

# 遊び

障がいのあるお子さんも、  
きょうだい(児)も楽しめます!



ハンドサイクル



## \*パラスポーツ体験

障がいのある方が  
スポーツを楽しむために  
様々な用具を使って  
体験できます。

(協力 高知県障がい者  
スポーツ指導者協議会)