



## こうちシニアスポーツ交流大会 2024 を開催します【参加者募集】

### 1 背景

本県では平成4年度から「高知県総合健康福祉祭」（財団法人こうち長寿センター主催）がスタートし、その後「こうちシニアスポーツ交流大会」と名称変更、平成20年度から本会が実施しています。新型コロナウイルスの影響により令和2年は中止となりましたが、通算すると今年で32回目の開催となります。

本大会は、シニア世代に適したスポーツ等の競技を通じ、交流の輪を広げ、積極的な健康と生きがいづくりを推進することを目的としており、昨年は県下約1,000名の高齢者に参加いただきました。

今年も県民の皆様のご参加、また観覧や選手への応援についてよろしくお願ひします。

### 2 内容

スポーツ、囲碁、将棋、健康マージャンなど計20種目を実施します。  
（スポーツ競技については、高知家健康パスポートポイント付与対象イベントです）

日時 令和6年4月13日（土）～6月1日（土） ※詳細は別添参加者募集チラシを参照

会場 県立春野総合運動公園ほか

対象者 県内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた方

参加費 1種目につき700円

申込 各競技開催日の14日前までに各競技主管団体へ

また、これまでコロナの影響で中止していた総合開会式を5年ぶりに行います。

<総合開会式>

日時 令和6年5月9日（木）9:00～9:20

会場 県立春野総合運動公園陸上競技場（雨天時は体育館大アリーナ）

式次第（予定）

開会宣言 大会実行委員長

主催者挨拶 高知県知事（大会長）

来賓祝辞 高知県議会議長

選手宣誓 （参加選手代表）

表彰 ねんりん大賞（最高齢者賞）男性・女性 各1名

閉会

### 3 今後の展開

本大会は、全国健康福祉祭（愛称 ねんりんピック）の選手選考を兼ねており（一部競技を除く）、各競技主管団体の推薦を受けて、10月19日（土）～22日（火）に鳥取県で開催される「ねんりんピックはばたけ鳥取2024」の高知県代表選手が決定します。

#### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

いきいきライフ推進課（担当 魚谷）

TEL088 (844) 9054 FAX088 (844) 9411

E-mail: [ikigai@pippikochi.or.jp](mailto:ikigai@pippikochi.or.jp)

URL: <https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

# こうち シニアスポーツ 交流大会 2024

参加者募集!

2024年4月～6月 全20種目開催

応援や見学にも  
ぜひ会場にお越しください!!

ねんりんピック参加選手の  
選考会も兼ねています。



第36回全国健康福祉祭ととり大会

ねんりんピックはばたけ鳥取2024

咲かせよう 砂丘に長寿と 笑みの花

令和6年10月19日(土)～22日(火)



高知家健康パスポート  
ポイント付与対象イベント

【参加資格】県内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた方

【参加料】1種目あたり700円(ボウリング競技は別途ゲーム代が必要となります)

【申込締切】各競技開催日の14日(2週間)前(締切日については各競技の  
主管団体にご確認ください)

【申込先】各競技の主管団体までにお申し込みください

●こうちシニアスポーツ交流大会とは

高知県社会福祉協議会と高知県が、「高齢者の健康と  
生きがいづくり」を目的として開催する高齢者の  
スポーツ等の大会です。  
今年10月に開催される「ねんりんピックはばたけ  
鳥取2024」に参加する高知県選手の選考会も  
兼ねています(一部競技除く)。

開催日が重なって  
いなければ  
何種目でも参加できます。

開催日	時間	種目(20種目)	会場	主管団体(担当者) / 電話番号
4月13日(土)	9:00～17:00	剣道	県立武道館試合場	高知県剣道連盟土佐生涯剣友会(山本) 090-8692-5877
4月13日(土)	9:00～17:00	健康マーじゃん	県立ふくし交流プラザ	高知県麻雀段位審査会(平石) 090-1576-2623
4月21日(日)	9:00～17:00	囲碁	高知市文化プラザかるぽーと	公益財団法人日本棋院高知県支部(田村) 080-5669-1922
5月9日(木)	9:00～17:00	水泳	水泳場	高知県マスターズ水泳協会(横山) 090-3782-2583
		マラソン(3km・5km)	陸上競技場および周辺	高知マスターズ陸上競技連盟(公家) 0887-56-0128
		ゲートボール	運動広場A	高知県ゲートボール協会 088-800-1215
		ターゲット・バードゴルフ	運動広場B	高知県ターゲット・バードゴルフ協会(西森) 090-4503-7391
		グラウンド・ゴルフ	運動広場D	高知県グラウンド・ゴルフ協会(近藤) 090-8283-5088
		卓球	体育館大アリーナ	高知県卓球協会ラージボール部(八木) 090-5049-5803
		太極拳	体育館小アリーナ	高知県武術太極拳連盟 088-840-7450
		ソフトボール(1日目)	ソフトボール場A、B	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
		ソフトテニス	テニス場	高知県ソフトテニス連盟(高橋) 088-861-2380
ペタンク	運動広場C	高知県ペタンク連盟(近森) 090-9772-1149		
5月10日(金)	9:00～14:00	パークゴルフ	小草パークゴルフ場	高知県パークゴルフ協会(川瀬) 090-2274-1555
5月11日(土)	9:00～13:00	ボウリング	ラウンドワン高知店	高知県ボウリング連盟(近藤) 090-7782-0977
5月16日(木)	9:00～17:00	テニス	県立春野総合運動公園	高知県テニス協会(沖田) 090-4970-1881
5月16日(木)	9:00～17:00	ソフトボール(2日目)	県立春野総合運動公園	高知県シニアソフトボール連盟(青山) 090-3189-2397
5月19日(日)	9:00～17:00	将棋	県立ふくし交流プラザ	日本将棋連盟高知県支部連合会(西田) 090-6281-5011
5月19日(日)	9:00～17:00	バウンドテニス	高知市東部総合運動場体育センター	高知県バウンドテニス協会(竹崎) 090-8695-5833
5月26日(日)	9:00～17:00	ソフトバレーボール	高知市総合体育館	高知県ソフトバレーボール連盟(篠原) 090-8691-6101
6月1日(土)	9:00～17:00	弓道	県立弓道場	高知県弓道連盟(松本) 090-8698-6189

※状況により、日程を変更または中止とする場合があります。

主催：社会福祉法人 高知県社会福祉協議会(大会事務局 ☎088-844-9054)、高知県

# こうちシニアスポーツ交流大会 2024

# 参加申込書

種目:

チーム名:

氏名 代表者に○をしてください	性別	生年月日・(年齢)	住所・電話番号
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -
	男・女	明大昭 年 月 日( 歳)	住所 ☎ - -

◆上欄に必要事項をご記入のうえ、郵送もしくはFAX等にて各主管団体までお申し込みください。◆ご記入いただきました個人情報は、本大会の管理運営にのみ使用します。

## 種目別のお問い合わせ・お申し込み先

種目	住所等	種目	住所等
高知県卓球協会 ラージボール部(八木)	〒780-0023 高知市東秦泉寺506 ☎090-5049-5803又はs551322setsu@gmail.com	高知県マスターズ水泳 協会(横山)	〒780-8019 高知市北竹島町427-1 ☎090-3782-2583 FAX 088-832-1964
高知県テニス協会 (沖田)	〒780-8050 高知市鴨部1476-11ロイヤルハイム105号 ☎090-4970-1881 FAX 088-843-7397	高知県弓道連盟 (松本)	〒780-0870 高知市本町3丁目4-10-903号 ☎090-8698-6189
高知県ソフトテニス連盟 (高橋)	〒781-0802 高知市丸池町7-11 ☎088-861-2380	高知県剣道連盟土佐 生涯剣友会(山本)	〒783-0006 南国市篠原1833-7 ☎090-8692-5877
高知県シニアソフトボール 連盟(青山)	〒781-0073 高知市北金田2-12 ☎090-3189-2397 FAX 088-884-4520	公益財団法人日本棋院 高知県支部(田村)	〒780-0032 高知市加賀野井2-18-21 ☎080-5669-1922
高知県ゲートボール協会	〒780-0066 高知市比島町1丁目-8-7 ☎&FAX 088-800-1215	日本将棋連盟高知県 支部連合会(西田)	〒780-0022 高知市北秦泉寺287-9 ☎090-6281-5011
高知マスターズ陸上競技 連盟(公家)	〒781-5232 香南市野市町西野2086 ☎&FAX 0887-56-0128	高知県麻雀段位審査会 (平石)	〒783-0028 南国市陣山1094-10 ☎090-1576-2623 FAX 088-855-4724
高知県ベタンク連盟 (近森)	〒781-5453 香南市香我美町山北398-2 ☎090-9772-1149	高知県ボウリング連盟 (近藤)	〒780-0816 高知市南宝永町4-26 ☎090-7782-0977
高知県グラウンド・ゴルフ 協会(近藤)	〒780-8064 高知市朝倉丁265-3 ☎090-8283-5088 FAX 088-821-8440	高知県バウンドテニス 協会(竹崎)	〒781-8007 高知市仲田町13-25-202 ☎090-8695-5833
高知県ターゲット・バード ゴルフ協会(西森)	〒780-8085 高知市大谷公園町20-23-11 ☎090-4503-7391	高知県パークゴルフ協会 (川瀬)	〒780-8052 高知市鴨部2丁目17-15 ☎090-2274-1555
高知県武術太極拳連盟	〒780-8052 高知市鴨部2丁目3-20-101 ☎&FAX 088-840-7450	高知県ソフトバレーボール 連盟(篠原)	〒780-8040 高知市神田2384-6-405 ☎090-8691-6101