

北川村

ふくしだより



たのしかったよー!



みどり保育所の昔遊び(2P)

もくじ

- 2P ... 老人クラブ会員募集・昔あそび
- 3P ... 日常支援・寄付のお礼
- 4P ... あったか予定表(4月・5月)
- 5P ... あったか・デイサービス
- 6P ... 福祉教育
- 7P ... 生活支援体制整備事業
- 8P ... ゆずの花だより



社会福祉法人

北川村社会福祉協議会

〒781-6441

安芸郡北川村野友甲710-2

北川村保健センター内

北川村社会福祉協議会

デイサービスセンター 柚子の郷

☒ kitasya4@me.pikara.ne.jp

☎ 38-6895

☎ 32-1231

☎ 32-1226

老人クラブに加入しませんか？

～おおむね60歳以上の方なら、どなたでも入会できます～

楽しい
趣味活動

いきいき
健康づくり
活動

きれいな地球を
子供たちへ
美化活動

民俗、文化を
伝える
伝承活動



保育所・小学校で昔あそび

1月18日(木)は小学校で、
2月27日(火)は保育園で、昔
あそびを体験しました。

今年も老人クラブのみなさん
に来ていただき、コマやおはじ
き、凧あげなど昔流行った遊び
を教えてくださいました。
子ども達は色々な遊びに興味を
示し、終始笑顔で遊んでいま
した。

保小中学校では、このような
活動を通して子ども達が地域の
人達とふれあう楽しさを感じ、
ご高齢の方を労わることができ
るように願っています。



小学校



保育園

日常生活自立支援事業

高齢者や障がい者の方などが、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理などに不安がある場合に、地域で安心して暮らせるように社会福祉協議会がお手伝いします。

<相談・お問合せ先：北川村社会福祉協議会 ☎38-6895>

【生活支援サービス】

福祉サービスを利用したいけど…

書類が届いたけど
どうすれば…



【金銭管理サービス】

通帳の管理が心配

お金の使い方に不安がある



※サービス利用料は、訪問などの援助も含め、1時間1,500円です。
財産保全サービス（日常頻繁に使用しない証書や通帳の保管）は
年間6,000円の利用料をいただきます。

ご寄附のコーナー

田所 櫻子様 田所 明子様 吉本 昌史様 和田 拓司様 浜渦 セツ子様
前田 昭恵様 樋口 満彦様 寺尾 静子様 小松 玲子様 川島 貴美子様
前田 智査様 上村 孝子様 安岡 一人様 新井 長美様 安岡 佐恵子様
田中 照喜様 坂本 春恵様 和田 和三様 寺尾 康恵様 小松 茂様
西岡 みねこ様（田野町）

電源開発株式会社様 田中商店様 安芸農業振興センター様



古葉書
古切手
プルタブ等

野菜類
食品類
日用品等



浜渦 美和子様 大寺 茂代様 上村 美穂様 吉本 昌子様
坂本 三知男様 前田 光子様 山田 英忠様 浜渦 誠様
黒岩 健一様（田野町）



昨年度は、ボランティアやご寄附などにご協力いただきましてありがとうございました！！

☆4月・5月あったかふれあいセンター事業のご案内☆

開催場所	曜日・時間	4月	内容	5月	内容
ミニデイ野友 (保健センター)	毎週月曜日 9:30～	1日 8日 15日 22日 29日	外出(のいち動物園) 百歳体操・口腔体操 音楽療法 買い物支援 昭和の日	6日 13日 20日 27日	振替休日 外出(モネの庭) 買い物支援 百歳体操・口腔体操
長山せせらぎ会 (長山交流センター)	毎週火曜日 9:30～	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(内原野)菅ノ上と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	7日 14日 21日 28日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭) 百歳体操・口腔体操
ミニデイ小島 (小島集会所)	毎週水曜日 9:30～	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 調理 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野川さくら会 (野川交流センター)	毎週水曜日 9:15～	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	百歳体操・口腔体操 外出(南国市 海洋堂) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 新聞炭鉢作り
久府付 (婦人の家)	毎週水曜日 10:00～	3日 10日 17日 24日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	1日 8日 15日 22日 29日	調理(しばもち) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
野友 (保健センター)	毎週木曜日 9:30～	4日 11日 18日 25日	音楽療法(長友さん) 百歳体操・口腔体操 外出(伊尾木洞・内原野) ぺちやくちや会と合同 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 外出(モネの庭) 百歳体操・口腔体操
柏木・崎山 (柏木交流センター)	毎週木曜日 13:30～	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 食事会(いごっそラーメン)	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(イングリッシュガーデン) 宗ノ上と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
宗ノ上 (宗ノ上集会所)	毎週木曜日 13:30～	4日 11日 18日 25日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	2日 9日 16日 23日 30日	百歳体操・口腔体操 外出(イングリッシュガーデン) 柏木・崎山と合同 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん)
中部けんこうクラブ (小島集会所)	毎週金曜日 9:30～	5日 12日 19日 26日	外出(モネの庭) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	憲法記念日 百歳体操・口腔体操 外出(花見) 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操
加茂 (農業センター)	毎週金曜日 10:00～	5日 12日 19日 26日	百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操 百歳体操・口腔体操	3日 10日 17日 24日 31日	憲法記念日 百歳体操・口腔体操 音楽療法(長友さん) 外出(のいち動物園) 百歳体操・口腔体操
野友ぺちやくちや会 (保健センター)	第1水曜日 10:00～	18日	外出(野友と合同)	1日	外出(モネの庭)
小川ふれんど (菅ノ上公民館)	第2火曜日 10:30～	9日	外出(内原野)長山と合同	14日	百歳体操・口腔体操
しまばら会 (北部集会所)	第3木曜日 10:30～	18日	外出(室戸市)	16日	手芸(JA女性部)

※日程は変更になることがありますので、ご了承をお願いします。

あったか☆コレクション

2月22日（木）保健センターで馬路村との交流会をしました。北川村（あったか野友）14名、馬路村14名の総勢28名参加がありました。

一人ずつ自己紹介をした後、4つの混合チームに分かれて輪投げ大会をしました。皆さんすごく上手で、ビンゴを狙って高得点を獲得した人もいました。

チーム関係なく応援し合ったり、昔馴染みの方と楽しくお話したり、楽しい時間を過ごせました。



こんにちは!

柚子の郷です◆

デイサービスセンターでは、季節に応じたレクリエーションを楽しんでいます。

1月はいろはかるたと土佐弁かるたをしました。土佐弁かるたは、読み方の発音が違うなどと笑ったり、“まことそうや”って言うね、など話が弾んでいました。

2月は節分ゲームで鬼退治をしました。豆の代わりに投げるボールが軽く、なかなか鬼の口へ入らず苦戦されている方もいれば、上手く投げている方もいました。

3月はお雛様の壁飾りを作りました。お雛様の顔を描くのが苦手な方もいましたが、みなさん頑張って仕上げる事が出来ました。また、利用者さんの顔写真でお雛様とお内裏様の壁画も作って飾っています。

日中の個別レクの際に、手や指先の運動で“こつも炭丸（すみまる）”用の新聞紙をちぎる作業をしています。初めは数名だけでしたが、今ではほとんどの利用者さんが参加しており、黙々と作業をこなしています。





苔玉作り in いこいの里



協力：北部地区小地域ネットワーク会

2月23日(金)、今年はボランティアチャレンジを島地区で開催し、子ども17名、保護者5名の参加がありました。

保育園児から中学生までの子ども達が、いこいの里の方に教えてもらいながら苔玉作りを体験しました。難しいと言いつつも、一生懸命取り組むことができました。

その後、上村尚幸さんから「いこいの里」についての説明があり、子ども達は「ふくしだより」の“子ども記者”として、たくさんの質問をしました。その後は、いこいの里の方々が作ってくれたカレーやサラダ、ゆずジュースをいただき、あっという間に楽しい時間が過ぎました。

ご協力くださいましたいこいの里の皆さん、ありがとうございました。



火おこし体験



3種類の土を
混ぜて苔玉作り



お団子を作ろう



苔をまわりにつけて



カレー
美味しいね★



完成！



素敵な苔玉が
できたよ！

いこいの里新聞

ふくしだより
特別号

子ども記者16名の取材メモをもとに作成しました

花畑から始まった 活動10年!!

スクリーン

北部活性化協議会「いこいの里」は、島、久江ノ上、久木、弘瀬、安倉、菅ノ上の住民さんが集まり、「自分たちの住む地域を元気にしよう!!」といまから10年ほど前に活動を始めたそうです。

最初は島にある北部集会所の花壇の手入れから始まった活動も、昨年から集落再生コーディネーター吉永さんの協力もあり、地域住民だけでなく、村内外の人達も巻き込んだ活動となっています。『10年も続けるなんてスゴイ!!』しかも、ふるさと納税に出品している苔の収入は活動資金にもなっているとか。それもスゴイ!! もちろん、今も毎月花壇の手入れにいこいの里のメンバーは集まっているそうですよ。

行ってみたい!
見てもみたい!
「いこいの里のイベント」



いこいの里では、DIYイベントやチャレンジショップなど様々なイベントが開催されています。3月24日には「いこいの里」1周年記念お花見イベントも開催されました。もちろん苔玉作りもできます!各イベントは北川村いこいの里のInstagramで随時発信!また、村内放送でもお知らせしています!

Instagram



@kitagawamura.ikoinosato

こけ玉のヒミツ (🐞)

苔玉づくりは、いこいの里メンバーの方がやさしくていねいに教えてくれたので、きれいに作ることができました。メンバーからおしえてもらった「苔玉づくりのひみつ」は2つあります。

【土のひみつ】ケト土という土をメインにして数種類の土を混ぜて作ります。やわらかく作ることがポイント。土台作りが大事です。

【水やりのひみつ】毎日霧吹きなどで水やりをすることが大事です。水をやらないと枯れてしまいます。そして、週に1回程度、バケツなどに入れた水に苔玉を浸すようにすると、どんどん成長していくそうです。

ブクブク泡が出る
止まったら終わり



こけ玉

ゆずの花だより



コミュニティカフェゆじゅん ハーモニカ演奏



2月22日(木)、野友地区の片岡豊守さんが趣味で続けているハーモニカを、コミュニティカフェで演奏してくれました。この日はちょうど馬路村からもたくさんのお客さんが来ており、みなさんゆっくりと過ごされました。

知床旅情、夕焼け小焼け、荒城の月など、童謡を中心に演奏してくださり、みなさん知っている曲が流れると口ずさんでいました。

また、2種類のハーモニカを持参してくださり、それぞれの違いを感じる事ができました。ハーモニカの優しい音色は、片岡さんの人柄がにじみ出る素晴らしいものでした。

「こんなに上手だとは知らなかった」「何でもできるねえ」「ハーモニカの音が癒される」などの感想が飛び交い、和やかなカフェになりました。片岡さん、素敵な演奏をありがとうございました。



コミュニティカフェゆじゅん コースターをいただきました。



北川小学校6年生が間伐材で作ったコースターを、ゆじゅんに寄贈してくれました。総合学習の70時間を使い、北川村の川と山の自然環境を知ることから課題を見付け、課題解決に向けて自分たちにできることを考え取り組んできました。

解決法の1つとして間伐材からコースターを作製し、販売、寄贈、還元をしました。6年生の思いが詰まったコースターを、ゆじゅんで大切にに使わせてもらいます。ありがとうございました。

