

# こうち シニアスポーツ 交流大会 2023

参加者募集!

2023年4月～5月 全20種目開催

応援や見学にも  
ぜひ会場にお越しください!!

ねんりんピック参加選手の  
選考会も兼ねています。



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

令和5年10月28日(土)～31日(火)



高知家健康パスポート  
ポイント付与対象イベント

【参加資格】県内在住で、昭和39年4月1日以前に生まれた方

【参加料】1種目あたり700円(ボウリング競技は別途ゲーム代が必要となります)

【申込締切】各競技開催日の14日(2週間)前とする。

【申込先】各競技の主管団体あてにお申し込みください。

●こうちシニアスポーツ交流大会とは

高知県社会福祉協議会と高知県が、「高齢者の健康と生きがいづくり」を目的として開催する高齢者のスポーツ等の大会です。  
今年10月に開催される「ねんりんピックえひめ2023」に参加する高知県選手の選考会も兼ねています(一部競技除く)。

開催日が重なって  
いなければ  
何種目でも参加できます。

開催日	時間	種目(20種目)	会場	主管団体(担当者)／電話番号
4月 8日(土)	9:00～17:00	剣道	県立武道館試合場	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会(山本) 090-8692-5877
4月15日(土)	10:00～17:00	健康マージャン	県立ふくし交流プラザ	高知県麻雀段位審査会(平石) 090-1576-2623
4月16日(日)	9:00～17:00	囲碁	高知市文化プラザかるぽーと	公益財団法人日本棋院高知県支部(向井) 090-7142-1229
5月 6日(土)	9:30～17:00	弓道	県立弓道場	高知県弓道連盟(松本) 090-8698-6189
5月11日(木) 荒天時の予備日は 5月18日(木)	9:00～17:00	水泳	水泳場	高知県マスターズ水泳協会(横山) 090-3782-2583
		マラソン(3km・5km)	陸上競技場および周辺	高知マスターズ陸上競技連盟(公家) 0887-56-0128
		ゲートボール	運動広場A	高知県ゲートボール協会 088-800-1215
		ターゲット・バードゴルフ	運動広場B	高知県ターゲット・バードゴルフ協会(西森) 090-4503-7391
		グラウンド・ゴルフ	運動広場D	高知県グラウンド・ゴルフ協会 088-848-2112
		卓球	体育館大アリーナ	高知県卓球協会ラージボール部(佐々木) 090-3988-5103
		太極拳	体育館小アリーナ	高知県武術太極拳連盟 088-840-7450
		ソフトボール(1日目)	ソフトボール場A、B・運動広場C	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
5月11日(木)	9:00～15:00	ソフトテニス	高知市東部総合運動場	高知県ソフトテニス連盟(高橋) 088-861-2380
5月11日(木)	9:00～14:00	パークゴルフ	野市パークゴルフ場	高知県パークゴルフ協会(川瀬) 090-2274-1555
5月13日(土)	9:00～13:00	ボウリング	ラウンドワン高知店	高知県ボウリング連盟(近藤) 090-7782-0977
5月16日(火)	9:00～17:00	ペタンク	県立春野総合運動公園	高知県ペタンク連盟(土井) 090-5146-1936
5月18日(木)	9:00～17:00	ソフトボール(2日目)	県立春野総合運動公園	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
5月21日(日)	9:00～17:00	将棋	県立ふくし交流プラザ	日本将棋連盟高知県支部連合会(西田) 090-6281-5011
5月25日(木)	9:00～17:00	テニス	県立春野総合運動公園	高知県テニス協会(沖田) 088-843-7398
5月28日(日)	9:00～17:00	バウンドテニス	高知市総合体育館(主競技場)	高知県バウンドテニス協会(竹崎) 090-8695-5833
	9:00～12:00	ソフトバレーボール	高知市総合体育館(補助競技場)	高知県ソフトバレーボール連盟(篠原) 090-8691-6101

※状況により、日程を変更または中止とする場合があります。