



シニア世代（60代以上向け）体験講座を開催します。

## 『スポーツ吹き矢体験教室』開催

### 1. 背景

本会ではシニア世代の生きがい・健康づくりとシニアスポーツの普及、また、こうちシニアスポーツ交流大会の参加者の増を目的に「スポーツ吹き矢体験教室」を開催いたします。

また、県民の方がスポーツ吹き矢を楽しむことで、新しい趣味や健康づくりのきっかけとなり仲間作りの場となることを目的としています。

### 2. 内容

日時：令和6年9月12日（木）13：30～15：30

場所：高知県立障害者スポーツセンター体育館（高知市春野町内ノ谷1-1）

定員：15名（うち5名は障害者枠）

参加費：無料

対象者：60歳～（障害者枠は年齢問わず）

内容：吹き矢教室

※体育館で行いますので運動靴の準備をお願いします。

また動きやすい服装、水分補給できるものをお持ちください。

#### 【お問い合わせ先】

社会福祉法人高知県社会福祉協議会

部署名：いきいきライフ推進課（担当者：野村）

TEL：088-844-9054

E-mail：[kayo-nomura@pippikochi.or.jp](mailto:kayo-nomura@pippikochi.or.jp)

ホームページ：<https://www.kochiken-shakyo.or.jp/>

# スポーツ吹き矢教室

開催日： 9/12(木)

時 間： 13時30分～15時30分

場 所： 高知県立障害者スポーツセンター体育館  
(高知市春野町内ノ谷1-1)

定 員： 15名(先着順)  
(内5名は障害者枠として募集)

対 象： 60歳～(10名)  
障害者枠は年齢問わず(5名)

費 用： 無料



※体育館で行うので運動靴の準備をお願いします。

動きやすい服装、水分補給できるものをお持ちください



お申し込みはスマホからできます！ ⇒⇒⇒

FAX:088-844-9411 電話:088-844-9054 高知県社会福祉協議会 野村

|        |     |                      |   |           |
|--------|-----|----------------------|---|-----------|
| 申<br>込 | 氏名  | 年齢                   | 歳 | 9/2<br>まで |
|        | 連絡先 | (日中連絡がとれる番号をご記入ください) |   |           |