

2024 しあわせ 1月号

下ノ段



新年号



大浜



鍵掛



天神町



つながるつながる



令和6年1月1日 (毎月1回発行)

■編集発行：社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会

住所 土佐清水市寿町11-9 電話 (0880) 82-3500 FAX (0880) 82-4047
<http://www.tosashimizu-fukushi.or.jp/> E-mail:shakyou-s@viola.ocn.ne.jp

新年の挨拶

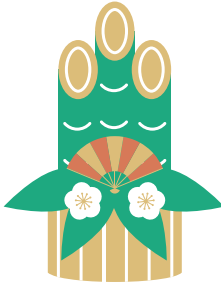
謹んで新年のご祝詞を申し上げます。
平素より当会の活動にご支援とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが五類になり、感染予防に係る制限が緩和され、各種行事が数年ぶりに開催されるなど明るい兆しの見えた年となりました。

一方で、私たちを取り巻く環境は日々変化し、複雑な生活課題も生じております。少子高齢化は進行し続けており、地域活動の担い手の減少・支え手の不足は深刻な問題となっております。

この状況を改善し、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、制度や分野、世代、援助する・されるという関係を越えて繋がり、暮らしやすい地域を創りあげていくことが求められます。

今後、社会福祉協議会として歩みを止めることなく、各団体や地域の皆様のご指導ご協力を賜りながら、役員一丸となり、福祉のまちづくり・地域づくりに取り組んで参ります。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。



土佐清水市社会福祉協議会

会長 横山 周次

ご寄付のご紹介

令和5年10月24日に幡多ライフサポートセンター様より、12月7日に土佐清水市商工会議所様よりご寄付をいただきました。地域福祉推進のために大切にさせていただきます。本当にありがとうございました。

～子ども民生委員任命式～民生委員と一緒に頑張ります!!

令和5年11月20日（月）三崎小学校の5・6年生が子ども民生委員についての学習をしました。土佐清水市の現状や福祉のことを学び、民生委員のみなさんと顔合わせをした後、一人ひとりに子ども民生委員の委嘱を行いました。子ども民生委員のみなさんは、色々な形で地域福祉活動を行っていきます。これから、よろしくお願いします!!

三崎小学校

三崎小学校は、子ども民生委員活動が初めての取り組みになりますが、今まで培ってきた福祉活動を中心に地域や高齢者の皆さんを元気にしていきます。



福祉について勉強しました。



児童と民生委員が顔合わせ



一緒に頑張らしましょう!

災害ボランティアセンターの活動支援に関する協定を締結しました!

土佐清水ライオンズクラブ様と「災害ボランティアセンターの活動支援に関する協定」を締結させていただきました。

今後、運営訓練への参加等を通じ、有事に向け連携を深めていけるよう共に取り組んでいただける、とのこと。ありがとうございます。今後も災害ボランティアセンターの体制整備に向けネットワークの充実を図ってまいります。



令和5年度土佐清水市老人大学開催!

令和5年11月29日、土佐清水市立市民文化会館(くろしおホール)にて、土佐清水市老人大学が開催されました。

講師に西野ナミ様を迎え、「シニアのお片付け講座 ~自分らしく暮らすためのコツ~」と題し、整理収納がシニア世代にもたらす良い効果や整理の進め方・ポイントについて、非常にわかりやすくご講演いただきました。



第43回

高知県老人芸能大会幡多地区大会 開催!

老人大学に引き続き、午後からは老人芸能大会幡多地区大会が開催されました。

今年は土佐清水市での開催ということもあり、個人・団体ともに幡多全域から演者が集結。歌に踊り・楽器と、皆様の熱演に観客から大きな拍手・歓声が送られていました。



社会福祉大会 開催!!



することができました。当日は300人を超える多くの方々にご参加いただきました。

発表（下ノ加江小学校）

の様子などをスライドで分かりやすく発表してくれ、十分発揮し、合唱と合奏を披露してくれました。子どもがうってました。



*いきいきサロン・各団体による展示・販売

各地域のいきいきサロンから、おいしいものや手芸品が届けられました。また、民生委員によるバザーや、大方生華園、四万十なかまの会も出店いただき、多くの方で賑わいました。



発表（足摺岬小学校）

取り組んでいる「保育園やいきいきサロンとの交流」「民生委員活動」などの活動を紹介してくれました。足摺岬小学校ならではの福祉活動を知る良い機会となりました。



「笑って笑顔の青春」

（四万十市観光大使）

六口（はざま むくち）さん。土佐清水市では久しぶりの会場は終始笑いに包みこまれていました。「笑い」は、生きる上での活力の一つであることを再認識し、楽しく笑顔で学ぶことができました。



*社会福祉大会 表彰式

地域の社会福祉に大きく貢献された個人等に、社会福祉大会大会長より、表彰並びに感謝状が贈られました。



*動画上映 ダーツの旅2023

動画で、いきいきサロンの中で、活発な活動に取り組んでいる地域の紹介を行いました。



ありがとうございました!!





第55回 土佐清水市社会福祉大会

令和5年11月21日（火）市民文化会館において、土佐清水市社会福祉大会を開催す

*表彰式

子ども絵画・標語コンクール



市長賞

第1部 小高 木綿 三崎小3年	第2部 杉本 真優 清水中3年	第3部 内原 瑠泉 下川口小5年
--------------------	--------------------	---------------------

会長賞

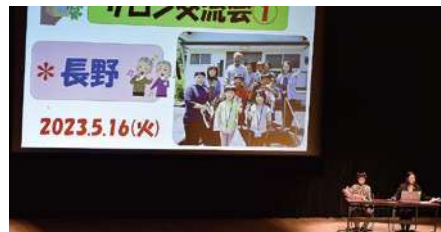
第1部 宮崎 梁太郎 三崎小2年	第2部 徳岡 美羽 清水中3年	第3部 平尾 咲空 足摺岬小4年
---------------------	--------------------	---------------------

(敬称略)

※受賞作品につきましては、広報しあわせ2023年12月号をご覧ください。

*社会福祉活動推進校発表

下ノ加江小学校は5年生の代表が、地域との交流の機会をもちました。後半は、全校児童4人が日頃の練習の成果を披露しました。もたちの熱意が会場にも伝わり、大きな拍手が湧きました。



*社会福祉活動推進校発表

足摺岬小学校の5・6年生のみなさんは、各学年が「地震、台風、戦争について地域の方に学ぶ」「子ども観光ガイドの実演なども披露してくれ、地域に根差した機会となり、会場の関心を集めていました。」

*第14回子ども絵画・標語コンクール作品展示

「しあわせ」をテーマに、絵画56点、標語143点、合計199点の力作が寄せられました。



*社会福祉大会ポスター



社会福祉大会ポスターは、清水高校美術部にご協力していただき作成しました。



*元気高齢者の展示紹介

元気な高齢者の方を、広報しあわせで「こじゃんと達者なじいやんばあやん」として紹介中です。地域での情報をお寄せください。



*講演「古希を過ぎても健康の常備薬」

講師 間 六口 氏

土佐の寅さんの異名を持つ、四万十市在住の間六口氏の講演となりましたが、間さんの巧みな話芸で「健康の常備薬」の言葉通り、いくつになっても「笑顔を常備薬」、笑って元気に過ごすことについて、参加者は、楽し



ご参加いただいたみなさん、

ご協力ありがとうございました!

2023年10月1日(日)~11月30日(木)のキャンペーン期間中、市民の皆さんからたくさんの食品を提供していただきました。

「もったいない」から「ありがとう」へ。
ご提供いただいた食品は、生活に困窮し食品を必要としている方々にお渡しします。
今後ご理解とご協力をお願いします。



ボランティアセンターコーナー

土佐清水市ボランティアセンター

寿町11-9 TEL82-3500

ゴミ出しなどボランティア依頼したい方の相談を受け付けています。

筋力の低下や関節疾患がある高齢者にとって、大きなゴミ袋を集積所まで運ぶのは大変な作業です。

また、認知症などにより認知機能が低下すると、ゴミ出しの曜日や時間、分別のルールを覚えることも難しくなります。ゴミ出し以外にも、「こんなことに困っちゃう」「こんなボランティアはない？」等、ボランティアをお願いしたいと思ったら、お気軽にボランティアセンターまでご相談ください。

ボランティアをしたい方も大募集しています。

みんな集まれボランティア

- **ゴミ出しボランティア**を募集しています。
「ついでにゴミ出しできるよ」という方は、是非ご協力ください。
- **傾聴ボランティア**を募集しています。
話好き、話し相手になっていただける方はいませんか？
- **散歩同行ボランティア**を募集しています。
地域の方と一緒に散歩してみませんか？



誰かの役に
立ってみませんか!

詳しくはボランティアセンターまでお問合せ下さい。



健康に気を付けて、運動を頑張っている方！体力には自信のある方！今の自分の体の状態を知りたい方！

今のあなたの『**体力年齢**』を計測し、その場で理学療法士よりアドバイスをしてもらえます。今の自分の状態を知るとは、今後の健康づくりや体力づくりの目標や励みになると思います。是非ご参加ください。

動きやすい服装、タオル、水分補給の飲み物をご持参ください。

開催日時 令和6年1月29日(月) 午後1時30分～
 開催場所 社会福祉センター 3階 大会議室

※予約制で行いますので、参加希望の方は下記までご連絡をお願いします。

連絡先：土佐清水市社会福祉協議会82-3500 (担当：沖)

お知らせ

参加を希望される方は、電話等での事前予約をお願いします。

内 容	日 時	場 所	担 当
トレーニング ジム説明会	1月17日(水) 午後1時30分から	社会福祉センター 地下トレーニングジム	沖

詳しいお問い合わせは、下記連絡先までお気軽にどうぞ。

〒787-0323 土佐清水市寿町11-9 社会福祉法人 土佐清水市社会福祉協議会 TEL:0880-82-3500 FAX:0880-82-4047

～1月のいきいきサロン日程表～

日 時	会 場 (グループ名)	日 時	会 場 (グループ名)
9日 火	三崎地区防災コミュニティーセンター(斧積いきいきクラブ)	18日 木	大津公民館(大津叶崎クラブ)
// //	宗呂下区長場(宗呂下コスモス会)	19日 金	下益野区長場(下益野せせらぎ会)
10日 水	権現地区集会所(権現日の出会)	// //	貝ノ川浦区長場(はまゆうサロン)
// //	貝ノ川郷集会所(貝ノ川郷菜の花クラブ)	20日 土	鍵掛公会堂(オレンジクラブ)
// //	鳥淵集会所(鳥淵わらびの里クラブ)	24日 水	加久見区長場(加久見いきいきクラブ)
11日 木	窪津区長場(窪津ツバキ会)	25日 木	布旧保育所(布若葉サロン)
// //	旧浦尻保育園(浦尻すみれ会)	// //	下浦青年会館(下浦とびうお会)
// //	社会福祉センター(幸町しあわせサロン)	// //	三崎浦区長場(三崎浦さくら会)
// //	宗呂上コミュニティーセンター(宗呂上さくらんぼ会)	26日 金	船場集会所(船場あじさいサロン)
// //	下川口浦憩いの家(下川口いきいきクラブ)	// //	中浜会館(中浜万次郎クラブ)
12日 金	漁協2F(えび天戒町)	// //	横峯集会所(横峯たちばな会)
15日 月	布福祉センター(れいわスマイルサロン)	29日 月	グリーンハイツ区長場(グリーンハイツいきいきサロンさわやか)
// //	社会福祉センター(本町いきいきサロン)	30日 火	市野瀬集会所(市野瀬いきいきサロン)
16日 火	津呂旧保育所(津呂いきいきクラブ)	毎週 茶・水	旧旭保育園(旭町いきいきサロン)開始は16日(火)から
// //	足摺岬区長場(足摺ふれあいサロン)	毎週 水・金	緑ヶ丘集会所(丘の上サロン)開始は10日(水)から
// //	旭町 芝岡さん宅(元町みなとサロン)	未定	市野々公会堂(市野々コスモス会)
17日 水	立石集会所(立石いきいきサロン)		久百々集会所(久百々いきいきクラブ)
// //	小方青年会館(小方清流クラブ)		珉宝(栄町華街いきいきサロン)
// //	養老区長場(養老いきいきクラブ)		

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のために、状況によっては日程が変更になる場合があります。予めご了承下さい。

お詫び 先月号の表紙に掲載したサロンの写真のうち、貝ノ川郷地区の写真の誤って貝ノ川浦と表記しておりました。また松尾、大津サロンの日時も、12月19日(火)のところ12月18日(月)と表記しておりました。深くお詫び申し上げます。

東谷サロン 保育園児との交流会

令和5年11月6日開催の東谷サロンに、下ノ加江保育園の園児7人が訪問しました！それぞれ自己紹介をしたあとに、踊りを披露してくれました。園児たちのかわいさに、自然と優しい笑顔がこぼれていました。参加者からも、「来てくれてありがとうね！」と園児にやさしく声を掛けていました。下ノ加江保育園の皆さん、ありがとうございました！



こじやんと達者な じいやん はあやん



中央町 **池上 安治** (やすじ) さん

昭和8年6月19日生まれ90歳です！

「孫が遊びに来たときのために」と、テーブルを作っていました！



大工仕事はお手の物！

90歳になってもなお、将棋や日曜大工、畑仕事、毎日の散歩など、活発に過ごしている安治さん。出身は北海道の日高地方。幼少期は和歌山県で過ごし、17歳の頃大阪府に出て衣料品等の問屋で働いていましたが、仕入れにきていた池上化粧品店の先代店主に気に入られ、27歳で養子となり土佐清水にきました。

妻の千加子さんとの間に三人のお子さんをもうけ、以降も75歳ごろまで千加子さんと二人三脚で家業の化粧品店の仕事を続けた安治さん。現在も、月初めには常連客から化粧品の注文を取り、配達することもあるそうです。

健康の秘訣は体を動かすこと！数年前に両膝に人工関節を入れる手術をしましたが、「何もしなければ体が動かなくなる」と、毎日数キロの散歩と畑仕事、日曜大工と、活動的に過ごしています。

日々の生活に楽しみを持ち、張りのある生活をされている安治さん。これからも奥さんと共に元気に過ごしてくださいね！

奇数月の広報発行には、社会福祉協議会 会員会費が使われています。