

2023 しあわせ 10月号



令和5年10月1日（毎月1回発行）

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
<http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/> E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

土佐清水市生活支援・ 介護予防サービス推進協議会

8/22 半島地区



8/22 三崎地区



第2層推進協議会

8/22 第2層推進協議会 半島地区を社会福祉センターで、三崎地区を三崎地区防災コミュニティセンターで行いました。

半島地区では坂道・階段の箇所が多いこともあり、ゴミ出しについて多くの意見が出されました。助け合いが行われている反面、支援者自身の高齢化という課題がある中で、労働の切り出しを行い、無償ではなく有償による支え合いのしくみづくりについての声が上がりました。三崎地区では、今地区で行われている取り組みについて情報共有を行いながら、自分たちでできることとして、ゴミ出し支援のモデル地区を決めて取り組んではどうか、という前向きな声が聞かれました。今後も話し合いを重ねながら、出された意見を基に、実際の取り組みにつなげていけるよう取り組んでいきます。

第1層推進協議会

8/25 全市的な施策や事業化の提案、新たなサービス・地域住民が自主的に活動しやすい仕組み

や制度の検討を行う、第1層推進協議会を行いました。第2層推進協議会で話し合われた、移動(買物・通院・集いの場)やゴミ出し等の課題に対して検討を行い、聖カタリナ大学人間健康福祉学部社会福祉学科の雑賀正彦助教に、各地域の特性や資源把握、土佐清水市の強みを生かした取り組みにつなげていくことなどのアドバイスを頂きました。今後、高齢者への多様な生活支援や介護予防の取り組みの充実・強化につなげていきます。



清水高等学校 ボランティア部



↑子ども食堂のボランティアで子どもたちと一緒に遊ぶ部員。
↓普段の活動の様子。花壇の手入れや砂浜清掃をしています。
部員の皆さんが育てたきゅうりも立派ですね！



皆さんは清水高等学校のボランティア部をご存じですか？この度、ボランティア部の活動についてインタビューをさせていただきますので、ご紹介いたします！

ボランティア部は部員十四人で活動しています。普段は花壇の草引きや海岸のゴミ拾いなどを行っています。が、子ども食堂や学童保育など、ボランティアの要請があれば参加しています。

入部のきっかけは、「やりがい求めて」や「先輩に誘われて」とさまざま。ある部員は、「始めるまではもっとハードルが高いと思っていたけど、気軽に参加できると思えた。」と、活動を通してボランティアに対する考えが変わったようです。

また、学童保育のボランティアに参加した部員は、「子どもたちに関わって、名前を覚えてもらって楽しかった。」小さい子ども達のお世話は大変。子どもたちをまとめている先生を尊敬した。」とそれぞれ感想を伝えてくれました。

「今後は人数が必要なボランティアや、市外のイベントにも参加してみたい」と、非常に意欲的!!さまざまな活動の選択肢がある中でボランティアを選び、活動しているのは素敵なことですね。

今後ボランティア部の活躍から目が離せません!!



土佐清水市老人クラブ行事予定

第44回土佐清水市高齢者体育大会

日時：令和5年10月7日(土) 午前9時30分～

開催場所：土佐清水市立市民体育館

※今年度は午前中だけの開催となります。

令和5年度老人大学

開催場所：土佐清水市立市民文化会館

①日時：令和5年11月21日(火) 午前11時～
(土佐清水市社会福祉大会)

②日時：令和5年11月29日(水) 午前10時～

高知県老人芸能大会幡多地区大会

日時：令和5年11月29日(水) 午後1時～

開催場所：土佐清水市立市民文化会館

※今年度は土佐清水市での開催となります。

～自分の町を良くするしくみ～ 10月1日～12月31日

赤い羽根共同募金



今年も10月1日から、共同募金運動が全国一斉に始まります。
ご協力をよろしくお願いします。

あなたの募金は、あなたの町へ。

赤い羽根の募金活動は、町の人々のやさしい気持ちを集める活動です。
あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、
きっと、町を変えていくはじめの一步となるはずです。
もっと、もっと、良いまちになりますように。



手話・点字



地域サロン



福祉教育・市民学習



ボランティア支援



イベント開催

令和5年度目標額 **2,000,000円**

令和4年度助成配分額 1,258,000円



24 HOUR TELEVISION

24時間テレビ「愛は地球を救う」

「明日のために、今日つながろう」

8月26日(土)、27日(日)プラザ・パルにて4年ぶりに
チャリティ募金を行い、156,011円の募金が集まりました。



ご協力いただいたみなさま・出演者のみなさま
本当にありがとうございました!!



お問い合わせ 24時間テレビ土佐清水実行委員会
土佐清水ショッピングセンター プラザ・パル (0880)82-4601

学童保育 昔遊び体験 8月22日(火)



民生委員児童委員や学生ボランティア等の協力のもと、学童保育の児童を対象とした昔遊び体験を開催しました！写真立てや牛乳パックで作るルービックキューブに円盤、ペットボトルで作る風鈴といった作品を制作しました。

作品作りに苦戦する子もいましたが、皆楽しそうに夢中で作品作りに励んでいました。なんとか作品も完成し、夏休みの良い思い出の一つになったことでしょう。



令和5年度 赤十字救急法基礎講習並びに 赤十字救急法救急員養成講習会を開催します

南海トラフ地震や万が一の事故やケガから命を守り、医師または救急隊に引き継ぐまでの正しい知識と応急手当の実技を習得する事を目的に、標題の講習会を5年振りに開催します。

ひとりでも多くの方に、救急法救急員の知識・技術を習得していただき、何かあったときに冷静に対応ができるよう、皆さまの受講をお待ちしております。



平成30年度講習会の様子

日 時

【計3日間】

1日目	令和6年2月4日(日)	9時～13時30分
2日目	令和6年2月10日(土)	9時～17時30分
3日目	令和6年2月11日(日)	9時～17時30分

※詳しい内容・受講申し込み内容につきましては、来月号にてお知らせいたします！



お問合せ先 土佐清水市社会福祉協議会

〒787-0323 土佐清水市寿町11番9号
社会福祉センター内 TEL:0880-82-3500

～いきいきサロンの風景～

足摺岬サロン



立石サロン



お知らせ

内 容	日 時	場 所	担 当
トレーニング ジム説明会	10月18日(水) 午後 1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム	沖

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～10月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
2日 月	布福祉センター (れいわスマイルサロン)	16日 月	社会福祉センター (本町いきいきサロン)
// //	越連合区長場 (越さくら会)	17日 火	津呂旧保育所 (津呂いきいきクラブ)
4日 水	貝ノ川郷集会所 (貝ノ川郷菜の花クラブ)	// //	松尾区長場 (松尾ふれあいサロン)
// //	鳥淵集会所 (鳥淵わらびの里クラブ)	// //	旭町 芝岡さん宅 (元町みなとサロン)
5日 木	旧浦尻保育園 (浦尻すみれ会)	18日 水	立石集会所 (立石いきいきサロン)
// //	下ノ段区長場 (下ノ段いきいきサロン)	// //	浜益野公会堂 (白浜会)
6日 金	貝ノ川浦区長場 (はまゆうサロン)	// //	大津公民館 (大津叶崎クラブ)
10日 火	足摺岬区長場 (足摺ふれあいサロン)	20日 金	鍵掛公会堂 (オレンジクラブ)
// //	三崎地区防災コミュニティーセンター (斧積いきいきクラブ)	26日 木	布旧保育所 (布若葉サロン)
// //	下川口浦憩いの家 (下川口いきいきクラブ)	// //	下浦青年会館 (下浦とびうお会)
11日 水	権現地区集会所 (権現日の出会)	// //	三崎浦区長場 (三崎浦さくら会)
// //	養老区長場 (養老いきいきクラブ)	27日 金	船場集会所 (船場あじさいサロン)
// //	下川口郷区長場 (下川口郷いきいきクラブ)	// //	横峯集会所 (横峯たちばな会)
12日 木	以布利旧保育園 (以布利じんべいサロン)	30日 月	グリーンハイツ区長場 (グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	窪津区長場 (窪津ツバキ会)	31日 火	市野瀬集会所 (市野瀬いきいきサロン)
// //	社会福祉センター (幸町しあわせサロン)	毎週 木・土	旧旭保育園 (旭町いきいきサロン)
// //	宗呂上コミュニティーセンター (宗呂上さくらんぼ会)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所 (丘の上サロン)
16日 月	市野々公会堂 (市野々コスモス会)	未定	珉宝 (栄町華街いきいきサロン)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

いきいきサロンボランティア紹介

～鳥淵わらびの里クラブ～



保健師さんから
健康についての講話!



みんなで後片付け!

鳥淵わらびの里クラブは月1回鳥淵集会所にて開催しており、体操や健康に関する講話、参加者同士のお話などで楽しい時間を過ごされています。一番の特徴は、参加者・ボランティアの別なく、参加される方全員で協力し準備から後片付けまで行うところです。この日もサロンが終わると誰が声をかけるでもなく、自然と役割分担して後片付けを行っており、普段からの団結力を感じさせてくれました。

楽しいサロンが続いていけるよう、これからもよろしくお祈りします!!



こじやんと達者な じいやん ばあやん



爪白 谷村 美智 (みち) さん

昭和8年2月22日生まれ 90歳です!!



歌うこと・踊ること・
騒ぐことも大好き!

平成5年度
高知県高齢者芸能大会
幡多地区大会
舞踊の部 個人優勝

元気の秘訣は★

毎朝新聞を読み、そろばんをするのが日課。そろばんの出来が、一日の調子の目安になるそうです。そして、そのことを日記につけています。

大阪で生まれ育ち、終戦後に三崎に戻り、結婚して爪白に嫁ぎ60年以上が経ちました。若いころから、製糸、土木作業、観光業などいろいろな仕事を経験してこられました。中でも農協の婦人部長として活動され全国いろんなところを訪れたことが良い思い出だそうです。

また、朗らかで物怖じしない性格で「芸」のことなら美智さんと言うくらい、婦人部での活動や施設への慰問活動、地域の敬老会などでみんなを楽しませてくれました。今でもにぎやかな曲が流れると自然と体が動き出します。

「今とても幸せ。爪白で暮らせてよかった。地域の人がかわいがってくれた」と、たくさんお話をしてくれた美智さん。これからもお元気でいて下さいね!



よく動き、よく食べる
ことも元気の秘訣!