



あき社協

第156号

令和6年1月1日発行

あつたか^な人と心がま^きづくま^ち



安芸市ワークセンター土鈴

新年のご挨拶

社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会
会長 松田 秀樹

新年明けましておめでとうございます。旧年中は、地域福祉の推進にご支援ご協力を賜り、心から厚く御礼申し上げます。

私も社会福祉協議会は、「住民誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせる福祉のまちづくり」を基本理念に掲げ、高齢者や障がい者、子どもはもちろん、地域の誰もが自分らしく日々過ごせるよう、様々な支援体制のもと取り組みを進めております。

昨年新たに開所した地域活動支援センターニコスマイルでは、障がいのある方の居場所・拠り所として集まれる場所を目指し、日常的な活動や交流の場のイベント等を開催しています。

本年も、皆さま方一人ひとりが、住み慣れた地域で健やかで心豊かに安心して暮らし続けることができるよう、人と人、人と社会が相互につながり支え合う「地域共生社会」の実現に向けて、各関係機関・団体と手を取り合いながら邁進してまいりますので、変わらぬご支援ご援助を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。あわせて、皆さま方のますますのご健康とご多幸をお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和6年元旦

第28回 安芸市社会福祉大会 を開催します

令和6年2月9日、第28回安芸市社会福祉大会を開催します。令和2年度より新型コロナウイルス感染症の影響から規模を縮小していたため、実に4年ぶりの式典開催となります。地域福祉に貢献された方々への表彰、高知県立精神保健福祉センター山崎正雄氏の記念講演を予定しております。皆さんお誘いあわせのうえ、是非ご参加ください。

- 日時 令和6年2月9日(金)
14:00～16:30
(受付13:00～)
- 場所
安芸市総合社会福祉センター
3階大会議室
- 入場 無料

令和5年度全国社会福祉大会 第74回高知県社会福祉大会 受彰おめでとうございます

令和5年度厚生労働大臣表彰

◆ボランティア功労者 感謝状団体 川北地区社会福祉協議会

令和5年度全国社会福祉大会

◆全国社会福祉協議会会長表彰

久川 唯子(永年勤続功労 民生児童・児童委員 在任30年以上)

第74回高知県社会福祉大会

◆知事表彰

・民生委員・児童委員

公文 利恵(安芸東) 影山 裕子(安芸中) 岡松 十助(東川)
内川 慶子(伊尾木・下山) 安養寺 富貴(伊尾木・下山)
前田 彰夫(穴内) 野町 眞道(川北)

・社会福祉事業関係 田中 真弓(訪問介護係)

・ボランティア功労者 井ノ口地区社会福祉協議会

◆高知県社会福祉大会会長表彰

・民生委員・児童委員

一圓 昌佑(主任児童委員) 山本 啓次郎(土居)
近藤 恵子(主任児童委員)

◆高知県社会福祉大会会長感謝

・民生委員・児童委員

門脇 清俊(井ノ口) 小松 信重(土居) 影山 貞宣(安芸西)
中川 好男(川北) 樋口 孝子(川北) 隅田 悦(伊尾木・下山)
徳久 知子(穴内) 陰山 加代(主任児童委員)

(順不同、敬称省略)

第37回 福祉ふれあいバザー 合同開催! 第23回 あき元気フェスタ

10月29日(日)に「第37回福祉ふれあいバザー」及び「第23回あき元気フェスタ」を合同開催しました。4年ぶりの開催でしたが当日は約1,000人の方にご来場いただきました。

各ブースでは、手作りのお餅や田舎寿司、お菓子、雑貨など魅力的な品々が並び大盛況でした。体験や相談ブースも、専門家と地域の方と交流できると好評でした。

学生ボランティアの皆さんにもご協力いただき、世代を超えて地域が一体となって作り上げたイベントとなりました。

たくさんのご来場、ご協力ありがとうございました。



ふれあいサロンで フレイルチェック！

認知機能低下の予防事業として安芸市内12地区でふれあいサロンを実施しています。開催頻度は月1回から週1回。各箇所のボランティアさん協力のもと、参加者は会食、レクリエーション、脳トレ、子どもたちとの交流、四季折々の行事を楽しみながら元気に活動しています。

9月、10月は希望のあった4地区に理学療法士さん、歯科衛生士さん、保健師さんにきていただき、フレイル状態をチェック。身長、握力、5メートル歩行、口腔、筋肉量など身体、心、口腔の状態を測定。測定結果をもとに専門的なアドバイスをいただきました。

「フレイル」とは、加齢ともなって気力や体力が徐々に落ち、要介護状態になる前の「虚弱」な段階をいいます。

理学療法士さんからは、効果的な運動の仕方、運動のポイントは姿勢！「身体」「心」「社会とのつながり」が元気である秘訣。歯科衛生士さんからは、口腔機能を保つことが体の健康につながる。毎日のハミガキと定期的な歯科検診。「少量の水でうがいをすると汚れがよく落ちますよ。」と教えていただきました。

自立して生きがいのある生活を続けるためには、元気で活動できる「健康寿命」を伸ばすことが大切です。

自分の状態を知り、フレイルになっても早期に気づいて予防することで、健康な状態に戻ることができます。

「人との交流・つながりが多い人ほど健康度が高い」という調査研究も発表されています。（※参考「組織活動は健康寿命の秘訣」全国老人クラブ連合会発行）

ふれあいサロンに参加している皆さん、これからも元気に活動を続けてください。また、ふれあいサロンに参加してみたいと思った方は、下記までお問い合わせください。

社会福祉法人安芸市社会福祉協議会 地域支援係
〒784-0007 安芸市寿町2-8(総合社会福祉センター内)
TEL：35-2915 FAX：35-8549



土居



はまちどり



伊尾木



井ノ口

地域活動支援センターニコスマイル

地域活動支援センターニコスマイルは、障がいのある方に、日中活動の場を提供し、地域社会との交流を応援します。専門職（障害者相談支援専門員・介護福祉士・精神保健福祉士・看護師・調理師等）が生活向上の支援や、皆さんの生活上の困りごと、悩みごとの相談に応じます。

利用対象者

- 身体障害者手帳の交付を受けた方
- 療育手帳の交付を受けた方
- 自立支援医療費の認定を受けている方
- 医師の診断書等により安芸市長が判断した方

開所時間

月曜日～金曜日
9時～17時
※国民の祝日、年末年始(12/29～1/3)
は閉所します



来所・訪問をご希望の場合は、出来るだけ事前にご連絡をお願いします。
TEL: 0887-34-3540



昨年は小さな畑でお芋を育て無事収穫することが出来ました。早速、蒸しパンにして頂きました！秋からは玉ねぎに挑戦しています。植え付けが難しいと評判でしたがどうなるでしょうか！?

令和5年12月2日、障害者週間に合わせてスポーツ交流会を開催し、盛況の内に終わることが出来ました。今年も開催予定ですので皆様のご参加をよろしく申し上げます。

ニコスマイルでは、ファシリテーターに下田亮太氏をお招きしてWRAP（元気回復行動プラン）ワークショップを定期的開催しています。安芸市内外の障がい当事者活動を応援し、交流の輪を広げられるようにしていきたいと思っておりますので、興味のある方はご連絡下さい。



児童通所支援センター まなふる

児童通所支援センターまなふるでは、「放課後等デイサービス事業」「ファミリー・サポート・センター事業」などを運営しています。子ども達が集い、子育て世帯の方々のふれあいがもてる拠点となるべく、子ども支援・子育て支援に取り組んでいます。

放課後等デイサービス

放課後等デイサービス事業では、10月にハロウィンイベントを開催しました☆
自分たちで作った衣装を身にまとい、本町商店街のお店を回ってお菓子をもらいました☆お店に入ると「トリックオアトリート！」と元気よく挨拶し、子どもたちも楽しく参加できました♪



安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい

子育ての援助を受けたい人（おねがい会員）と、子育ての援助ができる人（まかせて会員）が会員となって助け合う、相互援助活動事業です。保育所への送迎や、休日等のお子さんの預かりなどを、保護者に代わって行います。

下記の日程で、まかせて会員さんの養成講習会を開催します。子どもが好きで、子育て世帯を応援したい方、まかせて会員として登録し、空いた時間で子育てのお手伝いをしませんか？

- 日 時：令和6年2月17日（土）9：00～17：30（昼休憩はさむ）
18日（日）9：00～16：50（昼休憩はさむ）
- 場 所：安芸市総合社会福祉センター（安芸市社会福祉協議会）
- 内 容：専門講師による子どもの発育・栄養・心の発達や保育に関する講習
- 参加資格：安芸市在住の20歳以上で、自宅等でお子さんを預かる事の出来る方
- 受講料：無料 申込方法：お電話にて（0887-37-9888）



【問い合わせ先】児童通所支援センターまなふる TEL：0887-37-9888

見学・相談
随時受付中！！

福祉教育活動報告!!



安芸市社会福祉協議会では、安芸市内の小・中・高等学校を福祉教育推進校に指定し、高齢者疑似体験や車いす体験、アイマスク体験などの福祉教育を行っています。

今回、下山小学校で車いす体験を、市立安芸中学校で高齢者疑似体験を行いました。

車いす体験@下山小学校

11月10日の下山小学校参観日にあわせ、全校生徒で車いす体験を行いました。

福祉について学んだ後、ペアになって利用者、介助者に分かれ、体育館内に設置した「狭い道」や「でこぼこ道」を走行。介助者は、利用者への声掛けを大切にしながら、学習に取り組みました。

当日は保護者にも参加していただき、当事者の気持ちの気づきを通して、自身にできることは何かをみんなで考えました。



高齢者疑似体験@市立安芸中学校

市立安芸中学校1年生32名を対象に、高齢者疑似体験を行いました。

老化による人間の身体の変化を学習した後、おもりチョッキや耳栓、メガネや手袋を装着し、階段の昇降や、財布からの小銭出しなどを体験。高齢者の普段の暮らしを体験することで、誰もが暮らしやすい地域にするために、“もの”のバリアフリーだけでなく、“こころ”のバリアを取り除くことが大切であることを学びました。



日常生活自立支援事業(福祉サービス利用援助事業)を知っていますか?

認知症の高齢者や知的障がい、精神障がいのある方など、自分ひとりで福祉サービスの契約やお金の出し入れ、また通帳や印鑑等の管理など、日常生活に必要なことについて、不安のある方が社会福祉協議会と契約することで利用できます。

なにをお手伝いしてくれるの?



●福祉サービス利用のお手伝いなどをとおして生活の見守りをします

- * 福祉サービス利用のための情報提供や相談、福祉サービスの事業所と契約したり、契約をやめたりすること
- * 福祉サービスの利用料の支払い
- * 利用している福祉サービスについて不満があるときの、苦情解決のための制度の利用

●日常的な金銭管理や事務手続きのお手伝い

- * 医療費、税金や社会保険料、公共料金を支払うお手続き
- * 日用品などの代金を支払うお手続き
- * 年金や福祉手当の受領に必要なお手続き

●書類のあずかり

銀行の貸金庫等で大切な書類をお預りします。

【お預かりできる書類】

年金証書、定期預金証書、預貯金通帳、実印など
※保管目的のみの利用はできません。

生活支援員さんを募集しています!

募集中!!

本事業の利用者が、地域の中で安心して暮らしていけるよう、社会福祉協議会と利用者が話し合っただけで決めた支援計画に基づき、月1~2回、支援のお手伝いをしていただける方を募集しています!

- * 生活状況の把握や、福祉サービス利用の支払いなど。

利用料金

- 訪問等による援助 1時間 / 1,500円 (30分単位でも利用可)
 - 書類などの保管サービス 年間 / 6,000円
- ※生活保護を受けている方は無料です。

赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございます

昨年も、10月から12月までの3ヶ月間、「赤い羽根共同募金運動」を全国的に実施してきました。安芸市でも多くの方々にご協力いただき、心より感謝しております。

この貴重な浄財は、来年度安芸市の敬老事業や子育て支援、高齢者の見守り活動などの地域福祉活動に役立たせていただきます。また、募金運動は本年も継続してまいりますので、引き続きご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

(高知県共同募金会安芸市共同募金委員会)

令和5年12月1日現在
1,415,702円

地区座談会で地域の話をお聞かせください！

地域住民が主体となって地域福祉の推進に取り組む「安芸市地域福祉計画・地域福祉活動計画」では、今年度も市内16地区で座談会を実施しています。今後の地域福祉に向けた取り組みを、みなさんと話し合っていきたいと思っております。



↑津久茂地区座談会の様子

つきましては、令和5年度第3回目の座談会を下記のとおり各地区で開催します。是非たくさんの方の地域の方に参加いただき、それぞれの取り組みや困りごとなど、いろいろな声をお聞かせください。

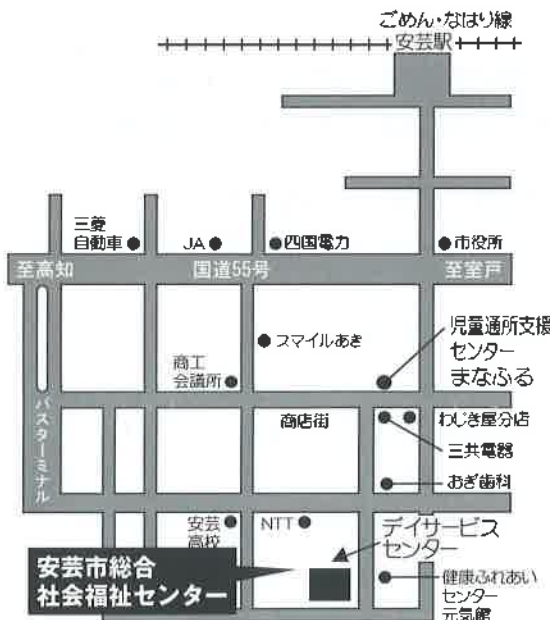
☆最近のよくある話題☆
・地域の防災に関する取り組みを充実させていきたいな。
・コロナ禍で中止していた公民館行事が少しずつ活発になってきたよ。
など



地区	月日	時間	場所
西浜公民館区	2月5日(月)	18:00~	西浜公民館
奈比賀地区	2月6日(火)	13:30~	奈比賀公民館
江川地区	2月8日(木)	19:00~	江川公民館
下山地区	2月15日(木)	13:30~	下山小学校
井ノ口地区	2月15日(木)	18:30~	井ノ口公民館
伊尾木地区	2月19日(月)	19:00~	伊尾木公民館
穴内地区	2月20日(火)	19:00~	穴内公民館
畑山地区	2月21日(水)	15:00~	畑山公民館
赤野地区	2月22日(木)	19:00~	赤野公民館
東川地区	2月27日(火)	18:00~	東川公民館
土居地区	2月28日(水)	13:30~	土居公民館
黒鳥地区	2月29日(木)	19:00~	黒鳥公民館区
安芸公民館区	3月8日(金)	18:30~	安芸公民館
川北地区	3月12日(火)	19:00~	川北公民館
津久茂公民館区			津久茂公民館
栃ノ木地区			栃ノ木公民館

日程調整中

※日程は変更となる場合があります。



社会福祉法人 安芸市社会福祉協議会 (総合社会福祉センター内)

〒784-0007 安芸市寿町2-8 TEL35-2915 FAX35-8549
URL: <http://www.aki-wel.or.jp>

安芸福祉人材バンク (総合社会福祉センター内)

〒784-0007 安芸市寿町2-8 TEL35-2915 FAX35-8549

在宅介護支援センターはまかせ

〒784-0004 安芸市本町3丁目3-7 TEL32-0100 FAX37-9555

ホームヘルパーステーションあき (総合社会福祉センター内)

〒784-0007 安芸市寿町2-8 TEL37-9333 FAX35-8549

デイサービスセンターはまちどり

〒784-0007 安芸市寿町2-3 TEL35-8188 FAX35-8187

地域活動支援センターニコスマイル

〒784-0004 安芸市本町3丁目3-7 TEL34-3540 FAX37-9555

生活相談支援センターあき (総合社会福祉センター内)

〒784-0007 安芸市寿町2-8 TEL35-2915 FAX35-8549

児童通所支援センターまなふる

安芸市ファミリー・サポート・センターみるきい

〒784-0004 安芸市本町3丁目3-7 TEL37-9888 FAX37-9892

寒さが厳しくなる中、新たな年を迎えられたことをうれしく思います。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で中止や縮小をしていた活動やイベントが、少しずつ新型コロナウイルス感染症以前の様に実施することができました。今年も地域の活動やイベントを実施していけるよう職員一同精一杯ご協力いたします。今年も本法人の活動にご協力ご支援いただきますよう、よろしくお願いたします。(渡辺)



あなたの話を聞いてくれる人はいますか？

あなたの周りに、気になる人はいませんか？
あなた自身、聞いてほしい話はありませんか？
悩みごとは、1人ひとり違います。

◆子育て等の悩み

- ▶ 子どもの教育・成長に関すること
- ▶ 離婚・ワンオペ育児
- ▶ ヤングケアラー
- ▶ DV・虐待 等

◆高齢者の悩み

- ▶ 日々の生活に関すること
- ▶ 独居・孤立・孤独
- ▶ 認知症・老老介護
- ▶ ごみ屋敷 等

◆生活の悩み

- ▶ 失業・貧困
- ▶ 多重債務・借金滞納
- ▶ ひとり親家庭の就業
- ▶ ダブルケア 等

◆心の悩み

- ▶ 引きこもり
- ▶ 不登校やいじめ
- ▶ 依存症や自殺に関すること
- ▶ 将来に対する漠然とした不安 等

“地域共生社会”の実現に向け、安芸市社会福祉協議会は、「重層的支援体制整備事業」に取り組んでいます。相談内容の属性を問わず、各相談機関と連携して包括的な相談支援を行っています。

相談窓口

TEL：0887-35-2915 (安芸市社会福祉協議会 地域共生係)

専門相談窓口もご利用ください

安芸市社会福祉協議会は、「福祉総合相談所」を開設、運営しております。
日常生活をするうえで困ったこと、悩みごとなどありましたら、是非ご利用下さい。

場 所 安芸市総合社会福祉センター1階
相談室 (☎ 35-2915)

相談内容 ※年金相談は、2階中会議室にて開催
児童に関する相談・障害に関する相談・
心配ごとに関する相談
人権に関する相談・行政に関する相談・
生活福祉に関する相談など

専門相談日程表

人権相談	毎月第1木曜日	10:00~ 15:00	人権擁護委員
障害相談	随時	8:30~ 17:30	障害者相談員
年金相談	毎月第1木曜日	10:00~ 15:00 088-864-1111	南国年金事務所
行政相談	毎月第3水曜日	10:00~ 12:00	行政相談員
司法書士相談	毎月第1、第3土曜日	10:00~ 12:00 088-825-3143	司法書士会
D V 相談	毎月第2、第4金曜日	10:00~ 15:00	カウンセラー
生活相談	月曜~金曜日	8:30~ 17:30	相談支援員 他

- ◆秘密は堅くお守りします ◆相談は無料です
- ◆相談日が変更になる場合もあります (祝祭日・年末年始など)



お電話による相談も受け付けています。ひとりで悩まず、どんな事でもご相談ください。