



## 【参加者募集】 こうちシニアスポーツ交流大会2023開催のお知らせ

社会福祉法人高知県社会福祉協議会では、積極的な健康と生きがいづくりを推進するため、今年も「こうちシニアスポーツ交流大会」を開催します。

昭和63年に厚生省（現：厚生労働省）創立50周年を記念して、高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である全国健康福祉祭「ねんりんピック」が始まり、以降毎年開催されています。

「こうちシニアスポーツ交流大会」は、この「ねんりんピック」に参加する高知県選手の選考会を兼ねるとともに、シニア世代に適したスポーツ等の競技を通じ、交流の輪を広げ、積極的な健康と生きがいづくりを推進することを目的に開催しています。

今年は、4月8日（土）～5月28日（日）の期間に、全20種目を開催します。

また、この大会は、高知家健康パスポートのポイント付与対象イベントにもなっています。

日時 令和5年4月8日（土）～5月28日（日） ※詳細は別紙開催要項を参照

場所 県立春野運動公園 他

対象者 県内在住で、昭和39年4月1日以前に生まれた方

参加費 700円

申込 各競技開催日の14日前までに、各主管団体あてにお申し込みください

### 備考

本大会は、ねんりんピックの高知県選手の選考会（一部競技除く。）を兼ねています。選抜された選手は、10月28日（土）～31日（火）に開催される「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」に出場します。

#### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（町田）

担当者：町田

TEL：088-844-9054

E-mail：[ikigai@pippikochi.or.jp](mailto:ikigai@pippikochi.or.jp)

URL：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

# こうち シニアスポーツ 交流大会 2023

参加者募集!

2023年4月～5月 全20種目開催

応援や見学にも  
ぜひ会場にお越しください!!

ねんりんピック参加選手の  
選考会も兼ねています。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)



高知家健康パスポート  
ポイント付与対象イベント

【参加資格】県内在住で、昭和39年4月1日以前に生まれた方

【参加料】1種目あたり700円(ボウリング競技は別途ゲーム代が必要となります)

【申込締切】各競技開催日の14日(2週間)前とする。

【申込先】各競技の主管団体あてにお申し込みください。

●こうちシニアスポーツ交流大会とは

高知県社会福祉協議会と高知県が、「高齢者の健康と生きがいづくり」を目的として開催する高齢者のスポーツ等の大会です。  
今年10月に開催される「ねんりんピックえひめ2023」に参加する高知県選手の選考会も兼ねています(一部競技除く)。

開催日が重なって  
いなければ  
何種目でも参加できます。

開催日	時間	種目(20種目)	会場	主管団体(担当者) / 電話番号
4月 8日(土)	9:00～17:00	剣道	県立武道館試合場	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会(山本) 090-8692-5877
4月15日(土)	10:00～17:00	健康マージャン	県立ふくし交流プラザ	高知県麻雀段位審査会(平石) 090-1576-2623
4月16日(日)	9:00～17:00	囲碁	高知市文化プラザかるぼーと	公益財団法人日本棋院高知県支部(向井) 090-7142-1229
5月 6日(土)	9:30～17:00	弓道	県立弓道場	高知県弓道連盟(松本) 090-8698-6189
5月11日(木) 荒天時の予備日は 5月18日(木)	9:00～17:00	水泳	水泳場	高知県マスターズ水泳協会(横山) 090-3782-2583
		マラソン(3km・5km)	陸上競技場および周辺	高知マスターズ陸上競技連盟(公家) 0887-56-0128
		ゲートボール	運動広場A	高知県ゲートボール協会 088-800-1215
		ターゲット・バードゴルフ	運動広場B	高知県ターゲット・バードゴルフ協会(西森) 090-4503-7391
		グラウンド・ゴルフ	運動広場D	高知県グラウンド・ゴルフ協会 088-848-2112
		卓球	体育館大アリーナ	高知県卓球協会ラージボール部(佐々木) 090-3988-5103
		太極拳	体育館小アリーナ	高知県武術太極拳連盟 088-840-7450
		ソフトボール(1日目)	ソフトボール場A、B・運動広場C	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
5月11日(木)	9:00～15:00	ソフトテニス	高知市東部総合運動場	高知県ソフトテニス連盟(高橋) 088-861-2380
5月11日(木)	9:00～14:00	パークゴルフ	野市パークゴルフ場	高知県パークゴルフ協会(川瀬) 090-2274-1555
5月13日(土)	9:00～13:00	ボウリング	ラウンドワン高知店	高知県ボウリング連盟(近藤) 090-7782-0977
5月16日(火)	9:00～17:00	ペタンク	県立春野総合運動公園	高知県ペタンク連盟(土井) 090-5146-1936
5月18日(木)	9:00～17:00	ソフトボール(2日目)	県立春野総合運動公園	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
5月21日(日)	9:00～17:00	将棋	県立ふくし交流プラザ	日本将棋連盟高知県支部連合会(西田) 090-6281-5011
5月25日(木)	9:00～17:00	テニス	県立春野総合運動公園	高知県テニス協会(沖田) 088-843-7398
5月28日(日)	9:00～17:00	バウンドテニス	高知市総合体育館(主競技場)	高知県バウンドテニス協会(竹崎) 090-8695-5833
	9:00～12:00	ソフトバレーボール	高知市総合体育館(補助競技場)	高知県ソフトバレーボール連盟(篠原) 090-8691-6101

※状況により、日程を変更または中止とする場合があります。

# こうちシニアスポーツ交流大会 2023 参加申込書

種目: \_\_\_\_\_ チーム名: \_\_\_\_\_

氏名 代表者に○をしてください	性別	生年月日・(年齢)	住所・電話番号
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -

◆上欄に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAX等にて各主管団体までお申し込みください。◆ご記入いただきました個人情報は、本大会の管理運営にのみ使用します。

## 種目別のお問い合わせ・お申し込み先

種目	住所等	種目	住所等
高知県卓球協会ラージボール部(佐々木)	〒781-0113 高知市種崎254-17 ☎090-3988-5103又はstnkdyr2515@ma.pikara.ne.jp	高知県マスターズ水泳協会(横山)	〒780-8019 高知市北竹島町427-1 ☎ 090-3782-2583 FAX 088-832-1964
高知県テニス協会(沖田)	〒780-8050 高知市鴨部1476-11ロイヤルハイイツ105号 ☎088-843-7398 FAX 088-843-7397	高知県弓道連盟(松本)	〒780-0870 高知市本町3丁目4-10-903号 ☎090-8698-6189
高知県ソフトテニス連盟(高橋)	〒781-0802 高知市丸池町7-11 ☎088-861-2380	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会(山本)	〒783-0006 南国市篠原1833-7 ☎090-8692-5877
高知県シニアソフトボール連盟(青山)	〒781-0073 高知市北金田2-12 ☎090-3189-2397 FAX 088-884-4520	公益財団法人日本棋院高知県支部(向井)	〒780-0051 高知市愛宕町1丁目3-14 囲碁101内 ☎090-7142-1229
高知県ゲートボール協会	〒780-0066 高知市比島町1丁目-8-7 ☎&FAX 088-800-1215	日本将棋連盟高知県支部連合会(西田)	〒780-0022 高知市北秦泉寺287-9 ☎090-6281-5011
高知マスターズ陸上競技連盟(公家)	〒781-5232 香南市野市町西野2086 ☎0887-56-0128	高知県麻雀段位審査会(平石)	〒780-0056 高知市北本町4丁目3-10 光彩ビル3F ☎090-1576-2623
高知県ベタンク連盟(土井)	〒783-0004 南国市大そね甲2030-15 ☎ 090-5146-1936	高知県ボウリング連盟(近藤)	〒780-0816 高知市南宝永町4-26 ☎090-7782-0977
高知県グラウンド・ゴルフ協会	〒781-0240 高知市横浜765 ☎&FAX 088-848-2112	高知県バウンドテニス協会(竹崎)	〒781-8007 高知市仲田町13-25-202 ☎090-8695-5833
高知県ターゲット・バードゴルフ協会(西森)	〒780-8085 高知市大谷公園町20-23-11 ☎090-4503-7391	高知県パークゴルフ協会(川瀬)	〒780-8052 高知市鴨部2丁目17-15 ☎090-2274-1555
高知県武術太極拳連盟	〒780-8052 高知市鴨部2丁目3-20-101 ☎&FAX 088-840-7450	高知県ソフトバレーボール連盟(篠原)	〒780-8040 高知市神田2384-6-405 ☎090-8691-6101

# こうちシニアスポーツ交流大会 2023 開催要項

## 1. 趣 旨

高齢者に適したスポーツ等の競技を通じ、交流の輪を広げ、積極的な健康と生きがいづくりを推進し、ふれあいと活力に満ちた長寿社会の形成を促進する。

なお、本大会は、第35回全国健康福祉祭えひめ大会（以下「ねんりんピックえひめ」という。）に参加する高知県選手の選考会を兼ねるものとする（一部競技を除く）。

## 2. 主 催

社会福祉法人 高知県社会福祉協議会、高知県

## 3. 主 管（予定）

高知県卓球協会、高知県テニス協会、高知県ソフトテニス連盟、高知県シニアソフトボール連盟、高知県ゲートボール協会、高知マスターズ陸上競技連盟、高知県ペタンク連盟、高知県グラウンド・ゴルフ協会、高知県ターゲット・バードゴルフ協会、高知県武術太極拳連盟、高知県マスターズ水泳協会、高知県弓道連盟、高知県剣道連盟、公益財団法人 日本棋院高知県支部、日本将棋連盟高知県支部連合会、高知県麻雀段位審査会、高知県ボウリング連盟、高知県バウンドテニス協会、高知県パークゴルフ協会、高知県ソフトバレーボール連盟

## 4. 後 援（予定）

公益財団法人 高知県スポーツ協会、公益財団法人 高知県老人クラブ連合会、高知新聞社、RKC高知放送、KUTVテレビ高知、NHK高知放送局、KSSさんさんテレビ、高知ケーブルテレビ、エフエム高知、朝日新聞高知総局、毎日新聞高知支局、読売新聞高知支局、産経新聞社高知支局、共同通信社高知支局、時事通信社高知支局

## 5. 種 目（20競技）

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、マラソン、ペタンク、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、太極拳、水泳、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ、ソフトバレーボール

## 6. 種目別開催日時及び会場

日 程	時 間	種 目	会 場
4月 8日（土）	9:00～17:00	剣道	県立武道館試合場
4月15日（土）	10:00～17:00	健康マージャン	県立ふくし交流プラザ
4月16日（日）	9:00～17:00	囲碁	高知市文化プラザかるぽーと
5月 6日（土）	9:30～17:00	弓道	県立弓道場
5月11日（木） 荒天時の予備日は 5月18日（木）	9:00～17:00	水泳	県立春野総合運動公園 水泳場
		マラソン (3km・5km)	陸上競技場および周辺
		ゲートボール	運動広場A
		ターゲット・バードゴルフ	運動広場B
		グラウンド・ゴルフ	運動広場D
		卓球	体育館大アリーナ
		太極拳	体育館小アリーナ
		ソフトボール(1日目)	ソフトボール場A,B・運動広場C
5月11日（木）	9:00～15:00	ソフトテニス	高知市東部総合運動場
5月11日（木）	9:00～14:00	パークゴルフ	野市パークゴルフ場
5月13日（土）	9:00～13:00	ボウリング	ラウンドワン高知店
5月16日（火）	9:00～17:00	ペタンク	県立春野総合運動公園
5月18日（木）	9:00～17:00	ソフトボール(2日目)	県立春野総合運動公園
5月21日（日）	9:00～17:00	将棋	県立ふくし交流プラザ
5月25日（木）	9:00～17:00	テニス	県立春野総合運動公園
5月28日（日）	9:00～17:00	バウンドテニス	高知市総合体育館
	9:00～12:00	ソフトバレーボール	高知市総合体育館

## 8. 参加資格

県内在住で、昭和39年4月1日以前に生まれた方

## 9. 申し込み方法

- (1) 受付期間 大会開催14日前(2週間前)まで  
※申込締切日は各競技団体にご確認ください。
- (2) 申し込み制限 **開催日が重なっていなければ1人何種目でも出場可能**
- (3) 申し込み先 各種目の主管団体  
※申し込み時の必要事項は、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、その他各種目に必要な事項とする。

## 10. 大会参加料

1人あたり700円	卓球、テニス、ソフトテニス、マラソン、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、太極拳、水泳、弓道、剣道、囲碁、将棋、健康マージャン、ボウリング、パークゴルフ、バウンドテニス
1チームあたりの メンバー人数×700円	ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ソフトバレーボール

## 11. 表彰

表彰の対象者は、各種目の主管団体の要項および規則等に定めるものとする。

※なお、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて、開催時間の短縮やプログラムの変更を行う場合がありますのであらかじめご承知おきください。