

北川村

ふくしだより



令和5年9月
hukushi dayori
No,245



もくじ

- 2P...24時間テレビ
- 3P...野友地区地域ネットワーク会
- 4P...あったか予定表(10月・11月)
- 5P...あったか★デイサービス
- 6P...ゆずの花だより
- 7P...子ども夏休みイベント
- 8P...共同募金の募集★応援隊募集



社会福祉法人

北川村社会福祉協議会



〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター柚子の郷

☒ kitasya4@me.pikara.ne.jp

☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226

24時間テレビ 愛は地球を救う

"24HOUR TELEVISION / LOVE SAVES THE EARTH"

「明日のために、今日つながろう。」

8月26日(土)北川村保健センター前で24時間テレビチャリティー募金活動が行われました。

今回の募金総額は、257,848円。北川村内外の皆様や企業・法人(北川中学校・猟友会・みよぱん&飯尾商店・農村を元気にする会・きたがわジャルダン・松本米穀店・田野駅屋・中芸出荷場)からも多くの寄付金が寄せられました。皆様からの寄付金は早速24時間テレビチャリティー委員会へ送らせていただきました。

募金活動にご協力いただいた皆様に心よりお礼申し上げます。



皆様からの寄付金



24時間テレビチャリティー委員会

福祉

福祉車両贈呈・
障害者スポーツ支援
など

環境

清掃活動・環境保護活動
など

災害復興

自然災害被災地復興支援・
国内外災害への義援金贈呈
など



野友地区七夕まつり

7月22日（土）、北川村保健センターで、野友地区小地域ネットワーク主催の七夕まつりを開催しました。

地域住民の方とコロナ禍でもできる取組みを話し合い、感染状況を踏まえて今年度も飲食を伴わない形で七夕まつりを行いました。当日は、子ども37名、保護者31名の参加があり、縁日を楽しんだ後、地域おこし協力隊の長友美智子さんによる七夕コンサートや花火を見て楽しい時間を過ごすことができました。

野友地域やボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。

七夕コーナー「願い事を書こう！」



くじ引き

なにが当てるかな？



ヨーヨー釣り



ジュース



駄菓子屋さん



何を買おうかな♪

大人気 輪投げ コーナー



長友さんコンサート「七夕様」

☆10月・11月あったかられあいセンター＝事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	10月	内容	11月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	2日 9日 16日 23日 30日	買い物支援・走らない運動会 スポーツの日 音楽療法 百歳体操・口腔体操 手芸	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 買い物支援 調理 百歳体操・口腔体操
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	3日 10日 17日 24日 31日	体力測定返し ゆずみどりとの交流 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外食・買い物 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 文化祭見学 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	4日 11日 18日 25日	口腔ケア評価 ちぎり絵 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 音楽療法 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	4日 11日 18日 25日	調理 口腔ケア評価 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	外出(アロエ・コスモス) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 外出(コスモス) 百歳体操・口腔体操 体力測定返し	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(紅葉狩り) 百歳体操・口腔体操 勤労感謝の日 百歳体操・口腔体操
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 口腔ケア評価 } 柚子収穫のため休み		柚子収穫のため休み
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	5日 12日 19日 26日	体力測定返し 食事会 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 勤労感謝の日 百歳体操・口腔体操
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	6日 13日 20日 27日	ゲーム大会・食事会 口腔ケア評価 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日	文化の日 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	6日 13日 20日 27日	百歳体操・口腔体操 調理(食改のレシピ) 百歳体操・口腔体操 口腔ケア評価	3日 10日 17日 24日	文化の日 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友ぺちやくちゃ会 (保健センター)	第1水曜日 10:00～	4日	生きがい作り	1日	外出(魚梁瀬・蛇谷)
小川ふれんど (菅ノ上集会所)	第2火曜日 10:30～	10日	午前:体力測定返し 午後:健康運動指導	14日	ゆずみどりとの交流
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～				柚子収穫のため休み

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。

自主体操に参加してみませんか？

詳しくは、北川村社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



あったか☆コレクション

あったかふれあいセンターでは、昨年度に引き続き健康運動指導士の前田先生を全地区にお招きしました。

百歳体操を始める前の準備（①体をさする ②正しい姿勢を作る）や百歳体操（下肢）のポイントをしっかり教えてもらい、より効果的に行うポイントも聞くことができました。

◎正しい姿勢で行いましょう

可動範囲が広がり、**たくさんの筋肉を動かす**ことができます。

◎声を出しましょう

「1, 2, 3, 4」と声を出すことで、呼吸により酸素を体に取り入れることができ、**体に負担がかかりにくくなります。**

長年同じ体操をしていると段々と意識が弱くなり、簡略化してきます。これからは効率よく体操を行い、心身ともに元気に生活していけるよう、教えていただいたポイントを意識していきましょう！！



こんにちは!

柚子の郷です◆

デイサービスでは、8月に夏祭りを行いました。

射的やくじ引きには景品を用意しましたが、やはり射的はすごく盛り上がりました。一発で景品を落とす方がいたり、まっすぐ飛ばない球に「鉄砲が悪い!」と言う方がいたり、みんな笑いながら楽しんでいました。

本物の金魚で金魚すくいも行いました。家に持って帰りたいと、一生懸命すくってお持ち帰りに成功していました。

おやつは屋台風にとろ焼きやお好み焼き、どら焼き、かき氷などを準備しました。お好み焼きは少し残される方がいましたが、かき氷はみなさん喜んで完食されました。

9月は防災の日になんで地震の避難訓練を行いました。机の下に隠れるのが難しい方には、かばんや座布団で頭を守るように声掛けをしました。本当の地震が来たとき、パニックにならないよう日頃から訓練し、我が身を守っていきましょう。

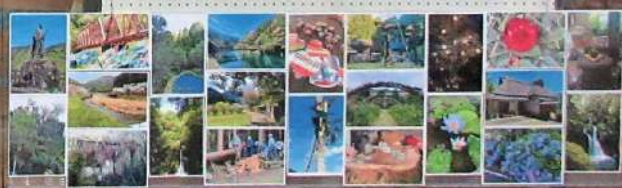


破れた笑

金魚が
ピチピチ
しゅう!!

地域の想いを未来につなげ

みんなでハートプロジェクト 令和5年



ゆずの花だより



地域の想いを未来につなげ
みんなでハートプロジェクト



令和5年1月から取り組んできたプロジェクトがついに形になりました。

ゆずの花やあったかの集いで、ハート型の紙にマスキングテープを自由に貼り付けてもらい、自分だけのハートを作りました。

そのハートがたくさん集まり、8月には4色の大きなハートが完成しました。北川村の景色や日々の営みを感じられる写真と一緒に展示し、村全体の温かさが伝わるよう仕上げた作品は、納涼祭でお披露目することができました。また、24時間テレビ募金会場では、ハート作りやメッセージを自由に書ける体験ブースを設置し、多くの方に参加していただきました。

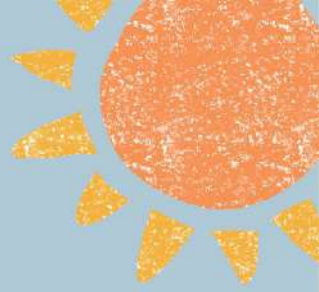
たくさんの方が様々な形でこのプロジェクトに参加してくださり、みなさんの想いが詰まった素敵な作品になりました。本当にありがとうございました。

現在、保健センター玄関ロビーにて展示しておりますので、ぜひお立ち寄りください。





夏休み イベント



北川村の老人クラブ・民生委員協議会・社会福祉協議会が、放課後子ども教室の子ども達に楽しい夏休みを過ごしてもらえるようにイベントを企画しました。

工作教室には、小学生21名、老人クラブ5名、ボランティア1名。輪投げ大会には、小学生20名、民生委員協議会5名、高齢者5名、支援員2名の参加がありました。

子ども達はイベントを満喫し、「楽しかった!」「また、来年もしてほしい!」との声が聞かれました。大人も子ども達との交流に「若返った!」「凄く楽しかった!」と満面の笑みで過ごされました。

たくさんの方にご協力いただいたおかげで、子ども達は夏休みを楽しく元気いっぱい過ごすことができました。ありがとうございました。



工作教室 (8月17日) / 輪投げ大会 (8月30日)





北川村を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金



高齢者弁当作り

「今年も赤い羽根共同募金運動の取組が始まります！」

北川村社会福祉協議会では、10/1～12/23までの間、募金を受け付けております。赤い羽根共同募金は、北川村の子供たち・高齢者・障がい者などを支援する様々な福祉活動に役立てられています。また、災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援にも役立てられます。

みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



川遊び体験



木工教室



夏祭り

北川村社会福祉協議会内
高知県共同募金会
北川村共同募金委員会
会長 坂本達治

村民運動会を盛り上げ隊 募集中!!

あったかふれあいセンターでは、村民運動会を盛り上げるために応援隊を結成します。長年のコロナで開催が中止されていたので、今回は4年ぶりの開催となります。会場を沸かす応援合戦をしたいと思いますので、たくさんの方のご協力をお願いいたします。

日付:10月8日(日) 場所:北川小学校グラウンド

