



シニア世代（50代以上向け）体験講座を開催します。

『eスポーツ体験会』開催

1. 背景

シニア世代においては、フレイル予防など健康づくりへの関心が強くなっていることやICTの活用への興味が高まっています。eスポーツは、年齢や性別、障がいの垣根なく競い合い楽しむことができ、認知症やフレイル予防にも効果があると注目されています。また、定年退職後の新たな生きがいや、子どもや孫との共通の趣味として一緒に楽しむことができ、仲間と一緒にプレイすることでコミュニケーションをとる機会となり、社会や人との繋がりを持つことにつながります。

今回、脳機能の活性化、社会的交流の確保を図ることができるeスポーツの体験会を開催します。

eスポーツとは、「エレクトロニック・スポーツ」の略で、ビデオゲームを使った対戦を競技として捉える際の名称です。広義には電子機器を用いて行う娯楽や競技全般を指す言葉であり、コンピューターゲームやビデオゲーム、スマホゲームを使った競技のことを指します。

2. 内容

日時：令和6年2月10日（土）11：00～16：30

場所：高知県立ふくし交流プラザ（高知市朝倉戊375-1）

協力：一般社団法人高知県eスポーツ協会

対象者：55歳以上の方

参加費：無料

内容：eスポーツの体験

（タイピングランド、ぷよぷよ・テトリス、太鼓の達人、グランツーリスモ7）

【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当者：中岡）

TEL：088-844-9054

E-mail：satomi-nakaoka@pippikochi.or.jp

ホームページ：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>