



津野町社協だより

No.199

# あくしゅ

2024年  
(令和6年)

1月・2月



## ～農業体験の集大成～

### 地域の方と田植え！稲刈り！おもちつき！！

11月15日(水)葉山小学校5年生が地域の方々や保護者およそ20名の協力により、久保川地区の田んぼで作ったもち米を使っておもちつきをしました。

はじめに昔ながらのおもちつきの話やもちつき名人から杵の持ち方やつき方、丸め方などを教えてもらいもちつきがスタート。「よいしょ」「もう一回」などの掛け声に合わせてまくつくことができました。また、おもち丸めも「熱いうちに丸めるよ」との一声でみんな一丸となって素早く丸め、あっという間に用意されたもち米がおもちに早変わり。

グラウンドでも体育館でも教える高齢者の声に元気な子どもたちの返事が響き渡るなど笑いのたえない楽しいおもちつきになりました。

できたおもちは、全校児童のほか、当日協力してくれた地域の方や今年お世話になった方々にお礼とともに子どもたちが手渡しました。

## 今月号の記事

表題・・・精華小学校6年生

「あ」<sup>かた たさん</sup> 堅田 三太さん 「く」<sup>あき た じゅん</sup> 秋田 樹季さん

「し」<sup>かわぶち じゅん</sup> 川淵 樹さん 「ゆ」<sup>たかはし かなで</sup> 高橋 奏さん

表紙・・・葉山小学校餅つき

P 2・・・新年のご挨拶・役職員紹介

P 3・・・歳末募金・ボラ連お出かけ研修

P 4・・・あったかふれあいセンター

P 5・・・老人クラブ

P 6・・・運営適正化委員会・車いす寄贈  
弁護士相談・教育支援資金

P 7・・・ちょっと寄り道・こんにちは民協  
地活 Room

P 8・・・ささえあい広場・行事予定



津野町社会福祉協議会



# 新年のご挨拶

皆様におかれましては輝かしく  
令和六年の新春をお迎えのことと  
お慶び申し上げます。

旧年中は本会の活動に多大なお力添えを  
いただき厚くお礼を申し上げます。

『誰もが安心して生き生きと暮らせる  
地域社会の実現』を目指しています。

この地域づくりは一朝一夕には実現できませんが、  
住民の皆さんがさまざまな福祉制度を適切に受けら  
れるためのサービスの提供、日々の暮らしの困りごと、  
経済的困窮などの生活課題を地域の皆様、たくさんの方  
ボランティアの方々の力を借りて、この目標に対し  
後職員、スタッフ一同頑張っていきますので  
皆様の温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年は『たつ年』です。先見の明があり、人の先を行き、  
嫌なことを根に持たず、裏表なくバイタリテイにあふれ  
魅力的に『たつ』のごとく空に輝き舞えますように。

結びに、皆様方にとりましてこの一年が幸多き年にな  
りますように心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶  
とさせていただきます。

令和六年 元旦

社会福祉法人 津野町社会福祉協議会

会長 高橋 保章

## \*理事・監事

- 会長 高橋 保章
- 副会長 大崎 登
- 理事 市川 宣敬
- 理事 上田 喜美子
- 理事 下元 丈夫
- 理事 西内 香織
- 理事 溝渕 敏彦
- 理事 森山 進
- 監事 石田 森茂
- 監事 竹内 優

## \*評議員

- 評議員 市川 恵水
- 評議員 岡田 浩久
- 評議員 片岡 啓輔
- 評議員 上岡 稔明
- 評議員 熊田 敬子
- 評議員 古味 美千子
- 評議員 高橋 佐代
- 評議員 高橋 正子
- 評議員 西森 文啓
- 評議員 松岡 良精
- 評議員 味元 桂子
- 評議員 明神 正

## \*本所

- 事務局長 松岡 寛信
- 主監 田上 昌代
- 主任 高橋 栄樹
- 主任 川上 ひとみ
- 主幹 谷 武賢
- 主事 高橋 隆人
- あつたかふれあいセンター 間嶋 真紀
- あつたかふれあいセンター 松山 かほり
- あつたかふれあいセンター 山本 成佳

## 地域活動支援センター

- 福祉事業職員 佐竹 由紀
- 訪問介護事業職員 市川 舞美
- 非常勤職員 片岡 千代美
- 非常勤職員 田中 淳子
- 非常勤職員 片岡 さおり
- 非常勤職員 福井 孝夫
- 非常勤職員 福井 美記枝
- 非常勤職員 市川 純子
- 非常勤職員 大崎 智子
- 非常勤職員 石田 由深
- 非常勤職員 楠目 恵子

## \*西支所

- 支所長(兼務) 松岡 寛信
- 主監 明神 利恵
- あつたかふれあいセンター 中川 有夏
- あつたかふれあいセンター 下元 心
- あつたかふれあいセンター 市川 歩惟
- 福祉事業職員 野中 沙奈江
- 非常勤職員 市川 千香
- 非常勤職員 山本 純司
- 非常勤職員 井上 文子

## \*就労継続支援事業所

- 『どんぐり農園グリーンエ』
- 管理者(兼務) 高橋 栄樹
- サービス管理責任者 市川 恵美子
- 目標工賃達成指導員 西森 洋美
- 職業指導員 井関 浩仁
- 職業指導員 石川 宇弥太
- 職業指導員 中山 良美
- 生活支援員 篠原 真由
- 生活支援員 高橋 由佳
- 生活支援員 高橋 美由喜
- 送迎スタッフ 西森 強志

# 歳末たすけあいイベント募金

～ご協力ありがとうございました～

12月3日津野町産業祭の会場で、共同募金運動の一環として、歳末たすけあい募金を行いました。この募金は新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるようにと実施させていただいたものです。

募金をお願いするとともに、ご寄付でいただいたもち米の販売を行い、売り上げは全額募金にあてさせていただきました。今回のイベント募金では、募金していただいた皆様、もち米を寄付していただいた皆様などたくさんのご協力があり、多くの募金を集めることができました。誠にありがとうございました。

今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

※津野町ではこの助成金により、「歳末ふれあい特別弁当」をお届けしています。



もち米を寄付していただきました。

ありがとうございました。

大崎 浩二 様      片岡 豊 様

岡崎 好友 様      森山 進 様



## ボランティア交流研修会を開催しました。

11月30日（木）佐川町の牧野公園に公園づくりに重要な取り組みをしている“牧野公園はなもり C-LOVE”の活動について、ボランティア連絡協議会に登録している8団体総勢18名の参加で研修を行ってきました。団体所属のガイド2名に案内してもらい、公園内の説明のほかガイドの一人市川浩司さんから、「楽しみながら自由に参加する」をモットーに取り組んでいる様々な活動や団体活動の発信などこれからの取り組みのヒントになるお話を聞くことができました。

バスの中では、団体の情報交換をしたり、久しぶりに会って近況報告や連絡先を交換した方、「また来年も参加するで！」と来年の参加を約束し合う方など1日楽しい交流研修になりました。





# 地域の皆さんと話し合い

～あったかふれあいセンター運営協議会～

11月27日(月)に風のさと、28日(火)は星のさとで、地域の方とあったかふれあいセンターの運営や企画について話しあう運営協議会を開催しました。

地域の皆さんからは、たくさんのアイデアを出していただき、今回の話し合いで出た意見を大事にしながら、地域とともに活動を続けていきたいと思えます。



## 風のさと

### 秋のおでかけ



11月の紅葉の見頃、「せんだん」や「鶴松の風」の参加者の皆さんと一緒に、町内の名所へ行ってきました。きれいな景色に美味しい食べ物に、津野町の良さを改めて実感し、楽しい一日を過ごすことができました。来年もみんなで揃ってお出かけすることを励みに、介護予防運動も頑張っていこうと思えます。



## 星のさと

### 学びの秋



各サテライトで、津野町学芸員の田中さんに、地域の昔話や写真を見ながらお話をしていただき、懐かしい思い出話に盛り上がりました。また、クオール薬局杉ノ川店の津村さんからは、「インフルエンザの対策」についてお話をしてもらい、手洗いなどの予防法やしっかり睡眠や食事を取り免疫力を高めることも大事だと教えていただきました。





# 津野町老人クラブ連合会 今年も、楽しく！いきいき！活動します！

新年、明けましておめでとうございます

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も『地域のため』『会員のため』に様々な取り組みを準備いたします。

老人クラブ連合会活動へのご参加を心よりお待ちしております。



津野町老人クラブ連合会  
市川 廣美 会長

## ～老人クラブ活動紹介～

みんな元気に楽しくやりゆうよ！



【ろうれんピック2023】  
県老人クラブ連合会主催のグラウンドゴルフ大会に出場してきました。

## 【健康！観光！ウォーキング】

老人クラブの恒例行事、健康ウォーキング  
今回は観光も兼ねて、佐川町の牧野公園をガイド付きで散策しました。  
終始雨でしたが、皆さんとても楽しんでいました。



【高幡地区老人芸能大会】  
芸能大会は4年ぶりの開催でした。コロナ禍で中止していた事業が少しずつ復活してきました。

福祉サービスで悩んだり、



困ったりしていることはありませんか？

各種社会福祉施設（老人ホームや就労継続支援事業所、保育所等）やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用における疑問や悩み等の困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。

そのような時には「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。秘密厳守で対応させていただきます。

相談は無料で、受付は年末年始を除いた平日の午前9時から午後4時までです。

所在地

〒780-8567 高知市朝倉戊 375-1  
高知県立ふくし交流プラザ  
高知県運営適正化委員会  
(福祉サービス困りごと解決委員会)  
電話 088-802-2611  
FAX 088-844-9443  
e-mail : [kaiketsu@pippikochi.or.jp](mailto:kaiketsu@pippikochi.or.jp)  
(FAX とメールは 24 時間受付)

# 無料弁護士相談会



三上翔平弁護士  
(須崎ひまわり基金法律事務所)

日時: 2月20日(火)13:30~15:50

場所: 総合保健福祉センター里楽

予約制です。事前にお名前・連絡先・相談の概要をお聞きします。

既に予約が埋まっている場合は次回以降の相談をご案内させていただく場合があります。

※相談に関する秘密は守られます。

ご予約・お問い合わせ先:

津野町社会福祉協議会本所  
☎55-2115(担当:田上)



株式会社レディ薬局様より  
高知県社協を通じて、車イス  
を寄贈していただきました。  
あったかふれあいセンター、  
社協の事業等で大切に使用せ  
ていただきたいと思います。  
ありがとうございます。

寄贈

## 学びたい気持ちを応援します！

### 教育支援資金 貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付（無利子）を実施しています。

対象世帯 世帯収入が一定基準以下の世帯  
※家庭構成等で基準が異なります。

償還期間 20年以内

実施主体 高知県社会福祉協議会

☆対象となる学校と貸付金額

	貸付上限額・主な用途			
	教育支援費		修学支度費	
高校	35,000円/月	授業料・ 通学定期代 等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・ 制服代・ 教科書代等
短大・ 専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

審査に1か月程度かかります。お早めにご相談ください。

まずは一度ご相談ください。

相談・申込窓口 津野町社会福祉協議会

(TEL:55-2115)





こんにちはは民協です

## 新・役員です！

(任期:令和5年12月1日~令和6年11月30日)

会長	高橋保章	会計	大崎順子
副会長	上岡昭夫	監事	大崎美保子
	岡崎好友		大窪加代
	上岡聖功		



## 受賞おめでとう

### ございます！

高知県社会福祉大会が11月16日開催され、岡崎好友さん(久保川)が永年、民生委員・児童委員として地域福祉の発展に貢献された功績で、高知県社会福祉大会会長感謝を受賞されました。

ちょっと寄り道

## ～ホッ！と一息つける場所『しらいしカフェ』



地域の皆さんの休日に、コーヒーを飲んだり雑談したりほっと一息つける場所として11時から13時まで開店しています。カフェのメニューはランチとお弁当。毎月各地区の掲示板に予告のチラシを張り出し、お知らせしています。11月は初めてスピーカーを乗せた車で宣伝しながら走ったそうです！

取材に行った11月26日(日)は社協の歳末助け合い事業の一環として行っている『歳末特別弁当～白石版～』の日でした。お弁当箱には白石の“鶴松米”が敷かれ、地元で取れた野菜をふんだんに使った手作りのおかずが並べられました。仕上がりはまるで宝石箱！！

料理をしながら地域の情報交換をしたり、コーヒーを飲みながら笑いあったり、お弁当を配達しながら元気の秘訣を聞いたり。つながりを大切に活動が広がっています。



地活Room

地域活動支援センター  
でできる3つのこと

①わきあいあい広場、わきあいミニ、地活Roomなど、大小の集まりに参加できる。  
大勢でわいわいするのが好きな方はわきあい広場に、少人数で活動するのが好きな方はわきあいミニに、自分の好きな時間に来て活動がしたい方は地活Roomに参加することができます。

②自宅での生活技術向上や、趣味活動にチャレンジできる。

料理などの家事が難しい、一人で買い物に行くのが不安、パソコンやスマホなどの使い方が分からないという方がひとりで行けるようになるためのお手伝いをします。また自宅で趣味活動にチャレンジしたい方の手助けもします。

③普段の生活のちょっとしたことを相談したり、おしゃべりができる。

困っているけれど、どこに言ったらいいかわからないという方の相談も聞いています。まただれかとおしゃべりしたいという方もご利用できます。訪問や来所、電話などで受け付けています。

**わきあいあい広場ボランティアさん募集中！**

内容は、利用者さんと一緒に楽しみながら、調理のお手伝いやおしゃべりをする事です。ぜひご連絡ください。



地域活動支援センター 佐竹

連絡先: ☎五五二二一五

# すすまい広場

ありがとうございました！

## ～ふれあい配食 材料提供～

- ★チャーテ、里芋・・・市川 悦子 様(永林)
- ★ずいき・・・福井 幸子 様(宇津ヶ藪)
- ★イタドリ、みかん、柿、きゅうり、かぶ、人参、大根、キャベツ・・・佐竹 豊恵 様(三間川)
- ★さつまいも・・・西森 袈裟千代 様(西黒川)
- ★大根、さつまいも、たくあん・・・川西 順子 様(下野)
- ★白菜、春菊、黒豆・・・吉門 豊子 様(下野)
- ★米、もち米、ナス、ソーメン、里芋、チャーテ、小松菜、レタス、チンゲン菜、水菜、サニーレタス、干し大根、干し人参、ピーマン、砂糖、大根、柿、ほうれん草・・・匿名希望(17名)

## ～古切手、書き損じハガキ～

下元 英子 様、西起組 様、津野町役場 様

# 1月

# 2月

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| 5日(金) 配食(東)        | 1日(木) 配食(東)     |
| 11日(木) 配食(東)       | 2日(金) 配食(西)     |
| 12日(金) 配食(西)       | 8日(木) 配食(東)     |
| 18日(木) 配食(東)       | 9日(金) 配食(西)     |
| 3B 体操(里楽)          | 合同民協定例会(西庁)     |
| 19日(金) 配食(西)       | 15日(木) 配食(東)    |
| 西支部民協定例会(老人福祉センター) | 3B 体操(里楽)       |
| 25日(木) 配食(東)       | 16日(金) 配食(西)    |
| 東支部民協定例会(里楽)       | 20日(火) 法律相談(里楽) |
| 26日(金) 配食(西)       | 22日(木) 配食(東)    |

発行：  
社会福祉法人津野町社会福祉協議会  
〒785-0202  
高岡郡津野町姫野々431番地 1

TEL 本所 55-2115 西支所 62-2224  
FAX 本所 55-2119 西支所 62-2227  
e-mail [tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp](mailto:tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp)  
ホームページ 津野町社会福祉協議会 で検索



このQRコードを  
読み込むと社協 HP  
を閲覧できます。