



津野町社協だより

No.198

# あくしゅ

2023年  
(令和5年)

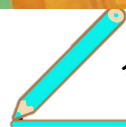
11月・12月



## コロナ渦を乗り越え 4年ぶりに熱い戦いが繰り広げられる！ ～第45回高幡地区老人体育大会～

令和元年以降、コロナ禍で中止が続いていた高幡地区老人体育大会が、10月12日に中土佐町立スポーツ文化センターで4年ぶりに開催されました。

津野町からは30名が参加し、四万十町、中土佐町、梶原町の方々と楽しく、笑いながら、無理をせず、競い合いました。前回覇者として挑んだ今大会の結果は！なんと！またもや優勝！和気あいあいと楽しみながらもしっかりと結果を残す皆さんの姿はとても素敵でした。



## 今月号の記事

- 表題・・・東津野中学校3年 くまおか 熊岡 るな 留己さん
- 表紙・・・高幡地区老人体育大会
- P2・・・社協個人会員の加入状況
- P3・・・24TV募金額報告・サロン
- P4・・・あったかふれあいセンター
- P5・・・フードドライブ、弁護士相談
- P6・・・歳末特別弁当のお知らせ・共同募金助成団体紹介
- P7・・・ちょっと寄り道・地活ROOM  
こんにちは民協
- P8・・・ささえあい広場・行事予定



津野町社会福祉協議会

# 令和5年度津野町社協個人会員の加入状況

個人会費:784,700円 会員数:1,562名

本年度も津野町社協個人会員へのご加入誠にありがとうございます。

お預かりさせていただきました会費は津野町の地域福祉推進のために大切に活用させていただきます。また、ご協力いただきました地区長さん・班長さんに関しまして、重ねてお礼申し上げます。皆様のご協力ありがとうございました。

※10月16日時点の加入状況

|            |         |       |         |          |         |
|------------|---------|-------|---------|----------|---------|
| 東 部        | 6,000円  | 船 野   | 5,000円  | 上桑ヶ市     | 5,000円  |
| 勝 登 呂      | 9,000円  | 梶 足   | 10,500円 | 岩 土      | 3,000円  |
| 宇 津 ヶ 藪    | 14,500円 | 舞 の 川 | 10,000円 | 桂        | 10,500円 |
| 三 間 川      | 17,000円 | 栗 の 木 | 15,000円 | 船 戸 町    | 30,000円 |
| 樺 の 川      | 13,000円 | 東 倉 川 | 3,500円  | 船戸奈路     | 8,500円  |
| 西 谷        | 18,000円 | 藤 の 川 | 15,000円 | 中 村      | 9,500円  |
| 山 崎        | 9,000円  | 大 野   | 20,500円 | 西 の 川    | 6,500円  |
| 下元榎谷       | 13,500円 | 鍵 野 々 | 10,000円 | 烏 出 川    | 7,000円  |
| ステップMonte家 | 2,000円  | 東 黒 川 | 7,000円  | 力 石      | 9,000円  |
| 橋本新町       | 6,000円  | 西 黒 川 | 17,500円 | 新 田      | 26,000円 |
| 中 町        | 23,000円 | 白 河 瀬 | 10,500円 | 下 野      | 7,500円  |
| 東 林        | 11,500円 | 石 指   | 13,500円 | 芳生野奈路    | 8,700円  |
| 姫 上        | 14,000円 | 楠 木 山 | 2,500円  | 古 味 口    | 14,000円 |
| 上 井 田      | 13,000円 | 本 成   | 4,500円  | 旧 宮      | 4,000円  |
| 久 保 川      | 19,000円 | 日 浦   | 9,500円  | 郷 内      | 4,500円  |
| 本 村        | 8,500円  | 大 谷   | 11,000円 | 口目ヶ市     | 9,000円  |
| 日 比 原      | 9,000円  | 大 川   | 9,000円  | 日 曾 の 川  | 2,000円  |
| 久 保        | 7,000円  | 仲 野   | 7,000円  | 北 川      | 39,500円 |
| 札 場        | 8,000円  | 中 谷   | 5,000円  | 大 古 味    | 3,500円  |
| 王 子        | 11,500円 | 駄 場   | 9,000円  | 宮 谷      | 20,000円 |
| 石 神 成      | 7,500円  | 桃 の 木 | 6,500円  | 木 桑      | 6,000円  |
| 貝 の 川      | 13,000円 | 竹 の 谷 | 1,500円  | 高 野      | 25,500円 |
| 床 鍋        | 14,500円 | 二 ツ 家 | 9,500円  | ふれあい住宅   | 3,000円  |
| 桑の川中       | 10,000円 | 重 谷   | 12,500円 | その他の個人会員 | 1,500円  |
| 桑の川上       | 4,000円  | 大 西   | 14,000円 |          |         |

「あくしゅ9月・10月号」からご紹介させていただいております、特別会員のご紹介をいたします。

【建設・建築・土木業】

有限会社 西起組  
大野 55 ☎56-3030

【団体】

JA 高知県 東津野支所  
力石 2884-1 ☎62-2211

津野町民生児童委員協議会  
津野町障がい(児)者連合会



24時間テレビ チャリティー募金へのご協力ありがとうございました。

募金総額 209,028 円



8月1日から31日まで社会福祉協議会の窓口で募金の受付を行いました。また、8月27日（日）には道の駅布施ヶ坂にて西会場の実行委員会を中心に各関係団体のご協力により募金活動を行い、町内外の方からたくさんの募金をお預かりしました。

ご支援、ご協力いただきました皆様にご心より御礼を申し上げます。

皆様からお預かりした大切な募金は、24時間テレビチャリティー委員会に送金させていただきます。

24時間テレビ実行委員会



### 〈ご寄付のお礼〉

沖縄正統空手道修道館様より津野町の地域福祉活動にと 30,000 円のご寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。貴重なご寄付誠にありがとうございました。

### 〈日赤活動資金納入のお礼〉

保井川地区より6,000 円を納入いただきました。ありがとうございました。



### 東部サロン

セラバンド体操を中心に、その他にもいろいろな体操をお世話人さんが考えながら行っています。また、体操後のおしゃべりが楽しみの一つで、たくさんのお話に花を咲かせています。今年は床鍋サロンと森の巣箱で交流も行いました。



### 高野リフレッシュサロン

毎回15～20名の参加があり、季節に合わせて特技や趣味を披露するお楽しみ会やミニ敬老会も行われています。

お世話人さんは、それぞれが役割を担い、地域の方が元気に過ごせるようにと工夫を凝らしたサロン運営を行っています。



### あじさいサロン

セラバンド体操のほか、七夕や敬老の日、忘年会のイベントなど楽しい時間を過ごしてもらえようとお世話人さんが工夫しながら行っています。

また、男性のお世話人さんもいて「地域のために」と頑張ってくれています。



### 芳生野リフレッシュサロン

介護予防体操や会食の他、牛乳パックを加工した“ハガキづくり”も行っています。

これは、地域のために自分たちにもできることやってみようと始めた活動で、出来上がったものは、秋の大祭の案内ハガキとして、地域にゆかりのある方に送られているそうです。



# あったかふれあいセンターへ来てね!

あったかふれあいセンターは、地域と住民を結ぶ拠点です。住民の皆さんが気軽に来て、自由に過ごせる場（居場所）として利用できます。

趣味のサークル活動やお友だちとのおしゃべりの場所としてもご利用ください。

地域や住民同志をつなぐイベントや学習会も計画しています。毎月の回覧も見てくださいね。

## 風のさと（東地区）

場 所：かわうそ図書館 ホール

開所日：月曜日～金曜日

（土日祝日はお休み）

時 間：9：00～16：00

連絡先：携帯 080-2983-7804

電話 55-2115

## 星のさと（西地区）

場 所：老人福祉センター

開所日：月曜日～金曜日

（土日祝日はお休み）

時 間：9：00～16：00

連絡先：携帯 070-4039-1322

電話 62-2224



みんなでおしゃべりしながら、手芸を楽しんでいます。



クラフトバッグづくり教室を開催しました。

気軽におしゃべりしに来てね!



星のさとには卓球台やトレーニング器具もあります。

おりがみで季節飾りを作りました!





# 「日常生活自立支援事業」をご存じですか？

日常生活自立支援事業は困りごとを抱えている高齢者や障がい者などが安心して日常生活を送ることができるように社会福祉協議会がお手伝いしていく制度です。



## 【利用できる人】

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力が不十分なため福祉サービスの契約やお金の管理などを自分一人で行うことに不安がある人

## 【サービス内容】

- ① 福祉サービスの利用援助…住み慣れた場所で生活するために必要な福祉サービスを一緒に考え、事業所との契約やサービス料の支払いをお手伝いします。
- ② 日常的な金銭管理や簡単な事務手続き…預貯金の出し入れや公共料金の支払いなど、日常のお金のやり取りや日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。
- ③ 書類等の管理…定期預貯金証書や実印など、重要な書類を銀行の貸金庫を利用して保管します。

## 【利用料金】

相談は無料ですが、サービスは有料となります。

例えば、訪問により援助サービスは1時間につき1,500円の利用料が必要となります。

※サービスについて聞いてみたい方やご利用を希望される方は、遠慮なくご連絡ください。

津野町社会福祉協議会 本所 ☎55-2115 <担当:高橋(栄)>

# フードドライブキャンペーン実施中

～余っている食品を集めて必要とさせている方に届けます～



## 《フードドライブとは》

家庭などで余っている未使用食品の寄付を頂き、生活に困って食べものを必要としている方に提供する活動です。

高知県では10～11月を強化期間とし、県内各地で「もったいない」を「ありがとう」に変える取り組みが行われています。

日本ではまだまだ普及していないフードドライブですが、これを機にフードドライブに参加してみませんか？

寄付いただく食品については、以下の点をご確認ください。

- 常温保存ができるもの
- 賞味期限まで1か月以上
- 未開封である
- 破損し中身が出ていない

\*食品の寄付は社協でお受けいたします



☎55-2115(担当:田上)  
津野町社会福祉協議会本所

※相談に関する秘密は守られます。  
ご予約・お問い合わせ  
既に予約が埋まっている場合は次回以降の相談をご案内させていただきます。  
場所:老人福祉センター  
日時:11月21日(火)  
13時30分～15時50分  
予約制で、事前にお名前・連絡先・相談の概要をお伺いさせていただきます。



高橋 新弁護士  
(法テラス須崎法律事務所)

無料弁護士相談会

# 赤い羽根共同募金助成団体の紹介

津野町共同募金委員会では、ボランティア団体や住民団体などが実施する福祉関連事業や地域福祉活動の推進に役割を果たすことが期待される取り組みに対して助成をしています。

今回はその中からボランティア清流さんを紹介します。

## ボランティア清流

ボランティア清流は昭和 63 年（1988 年）に発足し、なんと今年で 35 周年を迎えたそうです。現在の会員は 20 名で、日頃は吉村虎太郎像周辺の清掃美化活動や社協のふれあい配食事業の調理・配達など、地域に根ざした活動を行っています。

昨年度は共同募金の助成金を活用して、日々の活動に活かすべく「傾聴スキル」を学ぶ研修会を実施しました。

環境問題について関心を持つ会員も多いようで、令和 3 年度には「ごみの減量化」をテーマに役場担当者と共に勉強会も開催したそうです。

そして今年度「普段何気なく出しているごみがどのように処理されているのかを知りたい」という思いから、中土佐町にある高幡東部清掃組合への視察研修を企画しました。視察研修は会員のみならず地域住民も交えた、総勢 17 名が参加し、知識を深めました。ここではごみを乾燥させ固形燃料として再利用しており、各家庭がごみの水分量や不燃物の混入に気を付けることが処理費用の削減にも繋がるとのことで、すぐにでも実践できる取り組みを学びました。また助成金を活用した今回の視察は、ボランティア団体として環境やごみ問題に対し何ができるのかを考える良い機会となったようです。



社協で行っている事業などに活用させていただくもち米のご寄付をお願いしております。お構いなく方は社協までご連絡いただければ幸いです。

【津野町社会福祉協議会】

本所 55-2115

西支所 62-2224



※該当する方には後日、詳細を記したお手紙をお配り致します。

- ① 75 歳以上のひとり暮らしの方
- ② 「ふれあい配食」サービスをご利用の方

「歳末たすけあい運動」の一環として、今年も 12 月に「歳末ふれあい特別弁当」をお届けします。

以下のいずれかに該当する方が対象となりますので、詳しくはお近くの民生児童委員または社会福祉協議会へお問い合わせください。

歳末ふれあい特別弁当をお届けします



## 民生委員・児童委員・主任児童委員はこんな仕事をしています

### 委員として

- ・月1回定例会
- ・研修会（県主催）
- ・合同研修会
- ・広報活動

### 地域の中で

- ・行政
- ・地域包括支援センター
- ・社会福祉協議会
- ・学校
- 等とのつなぎ役

### 相談

- ・生活に関すること
- ・高齢者の方
- ・障がいのある方
- ・子どものこと
- ・その他

こんにちは  
民協です



### 地域福祉を担うプロのボランティアです！

民生委員法で定められた無報酬のボランティアで、児童福祉法が定める児童委員も兼ねています。

## ちょっと寄り道

### 笑顔あふれる世代間交流

#### 郷老人クラブ連合会

郷老人クラブ連合会は、昨年から夏休みに親子ふれあい教室を開催しています。

地域に子どもの声が聞こえなくなり寂しくなったことから、子どものいる若い世代と交流することで元気をもらおうと計画したそうです。

絵手紙教室では、初めての方でも描きやすいようにと、地域に咲いている花や野菜が準備されていて、メンバーのちよつとした心遣いを素敵に感じたことでした。また、作品が仕上がるのと「良く書けてるね！」「こんなお手紙もらったらうれしいね！」といった子ども達を称賛する声がたくさん聞こえてきました。

竹細工教室では、お二人の名人が水鉄砲と紙鉄砲の作り方を教えていました。なかなかうまく飛ばすことができない子ども達には、メンバーがコツを伝授。最後にみんなで水鉄砲の飛ばし合いをするので、大人も子どもも笑顔になり、その様子をメンバーの皆さんがニコニコ顔で見つけていました。



普段できない体験を企画してくれた老人クラブのおもてなしが、子どもたちの心をまたひとつ豊かにしてくれました。

## スピリットアート展～入選おめでとうございます～



地活Room

地活では、みなさんの「モノづくり」を応援します！



10月6日～16日まで、高知県立美術館で行なわれていたスピリットアート展絵画部門に大崎弘道さんが出展され、見事入選を果たしました。タイトルは『不安と喜び』。言葉ではない別の形で自分を表現するのが好きで、作業所里楽の仕事の合間にがんばって仕上げた作品です。入選おめでとうございます！！

### 【お問い合わせ】

地域活動支援センター

担当：佐竹

# すさえあい広場

ありがとうございました！

## ～ふれあい配食 材料提供～

- ★りんご、きゅうり、じゃがいも、えんどう豆、りゅうきゅう、みかん…佐竹 豊恵 様(三間川)
- ★りゅうきゅう、かぼちゃ、玉ネギ、ナス、じゃがいも、栗…大崎 久子 様(上井田)
- ★砂糖…梅下 ゆかり 様(中町)
- ★かぼちゃ…川西 順子 様(下野)
- ★りゅうきゅう、春菊、小松菜…吉門 豊子 様(下野)
- ★りゅうきゅう、チャーテ…竹崎 美栄子 様(大古味)
- ★ナス、りゅうきゅう、空芯菜、米ナス、砂糖、生姜、米、オクラ、じゃがいも、みょうが、山東白菜、だしの素…匿名希望(9名)様

## ～古切手、書き損じハガキ～

- 西森 文夫 様、高橋 勝美 様、石山 淳 様、下元 英子 様、西田 ツヤ子 様、松岡 頌子 様  
津野町役場 様、匿名希望(1名)様

## 11 November

- 2日(木) 配食(東)
- 8日(水) 民協視察研修(久万高原町)
- 9日(木) 配食(東)  
高幡老連グラウンドゴルフ・ボッチャ交流大会  
(総合センター)
- 10日(金) 配食(西)
- 14日(火) ろうれんピック(高知市)  
高知県社会福祉大会(高知市)
- 16日(木) 配食(東)  
わきあいあい広場(老人福祉センター)  
3B体操
- 17日(金) 配食(西)  
西支部民協定例会(老人福祉センター)
- 21日(火) 高知県身体障害者福祉大会(三原村)  
法律相談(老人福祉センター)  
高幡老連芸能大会(四万十町)
- 24日(金) 配食(東)、配食(西)  
東支部民協定例会(里楽)

## 12 December

- 5日(火) 老連健康ウォーキング(佐川町)
- 7日(木) 配食(東)
- 8日(金) 配食(西)
- 11日(月) 老連グラウンドゴルフ大会  
(総合センター)
- 13日(水) 障がい連クリスマス会(里楽)
- 14日(木) 配食(東)
- 15日(金) 配食(西)  
わきあいあい広場(かわうそ館)
- 21日(木) 3B体操



発行：  
社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
〒785-0202  
高岡郡津野町姫野々431番地 1

TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224  
FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227  
e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
ホームページ 津野町社会福祉協議会 で検索



このQRコードを  
読み込むと社協 HP  
を閲覧できます。