

2024年3月 第30号

東洋町社会福祉協議会だより

# 社協だより

東洋町社会福祉協議会  
電話 (0887) 29-3144



東洋町地域福祉（活動）計画「住民の心づくり」の一環として、9月9日（土）に地域福祉センター・多目的ホールにおいて【monさんの「生まれてきてくれてありがとう」トーク&コンサート】が開催され、第1部・第2部併せて227名のご参加をいただきました。

福岡県糸島市在住のmonさん（高橋亜美さん）は、二人の子どものお母さんで、叔父（スターにしきのあきらさん）に憧れて幼少の頃から歌手になることを決意されたそうです。在日韓国人やADHD（注意欠陥多動性障害）であるがゆえのいじめられた経験や、子どもを亡くした悲しみ、体外受精を経験したからこそ気づけた「いのち」の大切さなどを楽しいお話と素敵な歌声で伝えて下さいました。

参加者の中には涙する方も多く見られ、monさんのメッセージに自分自身が生まれてきたことについて意味のあるものだと気づき、改めてこれからの人生を有意義なものにしようとの思いを深めたことのご意見もいただきました。

# monさんの 「生まれてきてくれてありがとう」 トーク&コンサート

同時開催：桜いろ・横山千春アート展



**日時** 令和5年9月9日(土)

**場所** 東洋町地域福祉センター  
・多目的ホール

〈第1部〉

14:00～ 開場

14:30～ トーク&コンサート

〈第2部〉

17:30～ 開場

18:00～ トーク&コンサート

会場には、monさんからの提案でコンサート会場には珍しい【キッズコーナー】も設けられ、親子で鑑賞する方もいらっしゃいました。第1部の終了時には、サプライズで職員の親子がハンドベルで「短い愛の歌」を演奏したところ、monさんが思わず涙する場面も…。



また、当日は昨年度開催したアートカフェが大変好評でしたので、お世話になった高知市・菓処「桜いろ」の女将さんで画家・横山千春さんの作品も展示させていただきました。

# あったか通信



あったかふれあいセンター事業は、高知県が【日本一の長寿県構想】として独自に実施している事業で、各市町村によって事業内容は異なります。東洋町では平成24年から集いを中心に東洋町地域福祉センターを拠点として実施しております。主な事業内容は、下記のとおりです。

1. 集い	<p>利用時にバス等にて送迎します。                  *利用時間：午前10時～午後3時頃まで                  *現在の利用状況について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般（年齢等の制限はありませんが、介助の必要のない方）</li> <li>・フレンズグループ（障がい者）</li> <li>・なないる広場（妊産婦から乳幼児及びその家族）</li> <li>・夏休み等長期休暇時の子ども預かり</li> </ul>
2. 食事	昼食やおやつを提供します。（実費負担あり）
3. 入浴	炭酸泉のお風呂をご提供しています。（入浴料：200円）
4. 生活支援	利用時に町内限定で医療機関（診療所・接骨院・歯科等）への受診・金融機関・理美容・買物の送迎のほか、用事ごとをお手伝いします。
5. 訪問・相談・つなぎ	日常生活の中での困りごと等の相談を受付け、関係機関へつなぎます。
6. 配食	高齢者等の食の確保や栄養改善を目的とし、町内の業者に委託したお弁当を毎週火・金曜日（どちらか1回でも可）に配達するとともに利用者の見守りを行います。（利用料：1回400円）

## 〈ご利用までの流れ〉

1. あったかふれあいセンター事業及び配食サービスの利用の旨を連絡して下さい。



2. 利用申請書を提出して下さい。

\*申請用紙は、東洋町地域福祉センターにあります。



3. あったかふれあいセンター事業申込者のお宅を訪問し、状況確認等を行います。

\*配食サービス申込者のお宅訪問はありません。



4. 利用者登録を行い、決定通知書を送付します。

\*決定通知並びに利用日等をお知らせいたします。

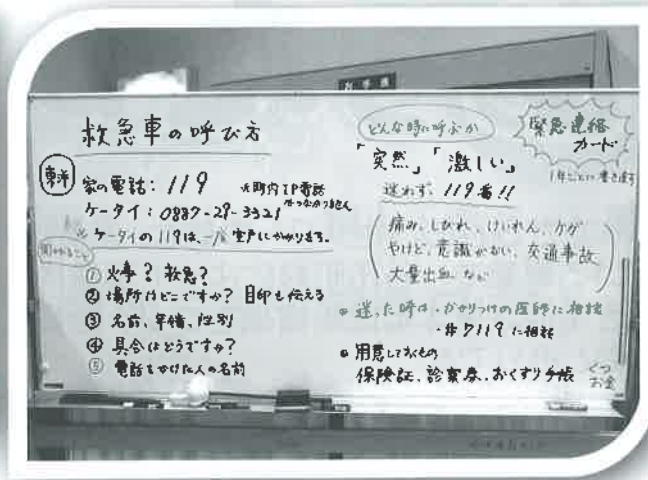


5. 利用が始まります。



【問い合わせ先】東洋町社会福祉協議会（☎29-3144 / 担当：谷岡・今宮）

## 《1年を振り返って》



5月に室戸消防署・東洋出張所の救急隊員さんから、「救急車の呼び方」についてお話を聞きし、東洋町に1台しか無い貴重な救急車の活用等について学びました。



9月の敬老週間には「体を動かそう」と題して、新聞紙1枚あれば家庭でも出来る【新聞紙体操】を実施したところ、新聞紙を手のひらの中に握り込む動作に皆さん大変苦戦していましたが、指先のうっかりミスを無くす効果があることを説明し、何とか最後まで頑張っていました。体操の後は「祝・敬老御膳」に皆さん大変満足のご様子でした。



保育園児との交流や、子育て中のママさんが赤ちゃんを連れて遊びに来てくれることもあり、普段あまり関わることの少ない世代間の交流となっています。可愛い赤ちゃんや子ども達を前にしたら、利用者の皆さんニコニコですね。

今年度は、新たな試みとしてお隣の海陽町から講師（ジャスミン：山本真理さん）をお呼びしてヘッドスパを実施したり、心配していたコロナウイルスも第5類となったことから久しぶりに二班合同での交流会も開催され、いつも以上に賑やかで楽しい時間となりました。

「野根川の桜が綺麗でした」



「ヘッドスパの様子」  
（皆さん真剣です）

「交流会は、利用者も職員も皆で楽しんでます！」





# 大人の寺子屋

10月、甲浦小学校・谷岡校長先生より、地域の方々に来ていただく為にコミュニティルームを開設したとのお話があり、あつたかの利用者でお邪魔いたしました。

何十年かぶりに足を運んだ教室で、子どもたちの作品を見たり、懐かしい子どもの頃の思い出を語り合ったり、いざ授業が始まり出席をとると「はい！」と大きな声で返事が出来ていました。最後に【自分の夢】と題した作文を書いた後、一人ずつ発表をしていただきました。

また、この日は高齢者の授業を小学生が様子を見に来てくれて、いつもと違う参観日となりました。



上手に出来ちゅう！

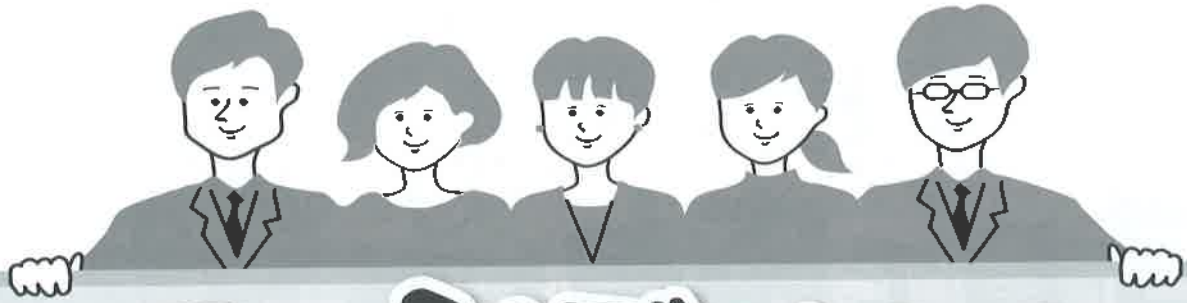


勉強するのは何年ぶり？



昔が懐かしいねえ～





# フレンズだより



お花見に行ってきました



皆さん、ポッチャってご存知ですか？



音楽療法 くもん よしえ おりゅう まぎ  
(公文淑衣さん・尾立真紀さん)



甲浦保育園へお邪魔しました



調理も頑張ってますよ～



室戸フェスにも参加



海陽町文化村での藍染体験



成ちゃんの手話講座

# なないろ広場 子育て応援教室



〈なないろ広場の様子〉



赤ちゃんの様子



七夕まつり



お食事タイム

今年度は、48名（ママさん21名・パパさん5名・乳幼児22名…双子を含む）の参加がありました。「なないろ広場」は日頃、子育てに頑張っているママさん・パパさんのリフレッシュと仲間づくりを目的として実施しております。利用時のちょっとした間、子どもさんから手を離れて、仲間とのおしゃべりやレクリエーション等で心身ともにリフレッシュしたり、講話等で育児のスキルアップが出来る様に今後も取り組みを続けて行きたいと考えております。

また、ママさんの中には「なないろ広場」以外の日にも子どもさんを連れて来てくれる方もいらっしゃって、高齢者等との交流もされています。世代間交流ともなりますので、お気軽にお越しください。



忘年会レクリエーション



忘年会集合写真



ひなまつりレクリエーション



イチゴ狩り



# 令和5年度のなないろ広場も多様な講座を開催致しました。

## ◆おもちゃ講座 講師：はまだ ゆりこ 濱田百合子 さん



## ◆ハミガキ講座 講師：よしむら かな 吉村 香奈 さん



## ◆骨盤エクササイズ&ベビーマッサージ

講師：<にっね あやか くにつね 文佳 さん & はたげやま 冨山 あゆみ さん



## ◆抱っことおんぶ講座 講師：まつばら かなみ 松原 香奈美 さん



## ◆先輩パパの子育て講座 講師：もりもとひろみ 森本 裕文 さん



## ◆音楽療法



## ◆ジャスミンさんの出張エステ等



\*授乳室と産後のケアを兼ねた部屋を整備し、美容&アロマや骨盤ケア等でママさんの育児疲れをフォローしています。(なお、施術代は個人負担です。)



# 共同募金・ありがとうの報告!

令和4年度に皆様方にご寄附いただきました募金実績『1,158,017円』により、『1,040,963円』が配分され、下記のとおり助成を行いました。

・敬老会等助成金	160,000円
・老人クラブ（野根九十九会・甲浦長生会）助成金	160,000円
・身体障害者連盟助成金	100,000円
・フレンズグループ助成金	80,000円
・ボランティア連絡会助成金	201,663円
・児童青少年育成費（社会を明るくする運動助成金）	49,300円
・小地域活動支援費	210,000円
・いきいき・かみかみ百歳体操教室助成金（歳末たすけあい）	80,000円
計	1,040,963円

## 《令和5年度の募金運動について、下記のとおりご報告致します》

募金方法	件数	金額
・戸別募金	688件	395,800円
・法人募金（大口）	134件	617,000円
・職域募金	8件	46,090円
・街頭募金（地域福祉センター）	1件	1,494円
・店頭募金	5件	34,983円
<b>協力していた だいた店舗等</b> 野根スーパーさん・魚住食料品店さん・スーパーフェニックスさん 海の駅 東洋町さん・民宿「南風」さん		
・その他（利息分）		1円
計	837件	1,095,368円

なお、この浄財は、高知県共同募金会へ送金した後、地域歳末たすけあい募金としての『80,000円』は、令和5年度のいきいき・かみかみ百歳体操教室助成金として、また、一般募金実績に応じての配分金『887,932円』は、令和6年度において地域の団体（老人クラブ・身体障害者連盟・フレンズグループ・ボランティア連絡会等）助成金・敬老会記念品・児童青少年育成費・小地域活動支援費等に活用されます。

御協力をいただいたすべての皆様に、心より御礼を申し上げます。



高知県共同募金会 東洋町共同募金委員会

会長 浜田 豊年

