を受けていない場合であっても2週間以上の期間にわたり介護が必要な状態のときには対象になります。
- ※2 家族とは? 配偶者(事実婚を含む)、父母、子、配偶者の父母、祖父母、兄弟姉妹及び孫

制度	概要
介護休業	要介護状態にある対象家族1人につき通算93日まで、3回を上限として分割して休業を取得することができます 有期契約労働者も要件を満たせば取得できます
介護休暇	通院の付き添い、介護サービスに必要な手続きなどを行うために、年5日(対象家族が2人以上の場合は年10日)まで1日又は時間単位で介護休暇を取得することができます
所定外労働の制限(残業免除)	介護が終了するまで、残業を免除することができます
時間外労働の制限	介護が終了するまで、1か月24時間、1年150時間を超える時間外労働を制限することができます
深夜業の制限	介護が終了するまで、午後10時から午前5時までの労働を制限することができます
所定労働時間短縮等の措置	事業主は、利用開始の日から3年以上の期間で、2回以上利用可能な次のいずれかの措置を講じなければなりません ・短時間勤務制度 ・フレックスタイム制度 ・時差出勤の制度 ・介護費用の助成措置 ※労働者は、措置された制度を利用することができます
不利益取扱いの禁止	介護休業などの制度の申出や取得を理由とした解雇など不利益な取扱いを禁止しています
ハラスメント防止措置	上司・同僚からの介護休業等を理由とする嫌がらせ等を防止する措置を講じることを事業主に義務付けています

◇育児・介護休業法の詳細パンフレット(育児・介護休業法のあらまし)はこちら →
◇厚生労働省のホームページで「仕事と介護 両立のポイント」と検索していただくと介護をしながら働き続けられるヒントが記載されたパンフレットもご覧いただけます。



仕事と介護の両立のための方法について
一緒に考えてみませんか?

お問い合わせ

連絡先：南国市地域包括支援センター(社会福祉センター内)
8:30~17:15(土日・祝日・年末年始を除く) 電話：088-804-6010(直通)

弁護士による成年後見・権利擁護

無料相談会

日時 2023年3月9日(木) 14:00~16:00

場所 南国市社会福祉センター (南国市日吉町2-3-28)

※相談時間は一組30分までとさせていただきます

事前
予約制

※予約制(先着順)となります。定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。ご了承ください。

※予約時に相談内容をお伺いさせていただきます。



【ご予約・お問い合わせ】 南国市権利擁護センター ☎ 088-863-4444

たくさんの愛をありがとう!!

【古切手・プルタブ等】

- | | |
|----------|--------------------|
| 島山 文香 様 | (有)満洲勇建材店 様 |
| 下元 智恵 様 | 特定非営利活動法人うーたん 様 |
| 今井 義則 様 | ヘルパーステーションさち 様 |
| 宗石 はじめ 様 | コージー南国 様 |
| 北村 祥多 様 | 白山荘 様 |
| 森本 和幸 様 | 南国市福祉事務所 様 |
| 嶋村 亮子 様 | 南国市総務課 様 |
| 中島 玲子 様 | 南国市生涯学習課 スポーツ推進係 様 |
| 澤本 吉子 様 | 南国市税務課 様 |

【寄付金のお礼】
光明院 利光 様
社会福祉のためにと
ご寄付をいただきました。
紙上をもって厚くお礼申し上げます。



記載以外にも匿名様よりたくさんいただきました。いただいた寄付は社会福祉事業、ボランティア活動の資金などに活用させていただきます。



南国市地域福祉フォーラム
開 嬉 扇

『南国市地域福祉フォーラム開嬉扇』では、南国市の“住民同士の支え合い活動”を広く発信し、身近な地域の取組みがさらに広がっていくことを目指して開催します。今回は『地域活動に参加する若い人がいない』『後継者がいない』などの地域の福祉課題について、「次世代へどのようにバトンを渡していくのか」、若い世代で地域活動をされている方々の事例から皆さまと一緒に考えたいと思います。

3/16 (木)
10:00~11:30
(受付/9:30)

会場:南国市社会福祉センター3階
多目的ホール

バトン //
~地域のバトンを
次世代につなげていくために~
※題字は南国市内の中学生が書いたものです。



入場無料
定員:70名
要申込み

※申し込み多数の場合は先着順となります
※当日会場に来場される方は、マスク着用の上でご参加ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止となる場合があります。

地域の取り組み発表

発表者①「大好きな地域の未来のために」
長岡西部地区スマイルファクトリー 松本 信之助 氏



発表者②「住吉野地区の地域事業継承について」
住吉野地区青年部 浜口 賢二 氏



【お問い合わせ】
南国市社会福祉協議会
TEL:088-863-4444
Mail:nfukusi@nanshakyō.or.jp

発表者③「ゆる〜くつなげたい地域の輪」
国府地区社会福祉協議会 嶋崎 賢 氏



なんまく

生活総合相談会

令和5年3月23日(木)

今夜は
あんしん
しナイト!

18時30分〜21時

(最終受付20時30分)

会場・南国市社会福祉センター
南国市日吉町2-3-28

- 生活に関する様々なことを、専門の機関に相談できます。
- 相談の事前予約を受け付けています。
- 当日来所されての受け付けも可能です。
※予約の方を優先させていただくため、お待ちいただく場合があります。
- [託児室]をご用意しております。
- どなたでもお気軽にご利用ください。
- 秘密厳守・相談無料
- 来所時、必ずマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先(直通)
088-803-4122

南国市社会福祉協議会
あんしん生活サポートセンター

地図



※新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、状況により中止になる場合があります。

メールフォームからも事前予約受け付けています☆



携帯・スマホの方は、こちらのQRコードからアクセスできます📱

<https://ws.formzu.net/fgen/S86444044/> (パソコン用)



相談例

- ・法律相談 (借金、離婚、遺言、日常生活のトラブルに関する事など)

対応機関

- ・法テラス高知 (弁護士)
- ・司法書士

- ・障がい児(者)の日常生活等に関する事
- ・障害福祉サービスについて知りたい

- ・地域活動支援センター

- ・生活費が足りず、困っている
- ・ニート、ひきこもり

- ・福祉事務所
- ・社会福祉協議会

- ・転職、就職など仕事に関する事
- ・働くことに悩みを抱えている

- ・ハローワーク
- ・若者サポートステーション

- ・高齢の方やご家族からの相談
- ・介護保険サービスについて知りたい

- ・地域包括支援センター

- ・心と体の健康のこと
- ・子育てについての相談

- ・保健福祉センター (保健師)

- ・話しをきいてもらいたい
- ・心にたまっているものを吐き出すと少しだけ楽になります。

- ・南国きく会

その他様々な相談内容に応じて専門の相談員が対応します。

主催：南国ネットワーク連絡会
高知県立大学、司法書士、地域活動支援センター「南国」、南国きく会、南国市地域包括支援センター、南国市福祉事務所、南国市保健福祉センター、南国市民生児童委員協議会、なんこく若者サポートステーション、ハローワーク高知、法テラス高知、高知少年鑑別所、高知刑務所、更生保護サポートセンターなんこく、高知地方検察庁、中央東福祉保健所、相談支援センター びいーず、南国市社会福祉協議会